

**2020** Ιούλιος Αύγουστος Σεπτέμβριος

# ΤΑ ΝΕΑ ΤΟΥ **ΤΥΠΕΤ**



**Ολοκληρώσαμε...  
αλλά συνεχίζουμε**

τεύχος **181**

[www.typet.gr](http://www.typet.gr)

# τα νέα του ΤΥΠΕΤ



**ΕΚΔΟΤΗΣ:** Βασιλική Βογιατζοπούλου

**ΣΥΝΤΑΚΤΙΚΗ ΕΠΙΜΕΛΕΙΑ / ΕΠΙΜΕΛΕΙΑ ΥΛΗΣ / ΔΙΕΘΝΗ:**

Χρήστος Ασπιώτης, Λάμπρος Τζιανούμης,  
Φωτεινή Περδικάρη, Ελένη Αλεξανδρή

**ΣΥΜΒΟΥΛΟΣ ΕΚΔΟΣΗΣ:** Δημήτρης Φωτόπουλος

**ΕΚΤΥΠΩΣΗ / ΒΙΒΛΙΟΔΕΣΙΑ:**

PAPERGRAPH - Γραφικές Τέχνες Α.Ε.  
email: [info@papergraph.gr](mailto:info@papergraph.gr)  
[www.papergraph.gr](http://www.papergraph.gr)

**ΠΕΡΙΟΔΙΚΟ:** τα νέα του ΤΥΠΕΤ

ΤΕΥΧΟΣ 181 / ΙΟΥΛΙΟΣ ΑΥΓΟΥΣΤΟΣ ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΣ 2020

ΙΔΙΟΚΤΗΣΙΑ: ΤΥΠΕΤ / Ευπόλιδος 8 - 10551 Αθήνα

T: 210 3349500 (Διοίκηση) - 210 3349300 (Υπηρεσίες)

email: [info@typet.groupnbg.com](mailto:info@typet.groupnbg.com)  
[gds@typet.groupnbg.com](mailto:gds@typet.groupnbg.com)  
[www.typet.gr](http://www.typet.gr)

σε αυτό το τεύχος



- 3 Σημείωμα σύνταξης
- 5 Το έργο της Διοίκησης το 2019
- 12 Η Διευθύντρια του Τομέα Παροχών Υγείας
- 14 Δράσεις και στόχοι του Τομέα Παροχών Υγείας
- 16 Αντιγριπικός εμβολιασμός 2020
- 18 Ο Μοριακός Έλεγχος των εργαζομένων για Covid-19 συνεχίζεται
- 19 Νέα διαδικασία συνταγογράφησης στην Περιφέρεια
- 20 Covid - 19 Το δεύτερο κύμα
- 22 Θεωρίες συνωμοσίας για την προέλευση του κορωνοϊού. Τι κάνουμε;
- 24 Covid-19 Το εμβόλιο υπάρχει!
- 26 Επιστροφή στα θρανία την Covid εποχή
- 28 Συμβουλές για την ενίσχυση των παιδιών κατά τη μαθησιακή διαδικασία
- 30 Τα πλυντήρια του Υγείας Μέλαθρον
- 31 ΤΥΠΕΤ - Το κτήριο της Λεωφόρου Αλεξάνδρας

## Ολοκληρώσαμε... αλλά συνεχίζουμε

“Τον Ιούνιο ολοκληρώσαμε ως Διοικητικό Συμβούλιο τη θητεία μας, όμως είμαστε εδώ & συνεχίζουμε”

**Η** κανονική θητεία του Διοικητικού Συμβουλίου του ΤΥΠΕΤ ολοκληρώθηκε τον Ιούνιο του τρέχοντος έτους και μαζί με αυτήν ένα πλούσιο έργο που ξεπέρασε σε όγκο αλλά και σε ποιότητα τον προγραμματισμό της τριετίας.

Το ΤΥΠΕΤ, ως αυτοδιοικούμενος οργανισμός παροχών υγείας και τα μέλη του είδαν πρωτόγνωρες διαρθρωτικές αλλαγές και καινοτόμες παρεμβάσεις να γίνονται πραγματικότητα σε όλους τους τομείς των δραστηριοτήτων του Ταμείου μας.

Σημαντικά έργα στις διοικητικές και στις υγειονομικές υπηρεσίες, οργανωτικές και λειτουργικές παρεμβάσεις που βελτίωσαν την ποιότητα των παρεχόμενων υπηρεσιών υγείας και εξυπηρέτησης των ασφαλισμένων, εκσυγχρονισμός των δομών υγείας και των διαδικασιών λειτουργίας των διοικητικών υπηρεσιών, με δραστική μείωση της γραφειοκρατίας.

Και τέλος, η πρωτοποριακή αντιμετώπιση του φαινομένου της πανδημίας του Covid-19 σε ότι αφορά στη λήψη των προληπτικών και προστατευτικών μέτρων ασφαλείας για τους εργαζόμενους στο ΤΥΠΕΤ και τους ασφαλισμένους, στην οποία το Ταμείο μας πήρε πρώτο και νωρίτερα από τους δημόσιους φορείς υγείας όλες τις αναγκαίες πρωτοβουλίες.

Είπαμε στην αρχή ότι ολοκληρώσαμε ως Διοικητικό Συμβούλιο τη θητεία μας τον Ιούνιο, όμως είμαστε ακόμη εδώ και συνεχίζουμε, λόγω της πανδημίας του Covid-19 και των αναγκαστικών μέτρων παράτασης της θητείας των Διοικητικών οργάνων μέχρι το τέλος του χρόνου, μετά τις νομοθετικές παρεμβάσεις της Πολιτείας.

Είμαστε εδώ, όχι από προσωπική επιλογή, αλλά γιατί έχουμε χρέος να μείνουμε όρθιοι στις επάλξεις και να αντισταθούμε στη θανατηφόρα επιδημία της γενιάς μας, υπερασπίζοντας τον άνθρωπο, τον συνάδελφο, τον ασφαλισμένο του Ταμείου μας.

Είμαστε εδώ, όχι επιστρατευμένοι αναγκαστικά από την Πολιτεία, αλλά γιατί αφού έλαχε αυτό το κακό στη θητεία μας, θέλουμε να διαφυλάξουμε και να αξιοποιήσουμε με τον καλύτερο τρόπο το έργο μας και να παραδώσουμε τη συνέχεια του ΤΥΠΕΤ στους επόμενους, σε ήρεμα νερά και σε καλύτερες συνθήκες, που ελπίζουμε να υπάρξουν τους επόμενες μήνες.

Όμως τώρα, όλα δείχνουν ότι η περίοδος είναι κρίσιμη και μάλιστα ελλοχεύουν μεγαλύτεροι και περισσότεροι κίνδυνοι από την πρώτη περίοδο της πανδημίας, την περασμένη άνοιξη.

Τα κρούσματα καθημερινά καταγράφονται σε τριψήφια νούμερα, ενώ οι θάνατοι έχουν αυξηθεί και το σύστημα υγείας έχει αρχίσει να πιέζεται ασφυκτικά.

Γι' αυτό τον λόγο χρειάζεται μεγαλύτερη εγρήγορση και προσοχή, με αυστηρή και σχολαστική τήρηση όλων των ενδεικνυόμενων μέτρων που είναι πλέον γνωστά σε όλους, για να αντιμετωπίσουμε με τον καλύτερο δυνατό τρόπο και αυτό το δεύτερο κύμα.

Στην κατεύθυνση αυτή, αλλά και επειδή θεωρούμε ότι στις δύσκολες συνθήκες που ζούμε, το σημαντικότερο στοιχείο του απολογισμού ενός φορέα υγείας είναι η προστασία των ασφαλισμένων μελών του, θα συνεχίσουμε τις οργανωμένες προσπάθειές μας με όλες μας τις δυνάμεις.

Ο απολογισμός του Διοικητικού Συμβουλίου για το 2019 και μαζί με αυτόν συνολικά το έργο της τριετίας, έχουν ολοκληρωθεί παρά το γεγονός ότι η Τακτική Γενική Συνέλευση του ΤΥΠΕΤ έχει ανασταλεί λόγω της πανδημίας και είναι άγνωστο πότε θα πραγματοποιηθεί.

Παρ' όλα αυτά ο Απολογισμός του 2019 δημοσιεύεται σε αυτό το τεύχος του περιοδικού μας «τα νέα του ΤΥΠΕΤ», προκειμένου να ενημερωθούν τα μέλη μας για όσα έγιναν τον προηγούμενο χρόνο. Βρισκόμαστε όμως στο 2020 και μόλις τρεις περίπου μήνες πριν από την ολοκλήρωση του έτους.

Είμαστε δηλαδή σε μια χρονιά η μισή της οποίας σε κανονικές συνθήκες θα ανήκε στην επόμενη Διοίκηση του ΤΥΠΕΤ.

Όμως, όλοι εμείς, ως Διοίκηση και εργαζόμενοι στο ΤΥΠΕΤ, θέλουμε να διαβεβαιώσουμε τους συναδέλφους μας, ότι θα εργαστούμε με όλες μας τις δυνάμεις, με ενωτική διάθεση και χωρίς προκαταλήψεις, για να διασφαλίσουμε το παρόν και το μέλλον του ασφαλιστικού μας φορέα.

Άλλωστε, η πλειονότητα των ομόφωνων αποφάσεων στο Διοικητικό Συμβούλιο του ΤΥΠΕΤ, από το 2017 που ανέλαβε η παρούσα Διοίκηση, μέχρι σήμερα, δείχνουν την ευαισθησία και το πραγματικό ενδιαφέρον όλων για το Ταμείο μας, χωρίς σκοπιμότητες και προκαταλήψεις.

Όλοι μαζί, λοιπόν, ολοκληρώσαμε ένα πλούσιο έργο την τριετία που πέρασε... αλλά συνεχίζουμε με ενότητα, δύναμη, ευθύνη και αισιοδοξία, τις προσπάθειές μας για το παρόν και το μέλλον του ΤΥΠΕΤ.

## Το έργο της Διοίκησης το 2019

“Παρουσιάζουμε  
στους ασφαλισμένους  
τα πεπραγμένα  
της Διοίκησης του ΤΥΠΕΤ  
το 2019”



Ανακαίνιση Υγείας Μέλαθρον

**Μ**ένει λιγότερος χρόνος από τρεις μήνες για να ολοκληρωθεί το 2020.

Ένα έτος που όλοι θα θυμόμαστε τα επόμενα χρόνια, γιατί η πανδημία του Covid-19, που συνεχίζει στο διάβα της να σπέρνει φόβο και αγωνία, έγινε αφορμή να αλλάξει η κανονικότητα της ζωής όλων μας.

Έτσι λοιπόν, ανάμεσα σε πολλά που άλλαξαν, η θητεία του Διοικητικού Συμβουλίου του ΤΥΠΕΤ, που έληγε τον Ιούνιο, δεν έληξε με απόφαση της Πολιτείας, η Γενική Συνέλευση για την έγκριση των πεπραγμένων της Διοίκησης για το 2019 δεν έγινε, λόγω των ειδικών συνθηκών της πανδημίας, ... και η ζωή συνεχίζεται με άγνωστη την πορεία των πραγμάτων.

Όμως, το απολογιστικό έργο της Διοίκησης του ΤΥΠΕΤ για το 2019 ολοκληρώθηκε, έχει ήδη καταγραφεί και ανεξάρτητα από τον χρόνο πραγματοποίησης της Γενικής Συνέλευσης, στην οποία παρουσιάζεται επίσημα, επιβάλλεται η παρουσίασή του στα μέλη του ΤΥΠΕΤ τώρα, για την ενημέρωσή τους, δεδομένου ότι οι ασφαλισμένοι μας είναι οι αποδέκτες των υπηρεσιών υγείας και οι τελικοί κριτές της δράσης μας.

Για τον λόγο αυτό, αποφασίσαμε να παρουσιάσουμε τα πεπραγμένα του Διοικητικού Απολογισμού του έτους 2019, στο παρόν τεύχος του περιοδικού μας «τα νέα του ΤΥΠΕΤ».

Πιστεύουμε ότι τώρα είναι η σωστή χρονική στιγμή, δεδομένου ότι σε τρεις σχεδόν μήνες ολοκληρώνεται το 2020, ένα έτος πυκνών γεγονότων και σημαντικών παρεμβάσεων και πρωτοβουλιών της Διοίκησης και δεν είναι δόκιμη η περαιτέρω καθυστέρηση της παρουσίασης των πεπραγμένων της προηγούμενης περιόδου.

## Πεπραγμένα ΔΣ ΤΥΠΕΤ έτους 2019

**Τ**ο Ταμείο Υγείας Προσωπικού Εθνικής Τράπεζας (ΤΥΠΕΤ) ως Ασφαλιστικός Φορέας υγείας και πρόνοιας των εργαζομένων και των συνταξιούχων της Εθνικής Τράπεζας, καθώς και του μεγαλύτερου μέρους των εργαζομένων στις θυγατρικές του Ομίλου της, έχει να επιδείξει ένα ακόμα πλούσιο έργο. Το ΤΥΠΕΤ, δημιουργώντας ένα νέο μοντέλο πολύπλευρης δράσης, αναβαθμίζει και επεκτείνει συνεχώς τις παρεχόμενες υπηρεσίες προς τα μέλη του, γεγονός το οποίο το κατατάσσει ανάμεσα στα πλέον σύγχρονα και πρωτοπόρα ευρωπαϊκά ταμεία υγείας.

Κύριοι και ουσιαστικοί πυλώνες της επιτυχίας αυτής είναι τόσο, ο αυτοδιαχειριζόμενος και αυτοδιοικούμενος χαρακτήρας του Οργανισμού, όσο και η εμπιστοσύνη με την οποία περιβάλλεται από τα ασφαλισμένα μέλη του. Βασικό μέλημα της Διοίκησής του, είναι η εξασφάλιση της βιωσιμότητας, της σταθερότητας, αλλά και της διαφάνειας στη διαχείρισή του, όπως και οι καινοτόμες πρωτοβουλίες και δράσεις που αναπτύχθηκαν από την παρούσα Διοίκηση σε όλη τη διάρκεια της θητείας της.

Το 2019 ήταν το τρίτο έτος της τρέχουσας θητείας του Διοικητικού Συμβουλίου του ΤΥΠΕΤ, ενόψει των αρχαιρεσιών που θα αναδείξουν τη νέα Διοίκηση του αυτοδιαχειριζόμενου φορέα υγείας της Εθνικής Τράπεζας, οι οποίες θα πραγματοποιηθούν όταν οι συνθήκες της πανδημίας το επιτρέψουν.

Ο κανονικός χρόνος πραγματοποίησης των αρχαιρεσιών ήταν ο μήνας Μάιος, δεδομένων όμως των έκτακτων συνθηκών της πανδημίας του Covid-19, οι αρχαιρεσίες αναβλήθηκαν με απόφαση του Διοικητικού Συμβουλίου του ΤΥΠΕΤ για να πραγματοποιηθούν αργότερα και πάντοτε στο πλαίσιο των γενικών οδηγιών της Πολιτείας.

Ανεξαρτήτως των δυσκολιών που αντιμετωπίζει η χώρα μας και η Ελληνική κοινωνία στο σύνολό της, που επηρεάζουν και την κανονικότητα της λειτουργίας του ασφαλιστικού φορέα υγείας τους πρώτους μήνες του τρέχοντος έτους και ειδικότερα αυτή την περίοδο, το 2019 ήταν μία σημαντική χρονιά δράσεων και πρωτοβουλιών της Διοίκησης του ΤΥΠΕΤ, κατά την οποία ολοκληρώθηκαν σημαντικοί προγραμματικοί στόχοι, ενώ άλλοι έχουν ήδη δρομολογηθεί και αναμένεται η ολοκλήρωσή τους εντός του 2020. Άξιο αναφοράς είναι να σημειωθεί ότι το 2020 χαρακτηρίζεται πλέον ως έτος Covid-19 και οι έκτακτες και πολλές δράσεις που αναπτύχθηκαν, έρχονται να προστεθούν στις δρομολογημένες δράσεις και τους στόχους που συγχέονται και στην τρέχουσα περίοδο από τη Διοίκηση.

Ειδικότερα, στον απολογισμό της Διοίκησης του ΤΥΠΕΤ το 2019, περιλαμβάνονται σημαντικές δραστηριότητες και πρωτοβουλίες που αποτελούν συνέχεια όσων ξεκίνησαν το 2018 αλλά και άλλων που ολοκληρώθηκαν τον προηγούμενο χρόνο.

Συγκεκριμένα οι γενικότερες δράσεις του ΤΥΠΕΤ αφορούν:

- Στις νέες οργανωτικές αλλαγές και στο κανονιστικό πλαίσιο, καθώς και στην τακτοποίηση χρονιζόντων προβλημάτων που ολοκληρώθηκαν - Έναρξη ισχύος του νέου Οργανογράμματος
- Στη ρύθμιση θεμάτων προσωπικού, με ιδιαίτερη έμφαση στο ιατρικό και νοσηλευτικό προσωπικό, για την κάλυψη νέων αναγκών, καθώς και στην αναβάθμιση υπηρεσιών και στελεχών διοικητικού προσωπικού
- Στην ολοκλήρωση της ποιοτικής αναβάθμισης και βελτίωσης των κτηριακών εγκαταστάσεων και των υποδομών των διοικητικών και υγειονομικών υπηρεσιών, όπως η διαμόρφωση

*“Βασικό μέλημα της Διοίκησης ήταν και παραμένει, η εξασφάλιση της βιωσιμότητας, της σταθερότητας & της διαφάνειας στη διαχείριση του Ταμείου μας”*



Ανακαίνιση Σοφοκλέους

“Το απολογιστικό έργο της Διοίκησης περιλαμβάνει σημαντικές δραστηριότητες & πρωτοβουλίες, σε όλους τους τομείς”



Δημιουργία ΜΕΘ

- του 4<sup>ου</sup> και του 5<sup>ου</sup> ορόφου και η αναμόρφωση του χώρου της Αίθουσας Συναλλαγών, στον 1<sup>ο</sup> όροφο του κτηρίου της Σοφοκλέους
- Στην έναρξη λειτουργίας του νέου Πολυodontιατρείου στον 5<sup>ο</sup> όροφο του κτηρίου της Σοφοκλέους, με πέντε οδοντιατρικές έδρες, μετά την ολοκλήρωση της μετεγκατάστασής του από τον 2<sup>ο</sup> στον 5<sup>ο</sup> όροφο του ιδίου κτηρίου
  - Στη βελτίωση της περίθαλψης και των διαδικασιών πρόσβασης και φροντίδας των μελών, όπως η έναρξη λειτουργίας απογευματινού παθολογικού ιατρείου στην Πρωτοβάθμια Φροντίδα Υγείας, από τις 14 Ιανουαρίου
  - Στη δυνατότητα παροχής ιατρικών υπηρεσιών σε τρίτους, μετά τη δημιουργία των νέων ιατρείων, των νέων χειρουργείων και της ΜΕΘ στη Γενική Κλινική Υγείας Μέλαθρον
  - Στη συνέχιση της προσπάθειας εξορθολογισμού του τρόπου επιλογής και χορήγησης των φαρμάκων, όχι μόνο στο πλαίσιο των διαδικασιών, αλλά και στο πλαίσιο της πολιτικής προώθησης των γενοσήμων, με στόχο τα καλύτερα αποτελέσματα για τους ασφαλισμένους, με το χαμηλότερο δυνατό κόστος
  - Στη διοργάνωση Επιστημονικής Ημερίδας για το ελληνικό φάρμακο με θέμα: «Ελληνικό Φάρμακο, αξιόπιστη επιλογή για την υγεία, στόχος προοπτικής για το ΤΥΠΕΤ»
  - Στην παρουσίαση, για πρώτη φορά, στα μέλη του ΔΣ της ΕΤΕ της δράσης και των στόχων της Διοίκησης του ΤΥΠΕΤ από την Πρόεδρό του, μετά από αίτημα του ΤΥΠΕΤ, με κεντρικό στόχο την οικονομική ενίσχυση του Ταμείου, στο πλαίσιο κάλυψης των μειωμένων εσόδων του, λόγω ΛΕΠΕΤΕ
  - Στη συνεχή βελτίωση της λειτουργίας των κατασκηνώσεων, μετά την αναβάθμισή τους, το 2018 και στην καινοτόμο διαδικασία της ηλεκτρονικής υποβολής αιτήσεων των ενδιαφερομένων για τη συμμετοχή των παιδιών τους σε αυτές, καθώς και την ηλεκτρονική προώθηση των χρεώσεων σε τρίτους (μη μέλη)
  - Στην καλύτερη οργάνωση και στελέχωση του Υγειονομικού Συγκροτήματος της Θεσσαλονίκης, με στόχο την καλύτερη λειτουργία του και την αντιμετώπιση ειδικών αναγκών, στο πλαίσιο της ποιοτικής αναβάθμισης των παρεχόμενων υπηρεσιών
  - Στην ηλεκτρονική διακυβέρνηση, με αναβάθμιση και αναμόρφωση των χώρων εργασίας και μετασχηματισμό της μηχανογράφησης σε Τομέα Πληροφορικής, Επικοινωνιών και Μητρώου, που αποτέλεσε σημαντική θεσμική παρέμβαση και είχε ως αποτέλεσμα τα παρακάτω:
    - Εφαρμογή ψηφιοποίησης εγγράφων του ΤΥΠΕΤ (Μητρώο, συμβάσεις, οικονομικά στοιχεία, κλπ) και έναρξη αντιγραφής ιατροτεχνολογικού εξοπλισμού, που υλοποιήθηκαν με την χορηγία και τη σημαντική συμβολή της ΕΤΕ
    - Επέκταση της σύμβασης συντήρησης SAP με την εταιρεία TEKA SYSTEMS AE
    - Ανανέωση αδειών χρήσης λογισμικού Qlikview
    - Ανανέωση σύμβασης συνεργασίας μεταξύ ΤΥΠΕΤ & TEKA
  - Στην έναρξη σχεδιασμού της εφαρμογής «Ηλεκτρονικά Ιατρικά Ραντεβού», με τη χορηγία της Εθνικής Τράπεζας
  - Στην έκδοση τροποποιημένης άδειας λειτουργίας του Υγείας Μέλαθρον, ως Γενικής Ιδιωτικής Κλινικής, με ενοποίηση των τριών κτηρίων που την αποτελούν και τη δημιουργία ενιαίου υγειονομικού συγκροτήματος παροχής ιατρικών υπηρεσιών δευτεροβάθμιας φροντίδας υγείας, εμβαδού 6.000 τμ, καθώς και στη χορήγηση βεβαίωσης καλής λειτουργίας της
  - Στην αύξηση των κλινών του Υγείας Μέλαθρον, που ανέρχονται πλέον στις 97
  - Στη δημιουργία τεσσάρων (4) σύγχρονων χειρουργικών αιθουσών και Μονάδας Εντατικής Θεραπείας (ΜΕΘ) αποτελούμενης από τέσσερις (4) κλίνες

“Αξιόπιστες υπηρεσίες υγείας σε όλες τις δομές πρωτοβάθμιας φροντίδας υγείας”



Ανακαίνιση Πολυοδοντιατρείου

- Στην εγκατάσταση και λειτουργία νέου μηχανήματος ψηφιακής πανοραμικής και κεφαλομετρικής ακτινογραφίας, με υψηλή διαγνωστική απεικόνιση και χαμηλή ακτινοβολία
- Στη δημιουργία Τμήματος Γναθοπροσωπικής Χειρουργικής στην Κλινική, στο πλαίσιο της δυνατότητας που δόθηκε με τη νέα άδεια λειτουργίας
- Στην αναμόρφωση και τον εκσυγχρονισμό του Ξενώνα Βραχύβιας Φιλοξενίας, για τη διαμονή των συνοδών των νοσηλευόμενων μελών στο Υγείας Μέλαθρον, που υλοποιήθηκε, κατόπιν αιτήματος της Διοίκησης, από την Εθνική Τράπεζα
- Στη χρωματική σύνδεση των τριών κτηρίων του Υγείας Μέλαθρον και στην τοποθέτηση φωτεινών επιγραφών
- Στην πραγματοποίηση έρευνας γνώμης για το ΤΥΠΕΤ, σε εργαζόμενους άλλων Τραπεζών, στο πλαίσιο της πολιτικής της εξωστρέφειας και της παροχής υπηρεσιών υγείας σε τρίτους
- Στην προετοιμασία παροχής νοσηλευτικών υπηρεσιών στο σπίτι, όπου απαιτείται
- Στη συνεχή βελτίωση της Επικοινωνίας με τα μέλη, μέσω του αναβαθμισμένου περιοδικού «τα νέα του ΤΥΠΕΤ», αλλά και του ιστότοπου που ήδη ολοκληρώθηκε και στον οποίο φιλοξενείται άμεσα η δράση του ασφαλιστικού φορέα που είναι στη διάθεση όλων, με τον καλύτερο δυνατό χρηστικό τρόπο.

Ο παρών Απολογισμός της Διοίκησης του ΤΥΠΕΤ για το έτος 2019, αποτυπώνει τη συνολική δράση και τις πρωτοβουλίες που υλοποιήθηκαν, ενώ στη συνέχεια όλα τα στοιχεία του Διοικητικού Απολογισμού αποτυπώνονται αναλυτικά κατά Τομέα.

#### Πρωτοβάθμια Φροντίδα Υγείας

Όλες οι οργανωτικές δομές της Πρωτοβάθμιας Φροντίδας στελεχωμένες με ιατρούς διαφόρων ειδικοτήτων, παρείχαν στους ασφαλισμένους αξιόπιστες υπηρεσίες υγείας. Αυτό αποδεικνύεται από τον μεγάλο αριθμό επισκέψεων, συνολικά 119.607, που πραγματοποιήθηκαν σε όλες τις οργανωτικές δομές.

#### Οδοντιατρική Φροντίδα & Περίθαλψη

Το 2019 σε όλες τις οργανωτικές δομές της Οδοντιατρικής Φροντίδας & Περίθαλψης πραγματοποιήθηκαν 44.341 ραντεβού και παρασχέθηκαν 49.678 οδοντιατρικές πράξεις, ενώ εκτός δομών του ΤΥΠΕΤ παρασχέθηκαν σε τρίτες πηγές 35.960 οδοντιατρικές πράξεις που αποζημιώθηκαν σύμφωνα με το ισχύον καθεστώς αποζημιώσεων για ασφαλισμένους αστικών κέντρων και Περιφέρειας.

#### Υγειονομικό Συγκρότημα Θεσσαλονίκης

Στα εξωτερικά ιατρεία του Υγειονομικού Συγκροτήματος Θεσσαλονίκης, τα μέλη έχουν τη δυνατότητα αντιμετώπισης των περιστατικών πρωτοβάθμιας φροντίδας υγείας και συνταγογράφησης, από το υψηλής επιστημονικής κατάρτισης ιατρικό δυναμικό του ΤΥΠΕΤ, που αριθμεί 15 ιατρούς διαφόρων βασικών ειδικοτήτων. Είναι εξοπλισμένα με σύγχρονο ιατροτεχνολογικό εξοπλισμό για τη διενέργεια βασικών διαγνωστικών εξετάσεων και μικρών ιατρικών πράξεων.

Η Νοσηλευτική Υπηρεσία του Υγειονομικού Συγκροτήματος παρείχε στα ασφαλισμένα μέλη υπηρεσίες νοσηλευτικής φροντίδας, όπως περιποίηση τραυμάτων, διενέργεια ενέσεων (258) και εμβολιασμών (681) στο πλαίσιο του προγράμματος ετήσιου προληπτικού εμβολιασμού έναντι της κοινής γρίπης που διενεργήθηκε από το ΤΥΠΕΤ.

Στο Μικροβιολογικό Εργαστήριο διενεργούνται έγκυρα και έγκαιρα οι πάσης φύσεως μικροβιολογικές εξετάσεις (αίματος, ούρων, ορμόνες, καλλιέργειες, εξειδικευμένες εξετάσεις).

Το 2019 έγιναν 6.271 αιμοληψίες μελών και διενεργήθηκαν 97.268 εξετάσεις.

Τα Οδοντιατρεία του ΥΣ Θεσσαλονίκης, διαθέτουν όλες τις κλινικές εξειδικεύσεις της Οδοντιατρικής όπως Παιδοδοντία, Ορθοδοντική, Περιοδοντολογία, Ενδοδοντία και Προσθετολογία,



ενώ πραγματοποιούνται επεμβάσεις μικρής χειρουργικής στόματος, τοποθετήσεις οστεοενσωματούμενων εμφυτευμάτων και οστικών μοσχευμάτων.

Το 2019 αναπτύχθηκε ακόμη περισσότερο το Δίκτυο του ΤΥΠΕΤ στη Βόρεια Ελλάδα με συμβεβλημένους παρόχους υγείας και πρόνοιας, όπως διαγνωστικά εργαστήρια, απεικονιστικά και μικροβιολογικά, φυσικοθεραπευτές, ιατρούς, βρεφονηπιακούς σταθμούς και νηπιαγωγεία, προκειμένου να παρέχονται υψηλού επιπέδου υπηρεσίες υγείας και πρόνοιας στα μέλη, χωρίς, ή με τη μικρότερη δυνατή επιβάρυνσή τους, αλλά και με οικονομικά οφέλη για το Ταμείο Υγείας.

Παράλληλα, συνεχίστηκε η συνεργασία και με συμβεβλημένες ιδιωτικές κλινικές στη Θεσσαλονίκη, έτσι ώστε οι ασφαλισμένοι να απολαμβάνουν ολοκληρωμένες, εξειδικευμένες και υψηλού επιπέδου υπηρεσίες δευτεροβάθμιας φροντίδας υγείας.

Σε συνεργασία με το Ιπποκράτειο Νοσοκομείο Θεσσαλονίκης διοργανώθηκαν δύο διήμερες εθελοντικές αιμοδοσίες για τη στήριξη του Συλλόγου Εθελοντών Αιμοδοτών Θεσσαλονίκης, όπου συγκεντρώθηκαν 190 μονάδες αίματος οι οποίες διατέθηκαν σε ασθενείς.

#### **Τομέας Κοινωνικής Πρόνοιας & Μέριμνας**

*Ηλεκτρονική διαχείριση αιτήσεων κατασκηνωτών, στελεχών, εποχικών*

Το 2019, στο πλαίσιο της ηλεκτρονικής διακυβέρνησης, δημιουργήθηκε μία νέα θεσμική παρέμβαση για τις κατασκηνώσεις, που εκσυγχρόνισε τη λειτουργία του ΤΥΠΕΤ σε έναν Τομέα ειδικού ενδιαφέροντος για τα παιδιά των ασφαλισμένων.

Η Διοίκηση του ΤΥΠΕΤ εγκατέστησε ένα αποκλειστικά ηλεκτρονικό περιβάλλον διακίνησης, διαχείρισης και αρχειοθέτησης των αιτήσεων κατασκηνωτών, στελεχών αλλά όσων αναζητούσαν θέσεις εργασίας για όλες τις κατασκηνώσεις του Ταμείου Υγείας.

Από αυτή τη νέα διαδικασία προέκυψαν σημαντικά οφέλη, όπως:

- Ελαχιστοποίηση του κόστους και του χρόνου αποστολής και λήψης εγγράφων
- Αυτοματοποίηση διαδικασιών που σχετίζονται με το έγγραφο
- Ενίσχυση της διαφάνειας και του ελέγχου
- Εξοικονόμηση ωρών εργασίας
- Σημαντικές οικονομίες κλίμακος
- Υψηλή ποιότητα υπηρεσιών και βέλτιστη λειτουργία τεχνολογικών υποδομών
- Πληρέστερη και ποιοτικότερη εξυπηρέτηση των μελών του ΤΥΠΕΤ
- Μείωση του κόστους παροχής της συγκεκριμένης υπηρεσίας και αύξηση της αποδοτικότητας των στελεχών του Ταμείου Υγείας
- Βελτίωση της ποιότητας ζωής των μελών, μέσα από την απλοποίηση/αυτοματοποίηση των διαδικασιών
- Αποτελεσματικότερη λειτουργία της Διοίκησης, με ταχεία πρόσβαση σε εξατομικευμένες διαδικτυακές υπηρεσίες

#### **Τομέας Πληροφορικής**

Το έτος 2019 η Μηχανογράφηση του ΤΥΠΕΤ, στο πλαίσιο της στρατηγικής του εκσυγχρονισμού του Ταμείου, μετασχηματίστηκε σε Τομέα Πληροφορικής, Επικοινωνιών & Μητρώου.

Στο πλαίσιο βελτιστοποίησης του ολοκληρωμένου πληροφοριακού συστήματος SAP, ο Τομέας Πληροφορικής προσπάθησε να δημιουργήσει τις συνθήκες εκείνες ώστε να υπάρχει έγκαιρη και έγκυρη ενημέρωση των χρηστών και παράλληλα η καλύτερη δυνατή εξυπηρέτηση των ασφαλισμένων του ΤΥΠΕΤ.

Οι νέες εφαρμογές και υπηρεσίες που εντάχθηκαν το 2019 στα Πληροφοριακά Συστήματα του ΤΥΠΕΤ είναι οι εξής:

- Ψηφιοποίηση εγγράφων Μητρώου
- Ηλεκτρονικά Ραντεβού
- Κατασκηνώσεις - Σύστημα υποβολής ηλεκτρονικών αιτήσεων ασφαλισμένων και τρίτων - Παρακολούθηση κατασκηνωτών και στελεχών

“Για πρώτη φορά ηλεκτρονική διαχείριση της διαδικασίας συμμετοχής στις κατασκηνώσεις”



Ψηφιοποίηση στο ΤΥΠΕΤ

“Εκσυγχρονισμός στη λειτουργία του ΤΥΠΕΤ, με μετατροπή της μηχανογράφησης σε Πληροφορική & εγκατάσταση νέων εφαρμογών και πληροφοριακών συστημάτων”

“Έγιναν σημαντικά έργα τεχνικής υποστήριξης και ανάπτυξης σε Διοικητικές υπηρεσίες & στο Υγείας Μέλαθρον”



Ανακαίνιση Ξενώνα

- Αναμόρφωση του ιστότοπου του ΤΥΠΕΤ (www.typet.gr)
- Διαδικασία ένταξης των παραπεμπτικών των παρακλινικών εξετάσεων στο σύστημα της ηλεκτρονικής συνταγογράφησης της ΗΔΙΚΑ
- Ολοκλήρωση ανακατασκευής και καθαρισμού Ηλεκτρονικών Υπολογιστών & εγκατάσταση Windows 7
- Ολοκλήρωση Roll out Ηλεκτρονικών Υπολογιστών
- Καταγραφή και ανακύκλωση κατεστραμμένου ηλεκτρονικού εξοπλισμού
- Δημιουργία νέων αναφορών μέσω της εφαρμογής QlikView (Στατιστική ανάλυση στοιχείων)
- Έναρξη διαδικασιών για συμμόρφωση με τον γενικό κανονισμό για την προστασία των προσωπικών δεδομένων (GDPR)
- Δημιουργία πολιτικών ασφάλειας Πληροφοριακών Συστημάτων.
- Ανακατασκευή χώρων Τομέα Πληροφορικής (Σοφοκλέους)
- Μετατροπή Διεύθυνσης Πληροφορικής σε Τομέα Πληροφορικής, Επικοινωνιών & Μητρώου με συγκεκριμένο καθηκοντολόγιο
- Εγκατάσταση νέου πανοραμικού και σύνδεση με RIS/PACS

#### Τομέας Τεχνικών Υπηρεσιών

Στο πλαίσιο της τεχνικής υποστήριξης και ανάπτυξης, οι σημαντικότερες εργασίες οι οποίες πραγματοποιήθηκαν από τον Τομέα Τεχνικών Υπηρεσιών, κατά τη διάρκεια του έτους 2019 είναι:

Κτήριο Σοφοκλέους 15

- Διαμόρφωση 5<sup>ου</sup> ορόφου για την μετεγκατάσταση πέντε (5) οδοντιατρικών και τριών (3) εξωτερικών ιατρείων συνολικής επιφάνειας 223<sup>m<sup>2</sup></sup>.
- Ανακατασκευή, ανακαίνιση και αναβάθμιση των Διοικητικών Υπηρεσιών - Συναλλαγών ΤΥΠΕΤ 1ου ορόφου, συνολικής επιφάνεια 218<sup>m<sup>2</sup></sup>.
- Ανακατασκευή, ανακαίνιση και αναβάθμιση του Τομέα Πληροφορικής ΤΥΠΕΤ, 5<sup>ου</sup> ορόφου, συνολικής επιφάνειας 110<sup>m<sup>2</sup></sup>.

Τα προαναφερόμενα έργα ολοκληρώθηκαν εντός του ορισθέντος χρονοδιαγράμματος και εντός του προϋπολογισθέντος κόστους.

#### Γενική Κλινική Υγείας Μέλαθρον

- Στεγανοποίηση εξωτερικού τοίχου του υπογείου του κτηρίου της Θερειανού 4α προς την πλευρά του ακάλυπτου
- Αποξήλωση ξύλινων δαπέδων τεσσάρων (4) εξωτερικών ιατρείων του 1ου ορόφου του κτηρίου της Θερειανού 4<sup>α</sup> και αντικατάσταση αυτών με πλακίδια
- Τοποθέτηση πλακιδίων δαπέδου στον χώρο ανάνηψης του Γαστρεντερολογικού Τμήματος στον 2ο όροφο του κτηρίου της Θερειανού 4<sup>α</sup>, διάνοιξη θύρας στον ίδιο χώρο για την διέλευση φορείων και τοποθέτηση αυτόματης θύρας μεταξύ Κλινικής και του κτηρίου της Θερειανού 4<sup>α</sup> στον 2<sup>ο</sup> όροφο
- Αντικατάσταση δαπέδων στους νοσηλευτικούς ορόφους της Κλινικής συνολικής επιφάνειας 1.200<sup>m<sup>2</sup></sup>
- Διαμόρφωση χώρου στο ισόγειο της Κλινικής για την τοποθέτηση και τη λειτουργία του Ορθοπαντομογράφου
- Διαμόρφωση του χώρου στον 2ο όροφο του κτηρίου της Λεωφ. Αλεξάνδρας 21, για την μετεγκατάσταση του Call Center
- Διαμόρφωση χώρου στον 4ο όροφο του κτηρίου της Θερειανού 4<sup>α</sup>, για την μετεγκατάσταση του εφημερεύοντος εργαστηρίου
- Εκκαθάριση αποθηκών υπογείου του κτηρίου της Λεωφ. Αλεξάνδρας 21 και δημιουργία νέων αποθηκών
- Εργασίες στην πρόσοψη του κτηρίου της Θερειανού 6, για τη χρωματική σύνδεσή του με το κτήριο της Κλινικής
- Διαμόρφωση στον 3<sup>ο</sup> όροφο του κτηρίου της Θερειανού 6, χώρου αναμονής για την εξυπηρέτηση μεγαλύτερου αριθμού ασφαλισμένων.
- Παρακολούθηση και συνεργασία με εργολάβο για τις εργασίες ανακαίνισης του Ξενώνα Βραχύβιας Φιλοξενίας του ΤΥΠΕΤ

“Οι Δράσεις που υλοποιήθηκαν, τα έργα που ολοκληρώθηκαν, ο υλικοτεχνικός εξοπλισμός, η εκπαίδευση του προσωπικού και η ποιοτική αναβάθμιση σε διάφορους τομείς, διεύρυναν & βελτίωσαν το επίπεδο των παρεχόμενων υπηρεσιών”



Κατασκηνώσεις

Τέλος, έγιναν σημαντικές παρεμβάσεις βελτίωσης των εγκαταστάσεων στις κατασκηνώσεις του Διονύσου και της Χαλκιδικής.

#### Γενική Κλινική Υγείας Μέλαθρον (Απολογιστικό έργο)

Το απολογιστικό έργο στην Γενική Κλινική Υγείας Μέλαθρον που υλοποιήθηκε κατά το έτος 2019, αποτελεί αποτύπωση των πεπραγμένων της Κλινικής, σύμφωνα με τις αποφάσεις και τις οδηγίες της Διοίκησης του ΤΥΠΕΤ.

Η έκθεση που ακολουθεί περιλαμβάνει τόσο ποσοτικά όσο και ποιοτικά στοιχεία, στατιστικά δεδομένα και δράσεις που υλοποιήθηκαν, έργα που ολοκληρώθηκαν, καθώς και στοιχεία που αφορούν σε υλικοτεχνικό εξοπλισμό, σε θέματα εκπαίδευσης και ανθρώπινου δυναμικού, καθώς και δράσεις σε διάφορους τομείς, που διεύρυναν και βελτίωσαν το επίπεδο των παρεχόμενων υπηρεσιών.

Επιγραμματικά αναφέρονται παρακάτω δράσεις και σύνολο ενεργειών που υλοποιήθηκαν:

- Ανακατασκευή και επέκταση του ξενώνα βραχύβιας φιλοξενίας της κλινικής Υγείας Μέλαθρον, με συνολική χωρητικότητα 11 κλινών (δημιουργία τραπεζαρίας και χώρου ανάπαυσης με δυνατότητα σίτισης των φιλοξενουμένων).
- Επικαιροποίηση Κανονισμού Λειτουργίας του Ξενώνα Βραχύβιας Φιλοξενίας, σε συνέχεια της επέκτασης και ανακαίνισής του.
- Προμήθεια μηχανήματος συνεχούς υποκατάστασης νεφρικής λειτουργίας για τη ΜΕΘ.
- Ενίσχυση του Εργαστηρίου Ιατρικών Απεικονίσεων με ιατρούς ακτινολόγους (σύνολο 9) και του Αναισθησιολογικού Τμήματος (σύνολο 4).
- Εγκατάσταση και λειτουργία στο Εργαστήριο Ιατρικών Απεικονίσεων του Υγείας Μέλαθρον συστήματος ψηφιακού πανοραμικού κεφαλομετρικού ορθοπαντογράφου.
- Έγκριση Εσωτερικού Κανονισμού Νοσοκομειακών Λοιμώξεων του «Υγείας Μέλαθρον-ΤΥΠΕΤ», αρ. πρωτ. 34592-26.07.2019 από το Υπουργείο Υγείας, Διοίκηση 1<sup>ης</sup> Υγειονομικής Περιφέρειας Αττικής.
- Κατάθεση προς έγκριση Εσωτερικού Κανονισμού Διαχείρισης Αποβλήτων της Υγειονομικής Μονάδας Υγείας Μέλαθρον, αρ. Πρωτ. 18955-28.03.2019 από το Υπουργείο Υγείας, Διοίκηση 1<sup>ης</sup> Υγειονομικής Περιφέρειας Αττικής.
- Έγκριση τροποποίησης της άδειας λειτουργίας της Ιδιωτικής Γενικής Κλινικής Υγείας Μέλαθρον, λόγω αύξησης της συνολικής δυναμικότητας και δημιουργίας νέων τμημάτων και εργαστηρίων, αρ. Πρωτ. 20314-18.03./2019 από την Περιφέρεια Αττικής /Διεύθυνση Δημόσιας Υγείας.
- Βεβαίωση καλής λειτουργίας της Ιδιωτικής Γενικής Κλινικής Υγείας Μέλαθρον, αρ. Πρωτ. 22095-18.03.2019 από την Περιφέρεια Αττικής/ Διεύθυνση Δημόσιας Υγείας.
- Ενίσχυση και αναβάθμιση του Χειρουργικού Τομέα της Κλινικής με την πρόσληψη του κ. Παπαδημητρίου Γεώργιου, ο οποίος ορίστηκε Διευθυντής του Χειρουργικού Τομέα και ξεκίνησε την εφαρμογή/εκτέλεση νέων πρωτοκόλλων χειρουργικών επεμβάσεων.
- Προμήθεια συσκευής holmium laser και έναρξη διενέργειας επεμβάσεων λιθοτριψίας από την ουρολογική ομάδα.

Τα παραπάνω αποτελούν μία εκτεταμένη αλλά όχι συνολική αναφορά στον Διοικητικό Απολογισμό για το έτος 2019, προκειμένου να γίνει αντιληπτό το έργο της περιόδου των τριών ετών, χωρίς όμως να επεκταθούμε με αναφορά και στον Οικονομικό Απολογισμό, για λόγους επάρκειας του διαθέσιμου χώρου στο περιοδικό μας, δεδομένου ότι όλα τα σχετικά οικονομικά στοιχεία θα αναφερθούν αναλυτικά στη Γενική Συνέλευση η οποία θα πάρει και τις συνολικές αποφάσεις και στη συνέχεια θα δημοσιοποιηθούν.

## Η Διευθύντρια του Τομέα Παροχών Υγείας του ΤΥΠΕΤ

*“Η Διευθύντρια του Τομέα  
Παροχών Υγείας,  
ως εξειδικευμένο  
και έμπειρο στέλεχος,  
αποτελεί  
σημαντική επένδυση  
του ΤΥΠΕΤ,  
που αναμένεται να δώσει  
δημιουργική πνοή & όραμα  
στην αντιμετώπιση  
των σύγχρονων αναγκών  
της υγείας”*

**Η** Διοίκηση του ΤΥΠΕΤ πήρε μία σημαντική πρωτοβουλία-απόφαση και προχώρησε στην πρόσληψη εξειδικευμένου στελέχους για τη θέση της Διευθύντριας του Τομέα Παροχών Υγείας, με στόχο τη λειτουργική και ποιοτική αναβάθμιση των υπηρεσιών του Ταμείου.

Η απόφαση αυτή έχει ιδιαίτερη σημασία τόσο για το παρόν όσο και για το μέλλον του Τομέα Παροχών Υγείας, δεδομένου ότι η αδυναμία ικανοποιητικής αντιμετώπισης καθημερινών λειτουργικών αναγκών, που διαπιστώθηκε στο παρελθόν και κυρίως το έλλειμμα διαχειριστικής επάρκειας, προγραμματισμού, συντονισμού και καθορισμού των επιμέρους στόχων σε κάποιες βασικές δομές, σύμφωνα με τις σύγχρονες απαιτήσεις ενός φορέα υγείας, είναι αυτά που επέβαλαν την πρόσληψη ενός εξειδικευμένου και καταξιωμένου στελέχους.

Η πρόσληψη αυτή και το πρόσωπο που επιλέχθηκε, είναι σε απόλυτη συνεννόηση της Διοίκησης του ΤΥΠΕΤ με την Διοίκηση της Εθνικής Τράπεζας και συγκεκριμένα με την Επιτροπή Στήριξης του Ταμείου μας, που έχει συγκροτήσει η Εθνική Τράπεζα, το ενδιαφέρον της οποίας αποτελεί εγγύηση ουσιαστικής στήριξης του ασφαλιστικού μας φορέα.

Η Διοίκηση του ΤΥΠΕΤ θεωρεί ότι η πρόσληψη της κ. Χιονίας Βασιλειάδου, το γραφείο της οποίας βρίσκεται στο Υγείας Μέλαθρον, αποτελεί σημαντική επένδυση του Ταμείου μας που θα δώσει δημιουργική πνοή και όραμα στην αντιμετώπιση των σύγχρονων αναγκών της υγείας, τόσο στην Κλινική, όσο και στις άλλες δομές. Ταυτόχρονα, η πρόσληψη αυτή μπορεί να αποτελέσει το θεσμικό και τεχνοκρατικό υπόβαθρο για την υλοποίηση του οραματικού στόχου της πολιτικής της εξωστρέφειας, που έχει αποφασίσει η Διοίκηση του ΤΥΠΕΤ, με την προσέλκυση ιδιωτών, πράγμα που θα συμβάλλει καθοριστικά στην τόνωση της βιωσιμότητας του Ταμείου.

Η κ. Βασιλειάδου, ως Διευθύντρια του Τομέα Παροχών Υγείας, ασκεί τα καθήκοντα της Διεύθυνσης όλων των δομών υγείας του ΤΥΠΕΤ και αναφέρεται στον Πρόεδρο και το ΔΣ του ΤΥΠΕΤ.

Της ευχόμαστε υγεία, δύναμη και κάθε επιτυχία στο έργο της, με τη διαβεβαίωση ότι η Διοίκηση του ΤΥΠΕΤ θα είναι δίπλα της σε κάθε δημιουργική προσπάθεια.



### **Το βιογραφικό της κ. Χιονίας Βασιλειάδου**

Η Χιονία Βασιλειάδου ανέλαβε τη θέση της Διευθύντριας του Τομέα Παροχών Υγείας του ΤΥΠΕΤ τον Ιούλιο του 2020, με αντικείμενο τη διεύθυνση όλων των δομών υγείας. Η επιλογή της κ. Χιονίας Βασιλειάδου έγινε μετά από ανοιχτή πρόσκληση ενδιαφέροντος και επιλέχθηκε μεταξύ άλλων, μετά από αξιολόγηση των προσόντων και της εμπειρίας της.

Είναι Ανώτατο Στέλεχος Υπηρεσιών Υγείας με 17+ χρόνια εμπειρίας σε ιδιωτικές εταιρίες παροχής υπηρεσιών υγείας στην Ελλάδα και στο εξωτερικό (Τμήματα Διοίκησης, Ανάπτυξης και Στρατηγικής).

Εργάστηκε για 15 χρόνια στην Euromedica ΑΕ σε διάφορες Κλινικές ως Γενική και Διοικητική Διευθύντρια και στα Κεντρικά του Ομίλου ως Project Manager.

Συνέχισε στη SYNLAB International GmbH, τη μεγαλύτερη εταιρία Μικροβιολογικών εργαστηρίων στην Ευρώπη ως Task Force Manager των Αναπτυσσόμενων Χωρών (12 χώρες - Ρουμανία, Σλοβενία, Κροατία, Βόρεια Μακεδονία, Πολωνία, Λευκορωσία, Ουκρανία, Κύπρος, Τουρκία, Ηνωμένα Αραβικά Εμιράτα, Γκάνα, Νιγηρία). Τέλος, εργάστηκε στο Athens Beverly Hills Medical Group ως Γενική Διευθύντρια.

Είναι κάτοχος μεταπτυχιακού (MSc) Health Care Management από το University of Wales Swansea και πτυχίου Οικονομικών (Bsc) από το Manchester Metropolitan University.

Σε επίπεδο Executive εκπαίδευσης έχει λάβει υποτροφία από το Johnson & Johnson Corporate Citizenship Trust για το Πρόγραμμα του INSEAD, “Innovating Health for Tomorrow”. Επίσης, συμπλήρωσε την Executive εκπαίδευσή της με το πρόγραμμα “Program on Negotiation-Global Negotiation for Executives” του Harvard Law School.

Είναι μέλος της Εταιρίας Ανωτάτων Στελεχών Επιχειρήσεων (ΕΑΣΕ), του Global Board Ready Women-Financial Times Non-Executive Director's Club και του Institute of Healthcare Management.

Πλήρες βιογραφικό της κ. Βασιλειάδου υπάρχει στο <https://gr.linkedin.com/public-profile/in/chionia-vasileiadou-778b51a>

## Δράσεις και στόχοι του Τομέα Παροχών Υγείας

**Σ**τις 13 Ιουλίου το ΤΥΠΕΤ αποφάσισε την πρόσληψή μου στον ασφαλιστικό φορέα υγείας, με την ιδιότητα του εξειδικευμένου στελέχους υπηρεσιών Υγείας και στο Οργανόγραμμα της κεντρικής Διοίκησης, τοποθετήθηκα ως Διευθύντρια του Τομέα Παροχών Υγείας.

Ανταποκρίθηκα στην πρόσκληση ενδιαφέροντος για την κάλυψη της συγκεκριμένης θέσης και μετά την επιλογή της Διοίκησης στο πρόσωπό μου, αισθάνομαι την ανάγκη να ευχαριστήσω το ΤΥΠΕΤ γιατί μου έδωσε την ευκαιρία και τη χαρά να συμβάλλω ουσιαστικά και από κεντρική θέση ευθύνης στην υλοποίηση των στόχων του.

Έτσι λοιπόν, εδώ και λίγους μήνες μετά την ανάληψη των καθηκόντων μου, θα ήθελα μέσω του περιοδικού μας «τα νέα του ΤΥΠΕΤ», να αναφερθώ τόσο στις αρμοδιότητες και τους στόχους που έχω αναλάβει, στους οποίους οφείλω να ανταποκριθώ, όσο και σε ορισμένες επιμέρους δράσεις που έχουν ήδη δρομολογηθεί, μετά από σχετικές αποφάσεις του Διοικητικού Συμβουλίου.

Συγκεκριμένα και επιγραμματικά, στο πλαίσιο της ιδιότητας, αλλά και των καθηκόντων μου ως Δ/ντριας του Τομέα Παροχών Υγείας του ΤΥΠΕΤ, οι στόχοι και οι αρμοδιότητές μου είναι οι παρακάτω:

- Ανάπτυξη διαδικασιών και πολιτικών αναφορικά με την ψηφιακή διακυβέρνηση και διασφάλιση της τήρησής τους
- Υποστήριξη της ανάπτυξης και της εφαρμογής στρατηγικών, πολιτικών και διαδικασιών υγείας σύμφωνα με τα πρότυπα λειτουργίας του Οργανισμού
- Διασφάλιση της ομοιομορφίας και της παροχής υψηλής ποιότητας υπηρεσιών σε σταθερή και μόνιμη βάση από τα συνεργαζόμενα διαγνωστικά κέντρα
- Επίβλεψη καθημερινών δραστηριοτήτων και λειτουργιών των μονάδων υγείας του Οργανισμού και διαχείριση των οικονομικών του μηχανισμού υγειονομικής περίθαλψης
- Παρακολούθηση και αξιοποίηση ερευνητικών προγραμμάτων στον κλάδο της Υγείας

*“Όσα κάνουμε,  
θα διαπνέονται  
από τη συνεχόμενη  
προσπάθεια που οφείλουμε  
να επιδείξουμε όλοι,  
για ποιοτική  
& δίκαιη παροχή υγείας  
στο σύνολο  
των ασφαλισμένων”*



Της κ. Χιονίας Βασιλειάδου  
Δ/ντριας του Τομέα Παροχών  
Υγείας ΤΥΠΕΤ

- Διεξαγωγή ερευνών για προγράμματα ιατροφαρμακευτικής περίθαλψης και διενέργεια συνεχούς έρευνας για νέες ευκαιρίες και τάσεις της αγοράς
- Συνεργασία με άλλους φορείς Υγείας για τη βελτίωση της αποτελεσματικότητας και της ποιότητας στην παροχή υπηρεσιών ιατροφαρμακευτικής περίθαλψης
- Παρακολούθηση των αλλαγών στον κλάδο της Υγείας και διασφάλιση της συμμόρφωσης των εσωτερικών διαδικασιών με τους σχετικούς κανονισμούς

Από τον πρώτο μήνα της πρόσληψής μου στο ΤΥΠΕΤ, ξεκίνησε η άμεση συνεργασία μου με όλα τα τμήματα και τις σχετικές Διευθύνσεις του ΤΥΠΕΤ, με σκοπό να καταρτιστούν ειδικές εισηγήσεις προς το Διοικητικό Συμβούλιο και σε συνεργασία με το Γενικό Διευθυντή του ΤΥΠΕΤ, να ρυθμιστούν θέματα προμηθειών.

Θεωρώ ιδιαίτερα σημαντικό το γεγονός ότι εγκρίθηκε από την Ολομέλεια του Διοικητικού Συμβουλίου του ΤΥΠΕΤ, τον Αύγουστο του 2020, εισήγηση που αφορούσε στην εξωτερική φαρμακευτική περίθαλψη των μελών του Ταμείου, με στόχο σε βάθος τριετίας να υπάρξει συνολικό όφελος για το ΤΥΠΕΤ, της τάξεως των 10 εκατομμυρίων ευρώ.

Η εισήγηση που εγκρίθηκε, πραγματοποιήθηκε με τη συνδρομή της Διεύθυνσης Φαρμάκου και του Τομέα Πληροφορικής του ΤΥΠΕΤ και αφορούσε την τιμή αποζημίωσης φαρμάκου βάσει του ισχύοντος θετικού καταλόγου των φαρμάκων. Επιπρόσθετα, στη συγκεκριμένη παρουσίαση αναφέρθηκαν και οι σημερινές δυνατότητες που παρέχει η εφαρμογή της ηλεκτρονικής συνταγογράφησης φαρμάκων μέσω ΗΔΙΚΑ στο ΤΥΠΕΤ, με σκοπό τη συντονισμένη και οργανωμένη αξιοποίησή τους από το Ταμείο.

Η πρώτη φάση υλοποίησης του συγκεκριμένου έργου ολοκληρώθηκε την 1η Οκτωβρίου 2020. Όλες οι επόμενες ενέργειες

(κλείδωμα θεραπευτικών πρωτοκόλλων και εφαρμογή κανόνων αποζημίωσης συνταγογραφούμενων φαρμάκων ΤΥΠΕΤ μέσω ΗΔΙΚΑ) θα πραγματοποιηθούν με τη συνδρομή της ΗΔΙΚΑ, καθώς και της Δ/νσης Φαρμάκου και του Τομέα Πληροφορικής του ΤΥΠΕΤ και θα έχουν ολοκληρωθεί μέσα στο πρώτο εξάμηνο του 2021.

Ακόμη, επόμενες ειδικές εισηγήσεις έχουν ήδη δρομολογηθεί και θα αφορούν επιπρόσθετες ενέργειες για το φάρμακο αλλά και άλλους τομείς, όπως η ηλεκτρονική συνταγογράφηση παραπεμπτικών παρακλινικών εξετάσεων, οι προμήθειες, η αναδιοργάνωση τμημάτων και δομών, οι τιμές αποζημίωσης, κ.α.

Τα παραπάνω αποτελούν τις πρώτες βασικές δράσεις της Δ/νσης του Τομέα Παροχών Υγείας, από τον Ιούλιο του τρέχοντος έτους, μέχρι σήμερα.

Θέλω να επισημάνω ότι οι προτάσεις μου στο Διοικητικό Συμβούλιο του ΤΥΠΕΤ θα στηρίζονται σε στατιστικά και οικονομικά στοιχεία (όπου υπάρχουν και όταν μπορούν να αντληθούν).

Σε κάθε περίπτωση, όλα αυτά, και όσα ακόμα θα κάνουμε, θα διαπνέονται από τη συνεχόμενη προσπάθεια που οφείλουμε να επιδείξουμε όλοι για ποιοτική και δίκαιη παροχή υγείας στο σύνολο των ασφαλισμένων του ΤΥΠΕΤ, με στόχο πάντα την βιωσιμότητά του σήμερα, αλλά και την προοπτική του στο μέλλον.

Πιστεύω ότι το ΤΥΠΕΤ, ως αυτοδιοικούμενος ασφαλιστικός φορέας υγείας των εργαζομένων και των συνταξιούχων της Εθνικής Τράπεζας, έχει όλες τις προϋποθέσεις που του εξασφαλίζουν σημαντικές δυνατότητες βιώσιμης ανάπτυξης του τομέα της υγείας, σε όφελος των ασφαλισμένων του, αλλά και ιδιωτών χρηστών των υπηρεσιών του, στο πλαίσιο των σχετικών αποφάσεων της Διοίκησης του ΤΥΠΕΤ.

# Αντιγριπικός εμβολιασμός 2020

*“Έγκαιρη προετοιμασία, οργάνωση & ενημέρωση των ασφαλισμένων για τον αντιγριπικό εμβολιασμό κι εφέτος”*



**Ε**ν όψει της έναρξης του αντιγριπικού εμβολιασμού κι εφέτος, το ΤΥΠΕΤ προχώρησε στην αναδιάρθρωση της λειτουργίας του Γραφείου Βοήθειας & Πληροφόρησης (Help Desk).

Σας γνωρίζουμε ότι στο ηχογραφημένο μήνυμα του τηλεφωνικού κέντρου του Help Desk (**210 3348000/δ:18000**), παρέχονται οδηγίες και για άλλες υπηρεσίες που αφορούν στην εξυπηρέτηση των αναγκών των ασφαλισμένων.

Σχετικά με τον αντιγριπικό εμβολιασμό οι ασφαλισμένοι πρέπει να γνωρίζουν τα εξής:

## **Εμβολιασμός εκτός Δομών ΤΥΠΕΤ**

Για τον εμβολιασμό εκτός των δομών, η συνταγογράφηση του αντιγριπικού εμβολίου είναι απαραίτητη και γίνεται με τη διαδικασία της εξ αποστάσεως συνταγογράφησης.

**Για τις απομακρυσμένες των δομών του ΤΥΠΕΤ περιοχές του Νομού Αττικής και τους νομούς:**

Αιτωλοακαρνανίας, Αργολίδας, Αρκαδίας, Αττικής, Αχαΐας, Βοιωτίας, Δωδεκανήσου, Εύβοιας, Ευρυτανίας, Ζακύνθου, Ηλείας, Ηρακλείου Κρήτης, Κεφαλληνίας, Κορινθίας, Κυκλάδων, Λακωνίας, Λασιθίου, Λέσβου, Λευκάδας, Μεσσηνίας, Ρεθύμνης, Σάμου, Φθιώτιδας, Φωκίδας, Χανίων, Χίου οι ασφαλισμένοι εξυπηρετούνται:

είτε τηλεφωνικώς μέσω του **210 3348000 /δ:18000**

- (Help Desk), χρησιμοποιώντας αποκλειστικά την επιλογή 1, «Για αντιγριπικό εμβολιασμό, πιέστε 1»
- είτε μέσω email: [drina.vasiliki@typet.groupnbg.com](mailto:drina.vasiliki@typet.groupnbg.com)

**Για τους νομούς:**

Άρτας, Γρεβενών, Δράμας, Έβρου, Ημαθίας, Θεσπρωτίας, Θεσσαλονίκης, Ιωαννίνων, Καβάλας, Καρδίτσας, Καστοριάς, Κέρκυρας, Κιλκίς, Κοζάνης, Λάρισας, Μαγνησίας, Ξάνθης, Πέλλας, Πιερίας, Πρέβεζας, Ροδόπης, Σερρών, Τρικάλων, Φλώρινας, Χαλκιδικής οι ασφαλισμένοι εξυπηρετούνται

- είτε τηλεφωνικώς: **2310 281927, -928, -929, -936**
- είτε μέσω email: [synallages.thes@typet.groupnbg.com](mailto:synallages.thes@typet.groupnbg.com)

Ανεξαρτήτως περιοχής διαμονής, οι ασφαλισμένοι δηλώνουν τον ΑΜ ΤΥΠΕΤ και τον ΑΜΚΑ τους και λαμβάνουν μέσω sms ή email το barcode του εμβολίου, το οποίο επιδεικνύοντας στο φαρμακείο επιλογής τους, προμηθεύονται το αντιγριπικό εμβόλιο.



### Εμβολιασμός εντός Δομών ΤΥΠΕΤ

Ο αντιγριπικός εμβολιασμός εντός των δομών του ΤΥΠΕΤ διενεργείται αυστηρά κατόπιν προγραμματισμένου ραντεβού, τις εργάσιμες ημέρες, από τις 11:00 έως τις 16:00.

- Στην Αθήνα, στον 2<sup>ο</sup> όροφο του κτηρίου της Σοφοκλέους 15 (αίθουσα ακτινολογικού ελέγχου).
- Στη Θεσσαλονίκη στον χώρο του Μικροβιολογικού Εργαστηρίου του Υγειονομικού Συγκροτήματος (Ερμού 28 - 3<sup>ος</sup> όροφος).

Για τον εμβολιασμό εντός των δομών του ΤΥΠΕΤ, πέραν του ραντεβού, δεν απαιτείται ιατρική συνταγή.

Οι ενδιαφερόμενοι πρέπει να δηλώνουν τον ΑΜ ΤΥΠΕΤ και τον ΑΜΚΑ τους.

Ο προγραμματισμός ραντεβού για τη διενέργεια του αντιγριπικού εμβολιασμού στο ΤΥΠΕΤ (Σοφοκλέους 15) γίνεται τηλεφωνικά, από τις 08:00 έως τις 14:00, στα εξής τηλέφωνα:

**210 3349508 /δ:19508, 210 3349539 /δ:19539,  
210 3349346 /δ:19346 & 210 3349385 /δ:19385**

Ο προγραμματισμός ραντεβού για τη διενέργεια του αντιγριπικού εμβολιασμού, στο Υγειονομικό Συγκρότημα του ΤΥΠΕΤ στη Θεσσαλονίκη (Ερμού 28) γίνεται:

- είτε τηλεφωνικά:  
**2310 281927, -928, -929, -936**
- είτε μέσω email:  
[synallages.thes@typet.groupnbg.com](mailto:synallages.thes@typet.groupnbg.com)
- είτε μέσω fax: **2310 281952.**

Επισημαίνουμε ότι όσοι ασφαλισμένοι ανήκουν σε ομάδες αυξημένου κινδύνου θα έχουν προτεραιότητα, αφού προηγουμένως δηλώσουν, κατά τον προγραμματισμό του ραντεβού, τους λόγους που καθορίζουν την προτεραιότητά τους, δεδομένου ότι τα σχετικά κριτήρια έχουν καθοριστεί σύμφωνα με τις οδηγίες του Υπουργείου Υγείας.

Η διαδικασία του αντιγριπικού εμβολιασμού των ασφαλισμένων του ΤΥΠΕΤ θα πραγματοποιηθεί συντεταγμένα καθώς έχουν ληφθεί όλα τα μέτρα, έτσι ώστε να γίνει ομαλά και με ασφάλεια, για όσους προσέρχονται να εμβολιαστούν, αλλά και για τους εργαζόμενους του ΤΥΠΕΤ, στο πλαίσιο

της ιδιαίτερης υπευθυνότητας που πρέπει όλοι να επιδείξουμε αυτή την κρίσιμη περίοδο.

Κατά τη διαδικασία της εξ αποστάσεως συνταγογράφησης του αντιγριπικού εμβολίου, διαπιστώσαμε ότι η ΗΔΙΚΑ απαιτεί την ύπαρξη ιατρικής γνωμάτευσης για να επιτρέψει τη χορήγηση εμβολίου σε ασφαλισμένους ηλικίας κάτω των 60 ετών.

Δεν κατανοούμε τους λόγους αυτής της ηλικιακής διάκρισης, επειδή όμως είμαστε υποχρεωμένοι να ακολουθήσουμε την προαναφερόμενη διαδικασία της ΗΔΙΚΑ, σας γνωρίζουμε τα εξής:

- Οι ασφαλισμένοι κάτω των 60 ετών που έχουν τη δυνατότητα να μεταβούν στις δομές του ΤΥΠΕΤ για να εμβολιαστούν, δεν απαιτείται να έχουν ιατρική γνωμάτευση. Το ΤΥΠΕΤ έχει τη δυνατότητα να χορηγήσει στις δικές του δομές αντιγριπικό εμβόλιο σε όσους το επιθυμούν, χωρίς προϋποθέσεις ηλικίας.
- Οι ασφαλισμένοι κάτω των 60 ετών που δεν έχουν τη δυνατότητα να μεταβούν στις δομές του ΤΥΠΕΤ (ασφαλισμένοι Περιφέρειας, εκτός Αττικής & Θεσσαλονίκης) θα πρέπει να επισκεφθούν τους ιατρούς σε τοπικό επίπεδο για τη χορήγηση της γνωμάτευσης που απαιτείται, ώστε να συνταγογραφηθεί το εμβόλιο τους από τις υπηρεσίες του ΤΥΠΕΤ, σύμφωνα με τη διαδικασία διενέργειας του αντιγριπικού εμβολιασμού που έχει ήδη ανακοινωθεί για όλους.

Στόχος μας είναι η καλύτερη εξυπηρέτηση των ασφαλισμένων στο πλαίσιο των οδηγιών που είμαστε υποχρεωμένοι να εφαρμόσουμε, εξαντλώντας όμως τις δικές μας καταστατικές και οργανωτικές δυνατότητες και αυτό κάνουμε πράξη.

## Ο Μοριακός Έλεγχος των εργαζομένων για Covid-19 συνεχίζεται

*“Η διενέργεια μοριακού ελέγχου στους εργαζόμενους, βρίσκεται σε πλήρη εξέλιξη & θα συνεχιστεί όσο χρειαστεί, γιατί αποτελεί χρήσιμο εργαλείο αντιμετώπισης της πανδημίας”*



**Τ**ο καλοκαίρι, και συγκεκριμένα το τρίτο δεκαήμερο του Ιουλίου, άρχισε να υλοποιείται μοριακός έλεγχος στους εργαζόμενους της Εθνικής Τράπεζας, στο πλαίσιο της κοινής πρωτοβουλίας – απόφασης της Διοίκησης του ΤΥΠΕΤ και της Διοίκησης της Εθνικής Τράπεζας.

Η σημαντική αυτή πρωτοβουλία, που έγινε δεκτή με ενθουσιασμό από τους εργαζόμενους, έχει υλοποιηθεί σε σημαντικό εύρος στο δίκτυο των καταστημάτων και των υπηρεσιών της Τράπεζας, στη βάση συγκεκριμένου προγραμματισμού και προτεραιοτήτων που καθορίστηκαν από τον ασφαλιστικό μας φορέα.

Συγκεκριμένα, μέχρι το τέλος Σεπτεμβρίου πραγματοποιήθηκαν μοριακά τεστ σε 4.749 εργαζόμενους και το πρόγραμμα θα συνεχιστεί, ενώ παράλληλα με την πρόοδο του προγράμματος και μέχρι την ολοκλήρωσή του, θα διενεργούνται και επανέλεγχοι, όπου χρειάζεται.

Ειδικότερα περιοχές που παρουσιάζουν αυξημένο επιδημιολογικό φορτίο, λόγω του αριθμού των κρουσμάτων, αλλά και επιμέρους εργασιακοί χώροι που χρήζουν ιδιαίτερης προσοχής, θα παρακολουθούνται στενά, προκειμένου να λαμβάνονται, εκτός από τον επανέλεγχο των εργαζομένων, και άλλα αυξημένα μέτρα προστασίας.

Η απόφαση για τη διενέργεια του μοριακού ελέγχου στους εργαζόμενους, που βρίσκεται σε πλήρη εξέλιξη και θα συνεχιστεί όσο χρειαστεί, αποτελεί ένα ιδιαίτερα αποδοτικό και χρήσιμο εργαλείο για την αντιμετώπιση και τον περιορισμό της πανδημίας στον χώρο της Εθνικής Τράπεζας και του ΤΥΠΕΤ, γεγονός που δημιουργεί σε όλους μας ένα αίσθημα εμπιστοσύνης και ασφάλειας για τη δράση του ασφαλιστικού μας φορέα, σε αυτή την κρίσιμη περίοδο.

Σε κάθε περίπτωση, θέλουμε να διαβεβαιώσουμε τους ασφαλισμένους του ΤΥΠΕΤ ότι ως Ταμείο Υγείας θα βρισκόμαστε σε διαρκή εγρήγορση και ετοιμότητα, ζητώντας όμως από όλους, αυξημένη ατομική και συλλογική ευθύνη, που σημαίνει ότι πρέπει όλοι να δείξουμε αυξημένη προσοχή με τη σχολαστική εφαρμογή όλων των ενδεικνυόμενων μέτρων προστασίας. Αυτή η προσπάθεια είναι η δική μας ασπίδα προστασίας απέναντι στην πανδημική κρίση, που όλα δείχνουν ότι θα έχει άγνωστη διάρκεια και συνέπειες.

# Νέα διαδικασία συνταγογράφησης στην Περιφέρεια

**Ο**ι ειδικές συνθήκες της πανδημικής κρίσης που συνεχίζεται, επέβαλαν αλλαγές που κρίθηκαν απαραίτητες και στη διαδικασία συνταγογράφησης φαρμάκων, που στο παρελθόν γινόταν σε χώρους εργασίας.

Έτσι λοιπόν, δεδομένων των ειδικών συνθηκών, και κατόπιν απόφασης της Διοίκησης της Εθνικής Τράπεζας, το ΤΥΠΕΤ προχώρησε στην αναστολή της διαδικασίας συνταγογράφησης στους χώρους εργασίας της Τράπεζας, της φαρμακευτικής αγωγής των ασφαλισμένων του που διαμένουν στην Περιφέρεια, ώστε να αποφευχθεί ο συνωστισμός και το ενδεχόμενο διασποράς κρουσμάτων του Covid-19.

Για τον λόγο αυτό και καθώς κύριο μέλημα της Διοίκησης του ΤΥΠΕΤ αποτελεί τόσο η ασφαλής όσο και η άμεση εξυπηρέτηση των μελών του, αποφασίστηκε να αλλάξει η μορφή συνεργασίας με τους συνταγογράφους ιατρούς του ΤΥΠΕΤ, οι οποίοι πλέον θα προσφέρουν τις υπηρεσίες τους στα ιδιωτικά τους ιατρεία.

*“Η νέα διαδικασία συνταγογράφησης στην Περιφέρεια, εξασφαλίζει προστασία από τον Covid-19 & καλύτερη εξυπηρέτηση”*

Η εν λόγω διαδικασία αφορά στους ασφαλισμένους οι οποίοι διαμένουν εκτός Αττικής και Θεσσαλονίκης. Οι ενδιαφερόμενοι μπορούν να αντλούν τον κατάλογο των συνεργαζόμενων ιατρών από τον ιστότοπο του ΤΥΠΕΤ ([www.typet.gr](http://www.typet.gr) – ΠΡΩΤΟΒΑΘΜΙΑ ΠΕΡΙΘΑΛΨΗ / ΣΥΜΒΕΒΛΗΜΕΝΟΙ ΠΑΡΟΧΟΙ ΥΓΕΙΑΣ/Συνεργαζόμενοι Ιατροί).

Στο πλαίσιο αυτό, οι ασφαλισμένοι θα καταβάλλουν εξ ιδίων το κόστος επίσκεψης και συνταγογράφησης που προβλέπεται στον τιμοκατάλογο του ΤΥΠΕΤ και στη συνέχεια θα αποζημιώνονται εξ ολοκλήρου από το Ταμείο.

Η νέα διαδικασία συνταγογράφησης δημιουργεί τις προϋποθέσεις για ορθολογική και συντεταγμένη εξυπηρέτηση των ασφαλισμένων στα ιδιωτικά ιατρεία των συνεργαζόμενων ιατρών, που μπορούν αντικειμενικά να εξασφαλίσουν καλύτερη και ολοκληρωμένη αντιμετώπιση των αναγκών τους.

Υπενθυμίζεται ότι η συνταγογράφηση μακρόχρονων θεραπειών πραγματοποιείται με ηλεκτρονικό τρόπο, χωρίς τη φυσική παρουσία των ασφαλισμένων στους συνεργαζόμενους ιατρούς, αλλά σύμφωνα με την ισχύουσα διαδικασία επαναλαμβανόμενης (τακτικής) συνταγογράφησης φαρμάκων που έχει ήδη ανακοινωθεί από το ΤΥΠΕΤ.

## Covid - 19 Το δεύτερο κύμα

**Υ**πάρχουν οι αισιόδοξοι και οι απαισιόδοξοι στη ζωή, για όλα τα θέματα που αντιμετωπίζει ο σύγχρονος άνθρωπος.

Όμως η αισιοδοξία και η απαισιοδοξία στην περίπτωση της πορείας και της εξέλιξης του Covid-19, μπορεί να είναι θέμα διαισθητικής πρόβλεψης για τους απλούς ανθρώπους, αλλά για τους ειδικούς είναι θέμα επιστημονικών δεδομένων και στοιχείων που πρέπει να λαμβάνονται σοβαρά υπόψιν.

Την περασμένη άνοιξη όταν εμφανίστηκε ο Covid-19 και στη χώρα μας, καταλάβαμε σχετικά γρήγορα ότι απειλείται η ζωή μας και εφαρμόσαμε σε μεγάλο ποσοστό τις οδηγίες των ειδικών.

Πειθαρχήσαμε σχετικά εύκολα στο lock down που αποφασίστηκε από την Πολιτεία, κλειστήκαμε στα σπίτια μας και γίναμε φανατικοί θιασώτες των επιστημόνων που κατέκλυσαν τις τηλεοπτικές οθόνες δίνοντας οδηγίες προστασίας.

Ήταν ο φόβος της πανδημίας που έγινε παγκόσμιο γεγονός τηλεθέασης με τους δεκάδες χιλιάδες νοσηλευόμενους στα νοσοκομεία και τους ομαδικούς τάφους σε πολλές χώρες του κόσμου, που μας συγκλόνισαν. Ο τρόπος όμως που αντιμετωπίσαμε την πανδημία την περασμένη άνοιξη, μας έκανε να υπερηφανευόμαστε, γιατί αν και απείθαρχος μεσογειακός λαός, πειθαρχήσαμε σε δύσκολα μέτρα.

Μετά ήρθε το καλοκαίρι.

Χαλαρώσαμε όσοι πήγαμε στις παραλίες, θεωρήσαμε ασήμαντες ορισμένες συγκεντρώσεις τα βράδια στις πλατείες, ξεπεράσαμε αβασάνιστα τους συνωστισμούς σε κάποια νυχτερινά μαγαζιά στις περιοχές του αναμενόμενου υψηλού κινδύνου και ο κωρονοϊός έγινε ρουτίνα που προστέθηκε στην καθημερινότητα της ζωής μας.

Ενδεικτικό της χαλαρότητας και της μειωμένης ευθύνης κάποιων που όφειλαν να είναι διπλά υπεύθυνοι, είναι όσα είδαμε πρόσφατα να συμβαίνουν σε ορισμένα γηροκομεία, με δεκάδες κρούσματα των υπέργηρων συνανθρώπων μας, στους οποίους οφείλουμε ως κοινωνία σεβασμό και ιδιαίτερη φροντίδα.

Είναι φανερό ότι όσοι νόμισαν πως ο Covid-19 θα ήταν μια ανώδυνη ρουτίνα της καθημερινότητας,

*“Η πανδημία του Covid-19  
θα νικηθεί,  
όχι μόνο  
από τις προσπάθειες  
των επιστημόνων,  
αλλά  
και από την εγρήγορση  
& την υπεύθυνη στάση  
όλων μας”*

επειδή το καλοκαίρι οι αριθμοί των κρουσμάτων και των θυμάτων διατηρήθηκαν σε χαμηλά επίπεδα, έκαναν λάθος.

Το δεύτερο κύμα που άρχισε να εμφανίζεται από το τέλος του Αυγούστου και συνεχίζεται διογκούμενο μέχρι σήμερα και δεν ξέρουμε για πόσο καιρό ακόμα, έκανε την εμφάνισή του με βίαιο τρόπο, ανεβάζοντας σε τριψήφιο αριθμό τα κρούσματα, αυξάνοντας συνεχώς τον αριθμό των νοσηλευόμενων και των θανάτων και πιέζοντας ήδη ασφυκτικά το σύστημα υγείας.

Όλα δείχνουν ότι βρισκόμαστε στην πιο κρίσιμη χρονική στιγμή που θα κριθεί η πορεία της πανδημίας στη χώρα μας.

Η άγνωστη παράμετρος πέρα από την ίδια τη φύση του Covid-19 που ερευνάται με εντατικούς ρυθμούς από τους ειδικούς επιστήμονες σε παγκόσμιο επίπεδο, δεν είναι τα κρούσματα που διαπιστώνονται καθημερινά, ούτε οι αριθμοί των νοσηλευόμενων και των θανάτων.

Η άγνωστη παράμετρος που προσεγγίζεται θεωρητικά μόνο με κάποια μαθηματικά μοντέλα, είναι τα ασυμπτωματικά κρούσματα του Covid-19 που κυκλοφορούν ανάμεσά μας ως υγιείς γιατί δεν γνωρίζουν ότι έχουν μολυνθεί και κατά συνέπεια δεν έχουν ελεγχθεί, με αποτέλεσμα να μεταδίδουν τον ιό, αν και οι ίδιοι και το περιβάλλον τους δεν παίρνουν τις ενδεικνυόμενες προφυλάξεις.

Για τον λόγο αυτό, η αυξημένη προστασία με μάσκα σε όλους τους κλειστούς χώρους, οι αποστάσεις, το συχνό πλύσιμο των χεριών, η αποφυγή εσωτερικών και εξωτερικών χώρων συνωστισμού, ο περιορισμός των μετακινήσεων ιδιαίτερα των ευάλωτων ατόμων λόγω ηλικίας και προβλημάτων υγείας, ο περιορισμός συμμετοχής σε κοινωνικές εκδηλώσεις, καθώς και σε κάθε προσωπική ή συλλογική δραστηριότητα που ενέχει κινδύνους, πρέπει να επιδιώκονται με ιδιαίτερη επιμέλεια.

Το δεύτερο κύμα του Covid-19 είναι εδώ και δεν γνωρίζουμε ούτε το ακριβές μέγεθός του, ούτε τον χρόνο παραμονής του.

Ο συναγερμός ιδιαίτερης προσοχής σε όλους είναι σε ισχύ και απαιτείται αυξημένη ατομική και συλλογική ευθύνη.

Η πανδημία του Covid-19 θα νικηθεί όχι μόνο από τις προσπάθειες των επιστημόνων και των ερευνητών για να βρεθεί το εμβόλιο και οι αποτελεσματικές θεραπευτικές μέθοδοι που πρέπει να ακολουθηθούν, αλλά και από την εγρήγορση και την υπεύθυνη στάση όλων μας.

Το ΤΥΠΕΤ και οι εργαζόμενοι στον ασφαλιστικό μας φορέα, Ιατρικό, Νοσηλευτικό και Διοικητικό προσωπικό, θα παραμείνουν σταθερά, με συνέπεια και ευθύνη, στις επάλξεις για την προστασία των ασφαλισμένων και θα συμβάλλουν αποφασιστικά στη γενικότερη προσπάθεια όλων των δομών υγείας της χώρας μας, με στόχο τη ριζική αντιμετώπιση της πανδημίας του αιώνα, που ζει η γενιά μας.



# Θεωρίες συνωμοσίας για την προέλευση του κορωνοϊού

## Τι κάνουμε;

**Η** τρέχουσα πανδημία του κορωνοϊού και της καραντίνας που ακολούθησε με την εκ νέου μεγάλη αύξηση των κρουσμάτων την ώρα που γράφω αυτές τις γραμμές, έφερε πάλι στο προσκήνιο τα ερωτήματα σχετικά με την προέλευση του κορωνοϊού, που απασχολούν την παγκόσμια επιστημονική κοινότητα. Δεν νομίζω ότι, προς το παρόν, έχουν δοθεί πλήρεις επιστημονικές απαντήσεις για την προέλευση, αλλά από την ανάλυση του γονιδιώματος του νέου κορωνοϊού φαίνεται να αποκλείεται η πιθανότητα να έχει κατασκευασθεί από ανθρώπους, όπως έχουν προτείνει ορισμένες θεωρίες συνωμοσίας, ούτε είναι πιθανόν να προέκυψε από ένα αμελές εργαστήριο στην Κίνα.

Θεωρίες συνωμοσίας υπήρχαν πάντα. Οι αρχαίοι Αθηναίοι, όταν τους χτύπησε ο λοιμός της Αθήνας, όπως μαρτυρά ο Θουκυδίδης, το πρώτο που σκέφθηκαν ήταν πως οι Σπαρτιάτες είχαν δηλητηριάσει τα πηγάδια τους.

Ο Μάρκος Αυρήλιος κατηγορήσε τους Χριστιανούς πως έφεραν μία επιδημία ευλογιάς στη Ρώμη. Και οι Χριστιανοί του Μεσαίωνα απέδιδαν στους Εβραίους τις επελάσεις του μαύρου θανάτου (πανώλης). Μα ποτέ άλλοτε οι θεωρίες συνωμοσίας δεν είχαν ένα τόσο εύφορο θερμοκήπιο, αστραπιαίας παγκόσμιας μετάδοσης, όπως είναι τα σημερινά μέσα κοινωνικής δικτύωσης.

Όταν οι άνθρωποι αισθάνονται αδύναμοι, ευάλωτοι, απειλούμενοι, καταφεύγουν ευκολότερα σε θεωρίες συνωμοσίας. Και ποτέ άλλοτε τόσο πολλοί άνθρωποι στον κόσμο δεν αισθάνονταν τόσο ευάλωτοι και ανυπεράσπιστοι όσο σήμερα, απέναντι σε μια γρήγορα εξελισσόμενη πραγματικότητα.

Πλέουμε σε έναν ωκεανό από θεωρίες συνωμοσίας.

Οι κυριότερες θεωρίες συνωμοσίας που διακινούνται είναι: **1.** Η παγκόσμια φαρμακοβιομηχανία είναι υπεύθυνη για την κατασκευή και διάδοση του ιού, γιατί δήθεν έχει έτοιμο το εμβόλιο, αλλά περιμένει να φτάσουμε στο Αμήν, για να δεχθούμε όλοι να το κάνουμε. **2.** Το εμβόλιο εμπεριέχει το τσιπάκι του Bill Gates για να παρακολουθείται ο παγκόσμιος πληθυσμός και **3.** Οι κεραίες 5G είναι υπεύθυνες για την νόσηση που έχει αποδοθεί στον κορωνοϊό.

Ένας στους τρεις Αμερικανούς, σύμφωνα με μελέτη του Πανεπιστημίου του Μαϊάμι, δηλώνει βέβαιος

*“Όταν οι άνθρωποι αισθάνονται αδύναμοι, ευάλωτοι, απειλούμενοι, καταφεύγουν ευκολότερα σε θεωρίες συνωμοσίας, όπως συμβαίνει και σήμερα απέναντι σε μία γρήγορα εξελισσόμενη πραγματικότητα”*

Του Δρος Αναστάσιου Θάνου  
Συντονιστή Διευθυντή  
Ουρολογικού Τμήματος  
Γενικής Κλινικής  
Υγείας Μέλαθρον



ότι ο ιός είναι κατασκευασμένος σε εργαστήριο. Το 29% θεωρεί ότι το μέγεθος της απειλής από τον ιό έχει λάβει υπερβολικές διαστάσεις, για να πληγεί η εικόνα του προέδρου Τραμπ. Μία πρόσφατη δημοσκόπηση στην Αυστραλία έδειξε ότι ένας στους πέντε πολίτες, κάτω των 35, θεωρεί ότι ο Bill Gates εμπλέκεται στην κατασκευή και διάδοση του ιού.

Απόδειξη, επίσης, πως δεν υπάρχουν σύνορα. Κάποιος τηλε-ευαγγελιστής στις ΗΠΑ επέμενε πως οι μετανάστες από το Μεξικό περνούν τα σύνορα μολυσμένοι με τον ιό, για να τον φέρουν στις ΗΠΑ. Και στα δικά μας μέσα κοινωνικής δικτύωσης βρήκε για κάποιες ημέρες εύφορο έδαφος η θεωρία πως η Τουρκία στέλνει φορτία μολυσμένων μεταναστών στους καταυλισμούς των νησιών, ώστε από εκεί να εξαπλωθεί ο ιός στη χώρα μας και ας έχουν μειωθεί τον τελευταίο καιρό οι βάρκες με μετανάστες στα ελληνικά νησιά. Αρκεί μια βόλτα στα μέσα κοινωνικής δικτύωσης ή μερικές ώρες ακρόασης των νυχτερινών εκπομπών του ραδιοφώνου, όπου ακροατές βγαίνουν στον αέρα και έχεις ακούσει τα πάντα και τα αντίθετά τους.

Ίσως η Ελλάδα της πανδημίας να είναι η χώρα με τη μικρότερη σχετικά διείσδυση θεωριών συνωμοσίας, σε σχέση με πολλές άλλες χώρες- σημάδι κι αυτό της επιτυχίας στην αντιμετώπιση του πρώτου κύματος του ιού. Αλλά ο σπόρος είναι εδώ. Έδαφος υπάρχει. Και οι δυσκολίες της επόμενης ημέρας ίσως το κάνουν πιο εύφορο. Οι θεωρίες συνωμοσίας δεν είναι πάντα ακίνδυνες και αστείες.

Μπορεί να αποδειχθούν φονικές, όταν αυτές ασπάζονται από ευρείες μάζες οι οποίες και σταματούν να ακολουθούν τις οδηγίες των θεσμικών οργάνων (πχ κίνημα εναντίον του εμβολιασμού, κατά της χρήσης μάσκας και του lock down).

### Τι κάνουμε για την αντιμετώπιση των συνωμοσιών

Η επιστημονική κατάρριψη των θεωριών συνωμοσίας είναι ένα βασικό βήμα στην αντιμετώπισή τους, αλλά μάλλον δεν είναι αρκετή. Δεδομένου ότι οι επίσημες πηγές πληροφόρησης και τα συστημικά μέσα μαζικής ενημέρωσης αποτελούν κόκκινο πανί για τους συνωμοσιολόγους, μία επιλογή είναι η αφαίρεση του υλικού από τις πλατφόρμες όπου διαδίδεται.

Δεν μιλάμε για λογοκρισία, αλλά για αφαίρεση επικίνδυνου περιεχομένου. Η κατασταλτική αφαίρεση δημοσιευμάτων ενέχει τον κίνδυνο της ηρωιοποίησης των συντακτών. «Μας φοβούνται, άρα μας μπλοκάρουν», έγραφε ένας συνωμοσιολόγος, με αφορμή την ανακοίνωση του facebook ότι θα διαγράφονταν δημοσιεύσεις που συνδέουν το 5G με την πανδημία.

Πριν αφεθούμε στην παραδοχή ότι όσο διαδίδεται ο ιός, θα διαδίδονται και θεωρίες συνωμοσίας, ας προσπαθήσουμε όλοι μας να αντισταθούμε στην παραπληροφόρηση, έστω και ατομικά. Ας δείξουμε έμπρακτα την εμπιστοσύνη μας στην επιστήμη, στη λογική και την έγκυρη γνώση. Ας το κάνουμε για το καλό όλων μας και το μέλλον των παιδιών μας.



## Covid-19

## Το εμβόλιο υπάρχει!

«τα νέα του ΤΥΠΕΤ» φιλοξενούν  
μία προσωπική μαρτυρία φόβου και αγωνίας

**Ε**ίμαι συνάδελφος εργαζόμενος σε Τράπεζα, με ελεγχόμενα προβλήματα υγείας. Δεν θέλω να αναφέρω το όνομά μου, για λόγους που θα καταλάβετε στη συνέχεια. Εκείνο που έχει σημασία για μένα είναι να σας μεταφέρω πώς αισθάνομαι ζώντας ήδη τις πιο δύσκολες ώρες της ζωής μου.

Μολύνθηκα με κορωνοϊό χωρίς να το καταλάβω. Είχα συχνή συνεργασία με συναδέλφους στο γραφείο που εργάζομαι, αλλά και με άλλους από άλλες υπηρεσίες της Τράπεζας.

Όλοι φορούσαμε μάσκα περιστασιακά, χωρίς όμως να τηρούμε τις απαραίτητες αποστάσεις γιατί... γνωριζόμαστε.

Έκανα το τεστ, όπως και όλοι οι άλλοι στην υπηρεσία που εργάζομαι και πριν από λίγο, όταν βγήκαν τα αποτελέσματα, μου είπαν ότι είμαι θετικός.

Έχασα τη γη κάτω από τα πόδια μου.

Μου είπαν ότι πρέπει να μείνω στο σπίτι σε απομόνωση από τους δικούς μου και μου έδωσαν αυστηρές οδηγίες που πρέπει να ακολουθήσω.

Η πρώτη μου σκέψη ήταν ότι τώρα για μένα είναι αργά, γνωρίζοντας τα προβλήματα υγείας που αντιμετωπίζω. Ήξερα για τα μέτρα που έπρεπε να ακολουθήσω σχολαστικά, τη μάσκα, την απόσταση, τα καθαρά χέρια, αλλά ήμουν χαλαρός γιατί νόμιζα ότι σε μένα δεν θα συμβεί.

Ρώτησα τώρα τι πρέπει να περιμένω και μου είπαν, να ελπίζεις μόνο να μην έχεις συμπτώματα για τις επόμενες 10 με 15 ημέρες και να επαναλάβεις το τεστ.

Συνειδητοποίησα ότι άρχισε ήδη για μένα ένα μαρτύριο φόβου και αγωνίας και ο χρόνος από τις πρώτες ώρες μοιάζει ήδη ατελείωτος.

*“... να πείτε σε όλους να μην υποτιμήσουν τον κίνδυνο από αυτή τη μάστιγα που ζει μαζί με όλη την ανθρωπότητα & η χώρα μας”*



Οι δικοί μου, από την πρώτη στιγμή, προσπάθησαν να με εμψυχώσουν, όπως και πολλοί συνάδελφοι, όμως εγώ φοβάμαι για τη ζωή μου και ξέρω ότι και αυτοί που ζουν μαζί μου φοβούνται για τη δική τους.

Έρχονται στο μυαλό μου οι εικόνες με τους αρρώστους από κορωνοϊό στα νοσοκομεία, οι αριθμοί των νοσηλευόμενων και των θανάτων που αυξάνονται καθημερινά και νιώθω απελπισία.

Αρχίζω να σκέφτομαι ότι σε λίγες μέρες μπορεί να είμαι ένας από αυτούς και φοβάμαι, φοβάμαι πολύ.

Δεν ξέρω τι να περιμένω πλέον, γιατί μέσα μου παλεύουν οι χειρότερες με τις καλύτερες σκέψεις για την εξέλιξη της περίπτωσης μου.

Ο λόγος που σας καταθέτω αυτή την προσωπική μαρτυρία είναι για να πείτε σε όλους να μην υποτιμήσουν αυτή τη μάστιγα που ζει μαζί με όλη την ανθρωπότητα και η χώρα μας.

Το εμβόλιο που περιμένει με αγωνία όλος ο κόσμος, είναι άγνωστο πότε θα έρθει. Το εμβόλιο όμως είναι εδώ, υπάρχει, αρκεί ο καθένας από εμάς να γίνει πραγματικά υπεύθυνος για τον εαυτό του και τους άλλους.

Είναι η μάσκα, είναι η απόσταση, είναι τα καθαρά χέρια, είναι η ατομική και συλλογική ευθύνη και η πιστή εφαρμογή των οδηγιών που δίνουν οι επιστήμονες, χωρίς χαλαρότητα και υποτίμηση του κινδύνου.

Αυτό είναι το εμβόλιο που έχουμε σήμερα και τα ποσοστά αποτελεσματικής προστασίας για όλους, ίσως είναι ακόμα μεγαλύτερα και από το κανονικό, όταν αυτό κάποτε θα υπάρξει για να δώσει ένα τέλος στον εφιάλτη που ζει ο κόσμος.

Οι θεωρίες συνωμοσίας, που αμφισβητούν και πολλές φορές χλευάζουν τη φωνή της επιστήμης ακόμα και αν μπορέσουν κάποιοι στο μακρινό μέλλον να τις αποδείξουν, σήμερα είναι θεωρίες ανοησίας, γιατί ο κορωνοϊός είναι εδώ και σκοτώνει.

Αυτή είναι η σκληρή πραγματικότητα που ζω τώρα και εγώ μόλις πήρα το θετικό τεστ, περιμένοντας να περάσουν οι επόμενες μέρες, με την ελπίδα να φανώ τυχερός.

### Σημείωση σύνταξης:

Η σύνταξη του περιοδικού μας «τα νέα του ΤΥΠΕΤ», δεν θέλει να σχολιάσει την προσωπική μαρτυρία του φόβου και της αγωνίας του συναδέλφου που πήραμε την ημέρα εντολής της εκτύπωσης.

Κρίναμε ότι πρέπει να δημοσιεύσουμε τη μαρτυρία αυτή, κατανοώντας τους λόγους που εστάλη ανώνυμα, γιατί εκφράζει με ανάγλυφο τρόπο τα συναισθήματα ενός ανθρώπου, τη στιγμή που μαθαίνει ότι απειλείται η ζωή του από τον Covid-19 και γιατί πιστεύουμε ότι αποτελεί ένα ηχηρό σήμα κινδύνου και εγρήγορσης για όλους.

Δεν γνωρίζουμε την εξέλιξη της υγείας του ανώνυμου συναδέλφου, όμως του ευχόμαστε τα καλύτερα αποτελέσματα και τον ευχαριστούμε θερμά.



## Επιστροφή στα Θρανία την Covid εποχή

“Είναι σημαντικό να δώσουμε χώρο στα παιδιά να μιλήσουν για τα δικά τους άγχη & τις αγωνίες τους ... αποφεύγοντας να τα φορτώσουμε με τα δικά μας”

**Η** εικόνα φέτος στην έναρξη της σχολικής χρονιάς ήταν διαφορετική: τα αγκαλιάσματα στο προαύλιο και οι χαρές από το ξανασμίξιμο δεν έγιναν. Αντί για αυτό έβλεπες μεμονωμένα παιδάκια με μασκούλες, σέρνοντας τη τσάντα τους, να κατευθύνονται με σοβαρότητα προς την αίθουσα διδασκαλίας. Οι γονείς τα είχαν ενημερώσει ότι φέτος θα ήταν διαφορετικά. Και αυτά με υπευθυνότητα φαίνονταν να τηρούν τις οδηγίες που τους έδιναν οι δάσκαλοι κατά την είσοδό τους στο σχολείο.

Απέξω γονείς, με μάσκες ή χωρίς, συγκινημένοι, θυμωμένοι ή ψύχραιμοι, λιγότερο ή περισσότερο αγχωμένοι με την πρωτόγνωρη κατάσταση που η εικόνα αυτή των παιδιών σηματοδοτούσε. Η πρώτη σκέψη που έκανα, περιμένοντας κι εγώ εκεί, ήταν πόσα μας διδάσκουν τα παιδάκια που έβλεπα μπροστά μου να προσαρμόζονται σε αυτή τη νέα συνθήκη. Η δεύτερη, τι θα μπορούσαμε εμείς να κάνουμε για να τα βοηθήσουμε περισσότερο σε αυτή τη διπλή για φέτος προσαρμογή - προσαρμογή στο σχολείο για άλλη μια χρονιά και προσαρμογή στη σχολική ζωή την εποχή του κορωνοϊού.

### Ακούμε

Και μόνο η εξάμηνη σχεδόν απομάκρυνση από τα θρανία έκανε και τους «παλιούς» μαθητές να έχουν φέτος περισσότερο άγχος για την επιστροφή τους: «θα με παίζουν οι φίλοι μου;» «ο κύριος Βαγγέλης θα είναι το ίδιο καλός;» «θα τα καταφέρω;». Πόσο μάλλον τα πρωτάκια κάθε βαθμίδας που είχαν ένα νέο περιβάλλον να προσαρμοστούν.

Είναι σημαντικό να δώσουμε χώρο στα παιδιά να μιλήσουν για αυτές τις ανησυχίες τους. Τόσο τα παιδιά όσο και οι έφηβοι είναι φειδωλοί στις σκέψεις που μοιράζονται με τους γονείς, κάτι που αναστατώνει τους γονείς και δεν ξέρουν πώς να τους προσεγγίσουν. Τα μικρά παιδιά εξάλλου μπορεί να μην είναι καν σε θέση να αναγνωρίσουν τι νιώθουν και εκφράζουν το άγχος τους αναπτύσσοντας ανεξήγητα σωματικά συμπτώματα όταν πλησιάζει η ώρα του σχολείου, όπως κοιλιακούς πόνους, διάρροια, εμετούς, πονοκεφάλους, συμπτώματα που τελικά υποχωρούν αν δοθεί η συγκατάθεση να παραμείνουν σπίτι.

Δίνω χώρο στο παιδί μου να μιλήσει σημαίνει πως του δηλώνω πως συναισθάνομαι την κατάστασή του και πως νοιάζομαι να μοιραστεί μαζί μου αυτό που το απασχολεί, πχ «αισθάνομαι πως είσαι στεναχωρημένος, θα ήθελα πολύ να το μοιραστείς μαζί μου κάποια στιγμή». Δίνω χώρο σημαίνει πως ακούω χωρίς να κάνω καμία κριτική και αξιολόγηση και δηλώνω



Της κ. Κατερίνας Παπανικολάου,  
Κλινικής Ψυχολόγου ΤΥΠΕΤ

ότι κατανοώ αυτό που αισθάνεται - δεν είναι ταυτόσημο του ότι συμφωνώ με ό,τι λέει. Δίνω χώρο σημαίνει πως αν το παιδί βρίσκεται σε ένταση και αυτά που λέει είναι σε κάποια σύγχυση, επαναδιατυπώνω τα λόγια του για να το βοηθήσω να βγάλει ένα νόημα στο τι το ενοχλεί. Και στο τέλος το παροτρύνω με ερωτήσεις να βρει το ίδιο μια λύση, δεν την προσφέρω έτοιμη, πόσο μάλλον δεν του την επιβάλλω.

### Αν τα πράγματα δυσκολέψουν

Η σχολική φοβία μπορεί να εμφανιστεί σε οποιαδήποτε ηλικία, συνήθως όμως εμφανίζεται σε περιόδους σχολικών αλλαγών. Όταν παρουσιάζεται στην έναρξη της σχολικής ζωής, συνήθως σχετίζεται με τη δυσκολία αποχωρισμού του παιδιού από την οικογένειά του. Όταν εμφανίζεται σε μετέπειτα περιόδους μπορεί να συνδέεται με μαθησιακές δυσκολίες του παιδιού, δυσκολία στις σχέσεις του με τους άλλους, έλλειψη φίλων, απομόνωση, πειράγματα από άλλα παιδιά, αισθήματα μειονεξίας για τη σωματική του κατασκευή. Μπορεί επίσης να συνδέεται με κάποια κρίση στην οικογένεια (πχ αρρώστια, διαζύγιο) ή με τη στάση των ίδιων των γονιών απέναντι στο σχολείο, όπως φόβος πως το παιδί τους θα δυσκολευτεί να τα καταφέρει ή υπερβολικές προσδοκίες που κάνουν το παιδί να νιώθει ότι θα αποτύχει.

Φέτος μπορεί κάποια παιδιά να έχουν έναν επιπλέον λόγο να δυσκολευτούν να αποχωριστούν το σπίτι τους, τον φόβο ότι μπορεί τα ίδια ή οι δικοί τους να νοσήσουν. Η συνεργασία με το σχολείο για τη σταδιακή προσαρμογή του παιδιού κρίνεται ιδιαίτερα σημαντική.

### Εξηγούμε

Ανάλογα με την ηλικία του παιδιού του δίνουμε πληροφορίες που μπορεί να καταλάβει και να επεξεργαστεί. Τί κίνδυνοι υπάρχουν, τί μέτρα πρέπει να παίρνει για να είναι αυτός και οι άλλοι ασφαλείς. Όταν το παιδί κατανοήσει τους λόγους που πρέπει να τηρεί κάποια μέτρα, μπορεί να αναλάβει την ευθύνη του και αποφεύγονται έτσι αντιδράσεις που μπορεί να υπάρχουν αν δοθεί μια εντολή χωρίς εξήγηση.

Επίσης ακούμε τις απορίες και τους φόβους του και απαντάμε στο μέτρο του δυνατού.

Καλό είναι να αποφεύγεται η άκριτη ενημέρωση από πηγές που δεν έχουν αξιοπιστία και μπορεί να σπείρουν πανικό.

### Σταθερότητα

Η επιστροφή σε μια κανονικότητα και μια ρουτίνα, που τα παιδιά είχαν χάσει τους προηγούμενους μήνες, είναι από μόνη της μια πηγή σταθερότητας και ασφάλειας.

### Αγκαλιά

Ίσως στις μέρες αυτές που ζούμε είναι πιο πολύτιμη από ποτέ αφού είναι ευρέως απαγορευμένη. Η αγκαλιά από τους γονείς είναι σημαντική για την ψυχική υγεία του παιδιού, πόσο μάλλον σε περιόδους που το παιδί αισθάνεται φόβο και έχει ανάγκη να νιώσει ασφάλεια.

### Συναισθηματικό φορτίο

Κάτι τελευταίο αλλά εξίσου σημαντικό, ας προσπαθήσουμε να μην φορτώσουμε τα παιδιά με τα δικά μας ανεπεξέργαστα άγχη, συζητώντας μπροστά τους για δυσοίωνες προβλέψεις και προσθέτοντάς τους δυσκολίες των ενηλίκων. Σίγουρα η εποχή αυτή είναι δύσκολη για όλους, μικρούς - μεγάλους.

Προσπαθούμε κι εμείς να βρούμε στηρίγματα για να επεξεργαστούμε τις αρνητικές σκέψεις και τα άγχη μας. Τα παιδιά, λόγω της αγάπης τους σε εμάς, μπορούν να γίνουν πολύ εύκολα το αποκούμπι μας, αλλά δεν είναι αυτός ο ρόλος τους.



# Συμβουλές για την ενίσχυση των παιδιών κατά τη μαθησιακή διαδικασία

“Ο ρόλος των γονέων χρειάζεται ενίσχυση απέναντι στις σχολικές προκλήσεις & τις ιδιαιτερότητες των παιδιών, γι' αυτό κάποιες πρακτικές συμβουλές είναι πάντα χρήσιμες”



Της κ. Ελένης Παυλάκη  
Ειδικής Παιδαγωγού ΤΥΠΕΤ

**Μ**ε αφορμή την έναρξη της νέας σχολικής χρονιάς εν μέσω πανδημίας παραθέτουμε ορισμένες πρακτικές ενίσχυσης του γονικού ρόλου σε σχέση με τις σχολικές προκλήσεις. Οι συμβουλές αυτές επικεντρώνονται στους γονείς και τους φροντιστές παιδιών με ειδικές μαθησιακές δυσκολίες, ωστόσο όλοι οι γονείς θα μπορούσαν να βρουν αξιοποιήσιμα σημεία.

## 11 καλές πρακτικές για παιδιά σχολικής ηλικίας:

### 1. Περάστε το μήνυμα στο παιδί σας ότι κανένα εμπόδιο δεν είναι αξεπέραστο.

Η ζωή είναι γεμάτη αντιξοότητες. Τοποθετείστε τις μαθησιακές δυσκολίες ή την οποιαδήποτε δυσκολία σε πραγματικές διαστάσεις. Η συναισθηματική και ηθική υποστήριξη που προσφέρετε στο παιδί, μπορούν να το διδάξουν πώς να έχει το σθένος να αντιμετωπίζει τα προβλήματα της ζωής.

### 2. Αναζητήστε πληροφορίες.

Ενημερωθείτε για τις εξελίξεις σε σχέση με τεχνικές και μεθόδους παρέμβασης καθώς και τα δικαιώματα των παιδιών με ειδικές μαθησιακές δυσκολίες. Συμβουλευτείτε ειδικούς.

### 3. Υιοθετείστε έναν ενεργό ρόλο.

Κανείς δεν ξέρει το παιδί σας καλύτερα από εσάς. Προσεγγίστε με θετικό τρόπο τους εκπαιδευτικούς (ή τους θεραπευτές) που ασχολούνται με το παιδί σας. Επιδιώξτε σταθερή επικοινωνία, συζητήστε τους στόχους και τη μέθοδο που ακολουθούν και δώστε τη δική σας οπτική.

### 4. Βρείτε με ποιο τρόπο μαθαίνει καλύτερα το παιδί σας.

Κάποια παιδιά μαθαίνουν ακούγοντας, άλλα βλέποντας εικόνες ή διαβάζοντας και άλλα όταν βρίσκονται σε κίνηση, πράττοντας. Παρατηρείστε αν το παιδί σας είναι ακουστικός, οπτικός ή κιναισθητικός τύπος και προσπαθήστε να διασφαλίσετε ότι ο συγκεκριμένος τρόπος μάθησης υποστηρίζεται στην τάξη και στην καθημερινή του μελέτη.

### 5. Βοηθήστε το παιδί να δει τη συνολική εικόνα.

Οι καλοί βαθμοί δεν είναι το παν. Η υγιής σχέση με τον εαυτό, η ικανότητα να ζητάει ένα παιδί βοήθεια, και να συνάπτει υγιείς σχέσεις με τους άλλους αποτελούν βασικές προϋποθέσεις για την ευτυχία του.

### 6. Ενισχύστε την αυτογνωσία και αυτοπεποίθηση του.

Προτρέψτε το να σκεφτεί και να γράψει τα δυνατά και τα αδύναμα σημεία του. Συζητήστε μαζί του τα δικά σας προτερήματα και μειονεκτήματα.

Δώστε του δραστηριότητες που είναι ανάλογες του επιπέδου του. Ενισχύστε τα ταλέντα του! Όταν ασχολείται με δραστηριότητες που το κινητοποιούν, εμπνέεται να προσπαθεί και σε άλλους τομείς.

#### 7. Καλλιεργήστε την υπευθυνότητα στο παιδί σας.

Ένα παιδί είναι καλό να μάθει έγκαιρα να παίρνει αποφάσεις, να δρα κατάλληλα και να καταφέρνει τους στόχους του. Μιλήστε του για το πώς εσείς αντιμετωπίζετε τα καθημερινά προβλήματα. Συζητήστε για τους δικούς του τρόπους επίλυσης των προβλημάτων του, τα συναισθήματά του μπροστά σε κάποια δυσκολία και το πώς αποφασίζει τρόπους χειρισμού. Ζητήστε τη γνώμη του σε διάφορα υποθετικά σενάρια.

#### 8. Μάθετε στο παιδί σας να μην τα παρατάει και να προσπαθεί να βρίσκει εναλλακτικές.

Θυμίστε του στιγμές που εκείνο είχε επιμείνει και τον λόγο που συνέχισε να προσπαθεί. Μοιραστείτε ιστορίες δικές σας ή άλλων ανθρώπων που δικαιώθηκαν προσπαθώντας. Αν το παιδί σας προσπάθησε αλλά δεν έφερε το επιδιωκόμενο αποτέλεσμα, συζητήστε εναλλακτικούς τρόπους για να συνεχίσει.

#### 9. Διδάξτε το να θέτει ρεαλιστικούς βραχυπρόθεσμους και μακροπρόθεσμους στόχους.

Βοηθήστε το να βάζει επιτεύξιμους μικρούς και μεγάλους στόχους και να σκέφτεται τα βήματα για να τους επιτυγχάνει. Μοιραστείτε και τις δικές σας εμπειρίες. Επιβραβεύστε την επίτευξη των στόχων του. Αν ωστόσο αποδειχτούν μη ρεαλιστικοί,

βοηθήστε το να κάνει τις απαραίτητες προσαρμογές.

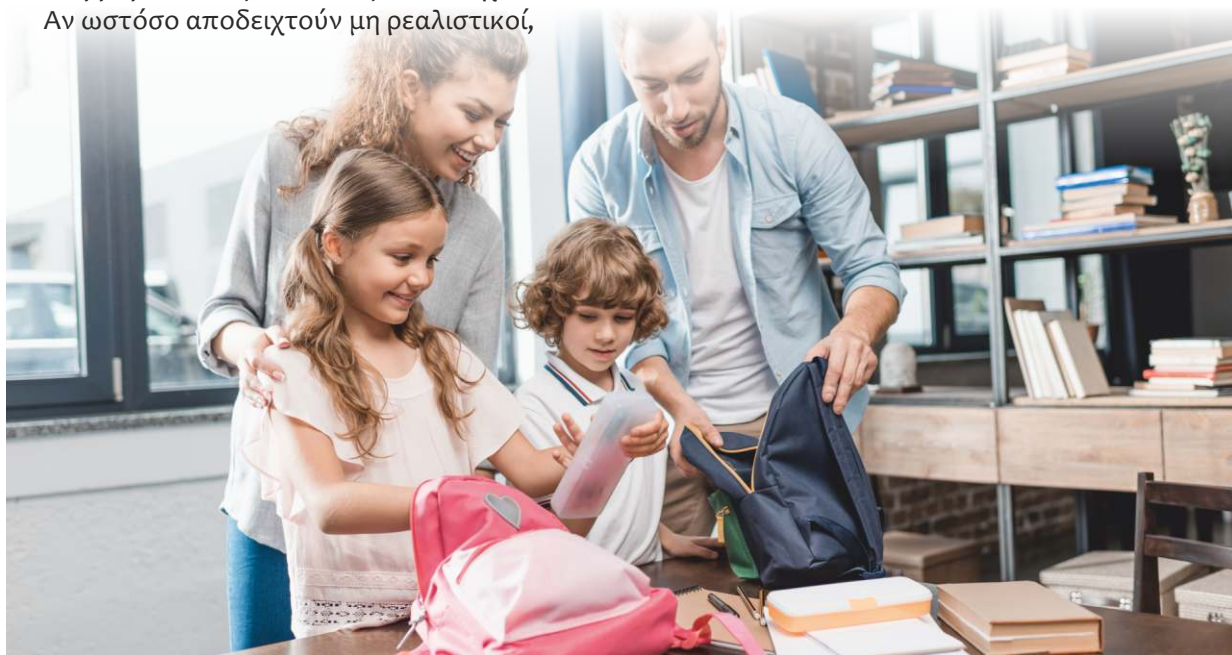
#### 10. Μάθετε στο παιδί σας να διαχειρίζεται το άγχος του.

Χρησιμοποιήστε λέξεις που θα το βοηθήσουν να εκφράσει το αίσθημα άγχους. Ζητήστε του να μιλήσει για αυτό που νιώθει. Αντιλαμβάνεται πότε είναι αγχωμένο; Ενθαρρύνετέ το να σκεφτεί υπό ποιες συνθήκες δεν νιώθει καλά. Αναλύστε τα δεδομένα που σας δίνει και σκεφτείτε μαζί εναλλακτικούς τρόπους να χειριστεί τις καταστάσεις. Προσκαλέστε το να συμμετάσχει σε δραστηριότητες που μειώνουν το άγχος του όπως είναι τα αθλήματα, τα παιχνίδια, η ενασχόληση με τη μουσική και το γράψιμο σκέψεων σε ημερολόγιο. Γίνετε εσείς το παράδειγμα για τα παιδιά φροντίζοντας να ακολουθείτε έναν υγιεινό τρόπο ζωής.

#### 11. Εκπαιδεύστε το να ζητά και να προσφέρει βοήθεια.

Όλοι οι άνθρωποι είναι πιο ευτυχισμένοι όταν έχουν ένα δίκτυο υποστήριξης. Δείξτε του τι σημαίνει να είναι κανείς καλός φίλος και συγγενής έτσι ώστε και αυτό να αντιληφθεί τη σημασία της αλληλοβοήθειας.

Για οποιαδήποτε ανάγκη υποστήριξης της μαθησιακής διαδικασίας, μπορείτε να επικοινωνείτε με την ειδική παιδαγωγό του ΤΥΠΕΤ, κ. Ελένη Παυλάκη, τ: 210 3349585.



## Τα πλυντήρια του Υγείας Μέλαθρον

*“Το έργο ανακαίνισης του χώρου των πλυντηρίων τηρεί όλες τις προβλεπόμενες προδιαγραφές υγιεινής, ασφάλειας και προστασίας του περιβάλλοντος”*



**Τ**ο έργο της ανακαίνισης και αναβάθμισης των πλυντηρίων της κλινικής Υγείας Μέλαθρον είναι ιδιαίτερα σημαντικό γιατί σηματοδοτεί τη φροντίδα και το ενδιαφέρον του ΤΥΠΕΤ ακόμα και για χώρους από τα «άδυστα» της Κλινικής, που έχουν όμως ιδιαίτερη σημασία για τη λειτουργία της και τις υπηρεσίες της στους συναδέλφους μας.

Τον Αύγουστο του 2020 ξεκίνησε η ανακαίνιση - αναβάθμιση των ιδιόκτητων εγκαταστάσεων του ΤΥΠΕΤ όπου στεγαζόταν ο χώρος των πλυντηρίων της Κλινικής, ώστε να γίνει καλύτερη εκμετάλλευση του χώρου και το Ταμείο να έχει στη διάθεσή του περισσότερα ωφέλιμα και παραγωγικά τετραγωνικά.

Ο ενιαίος χώρος επιφάνειας περίπου 90μ<sup>2</sup>, ανακαινίστηκε ριζικά και χωρίστηκε σε τρεις ανεξάρτητους χώρους:

- Χώρος καθαρού ιματισμού, επιφάνειας 48,00μ<sup>2</sup> (αποθήκευση καθαρού ιματισμού Κλινικής)
- Χώρος ακάθαρτου ιματισμού, επιφάνειας 10,00μ<sup>2</sup> (συλλογή και διαλογή βρόμικου ιματισμού Κλινικής)
- Χώρος προς μελλοντική χρήση από την Κλινική, επιφάνειας 32,00μ<sup>2</sup>

Στον κάθε χώρο πραγματοποιήθηκε:

- Αντικατάσταση πλακιδίων δαπέδου
- Τοποθέτηση νέων ψευδοροφών
- Αποκατάσταση τοιχοπληρώσεων από ρωγμές και φθορές
- Τοποθέτηση νέων θυρών ασφαλείας
- Νέα ηλεκτρολογική εγκατάσταση (ισχυρά ρεύματα)
- Νέα υδραυλική εγκατάσταση
- Νέος εξοπλισμός σταθερών ξύλινων ερμαρίων αποθήκευσης ιματισμού

Οι εργασίες ολοκληρώθηκαν τον Σεπτέμβριο, με την τοποθέτηση των κουφωμάτων αλουμινίου, τις επιτοιχίες ντουλάπες και το βάψιμο του χώρου.

Πρόκειται για ένα έργο που διασφαλίζει την Κλινική από κάθε κίνδυνο, δεδομένου ότι τηρούνται όλες οι προβλεπόμενες προδιαγραφές υγιεινής, ασφάλειας και προστασίας του περιβάλλοντος.

Το έργο της ανακαίνισης-αναβάθμισης του χώρου των πλυντηρίων, που παρουσιάζουμε, είναι ιδιαίτερα σημαντικό, δεδομένου ότι αντανακλά προς τα έξω την εικόνα από τον εσωτερικό καθρέφτη της Κλινικής του ΤΥΠΕΤ και απεικονίζει το «είναι» του Υγείας Μέλαθρον, ακόμα και από έναν χώρο που δεν βρίσκεται σε «δημόσια θέα», γιατί θεωρούμε ότι οι ασφαλισμένοι πρέπει να γνωρίζουν πώς είναι ακόμα και εγκαταστάσεις σημαντικών λειτουργιών που δεν φαίνονται.

## Το κτήριο της Λεωφόρου Αλεξάνδρας

**Τ**ον Δεκέμβριο του 2019 και τον Ιανουάριο του 2020, έγιναν εργασίες αναβάθμισης της εξωτερικής όψης του κτηρίου επί της Λεωφόρου Αλεξάνδρας αρ. 21, ιδιοκτησίας του ΤΥΠΕΤ.

Η εξωτερική του όψη, παρότι σε γενικές γραμμές ήταν σε καλή κατάσταση, χρειαζόταν κάποιες εργασίες συντήρησης και επισκευών για την προστασία τόσο του κτηρίου, όσο και των εργαζομένων σε αυτό. Ταυτόχρονα με τις εργασίες επισκευών πραγματοποιήθηκε και η εξωτερική βαφή του στα χρώματα του ΤΥΠΕΤ, ώστε οπτικά να αποτελεί μια ενότητα με τα υπόλοιπα κτήρια που αποτελούν το Υγείας Μέγαθρον και βρίσκονται στην οδό Θερεϊανού 4-6.


Ο ακάλυπτος χώρος (πρασιά) στην πρόσοψη του κτηρίου, καθαρίστηκε από διάφορα άχρηστα αντικείμενα και άγρια βλάστηση και φυτεύτηκε εξ αρχής.

Όλες οι εργασίες έγιναν από τους συντηρητές του Τομέα Τεχνικών Υπηρεσιών του ΤΥΠΕΤ.

Έτσι, μετά την ολοκλήρωση των παραπάνω εργασιών, το κτήριο του ΤΥΠΕΤ στη Λεωφόρο Αλεξάνδρας, παραδίδεται ανακαινισμένο για χρήση στους ασφαλισμένους και αποτελεί πλέον βιτρίνα του Ταμείου μας, με μέτωπο σε μία από τις πιο γνωστές και ευρείας κυκλοφορίας λεωφόρους της Αθήνας.

*“Ένα κτήριο βιτρίνα  
του ΤΥΠΕΤ  
στη Λεωφόρο Αλεξάνδρας,  
παραδίδεται  
για χρήση στους  
ασφαλισμένους”*





## 15 Σεπτεμβρίου Παγκόσμια Ημέρα κατά του Καρκίνου του Προστάτη

Ο καρκίνος του προστάτη αποτελεί σήμερα το συχνότερο καρκίνο που διαγιγνώσκεται στους άνδρες, ενώ αποτελεί τη δεύτερη αιτία θανάτου από κακοήθεια μετά τον καρκίνο του πνεύμονα.

Ο καρκίνος του προστάτη αφορά κυρίως άνδρες 50-80 ετών και παραμένει κλινικά ασυμπτωματικός μέχρι να φτάσει σε προχωρημένο στάδιο.

Επειδή τα συμπτώματα εμφανίζονται όταν πλέον ο καρκίνος έχει εξαπλωθεί πέραν του προστάτη, είναι απαραίτητοι οι τακτικοί έλεγχοι.

Η Παγκόσμια Ημέρα κατά του Καρκίνου του Προστάτη έχει σαν στόχο την ευαισθητοποίηση και ενημέρωση του κοινού για μια νόσο που αφορά εκατομμύρια ανθρώπους σε ολόκληρο τον κόσμο επηρεάζοντας την ποιότητα της καθημερινότητάς τους και θέτοντας σε κίνδυνο, μερικές φορές, ακόμα και τη ζωή τους.