

ΥΓΕΙΑΣ ΜΕΛΑΘΡΟΝ

Γενική  
Κλινική

Διαγνωστικό & Θεραπευτικό Κέντρο Τ.Υ.Π.Ε.Τ.



## ΕΠΙΤΡΟΠΗ ΕΛΕΓΧΟΥ ΛΟΙΜΩΞΕΩΝ

### «ΠΡΩΤΟΚΟΛΛΟ ΚΑΘΑΡΙΟΤΗΤΑΣ»

**ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΣ 2012**

## **ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ**

### **ΠΡΟΛΟΓΟΣ**

**ΚΕΦΑΛΑΙΟ 1<sup>ο</sup> : Γενικές οδηγίες για τον τρόπο καθαρισμό της Κλινικής**

**ΚΕΦΑΛΑΙΟ 2<sup>ο</sup> : Οδηγίες καθαριότητας ανά τμήμα της Κλινικής**

**ΚΕΦΑΛΑΙΟ 3<sup>ο</sup> : Αποκομιδή και μεταφορά νοσοκομειακών απορριμμάτων**

**ΚΕΦΑΛΑΙΟ 4<sup>ο</sup> : Εξοπλισμός – Υλικά**

**ΚΕΦΑΛΑΙΟ 5<sup>ο</sup> : Αξιολόγηση συνεργείου καθαριότητας – Εκπαίδευση**

### **ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ**

## ΠΡΟΛΟΓΟΣ

Το κείμενο που ακολουθεί αποτελεί τις οδηγίες καθαριότητας της Γενικής Κλινικής «Υγείας Μέλαθρον».

Οι οδηγίες αυτές είναι σύμφωνες , με τις αποφάσεις της Επιτροπής Ελέγχου Λοιμώξεων της Κλινικής και την σύγχρονη βιβλιογραφία .

Οι οδηγίες καθαριότητας δίνονται στον Ανάδοχο πριν την έναρξη συνεργασίας και την ευθύνη ελέγχου φέρει η Επιτροπή Ελέγχου Λοιμώξεων της Κλινικής.

# ΚΕΦΑΛΑΙΟ 1<sup>ο</sup>

## ΓΕΝΙΚΕΣ ΟΔΗΓΙΕΣ ΓΙΑ ΤΟΝ ΤΡΟΠΟ ΚΑΘΑΡΙΣΜΟΥ ΤΗΣ ΚΛΙΝΙΚΗΣ

**Όλο το προσωπικό του ανάδοχου πρέπει να γνωρίζει καλά και να εφαρμόζει πάντα τα παρακάτω στη καθημερινή και στη γενική καθαριότητα :**

### Α΄ ΓΕΝΙΚΑ:

1. Η καθαριότητα σε όλους τους χώρους πρέπει να αρχίζει από τα καθαρότερα σημεία και να προχωράει προς τα πιο βρώμικα.
2. Η συσσώρευση σκόνης σε ραγίσματα, αρμούς, και γωνίες είναι οπτικά δυσάρεστες και συγκεντρώνεται σκόνη και βρωμιά. Όταν οι περιοχές αυτές είναι υγρές ενθαρρύνουν τον πολλαπλασιασμό των βακτηρίων. Πρέπει να καθαρίζονται επιμελώς.
3. Να ελέγχονται οι ψευδοροφές διότι το κενό διάστημα βοηθά την συσσώρευση σκόνης αλλά διευκολύνει και την πρόσβαση πτηνών.
4. Στους διαδρόμους των τμημάτων η πανέττα σφουγγαρίσματος αλλάζεται κάθε 3 – 4 μέτρα περίπου. Το ίδιο ισχύει και για την εμβάπτιση της σφουγγαρίστρας όταν χρησιμοποιείται η μέθοδος του διπλού κουβά.
5. **Για τις εμφανείς κηλίδες αίματος, ή άλλων βιολογικών υγρών σε μία επιφάνεια γίνονται τα ακόλουθα:**
  - Η κηλίδα καλύπτεται με χαρτοβάμβακα με το κατάλληλο απολυμαντικό (αδιάλυτη χλωρίνη, ή διάλυμα υποχλωριώδες 10.000 p.p.m) για 10 λεπτά.
  - Η κηλίδα και το απολυμαντικό απομακρύνονται με απορροφητική πετσέτα (χαρτοβάμβακο) πάντα φορώντας γάντια, και στη συνέχεια καθαρίζεται η επιφάνεια με τον γνωστό τρόπο.
6. Όλοι οι χώροι πρέπει να σκουπίζονται πριν από το σφουγγάρισμα εκτός στους χώρους των μονάδων .
7. Απαγορεύεται αυστηρά το σκούπισμα με κοινή σκούπα, γιατί φορτίζει την ατμόσφαιρα με μικρόβια.
8. Όπου χρησιμοποιείται κοινή σκούπα (και **μόνο** για εξωτερικούς χώρους) θα πρέπει να βρέχεται με νερό πριν το σκούπισμα και κατά τακτά χρονικά διαστήματα, ώστε να διατηρείται νοτισμένη καθ' όλη τη διάρκεια του σκουπίσματος.

9. Το **σκούπισμα στο νοσοκομείο** να γίνεται μόνο με σκούπα από υλικό μιας χρήσεως (ειδικό χαρτί μιας χρήσεως) ή με ηλεκτρική σκούπα αρίστης ποιότητας με ειδικά φίλτρα αυξημένης ασφάλειας με κενό.
10. Τα απολυμαντικά **δεν αναμιγνύονται ποτέ** με άλλα απορρυπαντικά, γιατί χάνουν την απολυμαντική τους δράση δημιουργούν χημικές ενώσεις και αναθυμιάσεις.
11. Χρησιμοποιούνται οι σωστές δοσολογίες του καθαριστικού προϊόντος ή απολυμαντικού. Η υπερδοσολογία αφήνει υπολείμματα και η μικρή ποσότητα δεν καθαρίζει σωστά.
12. Ο εξοπλισμός (τα τροχήλατα) να είναι μαρκαρισμένος με την ονομασία του χώρου δηλαδή του τμήματος.
13. Το νερό των κάδων σφουγγαρίσματος να αλλάζεται από δωμάτιο σε δωμάτιο ή και σε κάθε δύο δωμάτια αν είναι εμφανώς καθαρό. Χρησιμοποιείτε πάντα κρύο νερό για το σφουγγάρισμα.
14. Η πανέττα σφουγγαρίσματος, όταν χρησιμοποιείται, αλλάζεται σε κάθε δωμάτιο και δεν επαναχρησιμοποιείται παρά μόνον εφόσον πλυθεί σε πλυντήριο και στεγνώσει.
15. **ΠΡΟΣΟΧΗ: Απαγορεύεται η γενική χρήση γαντιών.**
  - **Γάντια πρέπει να φοριούνται μόνο όταν πρόκειται να έλθουν σε επαφή με μολυσμένα υγρά ή με απολυμαντική διάλυση.**
  - Δεν πρέπει οι καθαριστές να αγγίζουν με λερωμένα (χρησιμοποιημένα) γάντια, από τους πόρτες, πόμολλα, καρέκλες, τηλέφωνα, κρεβάτια κ.λ.π.
  - Οι καθαριστές όταν σκουπίζουν με ηλεκτρική σκούπα ή όταν σφουγγαρίζουν απαγορεύεται η χρήση γαντιών
16. Καθημερινά γίνεται έλεγχος από τον υπεύθυνο του συνεργείου και σε περίπτωση έκτακτης ανάγκης (λεκέδες, τσίχλα, διαφημιστικά αυτοκόλλητα, σκουπίδια, δακτυλιές σε πόρτες και τζάμια κ.λ.π.), επιμελείται άμεσα τον καθαρισμό των κλιμακοστασίων
17. Για το δωμάτιο ασθενούς με λοιμώδες νόσημα πρέπει να υπάρχουν στην αποθήκη ξεχωριστά πανιά και σφουγγαρίστρα. Μετά την αποχώρηση του ασθενούς πετάγονται.

## Β΄ ΤΡΟΠΟΙ ΣΦΟΥΓΓΑΡΙΣΜΑΤΟΣ

### Α. ΣΦΟΥΓΓΑΡΙΣΤΡΑ ΜΕ ΚΡΟССΙΑ ΚΑΙ ΔΙΠΛΟ ΚΟΥΒΑ ΜΕ ΠΡΕΣΑ

➤ Το set σφουγγαρίσματος αποτελείται από δύο κουβάδες:

- Κόκκινο, που χρησιμοποιείται για το σφουγγάρισμα.
- Μπλε, που χρησιμοποιείται για το ξέβγαλμα.

Ο στιφτήρας βρίσκεται πάντα στην πλευρά του μπλε κουβά, ώστε να φορτίζεται με μικρόβια μόνο ο συγκεκριμένος κουβάς.

- **ΕΤΟΙΜΑΣΙΑ**

**Κόκκινος κουβάς:** 8 ή 15 λίτρα νερό και μία ή δύο δόση αντλίας απολυμαντικού ή μόνο απορρυπαντικού.

**Μπλέ κουβάς:** 8 – 10 λίτρα νερό καθαρό μόνο.

- **ΟΔΗΓΙΑ ΧΡΗΣΗΣ ΣΦΟΥΓΓΑΡΙΣΜΑΤΟΣ ΜΕ ΔΙΠΛΟΥ ΚΟΥΒΑ:**

1. Βουτάτε τη σφουγγαρίστρα στον κόκκινο κουβά και σφουγγαρίζετε μία μικρή επιφάνεια.
  2. Στύβετε στο μπλε κουβά και στη συνέχεια καθαρίζουμε ένα κομμάτι πατώματος.
  3. Ξεπλένετε τη σφουγγαρίστρα στο μπλε κουβά και στύβουμε καλά.
  4. Βουτάτε την σφουγγαρίστρα στον κόκκινο κάδο και σφουγγαρίζουμε μία μικρή επιφάνεια.
- Βουτάτε στον μπλε κάδο, ώστε να ξεπλυθεί. Συνεχίζετε με την ίδια σειρά.
  - Για να συνεχίσετε το σφουγγάρισμα της παρακάτω επιφάνειας, βουτάτε τη σφουγγαρίστρα στον κόκκινο κουβά.

#### **Λοιπές οδηγίες:**

1. Μετά το σφουγγάρισμα η σφουγγαρίστρα πρέπει:
  - a. Αν υπάρχει πλυντήριο –στεγνωτήριο οδηγείται στο σάκο άπλυτων, ο οποίος βρίσκεται στο τροχήλατο καθαριότητας για πλύσιμο και στέγνωμα.
  - b. Η σφουγγαρίστρα πλένεται σε καθαρό διάλυμα απορρυπαντικού, ξεβγάζεται σε καθαρό νερό και τοποθετείται σε διάλυμα χλωρίνης 1 : 5 (δηλαδή σε 5 λίτρα νερό, βάζουμε 1 λίτρο χλωρίνη ή σε 10 λίτρα νερό 400 cc χλωρίνη) για 10 – 15 λεπτά,
2. Μετά ξεπλένετε και αφήνετε να στεγνώσει ανάποδα.
3. Να υπάρχουν 4-5 σφουγγαρίστρες διαθέσιμες σε κάθε τμήμα για να υπάρχει δυνατότητα να στεγνώνουν καλά.
4. Σε κάθε βάρδια πρέπει να χρησιμοποιείτε στεγνή σφουγγαρίστρα.
5. Οι κουβάδες πλένονται μετά το τέλος της εργασίας με διάλυμα χλωρίνης και γυρίζοντας ανάποδα στεγνώνουν καλά

## **B. ΣΥΣΤΗΜΑ ΥΓΡΟΥ ΣΦΟΥΓΓΑΡΙΣΜΑΤΟΣ ΜΕ ΑΠΛΙΚΕΙΤΟΡ**

Το σύστημα αυτό χρησιμοποιείται με πανέττα επαναχρησιμοποιούμενη και κάδο, ή σύστημα ρυθμιζόμενης ροής εμποτισμού της πανέττας με έτοιμο διάλυμα.

Χρησιμοποιείται σε όλους τους χώρους.

Μόνο στο w.c. μπορεί να χρησιμοποιείται το σύστημα του διπλού κουβά.

### **Γ' ΣΤΟ ΤΕΛΟΣ ΤΗΣ ΕΡΓΑΣΙΑΣ ΚΑΘΑΡΙΖΟΝΤΑΙ:**

1. Οι πανέττες σφουγγαρίσματος σε πλυντήριο (όχι στο χέρι), σύμφωνα με τις οδηγίες της κατασκευάστριας εταιρείας και της Επιτροπής Νοσοκομειακών Λοιμώξεων.
2. Οι κάδοι νερού μέσα και έξω με διάλυμα χλωρίνης 2% και τοποθετούνται ανάποδα για να στεγνώσουν. Όχι η σφουγγαρίστρα μέσα στον κάδο.
3. Καθαρίζονται καλά οι βάσεις των κάδων και τα τροχήλατα που περιέχουν τα υλικά καθαριότητας.
4. Καθαρίζονται οι ηλεκτρικές σκούπες (φίλτρα).
5. Καθαρίζονται οι χώροι που φυλάσσεται ο εξοπλισμός για την καθαριότητα.
6. Τα χοντρά γάντια πλένονται καλά και αφήνονται για να στεγνώσουν.
7. Τα γάντια μιας χρήσεως, μετά το τέλος της εργασίας πετιούνται στα μολυσματικά απορρίμματα.
8. Μετά την αφαίρεση των γαντιών αμέσως μετά πλένονται τα χέρια.

### **Δ' ΑΠΟΛΥΜΑΝΣΗ ΘΗΚΗΣ ΥΓΡΟΥ ΣΑΠΟΥΝΙΟΥ**

1. Ο καθαρισμός και η απολύμανση της σαπυνοθήκης γίνεται στο τέλος κάθε μήνα.
2. Κατά την τελευταία εβδομάδα του μηνός φροντίστε να μη γεμίζετε την σαπυνοθήκη, αλλά να την υπολογίζετε ότι θα τελειώνει προς το τέλος του μήνα ή αν χρειάζεται τοποθετείστε μικρή ποσότητα ώστε να μην πατιέται μεγάλη ποσότητα υγρού σαπουνιού.
3. Αδειάστε το υγρό σαπουνι από τη σαπυνοθήκη
4. Πλύνετε με ζεστό νερό και καλό ξεβγάλετε με άφθονο νερό
5. Απολυμαίνετε με οινόπνευμα 70 την σαπυνοθήκη ώστε να απολυμανθεί όλη η εσωτερική επιφάνεια.
6. Τοποθετείστε την σαπυνοθήκη στη βάση της και πατάτε την χειρολαβή μέχρι να εξέλθει όλο το οινόπνευμα από τον σωλήνα της τρόμπας.

7. Αδειάζετε το οινόπνευμα και αφήστε το να στεγνώσει.
8. Τοποθετείστε εν νέου το υγρό σαπούνι χεριών.
9. Καθαρίστε καλά και τα μεταλλικά μέρη της σαπυνοθήκης.
10. Κατά τον ίδιο τρόπο καθαρίζονται όλες οι σαπυνοθήκες του Νοσοκομείου.



## ΟΔΗΓΙΕΣ ΕΡΓΑΣΙΑΣ

### ΓΙΑ ΤΟΥΣ ΚΑΘΑΡΙΣΤΕΣ

**Να βρίσκονται πάντα ανητημένες  
στους χώρους των καθαριστών/στριών.**

1. Η σφουγγαρίστρα να αλλάζεται **κάθε πρωί** και να μην τοποθετείται ποτέ μέσα στον κουβά.
2. Η σφουγγαρίστρα που χρησιμοποιείται στα W.C. του κοινού **να μην χρησιμοποιείται σε άλλους χώρους.**
3. Το νερό των κάδων να αλλάζεται **από θάλαμο σε θάλαμο**. Χρησιμοποιείτε πάντοτε κρύο νερό.
4. Το νερό των κάδων **να αλλάζεται** στους διαδρόμους μετά από **3-4 σφουγγαρίσματα.**
5. Όταν σφουγγαρίζετε χρησιμοποιείτε πάντοτε την κίτρινη πινακίδα, στην οποία αναγράφεται: «ΠΡΟΣΟΧΗ ΒΡΕΓΜΕΝΟ ΠΑΤΩΜΑ».
6. Γάντια χοντρά φοράτε **μόνο** όταν καθαρίζετε τα W.C. και τα βγάζετε αμέσως.
7. Γάντια μιας χρήσεως φοράτε για τη συλλογή αίματος και σε θάλαμο, όπου νοσηλεύεται ασθενής με λοιμώδη νόσο.
8. Οι σάκοι απορριμμάτων δένονται πάντα με σφιγκτήρες.
9. Στο τέλος της εργασίας σας καθαρίζετε:
  - Τους κάδους του νερού, εξωτερικά και εσωτερικά, καθώς και τις βάσεις τους.
  - Τα τρόλεϊ που περιέχουν τα υλικά καθαριότητας.
  - Τα φίλτρα από τις ηλεκτρικές σκούπες.
  - Την αποθήκη που φυλάσσεται ο εξοπλισμός για την καθαριότητα.

## Ε΄ ΚΩΔΙΚΑΣ ΧΡΩΜΑΤΩΝ ΓΙΑ ΤΗΝ ΚΑΘΑΡΙΟΤΗΤΑ

### ΕΠΙΦΑΝΕΙΣ

ΧΡΩΜΑ ΚΟΥΒΑ	ΧΡΗΣΗ	ΧΡΩΜΑ ΠΑΝΙΩΝ
<b>ΜΠΛΕ</b>	ΘΑΛΑΜΟΙ – ΚΡΕΒΑΤΙΑ – ΚΟΜΟΔΙΝΑ – ΝΤΟΥΛΑΠΕΣ (κρεβάτια, κομοδίνα, εξοπλισμός)	<b>ΜΠΛΕ</b>
<b>ΠΡΑΣΙΝΟ</b>	ΕΠΙΠΛΑ ΓΡΑΦΕΙΩΝ – ΠΟΡΤΕΣ-ΠΟΜΟΛΑ - ΡΟΔΑΚΙΑ ΚΡΕΒΑΤΙΩΝ ΣΤΗΝ ΚΟΥΖΙΝΑ ΘΑ ΧΡΗΣΙΜΟΠΟΙΕΙΤΑΙ WETTEX ΔΙΑΦΟΡΕΤΙΚΟΥ ΤΥΠΟΥ ΑΠΟ ΑΥΤΟ ΠΟΥ ΧΡΗΣΙΜΟΠΟΙΕΙΤΑΙ ΓΙΑ ΤΑ ΕΠΙΠΛΑ	<b>ΠΡΑΣΙΝΟ</b>
<b>ΚΙΤΡΙΝΟ</b>	ΝΙΠΤΗΡΕΣ – ΝΤΟΥΖΙΕΡΕΣ – ΠΛΑΚΑΚΙΑ ΜΠΑΝΙΟΥ	<b>ΚΙΤΡΙΝΟ</b>
<b>ΚΟΚΚΙΝΟ</b>	W.C.	<b>ΡΟΖ</b>

### ΔΑΠΕΔΑ

ΧΡΩΜΑ ΚΟΥΒΑ	ΧΡΗΣΗ
<b>ΚΟΚΚΙΝΟ</b>	<b>ΣΦΟΥΓΓΑΡΙΣΜΑ</b>
<b>ΜΠΛΕ</b>	<b>ΞΕΒΓΑΛΜΑ</b>

## Ακολουθεί η περιγραφή για τις βασικότερες εργασίες καθαρισμού.

### Καθαρισμός δαπέδων

Ο καθαρισμός δαπέδων είναι καθημερινή εργασία, ενώ η συντήρηση ή αφαίρεση παρκετίνης είναι περιοδική.

- Σκουπίζετε χρησιμοποιώντας ηλεκτρική σκούπα (με προδιαγραφές κατακράτησης σωματιδίων και επιπέδου θορύβου) ή σάρωθρα μιας χρήσεως.
- Σφουγγαρίζετε με υγρό κατάλληλο για τη διατήρηση παρκετίνης (με ή χωρίς χρήση απολυμαντικού, ανάλογα το χώρο).

- Συντήρηση παρκετίνης

Η συντήρηση είναι περιοδική και γίνεται ανάλογα με τη χρήση του χώρου (π.χ. εβδομαδιαία για κοινόχρηστους χώρους). Σκοπός της εργασίας αυτής είναι η βελτίωση της γυαλάδας της παρκετίνης και η αύξηση της αντοχής της. Δεν επιτρέπεται η χρήση παρκετίνης σε αντιστατικά δάπεδα γιατί αφαιρεί την αντιστατική τους ιδιότητα.

- Απομακρύνετε τα έπιπλα και καθαρίζετε καλά την περιοχή.
- Αρχίζετε το γυάλισμα με μηχανοκίνητο τρόπο, χρησιμοποιώντας σπρέι και προχωρώντας με φόρα προς την έξοδο.

### Αφαίρεση παρκετίνης

**Η αφαίρεση παρκετίνης είναι περιοδική και γίνεται συνήθως κάθε εξάμηνο ή συχνότερα αν υπάρχει φθορά που μπορεί να προκαλέσει καταστροφή του δαπέδου ( η παρκετίνη εκτός από το γυάλισμα και την ωραία όψη του δαπέδου είναι σημαντικός παράγων προστασίας του, γιατί κλείνει τους πόρους και εμποδίζει την παραμονή ρύπων, διευκολύνοντας τον καθαρισμό και την απολύμανση).**

Δεν επιτρέπεται να μένουν πολλές στρώσεις παρκετίνης στο δάπεδο, γιατί αρχίζει να σπάει (δημιουργεί ρωγμές), με αποτέλεσμα τοπικά να μην προστατεύεται το δάπεδο.

- Απομακρύνετε τα έπιπλα.
- Αφαιρείτε όλα τα στρώματα παρκετίνης με το κατάλληλο αφαιρετικό υγρό.
- Ξεβγάζουμε καλά, γιατί σε αντίθετη περίπτωση δημιουργούνται γραμμές ή θαμπάδες στη νέα παρκετίνη (την προσβάλλει τυχόν υπόλειμμα του αφαιρετικού).
- Απλώνετε 2 έως 3 στρώματα παρκετίνης, χρησιμοποιώντας σφουγγαρόπανο ή γουνάκι χωρίς τρίχες, γιατί αποσπώνται και μένουν εγκλωβισμένες στο δάπεδο.
- Κάθε στρώμα πρέπει να στεγνώσει καλά πριν επαναληφθεί νέα στρώση.
- Η εργασία γίνεται σε κανονικές συνθήκες θερμοκρασίας και υγρασίας.
- Όταν ολοκληρωθεί η εργασία καθαρίζουμε το δάπεδο.

## Καθαρισμός μοκέτας

Οι μοκέτες έχουν μειονέκτημα σε σχέση με τα δάπεδα (βινυλικά ή λινοτάπητες) διότι δεν εξασφαλίζουν πλήρως τις απαιτήσεις καθαρισμού και απολύμανσης των χώρων. Για την αντιμετώπιση του προβλήματος υπάρχουν υλικά καθαρισμού, τα οποία λειτουργούν σαν επίστρωση, διευκολύνοντας τον καθαρισμό, αλλά σε μετρήσεις που έχουν πραγματοποιηθεί από τα τμήματα Λοιμώξεων, τα αποτελέσματα υστερούν των λοιπών δαπέδων.

- Καθαρίζονται καθημερινά με απορροφητική-κρουστική σκούπα.
- Πλένονται περιοδικά με μηχανή που περιέχει νερό και απορρυπαντικό ή με αφρό καθαρισμού.
- Η μοκέτα πρέπει να στεγνώσει καλά πριν πατηθεί.
- Μετά το πλύσιμο επαναλαμβάνεται η επεξεργασία με επιβραδυντικό υγρό πυροπροστασίας ή προστασίας λεκέδων.
- Σε περιπτώσεις λεκέδων αφαιρείται τοπικά ο λεκές και ακολουθεί το πλύσιμο.

## Καθαρισμός τοιχοποιίας

**Ο καθαρισμός τοιχοποιίας είναι περιοδικός και γίνεται κάθε μήνα ή ανάλογα με τη χρήση του χώρου.**

- Απομακρύνετε τα έπιπλα που βρίσκονται κοντά στον τοίχο.
- Σκουπίζετε τον τοίχο με γουνάκι ή μάκτρον.
- Αφαιρείτε τους τοπικούς λεκέδες με σφουγγάρι.
- Πλένετε τον τοίχο με γουνάκι ή μάκτρον χρησιμοποιώντας νερό και το ανάλογο υγρό καθαρισμού σε σωστή αναλογία (μεγαλύτερη ποσότητα δημιουργεί θάμπωμα χωρίς επιπλέον δράση).
- Χρησιμοποιείτε το υλικό που συνιστά ο προμηθευτής, εξασφαλίζοντας τα επιθυμητά αποτελέσματα χωρίς να αλλοιωθεί το χρώμα του τοίχου.
- Αλλάζετε συχνά το νερό του κουβά.
- Περνάτε τον τοίχο με μάκτρον αφαιρώντας νερό και ρύπους (τα σύγχρονα καθαριστικά δεν απαιτούν ξέβγαλμα).

## Καθαρισμός πλακιδίων

Ανάλογα με το χώρο καθορίζεται η συχνότητα καθαρισμού.

- Σαπουνίζετε με το εγκεκριμένο υγρό καθαρισμού ή απολυμαντικό. Δεν πρέπει να χρησιμοποιείτε μεγαλύτερη της προβλεπόμενης ποσότητας, γιατί δεν ενισχύεται η δράση του καθαριστικού, ενώ αντιθέτως δυσκολεύεται το ξέβγαλμα.
- Ξεβγάζετε και στεγνώνουμε με το ανάλογο πανί.

## ΚΕΦΑΛΑΙΟ 2<sup>ο</sup>

### ΟΔΗΓΙΕΣ ΚΑΘΑΡΙΟΤΗΤΑΣ ΑΝΑ ΤΜΗΜΑ ΤΗΣ ΚΛΙΝΙΚΗΣ

#### ΔΩΜΑΤΙΑ ΝΟΣΗΛΕΙΑΣ

Ένας «γενικός» ή «καθημερινός» καθαρισμός δωματίου ασθενούς απαιτείται για την απομάκρυνση των μικροοργανισμών. Ο καθαρισμός πρέπει να απομακρύνει και όχι να ανακατανέμει τη σκόνη, τα σωματικά υγρά και τους μικροοργανισμούς.

Απαραίτητος εξοπλισμός:

- Τροχήλατο καθαριότητας με 4 χρωματιστά κουβαδάκια
- Χρωματιστά πανιά πολλαπλών χρήσεων
- Γάντια μιας χρήσεως για την χρήση του απολυμαντικού και οικιακής χρήσεως για τον καθαρισμό μπάνιου.
- Προϊόντα καθαριότητας και απολύμανσης.
- Διπλός κουβάς σφουγγαρίσματος ή σύστημα με πανέτα
- Ηλεκτρική σκούπα σύμφωνα με τις προδιαγραφές ή πανέττα μιας χρήσεως.
- Σκάλα

Τρόπος «καθημερινού» καθαρισμού δωματίου

- Αερισμός δωματίου όταν δεν υπάρχει κεντρικός κλιματισμός.
- Σκουπίζεται το δωμάτιο με ηλεκτρική σκούπα ή μια χρήσεως πανέττα.
- Καθαρίζονται και απολυμαίνονται έπιπλα, πόρτες δωματίου, χειρολαβές, φωτισμό άνωθεν κλίνης, μηχανήματα ενδοεπικοινωνίας, τηλεφωνικής συσκευής, φωτιστικών, κάδρων, κουδουνιών ασθενών, στηριγμάτων ορών.
- Καθαρίζεται και απολυμαίνεται η παρακλίνια μονάδα (κρεβατιών & κομοδίνων).
- Αντικαθίστανται οι λεκιασμένες κουρτίνες, (παραβάν, παράθυρα και μπαλκονόπορτες), όταν απαιτείται.
- Ξεσκονίζονται με υγρό πανί οι πινάκες ραφιών και εσωτερικά περβάζια των παραθύρων
- Καθαρίζονται και απολυμαίνονται οι αναπηρικές πολυθρόνες και καθίσματα του δωματίου.
- **Ελέγχονται** και αφαιρούνται όλα τα αποτυπώματα των χεριών από όλες τις επιφάνειες.
- Σφουγγαρίζονται τα δάπεδα με τη μέθοδο υγρού σφουγγαρίσματος με απλικειτορ.

Τρόπος «γενικού» καθαρισμού δωματίου.

- Αερισμός δωματίου όταν δεν υπάρχει κεντρικός κλιματισμός.
- Σκουπίζεται το δωμάτιο με ηλεκτρική σκούπα το δωμάτιο.
- Χρησιμοποιώντας τη σκάλα καθαρίζεται και απολυμαίνεται ο τοίχος και τα καπάκια κλιματισμού. Αλλάζετε συχνά το νερό.
- Το καπάκι φωτισμού καθαρίζεται ανά τρίμηνο ή εξάμηνο.
- Καθαρίζονται τα πλαίσια παραθύρου, και πόρτας, οι ρόδες της κλίνης και του κομοδίνου.
- Καθαρίζονται και απολυμαίνονται έπιπλα, πόρτες δωματίου, χειρολαβές, φωτισμό άνωθεν κλίνης, μηχανήματα ενδοεπικοινωνίας, τηλεφωνικής συσκευής, φωτιστικών, κάδρων, κουδουνιών ασθενών, στηριγμάτων ορών.
- Καθαρίζεται και απολυμαίνεται το αδιάβροχο στρώμα και αναποδογυρίζεται. Καθαρίζεται και απολυμαίνεται η παρακλίνια μονάδα (κρεβατιών & κομοδίνων).
- Αντικαθίστανται οι λεκιασμένες κουρτίνες, (παραβάν, παράθυρα και μπαλκονόπορτες), όταν απαιτείται (πλύσιμο κουρτινών κάθε τρίμηνο ή εξάμηνο)
- Ξεσκονίζονται με υγρό πανί οι πινάκες ραφιών και εσωτερικά περβάζια των παραθύρων
- Καθαρίζονται και απολυμαίνονται οι αναπηρικές πολυθρόνες και καθίσματα του δωματίου.
- Ο καθαρισμός των υφασμάτων καθισμάτων προγραμματίζεται για μία φορά των μήνα.
- Ελέγχονται και αφαιρούνται όλα τα αποτυπώματα των χεριών από όλες τις επιφάνειες.
- Σφουγγαρίζονται τα δάπεδα με τη μέθοδο του διπλού κουβά.
- Γυάλισμα δαπέδου κάθε φορά που αδειάζει ένα δωμάτιο ή όταν κρίνει η προϊσταμένη του τμήματος.

**Γενικός καθαρισμός γίνεται στις περιπτώσεις που αδειάζει η κλίνη.**

## ΧΩΡΟΣ ΥΓΙΕΙΝΗΣ

Αδειάζετε τα απορρίμματα χρησιμοποιώντας τα κόκκινα ελαστικά γάντια. Σαπουνίζετε τα καλάθια των απορριμμάτων, και φροντίζετε για το καλό ξέβγαλμα με νερό και στέγνωμα με το κόκκινο πανί.

### Καθαρισμός λεκάνης

- Σαπουνίστε εξωτερικά της λεκάνης και μετά το εσωτερικό της.
- Χρησιμοποιείτε στην πορσελάνη τη σκληρή πλευρά του σφουγγαριού με στόχο την απομάκρυνση της πέτρας που δημιουργείται ή χρησιμοποιείτε κομμάτι μαλακό σύρμα (πλαστικό) για μια χρήση για αφαίρεση δύσκολων εμφανών οργανικών ρύπων
- Ξεβγάλετε τη λεκάνη με ζεστό νερό και
- Στεγνώστε με το κόκκινο πανί.

### Καθαρισμός νιπτήρα:

- Σαπουνίστε το νιπτήρα από έξω προς τα μέσα.
- Ξεβγάλετε το νιπτήρα με άφθονο ζεστό νερό και
- Στεγνώστε με το κίτρινο πανί.

Σκουπίστε εξωτερικά τη θήκη χειροπετσετών και την σαπυνοθήκη με χειροπετσέτα.

### Καθαρισμός δαπέδου

- Σκουπίστε το δάπεδο.
- Πλύνετε το δαπέδου με τη μηχανή ατμού
- Καθαρίζετε το σοβατεπί
- Με σκούπα αναρρόφησης μαζεύονται τα νερά από το δάπεδο.
- Σφουγγαρίστε με τη μέθοδο του διπλού κουβά μετά τον μηχανικό καθαρισμό

### Καθαρισμός βούρτσας

- Φορέστε γάντια κόκκινα ή μια χρήσεως
- Τραβήξτε το καζανάκι του νερού
- τοποθετήστε τη βούρτσα μέσα στη λεκάνη
- Παίρνετε την βάση βγάζετε το εσωτερικό κάλυμμα του και καθαρίζετε.
- Γεμίζετε με χλιαρό νερό το κόκκινο κουβαδάκι και ξεβγάζετε το πιγκάλ κρατώντας το πάνω από το στόμιο της λεκάνης
- Ρίξτε καθαριστικό προϊόν στη λεκάνη και κρατώντας το σκουπάκι με κυκλικές κινήσεις το καθαρίζουμε καλά. Τραβήξτε το καζανάκι και ξεβγάζετε καλά.
- Τοποθετείστε το σκουπάκι στη βάση του πιγκάλ και στεγνώστε την εξωτερική επιφάνεια με το κόκκινο πανί για να μην μένουν στίγματα

Οι χώροι υγιεινής μετά τον καθαρισμό απολυμαίνονται με χλωρίνη ή το καθορισμένο απολυμαντικό .

**Γίνεται περιοδικός απαραίτητος έλεγχος κάθε 2 ώρες.**

## ΘΑΛΑΜΟΙ ΑΠΟΜΟΝΩΣΗΣ

Χρησιμοποιείται ξεχωριστό τροχήλατο καθαριότητας με όλο τον εξοπλισμό του για τον θάλαμο απομόνωσης.

### Καθημερινή καθαριότητα

- Η καθημερινή καθαριότητα περιλαμβάνει την ίδια φροντίδα (πρόγραμμα /μέθοδο /διαδικασία ) με την καθημερινή καθαριότητα των άλλων δωματίων όσον αφορά τις επιφάνειες και το εξοπλισμό
- Το προσωπικό καθαριότητας πρέπει να χρησιμοποιεί τους προστατευτικούς φραγμούς (γάντια μάσκα ρόμπα)
- Τα απορρίμματα συλλέγονται και απομακρύνονται σαν μολυσματικά.
- Χρησιμοποιείται ξεχωριστός εξοπλισμός για τη καθαριότητα του δωματίου απομόνωσης, οι σφουγγαρίστρες και τα πανιά είναι μιας χρήσεως.
- Η καθαριότητα των επιφανειών και των αντικειμένων πρέπει να γίνεται βάσει προγράμματος αλλά και εκτάκτως όταν ανάγκες το απαιτούν ώστε να διατηρούνται οι επιφάνειες καθαρές και ελεύθερες από ρύπους .

### Τελική καθαριότητα

- Γίνεται μετά την αποχώρηση του ασθενούς ( εξιτήριο , διακομιδή , θάνατος ), το δωμάτιο δηλ. θάλαμος ,βοηθητικοί χώροι και χώροι υγιεινής.
- Το προσωπικό καθαριότητας φορά ίδιους προστατευτικούς φραγμούς όπως και στην καθημερινή καθαριότητα.
- Όλα τα μιας χρήσης υλικά και αντικείμενα που υπάρχουν στο δωμάτιο απομακρύνονται με τα μολυσματικά απορρίμματα .
- Η κλίνη η στρωματοθήκη , το κομοδίνο, τα τραπεζίδια, τα ντουλάπια , και όλες οι οριζόντιες επιφάνειες του δωματίου πρέπει να καθαριστούν λεπτομερώς με απολυμαντικό διάλυμα.
- Μετά το τέλος της εργασίας ο εξοπλισμός καθαριότητας καθαρίζεται και απολυμαίνεται και τα πανιά και σφουγγαρίστρα πετιόνται στα απορρίμματα.

### Γενικά:

- Χρησιμοποιούνται μέθοδοι καθαρισμού τέτοιες ώστε να ελέγχεται η διασπορά της σκόνης (ειδικές σκούπες που συγκρατούν τη σκόνη, μηχανές απορρόφησης της σκόνης κλπ )
- Κατά το υγρό καθαρισμό δεν πρέπει να μένουν υπολείμματα νερού αποτυπώματα λεκέδων παρά η ελάχιστη υγρασία που απαιτείται για να δράσει το απολυμαντικό και να στεγνώσει σε λίγα λεπτά .
- Η καθαριότητα γίνεται από τις υψηλότερες προς τις χαμηλότερες επιφάνειες και από τις καθαρές προς τις ακάθαρτες .
- Οι οριζόντιες επιφάνειες (πάγκοι , ράφια κομοδίνα ,) λερώνονται πιο εύκολα από τις κάθετες( τοίχοι ) γι αυτό χρειάζονται πιο συχνή και σχολαστική καθαριότητα .



- Οι επιφάνειες που αγγίζονται συχνά με τα χέρια του προσωπικού ή των ασθενών όπως πόμολα κουδούνια κλήσης επιφάνειες ιατρικού εξοπλισμού, απαιτούν ιδιαίτερη προσοχή και συχνή καθαριότητα και δεν πρέπει να αγγίζονται με λερωμένα χέρια ή γάντια.
- Οι επιφάνειες που έχουν μολυνθεί με βιολογικά υγρά καθαρίζονται σύμφωνα με τις οδηγίες που έχουν δοθεί.
- Τα μπάνια νιπτήρες τουαλέτες και ο επιτοίχιος εξοπλισμός τους καθαρίζονται λεπτομερώς με απολυμαντική διάλυση.
- Εάν υπάρχουν επιτοίχιοι περιέκτες σαπουνιού καθαρίζονται σύμφωνα με τις οδηγίες καθαρισμού σαπυνοθήκης.
- Προτιμώνται οι μιας χρήσης συσκευασίες υγρού σαπουνιού για πλύσιμο χεριών.
- Η απολυμαντική διάλυση ετοιμάζεται λίγο πριν τη χρήση της και δεν πρέπει να χρησιμοποιείται περισσότερο από μία ώρα.
- Τα απορρυπαντικά και απολυμαντικά θα πρέπει να είναι αποτελεσματικά για τους χώρους που προορίζονται προς το περιβάλλον (π.χ. βιοδιασπώμενα) τους ασθενείς και τους χρήστες.

## ΕΞΩΤΕΡΙΚΑ ΙΑΤΡΕΙΑ – ΔΙΟΙΚΗΤΙΚΑ ΓΡΑΦΕΙΑ

Η καθαριότητα των χώρων αυτών γίνεται σύμφωνα με τις γενικές οδηγίες καθαριότητας που δόθηκαν στην αρχή του κεφαλαίου 1<sup>ο</sup>.

## ΧΕΙΡΟΥΡΓΕΙΟ – ΑΠΟΣΤΕΙΡΩΣΗ – ΜΟΝΑΔΑ ΑΥΞΗΜΕΝΗΣ ΦΡΟΝΤΙΔΑΣ

**Χρησιμοποιείται ξεχωριστό τροχήλατο καθαριότητας με όλο τον εξοπλισμό του**

Εφαρμόζεται η Διαδικασία καθαρισμού του δωματίου και ειδικότερα:

1. Αρχικά γίνεται η συλλογή απορριμμάτων, ο καθαρισμός του κάδου και τοποθέτηση καθαρής σακούλας στους κάδους και αυτό επαναλαμβάνεται όσες φορές χρειασθεί.
2. Απαγορεύεται το στεγνό σκούπισμα, επιτρέπεται μόνο με πανέτα μιας χρήσεως και το σφουγγάρισμα.
3. Το σφουγγάρισμα στο χώρο της Μ.Α.Φ. γίνεται όπως αναφέρεται στις οδηγίες για το σφουγγάρισμα, απαραίτητως πρωί, απόγευμα και όποτε άλλοτε χρειαστεί, ανάλογα με τις απαιτήσεις του τμήματος.
4. Στα είδη υγιεινής, γενικός καθαρισμός όλου του χώρου όπως αναφέρεται στις οδηγίες για την καθαριότητα ειδών υγιεινής πρωί και απόγευμα και όσες φορές χρειασθεί.

5. Σε τακτά χρονικά (το λιγότερο κάθε μήνα) διαστήματα τα οποία καθορίζονται από την Προϊσταμένη απολυμαίνονται οι νιπτήρες αφού καθαριστούν τα σιφώνια. (συνεννόηση με την τεχνική υπηρεσία).
6. Οι τοίχοι σε κανονικές συνθήκες πρέπει να πλένονται μία φορά την εβδομάδα, εκτός και αν λερωθούν.
7. Οι ψευδοροφές, φωτισμοί , και κλιματιστικά καθαρίζονται μία φορά τον μήνα εκτός και αν λερωθούν.
8. Τα τζάμια και τα πλαίσια των παραθύρων μία φορά την εβδομάδα ή όταν λερωθούν (τα τζάμια στις πόρτες εισόδου καθαρίζονται δύο φορές την ημέρα.).
9. Να τηρούνται αυστηρά όλες οι γενικές οδηγίες καθαρισμού.
10. Αυστηρή τήρηση των οδηγιών χρήσης απολυμαντικών

## ΑΠΟΔΥΤΗΡΙΑ ΕΡΓΑΖΟΜΕΝΩΝ

Ακολουθούνται οι οδηγίες καθαριότητας χώρων υγιεινής .

## ΜΙΚΡΟΒΙΟΛΟΓΙΚΟ ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ

- Πρώτα σκουπίζετε πολύ καλά. Το σκούπισμα γίνεται πάντα με ηλεκτρική σκούπα.
- Συγκεντρώνετε όλα τα απορρίμματα και κατόπιν πλένουμε τους κάδους και τοποθετούμε νέους σάκους.
- Καθαρίζετε τις επιφάνειες, χρησιμοποιώντας πανιά μιας χρήσεως. Χρησιμοποιείτε απολυμαντικό με νερό στην κανονική του αναλογία. Απολυμαίνετε όλες τις επιφάνειες προσεκτικά, αλλάζοντας τακτικά το νερό και το πανί.
- Συμπληρώνετε τις χαρτοθήκες με χειροπετσέτες και τις σαπυνοθήκες με σαπούνι. Υπενθυμίζετε ότι ανά δεκαπενθήμερο απολυμαίνουμε τις σαπυνοθήκες με οινόπνευμα.
- Καθαρίζετε το γραφείο του εργαστηρίου σχολαστικά. Μία φορά το μήνα επικοινωνούμε με τον υπεύθυνο για μετακίνηση των βιβλίων ή άλλων αντικειμένων, ώστε να ξεσκονίζονται τα ράφια.
- Ξεσκονίζετε τα πλαίσια των παραθύρων και των θυρών, μετακινούμε όλα τα αντικείμενα που βρίσκονται κοντά τους και καθαρίζουμε τα αποτυπώματα από τα τζάμια.
- Στη συνέχεια πλένετε τους νεροχύτες και τις βρύσες. Προσοχή, μερικοί νεροχύτες είναι πλαστικοί και ποτίζουν από τα υγρά των καλλιεργειών. Γι' αυτό πρέπει να χρησιμοποιήσετε ειδικό καθαριστικό.
- Κατόπιν ακολουθεί σφουγγάρισμα χρησιμοποιώντας και απολυμαντικό. Προσέχετε πολύ τις γωνίες και το μέρος του πατώματος που είναι καλυμμένο με τις βάσεις των τραπεζιών.

## ΥΠΟΓΕΙΑ ΚΑΙ ΔΙΑΦΟΡΕΣ ΕΓΚΑΤΑΣΤΑΣΕΙΣ

Γενικός καθαρισμός όλων των εγκαταστάσεων (ΕΚΤΟΣ των ανιχνευτών πυρασφάλειας και αεραγωγών κλιματισμού, που γίνεται παρουσία της Τεχνικής Υπηρεσίας).

### Δάπεδα

- Σκούπισμα
- Καθαρισμός γωνιών και σοβατεπιών
- Σφουγγάρισμα
- Γυάλισμα
- Αφαίρεση-άπλωμα παρκετίνης, όταν το κρίνει το Γραφείο Επιμέλειας

### Καθαρισμός κλιμακοστασίων

Τα κλιμακοστάσια καθαρίζονται μία φορά την ημέρα πρωί ή απόγευμα:

- Σκουπίζονται με ηλεκτρική σκούπα.
- Ξεσκονίζονται οι πινακίδες και τα καπάκια φωτισμού.
- Απολυμαίνονται οι χειρολαβές των θυρών εξόδου προς το κλιμακοστάσιο και οι κουπαστές.
- Καθαρίζεται το σοβατεπί.
- Σφουγγαρίζεται και αλλάζεται το νερό συχνά και χρησιμοποιείται η πινακίδα με την ένδειξη: **“Βρεγμένο Πάτωμα”**. Δεν εκτελείται η εργασία αυτή σε ώρες αιχμής.

Ο γενικός καθαρισμός γίνεται κάθε Σάββατο.

Αν το δάπεδο του κλιμακοστασίου είναι πλαστικό, τότε ανά 6μηνο γίνεται αφαίρεση και άπλωμα παρκετίνης.

## ΑΝΕΛΚΥΣΤΗΡΑΣ

Οι ανελκυστήρες για να καθαριστούν ακινητοποιούνται στον όροφο της αφετηρίας τους ( πχ ισόγειο, υπόγειο ) εναλλάξ.

1. Σκουπίζεται το δάπεδο του ανελκυστήρα και οι ράγες με ηλεκτρική σκούπα.
2. Για να τον καθαρισμό των εσωτερικών επιφανειών χρησιμοποιούνται :
  - κουβάς με χλιαρό νερό,
  - σφουγγάρι και πανί (τύπου δέρματος) και
  - ψεκαστικό καθαρισμού φιλικό προς την ανοξειδωτη επιφάνεια.
3. Καθαρίζεται όλη η επιφάνεια του ανελκυστήρα με προσοχή ώστε να μην γίνουν γραμμές ή σημάδια στην ανοξειδωτη επιφάνεια .
4. Με πανί καλά στυμμένο καθαρίζονται τα κουμπιά του ανελκυστήρα.
5. Σφουγγαρίζεται το δάπεδο και σχολαστικά οι γωνίες.
6. Ράγες ανελκυστήρα: Μετά το σκούπισμα με ένα αιχμηρό αντικείμενο αφαιρούνται σκουπίδια που συσσωρεύτηκαν ανάμεσα από τις ράγες του ανελκυστήρα. Καθαρίζονται οι ράγες και ξεβγάζονται με νερό .
7. Ο καθαρισμός του ανελκυστήρα όπως περιγράφεται γίνεται μία φορά την ημέρα.
8. Τις υπόλοιπες ώρες καθαρίζονται τα αποτυπώματα από τις επιφάνειες σκουπίζεται και σφουγγαρίζεται το δάπεδο.

## ΜΑΓΕΙΡΙΑ

Ο καθαρισμός του χώρου είναι καθημερινός και συνεχής, ενώ ο γενικός- μηχανικός καθαρισμός γίνεται κάθε 15 ημέρες.

Ο καθημερινός έλεγχος γίνεται από τον υπεύθυνο Κουζίνας, ενώ παράλληλους ελέγχους κάνει το Γραφείο Επιμέλειας και το Γραφείο Ελέγχου Λοιμώξεων.

Την ευθύνη του Γενικού καθαρισμού έχει το γραφείο Ελέγχου Λοιμώξεων και το Γραφείο Επίβλεψης της Νοσηλευτικής Υπηρεσίας.

### ΟΔΗΓΙΕΣ

- Το τροχήλατο καθαρισμού είναι αποκλειστικά και μόνο για τα μαγειρεία.
- Ο καθαρισμός των μαγειρειών γίνεται μετά το πέρας της βραδινής διανομής φαγητού.

Η σειρά των εργασιών καθαρισμού έχει ως εξής:

1. Σκουπίζεται πάντα με ηλεκτρική σκούπα υψηλής απορροφητικότητας με ενισχυμένο φίλτρο.
2. Καθαρίζονται και απολυμαίνονται οι τοίχοι με χρήση σκάλας, αρχίζοντας από ψηλά προς τα χαμηλά..
3. Καθαρίζονται και απολυμαίνονται οι ψευδοροφές, καπάκια κλιματισμού, και τα καπάκια φωτισμού.
4. Καθαρίζονται και απολυμαίνονται όλες οι επιφάνειες του χώρου(πάγκους, τροχήλατα, εξωτερικές επιφάνειες ψυγείων, πλυντηρίων, ντουλαπιών).
5. Επιβάλλεται η συχνή αλλαγή του νερού.
6. Καθαρισμός πάγκων εργασίας και νεροχυτών
7. Πλένονται με απορρυπαντικό και ξεβγάζονται και στεγνώνουν όλοι κάδοι των απορριμμάτων.
8. Καθαρισμός εστιών και λοιπού εξοπλισμού κουζίνας
9. Καθαρίζονται, απολυμαίνονται και στεγνώνουν όλα τα τροχήλατα των ερμαρίων αποθήκευσης φαγητού.
10. Καθαρισμός φίλτρων
  - Βύθισμα σε δοχείο με ζεστό νερό να απομακρυνθούν τα λίπη και το καθαριστικό.
  - Μούλιασμα για περίπου μία ώρα.
  - Ξέβγαλμα με άφθονο νερό
  - Στέγνωμα και τοποθέτηση στη θέση τους
  - Σφουγγαρίζεται το δάπεδο με μηχανή τριβής.
  - Ο καθαρισμός επαναλαμβάνεται εντός της ημέρας, όποτε απαιτείται.

## Γενικός καθαρισμός

Ο γενικός καθαρισμός της κουζίνας γίνεται από το προσωπικό καθαρισμού. Η συχνότητα είναι ανάλογη με το φόρτο εργασίας της κουζίνας και το επίπεδο του καθημερινού καθαρισμού.

Οι εργασίες γενικού καθαρισμού περιλαμβάνουν:

- Καθαρισμό και πλύσιμο φίλτρων κλιματισμού
- Καθαρισμό και πλύσιμο φίλτρων απαγωγών.
- Πλύσιμο τοιχοποιίας –πλακιδίων με ισχυρό απορρυπαντικό για λίπη
- Πλύσιμο πάγκων και νεροχυτών
- Γενικό καθαρισμό αποθηκών
- Πλύσιμο κάδων απορριμμάτων
- Πλύσιμο τροχών όλων των τροχήλατων κουζίνας (τραπέζια, καρότσια μεταφοράς δίσκων, πιατοθήκες κλπ).
- Γενικό καθαρισμό λοιπών βοηθητικών χώρων
- Σκούπισμα και μηχανικό πλύσιμο δαπέδων και σχαρών δαπέδων.

**Η εργασία γενικού καθαρισμού ΔΕΝ περιλαμβάνει τον εξοπλισμό της κουζίνας.**

## ΑΠΟΘΗΚΕΣ ΤΡΟΦΙΜΩΝ ΚΑΙ ΣΚΕΥΩΝ

1. Σκούπισμα με ηλεκτρική σκούπα
2. Μετακίνηση των αντικείμενων χωρίς να αλλάζονται οι θέσεις τους.
3. Καθαρισμός ραφιών.
4. Καθαρισμό και απολύμανση :
  - Ράφια
  - Τοίχους
  - Πόρτες
  - Καπάκια φωτισμού
  - Χώρους πίσω από αντικείμενα
  - Καθαρισμός ψυγείων μόνο εξωτερικά με μαλακό σφουγγάρι.
5. Σφουγγάρισμα δαπέδου με μηχανή τριβής.
6. Ο καθαρισμός των ψυγείων γίνεται εξωτερικά μόνο με μαλακό σφουγγάρι.

## ΚΕΦΑΛΑΙΟ 3<sup>ο</sup>

### ΑΠΟΚΟΜΙΔΗ ΚΑΙ ΜΕΤΑΦΟΡΑ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΑΚΩΝ ΑΠΟΡΡΙΜΜΑΤΩΝ

Η διαδικασία της αποκομιδής και μεταφορά απορριμμάτων ακολουθεί την ίδια διαδικασία για τους δύο τύπου απορριμμάτων: μολυσματικά και οικιακού τύπου.

1. Ο διαχωρισμός γίνεται από το προσωπικό της Κλινικής.
2. Το προσωπικό καθαριότητας είναι υπεύθυνο για την περισυλλογή, την μεταφορά και την σωστή αποθήκευση των απορριμμάτων.
3. Η αποκομιδή και μεταφορά απορριμμάτων από τους χώρους συγκέντρωσης τους γίνεται σε καθημερινή βάση.
4. Έλεγχος όλων των χώρων για τυχόν σακούλες απορριμμάτων έως 21.30 μ.μ.
5. Οι σάκοι συλλογής απορριμμάτων αφού γεμίσουν μέχρι τα  $\frac{3}{4}$ , πριν μεταφερθούν δένονται καλά με ειδικούς πλαστικούς σφιγκτήρες που δεν ξανανοίγουν.
6. Αν κάποιος σάκος έχει διαρροή υγρών, τοποθετείται σε δεύτερο του ίδιου χρώματος που και αυτός δένεται καλά.
7. Οι σάκοι συλλογής που τοποθετούνται σε κάδους απορριμμάτων δεν επαναχρησιμοποιούνται - **δεν αδειάζονται** - αλλά κάθε φορά αντικαθίστανται με καθαρούς.
8. Η μεταφορά στους ειδικούς χώρους γίνεται με ειδικά τροχήλατα (σκεπαστά) που δεν υπερπληρώνονται
9. Τα ειδικά τροχήλατα απορριμμάτων πλένονται κάθε μέρα μετά το τέλος της εργασίας και απολυμαίνονται .
10. Οι κόκκινες (ή κίτρινες σακούλες) τοποθετούνται στο χώρο ακαθάρτων και ακολουθούν τις οδηγίες που περιγράφονται στο Εσωτερικό Κανονισμό Διαχείρισης Αποβλήτων Υγειονομικής Μονάδας (ΕΚΔΑΥΜ) της Κλινικής. Ο χώρος διατηρείται σχολαστικά καθαρός.
11. Οι κόκκινες (ή κίτρινες σακούλες) να είναι βαρέως τύπου από ανθεκτικό αδιαπέραστο πλαστικό.
12. Το πλύσιμο των χεριών τους είναι απαραίτητο αμέσως μόλις βγάλουν τα γάντια τους και όταν τελειώσουν την μεταφορά των απορριμμάτων .

13. Οι ανελκυστήρες που χρησιμοποιούνται για τη μεταφορά απορριμμάτων, θα υποδειχτούν από τα Γραφεία Επιστασίας, καθαρίζονται αμέσως μετά τις ώρες μεταφοράς απορριμμάτων που προαναφέρθηκαν.
14. Τα γάντια δεν πρέπει να φοριούνται συνεχώς χωρίς λόγο αλλά πρέπει να πλένουν συχνά τα χέρια τους. Με τα γάντια δεν αγγίζεται το περιβάλλον γύρω τους.
15. Οι εργαζόμενοι της μεταφοράς των απορριμμάτων πρέπει να φέρουν ειδική στολή, να φορούν γάντια μιας χρήσεως **μόνο όταν** έρχονται σε επαφή με τους σάκους οι οποίοι δεν είναι δεμένοι.





## ΚΕΦΑΛΑΙΟ 4<sup>ο</sup>

### ΕΞΟΠΛΙΣΜΟΣ – ΥΛΙΚΑ

#### Ο ΤΕΧΝΙΚΟΣ ΕΞΟΠΛΙΣΜΟΣ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΠΛΗΡΕΙ ΤΟΥΣ ΠΑΡΑΚΑΤΩ ΟΡΟΥΣ

1. Να ανταποκρίνεται **πλήρως στις ανάγκες** της Κλινικής, για την καθαριότητα.
2. Όλα τα αναγκαία σκεύη, εργαλεία και υλικά καθαρισμού, **απαραίτητος** να είναι πρώτης ποιότητας και πλέον κατάλληλα αμεταχείριστα και κατασκευασμένα – παρασκευασμένα (υλικά καθαριότητας) με τις τελευταίες επιστημονικές εξελίξεις και σύμφωνα με τις προδιαγραφές της Επιτροπής Ελέγχου Λοιμώξεων (Ε.Ν.Λ.) και της τεχνικής υπηρεσίας.
3. Να είναι κατά το δυνατό αθόρυβα και να βρίσκονται σε άριστη κατάσταση, τόσο από άποψη λειτουργίας, όσο και από εμφάνιση.
4. Τα αναγκαία σκεύη – εργαλεία και υλικά καθαρισμού να μην προκαλούν φθορές (βραχυχρόνια και μακροχρόνια) στις εγκαταστάσεις και στον εξοπλισμό του νοσοκομείου.
5. Τα απαραίτητα μηχανήματα – εξοπλισμός (κάδοι σφουγγαρίσματος διπλού συστήματος, σφουγγαρίστρες, τρόλεϊ καθαριστριών, κάδοι ξεσκονίσματος και ξεσκονόπανα) να **είναι διαφορετικά** για κάθε Κλινική – Τμήμα – Εργαστήρια – Χειρουργία - ΜΑΦ, διοικητικών υπηρεσιών. Ο παραπάνω χρησιμοποιούμενος εξοπλισμός των χώρων να είναι μπαρκαρισμένος με την ονομασία του χώρου και της χρήσης για την οποία προορίζεται.
6. Για τους θαλάμους απομόνωσης των Ορόφων να χρησιμοποιείται ξεχωριστός εξοπλισμός ειδικού χρώματος και υλικά από αυτά που χρησιμοποιούνται για τα υπόλοιπα τμήματα.
7. Με **αποκλειστική ευθύνη** του Αναδόχου θα πρέπει να εξασφαλίζεται η δυνατότητα για συνεχή, άμεση και πλήρη τεχνική υποστήριξη, (επισκευές, ανταλλακτικά κλπ) που είναι αναγκαία για τη άρτια λειτουργία του εξοπλισμού, ώστε η εκτέλεση του αναλυθέντος έργου να είναι απρόσκοπτη και αποτελεσματική.
8. Να εξασφαλισθεί η κατάλληλη εκπαίδευση ώστε το προσωπικό που θα απασχολεί να γνωρίζει άριστα την λειτουργία των μηχανημάτων – συσκευών και στις εργασίες καθαρισμού χώρων νοσοκομείου.

## ΑΠΑΡΑΙΤΗΤΑ ΜΗΧΑΝΗΜΑΤΑ – ΕΞΟΠΛΙΣΜΟΣ \*

ΕΙΔΟΣ ΕΞΟΠΛΙΣΜΟΥ
Περιστροφική μηχανή δαπέδων
Μηχανές απορρόφησης υγρών και σκόνης
Μπαταριοκίνητες και ηλεκτροκίνητες μηχανές
Πιεστικό μηχάνημα
Αφροπαραγωγός για μοκέτες
Μηχανές πλυσίματος – γυαλίσματος Spray. Περιστροφική Μηχανή γυαλίσματος
Ηλεκτρικές σκούπες νοσοκομειακού τύπου, ισχυρές, αθόρυβες, με ειδικά φίλτρα και αθόρυβες (τελευταίας τεχνολογίας) για όλα τα νοσηλευτικά τμήματα.
Σύστημα υγρού σκουπίσματος
Τρόλεϊ με τα απαιτούμενα υλικά (κουβαδάκια) καθαριστών /ριών ορόφων κλινικών και τμημάτων (ένα για κάθε τμήμα).
Αναβατόριο για καθαρισμό τζαμιών Εδάφους
Αυτόματο μηχάνημα πλύσης –στεγνώσης δαπέδων
Μηχανές πλυσίματος μοκετών.

\* Ο εξοπλισμός που ζητείται από τον Ανάδοχο κάθε φορά επαναξιολογείται με βάση τις ανάγκες της Κλινικής

- Για το σετ σφουγγαρίσματος δύο κουβάδες των 10lit, διαφορετικού χρώματος (κόκκινο –μπλε). Πάνω στους κουβάδες σημειώνεται κατά τρόπο ευδιάκριτο η ένδειξη 8lit.

- Σφουγγαρίστρες λευκές.

Στο ειδικό τρόλεϊ καθαριότητας:

- Ξεσκονόπανα (τύπου βέτεξ) τέσσερα διαφορετικά για κάθε επιφάνεια (γραφεία, έπιπλα, πόρτες, κάδρα, νιπτήρες, ντουζιέρες, πάγκους εργασίας, τουαλέτες).

- Τα ξεσκονόπανα στο τέλος της εργασίας πλένονται σε πλυντήριο – στεγνωτήριο).  
Π.χ. Μπλε vetex και μπλε κουβαδάκι για τους νιπτήρες.  
Κίτρινο vetex και κίτρινο – πράσινο κουβαδάκι για τους νιπτήρες.  
Καρώ vetex και κίτρινο κουβαδάκι για τους πάγκους εργαστηρίων.  
Ροζ vetex με κόκκινο σφουγγάρι και κόκκινο κουβαδάκι για τις τουαλέτες.  
Πράσινα, ή μπλε σφουγγάρια για άλλες χρήσεις π.χ. τοίχους, όπως ορίζει η Επιτροπή Ελέγχου Λοιμώξεων.
- Απορρυπαντικά (σαπούνι, vim, azax κ.λ.π.)
- Στο τροχήλατο καθαριότητας πρέπει απαραίτητως να υπάρχει σπάτουλα ή και σύρμα.
- Γάντια καθαριότητας ελαστικά χονδρά διαφορετικών χρωμάτων και ελαστικά μιας χρήσεως, χρωματιστά διαφορετικά από το Νοσοκομείο.
- Γάντια ελαστικά μιας χρήσεως νοσοκομειακού τύπου.
- Σακούλες πλαστικές απορριμμάτων, μαύρου και κίτρινου χρώματος, ανθεκτικές, χονδρές, άριστης ποιότητας, διαφόρων μεγεθών, ανάλογα με τις απαιτήσεις του Νοσοκομείου.
- Σφιγκτήρες πλαστικοί για το δέσιμο των σάκων.
- Σφουγγαράκια με σύρμα, διαφορετικού χρώματος για τρίψιμο μεταλλικών επιφανειών, νιπτήρων και ειδών υγιεινής.
- Σκάλες.
- Λάστιχα νερού.
- Μπαλαντέζες.
- Σάρωθρα και φαράσια για τον περιβάλλοντα χώρο και όπου χρειάζεται.
- Ηλεκτρικό Πλυντήριο – στεγνωτήριο.
- Δύο ή περισσότερα καρότσια σκεπαστά μεταφοράς ακαθάρτου και δύο ή περισσότερα καθαρού ιματισμού.
- Πινακίδες προειδοποίησης.
- Ότι άλλο απαιτεί το κάθε νοσοκομείο σύμφωνα με τις ανάγκες του.

## ΠΡΩΤΟΚΟΛΛΟ ΕΙΔΙΚΩΝ ΟΡΩΝ ΚΑΙ ΠΡΟΔΙΑΓΡΑΦΩΝ ΚΑΘΑΡΙΣΤΙΚΩΝ /ΑΠΟΛΥΜΑΝΤΙΚΩΝ ΠΡΟΪΟΝΤΩΝ

1. Έγκριση από τον Ε.Ο.Φ. σύμφωνα με τον Φ.Ε.Κ. (αριθμός 961/23/12/94 Τεύχος Β) και να έχουν CE mark επισήμανση.
2. Τα προϊόντα καθαρισμού να έχουν αριθμό καταχώρησης από το Γενικό Χημείο του Κράτους.
3. Να συνοδεύονται από Πιστοποιητικό χημικής σύνθεσης, βιβλιογραφία και πίνακα αποτελεσματικότητας.
4. Ιδανικό είναι ένα προϊόν που στο φάσμα του περιλαμβάνει όλα τα Gram αρνητικά και θετικά μικρόβια, μυκοβακτηρίδια, ιούς, μύκητες και σπόρους βακτηριδίων, συμπεριλαμβανομένων και των HBV, HCV, HIV, δηλαδή ένα ευρύ αντιβακτηριακό φάσμα με μη αναστρέψιμο ενέργεια.
5. Να έχει ταχεία δράση για πρακτικούς σκοπούς. Να επιτυγχάνει υψηλού βαθμού απολύμανση σε όσο το δυνατόν πιο μικρό χρονικό διάστημα.
6. Η επίδραση του απολυμαντικού δεν πρέπει να επηρεάζεται από την παρουσία οργανικών, ή ανόργανων ουσιών (αίμα, εκκρίσεις κ.λ.π.), στις οποίες επιζούν οι προς καταστροφή μικροοργανισμοί. Δηλαδή πρέπει να έχει ισχυρή διεισδυτικότητα.
7. Να έχει απορρυπαντικές ιδιότητες, ώστε να διαπερνά λιπαρές ή πρωτεϊνικές ουσίες για να καταστρέφει τα εντός αυτών προστατευόμενα μικρόβια και να καθαρίζει αποτελεσματικά.
8. Να έχει σταθερότητα τόσο σε υψηλές θερμοκρασίες (ζεστό νερό 45°C), όσο και σε χαμηλές θερμοκρασίες (15-20°C). Να μην επηρεάζεται η δραστηριότητά του από τη μεταβολή του PH.
9. Να εξασφαλίζει τη διατήρηση της αξίας των αντικειμένων, δηλαδή να είναι συμβατό με τις επιφάνειες, να μη διαβρώνει τα αντικείμενα και τις μεταλλικές επιφάνειες.
10. Να είναι μη τοξικό για τον άνθρωπο, τα ζώα και το περιβάλλον και μη εύφλεκτο.
11. Να είναι άοσμο, ή να έχει ελαφριά ευχάριστη οσμή.
12. Να μην αναπτύσσεται αντοχή σε αυτό. Να μην επηρεάζεται από φυσικούς παράγοντες (υγρασία, φως, θερμοκρασία).
13. Να είναι διαλυτό στο κρύο νερό.
14. Για αραίωση, ή ψεκάσμο να προσφέρεται δοσομετρική αντλία, η οποία πρέπει να αντικαθίσταται συχνά.

15. Τα προϊόντα καθαρισμού και απολύμανσης να παρέχονται στο προσωπικό του συνεργείου καθαρισμού (καθαριστές) στη αρχική τους συσκευασία και με τη σύνθεση – διάλυση της εταιρείας παραγωγής τους.
16. Να διαθέτει πιστοποιητικό από έγκυρους διεθνείς οργανισμούς, που να βεβαιώνει ότι οι προτεινόμενες από τον κατασκευαστή προς χρήση πυκνότητες δεν είναι επικίνδυνες για το χρήστη και είναι αποτελεσματικές στον προτεινόμενο χρόνο δράσης.
17. Να υπάρχουν οδηγίες χρήσεως και κινδύνων. Ακόμη μέτρα προφύλαξης και αντίδοτα, αν απαιτούνται.
18. Να αφήνει αντιμικροβιακό φιλμ στις επιφάνειες.
19. Κάθε πλεονέκτημα που δεν αναφέρεται στις προδιαγραφές να λαμβάνεται υπόψη.
20. Εάν το προϊόν χρησιμοποιείται για πρώτη φορά και δεν υπάρχει εμπειρία το νοσοκομείο έχει δικαίωμα να προσβάλλει τη σύμβαση, εφόσον παρουσιασθούν προβλήματα στη χρήση του.

**ΑΠΑΙΤΟΥΜΕΝΑ ΠΡΟΪΟΝΤΑ ΚΑΘΑΡΙΣΜΟΥ  
ΚΑΙ ΑΠΟΛΥΜΑΝΣΗΣ ΤΟΥ ΧΩΡΟΥ ΤΟΥ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟΥ**

Τα προϊόντα καθαρισμού και τα απολυμαντικά επιλέγονται πάντα σύμφωνα με τις οδηγίες Επιτροπής Ελέγχου Λοιμώξεων και σε συνεργασία με το Γραφείου επιστασίας και την Τεχνική Υπηρεσία του Νοσοκομείου.

**Α΄ ΥΛΙΚΑ ΚΑΘΑΡΙΣΜΟΥ**

**ΟΝΟΜΑΣΙΑ ΥΛΙΚΟΥ**

**ΘΕΣΗ ΧΡΗΣΗΣ**

Αφαιρετικό παρκετίνης	Γενική χρήση (όχι δάπεδα Linoleum)
Αφαιρετικό παρκετίνης	Είσοδοι κεντρικού κτιρίου (για δάπεδα Linoleum).
Μεταλλική Παρκετίνη για δάπεδα Αυτογυάλιστη μεταλλική παρκετίνη αντιολισθωτική για δάπεδα και για δάπεδα που απολυμαίνονται.	Γενική χρήση & Linoleum
Ουδέτερο υγρό καθαρισμού για σφουγγάρισμα όλων των δαπέδων.	Καθημερινή γενική χρήση & Linoleum.
Καθαριστικό χώρων υγιεινής για καθημερινή χρήση	W.C
Απολυμαντικά για χώρους υψηλού κινδύνου	M.ΑΦ , Δωμάτια απομόνωσης
Απορρυπαντικό – απολυμαντικό	Καθημερινή απολύμανση & γενικοί καθαρισμοί ειδών υγιεινής.
Καθαριστικό για τζάμια.	Γενική χρήση.
Απορρυπαντικό για μάρμαρα ή και μωσαϊκά, πλακάκια και επιφάνειες	Τοπικός και γενικός καθαρισμός.
Απορρυπαντικό υγρό καθαριστικό μοκετών.	Καθαρισμός μοκετών – καρεκλών
Αφαιρετικό αλάτων	Περιοδική χρήση W.C. κατά τον γενικό καθαρισμό.

Κοινό υγρό καθαρισμού για σφουγγάρισμα Απορρυπαντικά – καθαριστικά δαπέδου, τοιχών, επιφανειών, νιπτήρων και ειδών υγιεινής. Απορρυπαντικά καθαριστικά δύσκολων ρύπων.	Γενική χρήση, ή μόνο κοινόχρηστοι χώροι και κλιμακοστάσια.
Γυαλιστικό δαπέδων (spray-buff)	
Χλωρίνη	Όπου απαιτείται
Γυαλιστικό ανοξειδωτων επιφανειών (Μπρούτζινα – ανοξειδωτα) Γυαλιστικό κρουών.	Κουπαστή κλιμακοστασιών

### ΕΙΔΙΚΕΣ ΟΔΗΓΙΕΣ ΧΡΗΣΗΣ

Τα προϊόντα καθαρισμού και απολύμανσης να παρέχονται στο προσωπικό καθαρισμού στη συσκευασία της εταιρείας παραγωγής τους, να συνοδεύονται από δοσομετρητή.

1. Η διάλυση των παρασκευαζομένων διαλυμάτων (προς χρήση) των προϊόντων καθαρισμού να γίνεται κάθε πρωινό σύμφωνα με τις οδηγίες της εταιρείας παρασκευής των προϊόντων.
2. Η συγκέντρωση των παρασκευαζομένων διαλυμάτων (προς χρήση) των προϊόντων απολύμανσης που θα κάνουν οι καθαριστές να είναι σύμφωνα με τις οδηγίες της Επιτροπής Νοσοκομειακών Λοιμώξεων.
3. Τα απολυμαντικά προϊόντα που θα χρησιμοποιηθούν ορίζονται πάντα από την Επιτροπή Ελέγχου Λοιμώξεων.
4. Οι χώροι του Νοσοκομείου στους οποίους θα χρησιμοποιούνται απολυμαντικά προϊόντα ορίζονται από την Επιτροπή Νοσοκομειακών Λοιμώξεων (Ε.Ν.Λ.)
5. Σε όλους τους χώρους των κτιρίων, εκτός από τους καθοριζόμενους χώρους υψηλού κινδύνου από την Ε.Ν.Λ., χρησιμοποιούνται απορρυπαντικά διαλύματα.
6. Ενώσεις χλωρίου να χρησιμοποιούνται μόνο μετά από σύμφωνη γνώμη της Επιτροπής Ελέγχου Λοιμώξεων (π.χ. καθαρισμό όλων των ειδών υγιεινής (νιπτήρες, βρύσες, λεκάνες, πλακάκια, W.C. κ.λπ).

## ΚΕΦΑΛΑΙΟ 5<sup>ο</sup>

### ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ ΣΥΝΕΡΓΕΙΟΥ ΚΑΘΑΡΙΟΤΗΤΑΣ – ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ

Η αξιολόγηση του συνεργείου καθαριότητας γίνεται « άτυπα » καθημερινά από τον Νοσηλευτή Ελέγχου Λοιμώξεων και σε συνεργασία με τον προϊστάμενο επιστασίας δίνουν τις λύσεις όπου προκύπτουν προβλήματα .

Η Ε.Ε.Λ. σε συνεργασία με τον προϊστάμενο επιστασίας κάθε **τρίμηνο** κοινοποιούν στη Γενική Διεύθυνση και στη Νοσηλευτική Διεύθυνση , αξιολόγηση του συνεργείου καθαριότητας .

Η Ε.Ε.Λ. κάθε **εξάμηνο** κοινοποιεί στη Γενική Διεύθυνση και στη Νοσηλευτική Διεύθυνση , αναφορά για το ποιοτικό και ποσοτικό επίπεδο καθαριότητας της Κλινικής. Οι προϊστάμενοι όλων των εμπλεκόμενων τμημάτων παραδίδουν **μηνιαία** αξιολόγηση της καθαριότητας του τμήματος τους στην Ε.Ν.Λ. ( παράρτημα )

Η Ε.Ε.Λ. μαζί με τον υπεύθυνο του Αναδόχου φέρει την ευθύνη εκπαίδευσης του προσωπικού καθαριότητας σύμφωνα με τις οδηγίες του Κέντρου . Τα εκπαιδευτικά προγράμματα μπορούν να περιλαμβάνουν και συναφή θέματα .

Η Ε.Ε.Λ. υποχρεούται να κοινοποιεί στον Ανάδοχο τα έντυπα αξιολογήσεως και την αναφορά της για το έργο του συνεργείου καθαριότητας .



## ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ

### Α. ΚΩΔΙΚΕΣ ΧΡΩΜΑΤΩΝ ΚΑΘΑΡΙΟΤΗΤΑΣ

#### ΕΠΙΦΑΝΕΙΕΣ

ΧΡΩΜΑ ΚΟΥΒΑ	ΧΡΗΣΗ	ΧΡΩΜΑ ΠΑΝΙΩΝ
<b>ΜΠΛΕ</b>	ΚΡΕΒΑΤΙΑ – ΚΟΜΟΔΙΝΑ – ΝΤΟΥΛΑΠΕΣ	<b>ΜΠΛΕ</b>
<b>ΠΡΑΣΙΝΟ</b>	ΕΠΙΠΛΑ ΓΡΑΦΕΙΩΝ – ΠΟΡΤΕΣ- ΠΟΜΟΛΑ - ΡΟΔΑΚΙΑ ΚΡΕΒΑΤΙΩΝ	<b>ΠΡΑΣΙΝΟ</b>
<b>ΚΙΤΡΙΝΟ</b>	ΝΙΠΤΗΡΕΣ – ΝΤΟΥΖΙΕΡΕΣ – ΠΛΑΚΑΚΙΑ ΜΠΑΝΙΟΥ	<b>ΚΙΤΡΙΝΟ</b>
<b>ΚΟΚΚΙΝΟ</b>	W.C.	<b>ΡΟΖ</b>

#### ΔΑΠΕΔΑ

ΧΡΩΜΑ ΚΟΥΒΑ	ΧΡΗΣΗ
<b>ΚΟΚΚΙΝΟ</b>	ΣΦΟΥΓΓΑΡΙΣΜΑ
<b>ΜΠΛΕ</b>	ΞΕΒΓΑΛΜΑ

## B. ΟΔΗΓΙΕΣ ΕΡΓΑΣΙΑΣ

### ΟΔΗΓΙΕΣ ΕΡΓΑΣΙΑΣ

#### ΓΙΑ ΤΟΥΣ ΚΑΘΑΡΙΣΤΕΣ

**Να βρίσκονται πάντα ανηρτημένες  
στους χώρους των καθαριστών/στριών.**

10. Η σφουγγαρίστρα να αλλάζεται **κάθε πρωί** και να μην τοποθετείται ποτέ μέσα στον κουβά.
11. Η σφουγγαρίστρα που χρησιμοποιείται στα W.C. του κοινού **να μην χρησιμοποιείται σε άλλους χώρους.**
12. Το νερό των κάδων να αλλάζεται **από θάλαμο σε θάλαμο**. Χρησιμοποιείτε πάντοτε κρύο νερό.
13. Το νερό των κάδων **να αλλάζεται** στους διαδρόμους μετά από **3-4 σφουγγαρίσματα.**
14. Όταν σφουγγαρίζετε χρησιμοποιείτε πάντοτε την κίτρινη πινακίδα, στην οποία αναγράφεται: «ΠΡΟΣΟΧΗ ΒΡΕΓΜΕΝΟ ΠΑΤΩΜΑ».
15. Γάντια χοντρά φοράτε **μόνο** όταν καθαρίζετε τα W.C. και τα βγάζετε αμέσως.
16. Γάντια μιας χρήσεως φοράτε για τη συλλογή αίματος και σε θάλαμο, όπου νοσηλεύεται ασθενής με λοιμώδη νόσο.
17. Οι σάκοι απορριμμάτων δένονται πάντα με σφιγκτήρες.
18. Στο τέλος της εργασίας σας καθαρίζετε:
  - Τους κάδους του νερού, εξωτερικά και εσωτερικά, καθώς και τις βάσεις τους.
  - Τα τρόλεϊ που περιέχουν τα υλικά καθαριότητας.
  - Τα φίλτρα από τις ηλεκτρικές σκούπες.
  - Την αποθήκη που φυλάσσεται ο εξοπλισμός για την καθαριότητα.

## Γ. ΕΝΤΥΠΟ ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗΣ

### ΠΡΩΤΟΚΟΛΛΟ ΓΕΝΙΚΩΝ ΚΑΘΑΡΙΣΜΩΝ (ΑΠΟ ΤΟΝ ΑΝΑΔΟΧΟ)

**ΜΗΝΑΣ/ ΕΤΟΣ:** .....

**ΟΡΟΦΟΣ:**.....

<u>ΟΜΟΝΑΤΕΠΩΝΥΜΟ</u>	<u>ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ</u>	<u>ΧΩΡΟΙ-ΣΗΜΕΙΑ ΚΑΘΑΡΙΣΜΟΥ</u>	<u>ΥΠΟΓΡΑΦΗ</u>
		1.	
		2.	
		3.	
		4.	
		5.	
		6.	
		7.	
		8.	
		9.	
		10.	
		.....	

**Επόπτης Αναδόχου:**.....

**Ημερομηνία:**.....

**Υπεύθυνος Υποδομών:**.....

**Ημερομηνία:**.....