

2018 Ιούλιος Αύγουστος Σεπτέμβριος

ΤΑ ΝΕΑ ΤΟΥ ΤΥΠΕΤ



50 1968-2018
χρόνια
"Υγείας Μέλαθρον"

τεύχος 173

www.typet.gr

τα νέα του ΤΥΠΕΤ



σε αυτό το τεύχος

ΕΚΔΟΤΗΣ: Βασιλική Βογιατζοπούλου

ΣΥΝΤΑΚΤΙΚΗ ΕΠΙΜΕΛΕΙΑ / ΕΠΙΜΕΛΕΙΑ ΥΛΗΣ / ΔΙΕΘΝΗ:

Χρήστος Ασπιώτης, Δημήτρης Πλας,
Ελένη Αλεξανδρή, Φωτεινή Περδικάρη

ΣΥΜΒΟΥΛΟΣ ΕΚΔΟΣΗΣ: Δημήτρης Φωτόπουλος

ΕΚΤΥΠΩΣΗ / ΒΙΒΛΙΟΔΕΣΙΑ:

PAPERGRAPH - Γραφικές Τέχνες Α.Ε.
email: info@papergraph.gr
www.papergraph.gr

ΠΕΡΙΟΔΙΚΟ: τα νέα του ΤΥΠΕΤ

ΤΕΥΧΟΣ 173 / ΙΟΥΛΙΟΣ ΑΥΓΟΥΣΤΟΣ ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΣ 2018

ΙΔΙΟΚΤΗΣΙΑ: Τ.Υ.Π.Ε.Τ / Ευπόλιδος 8 - 10551 Αθήνα

T: 210 3349500 (Διοίκηση) - 210 3349300 (Υπηρεσίες)

email: info@typet.gr - gds@typet.gr
www.typet.gr

- 3 Σημείωμα σύνταξης
- 4 50 χρόνια «Υγείας Μέλαθρον»
- 14 Εγκαίνια νέων χειρουργείων «Υγείας Μέλαθρον»
- 18 Ηλεκτρονική Διακυβέρνηση - Εκσυγχρονισμός
- 20 Υπογραφή νέων Συλλογικών Συμβάσεων Εργασίας
- 22 Νέα έδρα Διοίκησης Τ.Υ.Π.Ε.Τ.
- 24 Γενόσημα φάρμακα
- 26 Απολογισμός κατασκηνώσεων 2018
- 28 Παγκόσμιο Συνέδριο AIM στο Ταλίν
- 30 10 +1 συμβουλές για διάβασμα στο σπίτι

50 χρόνια «Υγείας Μέλαθρον» Γιορτάζουμε & συνεχίζουμε

Τον Ιούνιο του τρέχοντος έτους συμπληρώθηκαν 50 χρόνια λειτουργίας της κλινικής του Τ.Υ.Π.Ε.Τ. «Υγείας Μέλαθρον».

Πνήντα χρόνια σημαντικής προσφοράς στους ασφαλισμένους, εργαζόμενους και συνταξιούχους της Εθνικής Τράπεζας, που ήξεραν ότι σε κάθε δύσκολη στιγμή που αφορούσε σε θέματα υγείας, η Κλινική του Τ.Υ.Π.Ε.Τ. ήταν δίπλα τους.

Πνήντα χρόνια μιας σημαντικής ιστορικής διαδρομής διαρκών βελτιώσεων και παρεμβάσεων σε όλους τους τομείς παροχών υγείας στους ασφαλισμένους, από την πρωτοβάθμια φροντίδα, την περίθαλψη και την θεραπεία, μέχρι την παρακολούθηση της εξέλιξης των ασθενών, την προληπτική ιατρική και πολλές ακόμα καινοτόμες πρωτοβουλίες και δράσεις που είναι ήδη πραγματικότητα σήμερα.

Η Διοίκηση του Τ.Υ.Π.Ε.Τ. με όραμα, σχέδιο, αποφασιστικότητα και καθημερινή δράση συνεχίζει δυναμικά την ιστορική διαδρομή του «Υγείας Μέλαθρον». Με σημαντικές βελτιώσεις των εγκαταστάσεων, με καινοτόμες και πρωτοποριακές νέες παροχές υγείας, με ουσιαστική βελτίωση της λειτουργίας της Κλινικής και αποτελεσματική αντιμετώπιση των καθημερινών αναγκών, η Διοίκηση του Τ.Υ.Π.Ε.Τ. βάζει καινούργιες βάσεις για τα επόμενα 50 χρόνια.

Τα νέα Χειρουργεία του «Υγείας Μέλαθρον», που μόλις εγκαινιάσθηκαν στον 3ο όροφο της Κλινικής, μαζί με τη Μονάδα Εντατικής Θεραπείας (Μ.Ε.Θ.) και την κεντρική μονάδα αποστείρωσης, αποτελούν ήδη μία νέα πραγματικότητα που θα ανεβάσει ακόμα περισσότερο το επίπεδο ασφαλείας και εμπιστοσύνης των ασφαλισμένων, γεγονός που μας κάνει όλους υπερήφανους.

Η νέα εποχή του «Υγείας Μέλαθρον» με αφετηρία την επέτειο λειτουργίας των 50 χρόνων μόλις ξεκίνησε.

Η Εθνική Τράπεζα που στήριξε και εξακολουθεί να στηρίζει τα σχέδια και τις πρωτοβουλίες της Διοίκησης του Τ.Υ.Π.Ε.Τ., τα οποία βλέπει να γίνονται πραγματικότητα και να δημιουργούν μία νέα εποχή, στέκεται σταθερά αρωγός όλων των προσπαθειών μας και οφείλουμε από το περιοδικό μας αυτό να το αναγνωρίσουμε.

Πρέπει όμως, για μία ακόμη φορά, να τονίσουμε ότι όλα αυτά και όσα ακόμα σχεδιάζονται να υλοποιηθούν, προϋποθέτουν τη διατήρηση της βιωσιμότητας του Τ.Υ.Π.Ε.Τ., χωρίς προβλήματα και αναταράξεις.

Για τον λόγο αυτό η στρατηγική βιωσιμότητας που έχει χαράξει η Διοίκηση για τον Οργανισμό και βρίσκεται σε πλήρη εξέλιξη με σχέδια και προτάσεις που αφορούν στην οικονομική του ευρωστία και ανάπτυξη, είναι απαραίτητο να στηριχθεί από όλους.

Θέλουμε το Τ.Υ.Π.Ε.Τ. ισχυρό όχι μόνο για το σήμερα, αλλά και για το αύριο και όπως σήμερα γιορτάζουμε τα 50 χρόνια της Κλινικής, να γιορτάσουμε και τα 100 χρόνια του Ταμείου Υγείας (σε δύο σχεδόν δεκαετίες) παραδίδοντας τη σκυτάλη στους επόμενους για να συνεχίσουν.

- Οι Δωρεές και τα Ευχαριστήρια, λόγω αυξημένης ύλης αυτού του τεύχους, θα δημοσιευθούν στο επόμενο τεύχος του περιοδικού μας "τα νέα του ΤΥΠΕΤ" και γι' αυτό ζητούμε την κατανόησή σας.

"Η νέα εποχή του
«Υγείας Μέλαθρον»,
με αφετηρία
την επέτειο
των 50 χρόνων,
μόλις ξεκίνησε"

1968 - 2018

50 χρόνια «Υγείας Μέλαθρον»

«Σταθμόν εις την ιστορίαν του Ταμείου αποτελεί το γεγονός της ενάρξεως λειτουργίας της Κλινικής μας «Υγείας Μέλαθρον Προσωπικού Εθνικής Τράπεζας» η οποία προσφέρει τας υπηρεσίας της εις τους έχοντας ανάγκην νοσοκομειακής περιθάλψεως συναδέλφους, συνταξιούχους και τα μέλη των οικογενειών των,...»

(Απόσπασμα Απολογισμού του Τ.Υ.Π.Ε.Τ. εκείνης της εποχής)

ΥΓΕΙΑΣ ΜΕΛΑΘΡΟΝ

Η ιστορική διαδρομή από την ίδρυσή του μέχρι σήμερα

"Η ίδρυση της Κλινικής «Υγείας Μέλαθρον» αποτελεί προνόμιο για τους ασφαλισμένους του Τ.Υ.Π.Ε.Τ."

Πρώτο μέλημα του Ταμείου από την ίδρυσή του ήταν η αυτόνομη νοσοκομειακή περίθαλψη των μελών του.

Από το 1941, με ειδικό κανονισμό οριζόταν το δικαίωμα νοσηλείας σε όποιο νοσοκομείο της Αθήνας ή του Πειραιά επέλεγε το μέλος μετά από γνωμάτευση του ιατρού του Τ.Υ.Π.Ε.Τ. ή και σε έκτακτες περιπτώσεις, χωρίς αυτή. Τα έξοδα κάλυπτε πλήρως το Τ.Υ.Π.Ε.Τ. μέχρι διαστήματος τριών μηνών στην 3^η θέση, σύμφωνα με το τιμολόγιο του «ΕΥΑΓΓΕΛΙΣΜΟΥ».

Η προσπάθεια επιλογής για την απόκτηση νοσοκομειακής μονάδας συνεχίζεται και αναπτύσσεται αργότερα σε όλη την επικράτεια με την παράλληλη παρακολούθηση και τον έλεγχο των ιατρών του Τ.Υ.Π.Ε.Τ. και την επίβλεψη του Δ.Σ., όπως αναφέρουν οι απολογισμοί της δεκαετίας του '50.

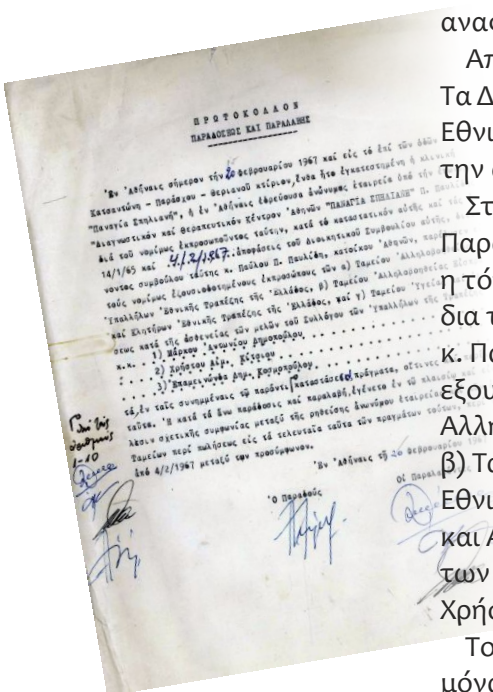
Από το 1960 ωριμάζει η ιδέα ίδρυσης νοσηλευτικής μονάδας. Τα Δ.Σ. των Ταμείων του προσωπικού των Τραπεζών Ελλάδος, Εθνικής, Αγροτικής και Αθηνών, αποφασίζουν τότε την από κοινού ίδρυση Νοσηλευτικού Ιδρύματος.

Στις 20 Φεβρουαρίου 1967, το επί των οδών Κατσαντώνη - Παράσχου - Θερμανού κτήριο στο οποίο ήταν εγκατεστημένη

η τότε κλινική «ΠΑΝΑΓΙΑ ΣΠΗΛΙΑΝΗ» Π. Παυλίδης ΑΕ, δια του νομίμου εκπροσώπου της, διευθύνοντας συμβούλου κ. Παύλου Π. Παυλίδη, παραδόθηκε στους νομίμως

εξουσιοδοτημένους εκπροσώπους των α) Ταμείου Αλληλοβοηθείας Υπαλλήλων Εθνικής Τραπέζης της Ελλάδος, β) Ταμείου Αλληλοβοηθείας Εισπρακτόρων και Κλητήρων Εθνικής Τραπέζης της Ελλάδος και γ) Ταμείου Υγείας και Ασφαλίσεως κατά της ασθένειας των μελών του Συλλόγου των Υπαλλήλων της Τραπέζης Αθηνών, κ. Μάρκο Α. Δημόπουλο, Χρήστο Αιμ. Κίτσιο και Επαμεινώνδα Δ. Κοσμόπουλο, αντίστοιχα.

Το Τ.Υ.Π.Ε.Τ. και το Ταμείο τ. Τραπέζης Αθηνών προχωρούν μόνα τους στην ίδρυση Κλινικής, η έναρξη της οποίας πραγματοποιείται την 1^η Ιουνίου 1968. Η ύπαρξή της αποτελεί προνόμιο, που ακόμα και σήμερα ελάχιστοι ασφαλισμένοι άλλων κλάδων απολαμβάνουν.



50 Χρόνια λειτουργίας και προσφοράς

Το «Υγείας Μέλαθρον» αγοράστηκε μετά από έγκριση των Ταμείων α) Υγείας Προσωπικού Εθνικής Τραπέζης και β) Υγείας Υπαλλήλων Τραπέζης Αθηνών στις 20.2.1967 και λειτούργησε ως γενική κλινική Προσωπικού Εθνικής τραπέζης το 1968. Ο πρώτος κανονισμός λειτουργίας εγκρίθηκε την 10^η Απριλίου 1968 και η έναρξη λειτουργίας πραγματοποιείται 1^η Ιουνίου 1968.

Σκοπός

«Τα Ταμεία 1) Αλληλοβοηθείας Υπαλλήλων Εθνικής Τραπέζης 2) Υγείας κλπ. Υπαλλήλων Τραπέζης Αθηνών 3) Αλληλοβοηθείας Εισπρακτόρων και κλητήρων Εθνικής Τραπέζης, εγκρίσει των από 3.2.1967 Γενικών Συνελεύσεων των μελών των, προέβησαν εις την ίδρυση Γενικής Κλινικής υπό την επωνυμίαν «Υγείας Μέλαθρον, Προσωπικού Εθνικής Τραπέζης» με τον σκοπόν όπως δια της εφαρμογής των τελευταίων Επιστημονικών μεθόδων και επιτευγμάτων, των θεραπευτικών και λοιπών μέσων και του συντονισμού του έργου πάντων των εργαζομένων εν αυτή, παρέχουσι αρτίαν από πάσης απόψεως Νοσοκομειακή περίθαλψιν εις τα μέλη αυτών». (Αθήνα, Απρίλιος 1968)

Το «Υγείας Μέλαθρον» κατά την έναρξη της λειτουργίας του το 1962 διέθετε 45 δωμάτια ασθενών, αιματολογικό-μικροβιολογικό εργαστήριο, ιατρεία παθολογικό - ΩΡΛ - Μαιευτικό, καθώς και χειρουργεία.

Τα κείμενα της εποχής ανέφεραν: «Σταθμός εις την ιστορίαν του Ταμείου αποτελεί το γεγονός της έναρξεως λειτουργίας της κλινικής Υγείας Μέλαθρον Προσωπικού Εθνικής Τραπέζης»....

Η επιλογή του ονόματος της Κλινικής προήλθε από την Ομηρική γλώσσα «Ιλίου Μέλαθρον» και η λέξη μέλαθρον επελέγη ως «η δοκός που υποβαστάζει την στέγη της οικίας, συνεπώς και τη στέγη της υγείας της οικογένειας»



Το 1974-1975 ξεκινούν οι πρώτες παρεμβάσεις εκσυγχρονισμού και αναβάθμισης της Κλινικής με την αγορά μηχανημάτων χειρουργείου, μικροσκοπίου, διαθερμικής μονάδας κλπ. Το 1984 η Κλινική αποκτά το πρώτο πλήρως εξοπλισμένο ασθενοφόρο, ενώ συνεχίζονται οι παρεμβάσεις εκσυγχρονισμού με ανακαινίσεις ξενοδοχειακού εξοπλισμού αλλά και αγορές πρωτοπόρων μηχανημάτων για την εποχή, όπως εξοπλισμού πυρηνικής ιατρικής και υπερηχοτομογράφων.

Το 1998 η τότε Διοίκηση του Τ.Υ.Π.Ε.Τ. προχώρησε σε ριζική ανακαίνιση-αναβάθμιση της Κλινικής, ενώ την ίδια περίοδο έγινε η αγορά του νεόκτιστου επταώροφου κτηρίου δίπλα στην κλινική (Θερμιανού 6), όπου και επεκτάθηκαν οι

υπηρεσίες της. Η ανακαινισμένη Κλινική περιελάμβανε δύο υπερσύγχρονα χειρουργεία, κεντρική αποστείρωση, Μονάδα Αυξημένης Φροντίδας, νέο ακτινοδιαγνωστικό μηχάνημα, μαστογράφο και αξονικό. Τέλος, εγκαταστάθηκε το πρώτο σύγχρονο και ολοκληρωμένο μηχανογραφικό σύστημα για την Κλινική.

Τα 50 χρόνια από την έναρξη λειτουργίας του «Υγείας Μέλαθρον» είναι μια καλή στιγμή για έναν συνολικό απολογισμό. Η πορεία από το 1968 ως σήμερα δεν είναι απλώς θετική. Είναι εντυπωσιακή.

Σε ό,τι αφορά στον Παθολογικό Τομέα, η απόσταση που χωρίζει τον τρόπο λειτουργίας και τις παρεχόμενες υπηρεσίες περίθαλψης είναι ιλιγγιώδης. Από απλό αποθετήριο ασθενών που υπήρξε το πρώτο διάστημα, εξελίχθηκε σταδιακά σε αυτό που είναι σήμερα. Πλήρως λειτουργικός Παθολογικός Τομέας με κορμό την Παθολογική Κλινική και εξαιρετική πλαισίωση από τμήματα και ειδικότητες με αυτόνομες κλινικές -Καρδιολογική, Νευρολογική, Γαστρεντερολογική, Αιματολογική, Ογκολογική, συμβούλους-συνεργαζόμενους σε θέματα Λοιμώξεων, Πνευμονολογίας και Ρευματολογίας - που καλύπτουν όλο το αναγκαίο φάσμα για την άσκηση της σύγχρονης ιατρικής.

Οι ασφαλισμένοι του Τ.Υ.Π.Ε.Τ. απολαμβάνουν υπηρεσίες παροχής υπηρεσιών υγείας -νοσηλεία, τακτικά εξωτερικά ιατρεία και τμήμα επειγόντων





περιπτώσεων σε 24ωρη βάση- και δεν έχουν να ζηλέψουν τίποτε σε σύγκριση με πολύ μεγαλύτερης δυναμικότητας σύγχρονα θεραπευτήρια.

Αυτή η μεταμόρφωση δεν ήταν ούτε εύκολη, ούτε τυχαία. Είναι αποτέλεσμα συντονισμένων προσπαθειών και κόπου, τόσο των ανθρώπων που προηγήθηκαν στις εκάστοτε διοικήσεις, όσο και των γιατρών και του νοσηλευτικού προσωπικού.

Με όπλο την εμπιστοσύνη με την οποία μας περιβάλλουν οι ασφαλισμένοι μπορούμε να συνεχίσουμε και να συμβάλουμε με τη σειρά μας στην περαιτέρω βελτίωση των παρεχόμενων υπηρεσιών υγείας και στην περαιτέρω ανάπτυξη του «Υγείας Μέλαθρον».

Η Χειρουργική Ιστορία του «Υγείας Μέλαθρον»

Η Κλινική «Υγείας Μέλαθρον», τη χρονιά της ίδρυσής της (1968) από το Ταμείο Υγείας Προσωπικού της Εθνικής Τραπέζης της Ελλάδος (Τ.Υ.Π.Ε.Τ.), είχε μία Παθολογική και μία Χειρουργική Κλινική.

Πρώτος Διευθυντής της Χειρουργικής Κλινικής ήταν ο Αντώνιος Τόμπλερ, ο οποίος παρέμεινε στη θέση αυτή από την ίδρυση της μέχρι το 1987. Προερχόταν από το

Νοσοκομείο «Ερυθρός Σταυρός» Αθηνών, όπου κατείχε θέση Επιμελητή Χειρουργικής Κλινικής. Διετέλεσε Πρόεδρος της Ελληνικής Χειρουργικής Εταιρείας το έτος 1981.

Ο Α. Τόμπλερ οργάνωσε τη Χειρουργική Κλινική και εγκατέστησε τη βασική υποδομή του Τμήματος. Εισήγαγε όλες τις τρέχουσες για την εποχή μικρές έως και μεγάλες επεμβάσεις, όπως χολοκυστεκτομές, γαστρεκτομές, κήλες και άλλες, τις οποίες εκτελούσε με επιτυχία.

Τον Α. Τόμπλερ διαδέχθηκε ο Χειρουργός Ιωάννης Κοΐνης, ο οποίος διετέλεσε Διευθυντής της Χειρουργικής Κλινικής από το 1987 έως το 2002. Είχε μετεκπαιδευθεί στο Νοσοκομείο Hammersmith στο Λονδίνο, Ηνωμένο Βασίλειο. Εκτελούσε όλες τις προαναφερόμενες επεμβάσεις και εισήγαγε τη Λαπαροσκοπική Χειρουργική στην Κλινική (χολοκυστεκτομές, βουβωνοκήλες).

Από το 2003 έως σήμερα Διευθυντής της Χειρουργικής Κλινικής είναι ο κ. Ευάγγελος Νάνος, Διδάκτωρ του Πανεπιστημίου Αθηνών και Επισκέπτης Καθηγητής στο Cleveland Clinic Foundation των ΗΠΑ, όπου έχει μετεκπαιδευθεί. Εισήγαγε τις πολύ μεγάλες Χειρουργικές Επεμβάσεις Ογκολογίας Στομάχου, Παγκρέατος, Ήπατος και την Προχωρημένη Λαπαροσκοπική Χειρουργική (Κολεκτομές, Γαστρεκτομές,

Βαριατρικές Επεμβάσεις, Επινεφριδεκτομές, Παγκρεατεκτομές). Ίδρυσε και οργάνωσε τη Μ.Α.Φ. (Μονάδα Αυξημένης Φροντίδας), η οποία εξελίχθηκε σε Μ.Ε.Θ. (Μονάδα Εντατικής Θεραπείας), και εισήγαγε τα Laser στη Γενική Χειρουργική.

Στον Χειρουργικό Τομέα υπάγονται και οι Κλινικές ΩΡΛ, Ορθοπαιδική, Ουρολογική, Οφθαλμολογική, Γυναικολογική και Γναθοχειρουργική. Στον ίδιο Τομέα επίσης υπάγονται το Τμήμα Μαστού και το Τμήμα Λαπαροσκοπικής Χειρουργικής.

Το Τμήμα Μαστού λειτουργεί από το 2013 με Διευθυντή τον Ογκολόγο-Χειρουργό καθηγητή του Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών κ. Ιωάννη Κακλαμάνο. Το Τμήμα έχει παρουσιάσει αξιολογότερο έργο αναφορικά με τη διάγνωση, τη θεραπεία, αλλά και τον προληπτικό έλεγχο των παθήσεων του μαστού.



Το Τμήμα Λαπαροσκοπικής Χειρουργικής, υπό τη Διεύθυνση του Χειρουργού κ. Νικολάου Ντουράκη, εκτελεί με επιτυχία όλες τις απλές και προχωρημένες επεμβάσεις της Λαπαροσκοπικής αλλά και της ανοιχτής τρέχουσας Χειρουργικής.

Η ΩΡΛ Κλινική ήταν από τις πρώτες που λειτούργησαν αμέσως μετά την ίδρυση του «Υγείας Μέλαθρον». Πρώτος Διευθυντής και οργανωτής ήταν ο πρωτοπόρος για την εποχή του Ωτορινολαρυγγολόγος Γρηγόριος Καστέλης, Διδάκτωρ του Πανεπιστημίου του Αμβούργου και Καθηγητής στο Πανεπιστήμιο

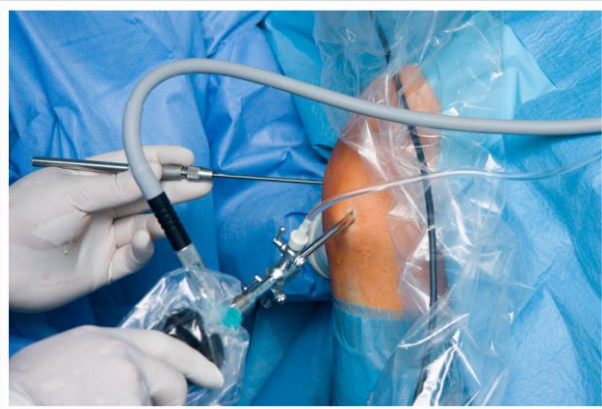
του Αννόβερου της Γερμανίας. Ήταν για πολλά χρόνια η ψυχή του «Υγείας Μέλαθρον». Διετέλεσε Διευθυντής της ΩΡΛ Κλινικής από το 1970 έως το 2007. Επιτελούσε όλες τις προχωρημένες για την εποχή του επεμβάσεις, όπως τυμπανοπλαστικές, λαρυγγεκτομές και εμφυτεύματα για κωφάλαλους. Εκτελούσε με την ίδια άνεση επεμβάσεις τόσο στους ενήλικες όσο και στα παιδιά. Τον διαδέχθηκε ο κ. Κωνσταντίνος Ιωάννου, ο οποίος παρέμεινε μέχρι το 2015.

Από το 2016 έως σήμερα Διευθυντής είναι ο Ωτορινολαρυγγολόγος κ. Σταύρος Γεωργόπουλος, Διδάκτωρ του Πανεπιστημίου Αθηνών, ο οποίος είχε διατελέσει επί πολλά χρόνια (2005-2016) Συντονιστής Διευθυντής της ΩΡΛ Κλινικής του Νοσοκομείου «Άγιος Σάββας» Αθηνών. Εισήγαγε στην Κλινική την Ενδοσκοπική ΩΡΛ Χειρουργική ρινός (FESS) και τις μεγάλες ογκολογικές επεμβάσεις κεφαλής και τραχήλου.



Η Ορθοπαιδική Κλινική είχε ως πρώτο Διευθυντή τον Χειρουργό-Ορθοπαιδικό Σαράντη Τυρόπουλο, ο οποίος έστησε τη βασική υποδομή στην Κλινική. Εκτελούσε με επιτυχία μεγάλες αρθροπλαστικές επεμβάσεις, κατάγματα και ενδομυελικές ηλώσεις. Ήταν Διδάκτωρ του Πανεπιστημίου Αθηνών και παρέμεινε Διευθυντής της Ορθοπαιδικής Κλινικής μέχρι το 2009.

Από το 2009 μέχρι σήμερα Διευθυντής της Ορθοπαιδικής Κλινικής είναι ο κ. Νικόλαος Καλαμάκης.



Επί των ημερών του εισήχθησαν και εκτελούνται με επιτυχία στην Κλινική οι αρθροσκοπικές επεμβάσεις γόνατος και ώμου, οι μεγάλες αρθροπλαστικές με ελάχιστη επεμβατικότητα και επεμβάσεις άκρας χειρός με μικροχειρουργική.

Το Ουρολογικό Τμήμα του «Υγείας Μέλαθρον» λειτουργεί από το 1994, με πρώτο Διευθυντή και οργανωτή της βασικής υποδομής τον Ουρολόγο Άγγελο Λεβέντη, ο οποίος εκτελούσε από απλές έως μεγάλες ουρολογικές επεμβάσεις. Στις μεγάλες επεμβάσεις συνεπικουρείτο από τον Αναπληρωτή Καθηγητή της Ουρολογίας Πλάτωνα Κεχαγιά. Από το 1996 έως το 2005 το Τμήμα διηύθυνε ο Ουρολόγος κ. Εμμανουήλ Βρούτσης, τον οποίο διαδέχθηκε στη Διεύθυνση του Τμήματος ο κ. Δημήτριος Δημητρίου. Από το 2016 έως σήμερα Συντονιστής Διευθυντής του Τμήματος είναι ο Ουρολόγος κ. Αναστάσιος Θάνος. Ο κ. Θάνος είναι Διδάκτωρ του Πανεπιστημίου Αθηνών (από το 1995 έως το

2016) και διετέλεσε Συντονιστής Διευθυντής της Ουρολογικής Κλινικής του Νοσοκομείου «Άγιος Σάββας» των Αθηνών. Επί των ημερών του εισήχθησαν και εκτελούνται στην Κλινική οι μεγάλες και πολύ μεγάλες Ογκολογικές Ουρολογικές Επεμβάσεις, καθώς και η Λαπαροσκοπική Ριζική Προστατεκτομή.

Πρώτος Διευθυντής και οργανωτής του Οφθαλμολογικού Τμήματος του «Υγείας Μέλαθρον» είναι ο Οφθαλμίατρος κ. Πέτρος Σμαχλίου. Κατέχει τους τίτλους FRCS και FEBO και εκτελεί με ιδιαίτερη επιτυχία και συχνότητα τις επεμβάσεις για τις παθήσεις του προσθίου ημιμορίου του οφθαλμού (καταρράκτης, γλαύκωμα, διαθλαστικές ανωμαλίες) και για τις παθήσεις της ωχράς κηλίδας.



Η Γυναικολογική Κλινική είχε ως πρώτο Διευθυντή τον Αθανάσιο Παπαδημητρίου. Η Καλλινίκη Βασιλειάδου ήταν Διευθύντρια από το 1998 έως το 2004 και την διαδέχθηκε ο κ. Ιωάννης Σκλαβούνος, ο οποίος παρέμεινε έως το 2016. Από τον Φεβρουάριο του 2018 Διευθυντής είναι ο Χειρουργός-Γυναικολόγος κ. Θεόδωρος Μήτσης. Στη Γυναικολογική Κλινική εκτελούνται όλες οι μεγάλες και μικρές γυναικολογικές επεμβάσεις, ανοιχτά και λαπαροσκοπικά. Οι πολύ μεγάλες ογκολογικές γυναικολογικές επεμβάσεις εκτελούνται με τη συνεργασία ιατρών της Γενικής Χειρουργικής.

Το Γναθοχειρουργικό Τμήμα ιδρύθηκε το 2002 με Διευθυντή τον κ. Χαράλαμπο Αποστολίδη, Στοματικό

και Γναθοπροσωπικό Χειρουργό, Διπλωματούχο του American Board της Γναθοχειρουργικής. Ο κ. Αποστολίδης οργάνωσε το Τμήμα και εκτελεί μία ευρεία



γκάμα επεμβάσεων, η οποία περιλαμβάνει ογκολογία κεφαλής και τραχήλου, τραυματιολογία

σπλαγχνικού κρανίου, διορθωτικές επεμβάσεις γνάθου, οδοντικά εμφυτεύματα και οστικά μοσχεύματα.

Στον Χειρουργικό Τομέα υπάγονται επίσης η Πλαστική Χειρουργική και η Αγγειοχειρουργική. Διευθυντής Πλαστικής Χειρουργικής είναι ο συνεργαζόμενος Πλαστικός Χειρουργός κ. Λεωνίδα Πουλικάκος, ο οποίος εκτελεί με μεγάλη επιτυχία επανορθωτικές και αισθητικές επεμβάσεις την τελευταία δεκαπενταετία.

Ο Αγγειοχειρουργός κ. Κωνσταντίνος Ζαρμακούπης εξετάζει αγγειοχειρουργικούς ασθενείς στα Εξωτερικά Ιατρεία και εκτελεί ορισμένες μικρής και μεσαίας βαρύτητας αγγειοχειρουργικές επεμβάσεις.

Στη διαδρομή της Χειρουργικής στο «Υγείας Μέλαθρον» σημαντική είναι και η παρουσία του Καθηγητή του Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών κ. Βασιλείου Γολεμάτη ως Τομεάρχη Χειρουργικού Τομέα από το 1996 έως το 2006. Ο κ. Γολεμάτης προσέδωσε φήμη στο «Υγείας Μέλαθρον» με την κατάρτισή του και το επιστημονικό του κύρος και συνέβαλε ιδιαίτερα στην εξέλιξη της Κλινικής στον επιστημονικό και οργανωτικό τομέα.

Ο Χειρουργικός Τομέας του «Υγείας Μέλαθρον» έχει αξιόλογο παρελθόν, δυναμικό παρόν και βλέπει με αισιοδοξία στο μέλλον. Είναι κύριος πυλώνας ανάπτυξης και εξέλιξης της Κλινικής, όχι μόνο για τους ασφαλισμένους του Τ.Υ.Π.Ε.Τ., αλλά και σημαντικός παράγων για την ποιοτική αναβάθμιση της ιατρικής περίθαλψης στη χώρα μας.

Αναβαθμίσεις & Επεκτάσεις

Οι παρεμβάσεις, αναβαθμίσεις και επεκτάσεις είναι συνεχείς. Τον Μάρτιο του 2006 αγοράζεται η ενδιάμεση πολυκατοικία (Θερειανού 4^η) η οποία μέχρι τότε χώριζε τα κτήρια της Θερειανού 6 και της Κλινικής (Θερειανού 4), ενώ το 2007 εγκαθίσταται νέος αξονικός τομογράφος 64 τομών υπερσύγχρονος για την εποχή. Τον ίδιο χρόνο εγκρίνεται και οργανώνεται η ανακαίνιση - αναδιαμόρφωση της ενδιάμεσης πολυκατοικίας ώστε να στεγαστούν νέες υπηρεσίες, καθώς και η αλλαγή των προσόψεων των κτηρίων ώστε να είναι ενιαία. Το 2008 ολοκληρώνονται οι εργασίες και μεταστεγάζονται εξωτερικά ιατρεία και υπηρεσίες, παρέχοντας τη δυνατότητα επέκτασης των διαθέσιμων κλινών του «Υγείας Μέλαθρον» για τη βέλτιστη εξυπηρέτηση των ασφαλισμένων.

Στις 11.2.2010 υπεγράφη η σύμβαση για την εγκατάσταση Ο.Π.Σ. (ολοκληρωμένου πληροφοριακού συστήματος) το οποίο χρηματοδοτείται εξ ολοκλήρου από την Ε.Τ.Ε. και καθιστά το Ταμείο Υγείας και την Κλινική πρότυπο για τη χώρα καθώς είναι το πρώτο που διαθέτει πλήρως μηχανογραφημένη επιχειρησιακή λειτουργία. Το 2011 το «Υγείας Μέλαθρον» αποκτά δικό του φαρμακείο, ενώ το 2013 ξεκινά και η ηλεκτρονική συνταγογράφηση στην Κλινική.

Οι προσπάθειες αναβάθμισης συνεχίζονται και σε ποιοτικό επίπεδο και το 2014 το Εργαστήριο Ιατρικών Απεικονίσεων του «Υγείας Μέλαθρον» πιστοποιείται κατά ISO 9001:2008, ενώ το Μικροβιολογικό Εργαστήριο κατατάσσεται από το Ε.Σ.Ε.Α.Π. στα δέκα πρώτα πανελληνίως.

Λειτουργικές παρεμβάσεις & ολοκλήρωση των έργων

Το 2016 εκδίδεται η άδεια Νο 208/2016 για την «νομιμοποίηση της αλλαγής χρήσης των κτηρίων 4^η και 6, της δομικής και λειτουργικής συνένωσής τους με το κτήριο

της υπάρχουσας Κλινικής (Θερμανού 4) και των εσωτερικών διαρρυθμίσεων στους 3^ο και 5^ο ορόφους των κτηρίων Θερμανού 4 & 4^ο.

Το 2017 η νέα Διοίκηση του Τ.Υ.Π.Ε.Τ. στο στρατηγικό σχέδιο ανάπτυξης συμπεριλαμβάνει την πλήρη ανασυγκρότηση των δομών Υγείας, καθώς και την εξασφάλιση χρηματοδότησης για την υλοποίηση των εργασιών του «Ενιαίου Υγειονομικού Συγκροτήματος της Κλινικής “Υγείας Μέλαθρον”». Έτσι, τέλος του 2017 ολοκληρώνεται από την Τεχνική Υπηρεσία του Τ.Υ.Π.Ε.Τ. -με ίδια μέσα- το έργο ανακατασκευής και ενοποίησης του 5^{ου} ορόφου των δύο κτηρίων Θερμανού 4 & 4^ο που απαρτίζουν πια το Υγειονομικό συγκρότημα «Υγείας Μέλαθρον».

Με την αναδιαμόρφωση οι κλίνες των ασθενών αυξήθηκαν, δημιουργήθηκαν νέοι υπερσύγχρονοι χώροι για τη λειτουργία όλου του Καρδιολογικού Τμήματος, το οποίο και συνδέθηκε με ειδική ράμπα απευθείας με τους θαλάμους των ασθενών.

Τον Ιούνιο του 2018 ξεκίνησε το μεγαλύτερο έργο ανακατασκευής του 3^{ου} ορόφου της Κλινικής -20 χρόνια μετά-για τη ριζική ανακαίνιση των Χειρουργείων με αύξηση των χειρουργικών αιθουσών από 3 σε 4, δημιουργία υπερσύγχρονης Μονάδας Εντατικής Θεραπείας και νέα μονάδα Αποστείρωσης. Τον Σεπτέμβριο του 2018 ολοκληρώθηκε το έργο με απόλυτη επιτυχία δίνοντας νέα πνοή στο «Υγείας Μέλαθρον», αφού πλέον το «Υγειονομικό συγκρότημα Υγείας Μέλαθρον» καταλαμβάνει 6.000 τ.μ. και λειτουργεί ενιαία, με βάση όλα τα νέα πρότυπα διαχείρισης ποιότητας και ασφάλειας, καλύπτοντας σχεδόν όλο το φάσμα αναγκών υγείας - πρωτοβάθμιας δευτεροβάθμιας- των ασφαλισμένων μελών.

Σήμερα το Υγειονομικό συγκρότημα «Υγείας Μέλαθρον» διαθέτει 97 κλίνες, ειδικές μονάδες (Μ.Ε.Θ., Μονάδα Παθολογικής Ογκολογίας), διαγνωστικά και απεικονιστικά τμήματα καθώς και τέσσερις αίθουσες χειρουργείων και μία σηπητική αίθουσα τελευταίας τεχνολογίας.



ΤΟ «ΥΓΕΙΑΣ ΜΕΛΑΘΡΟΝ» ΣΗΜΕΡΑ

Η κλινική «Υγείας Μέλαθρον» με επιστημονικά καταρτισμένο, έμπειρο και εξειδικευμένο επιστημονικό προσωπικό, αλλά και με επίσης έμπειρο και καταρτισμένο διοικητικό προσωπικό, έχει εδραιώσει το κύρος και την αξιοπιστία της στον χώρο της υγείας.

Ολοκληρώθηκε ήδη η ανακαίνιση των Χειρουργείων και γενικώς του 3^{ου} ορόφου, όπως και συγκεκριμένες επεμβάσεις σε άλλα σημεία του κτηρίου της οδού Θερεϊανού 4 & 4α. Μία νέα πραγματικότητα διαμορφώνεται με τη λειτουργία τεσσάρων πλέον χειρουργικών αιθουσών και την αναδιαμόρφωση των όμορων χώρων, τη σύσταση σύγχρονης Μονάδας Εντατικής Θεραπείας στελεχωμένης με εξειδικευμένο ιατρικό προσωπικό (εντατικολόγους) και την πρόσληψη ιατρού Γενικής Ιατρικής για την ορθότερη διεκπεραίωση και την αποτελεσματικότερη αντιμετώπιση των έκτακτων περιστατικών στον Χώρο Υποδοχής Ασθενών. Επίσης, η προγραμματισμένη μεταφορά των Εξωτερικών Ιατρείων στο κτήριο της Λεωφόρου Αλεξάνδρας 21 θα συμβάλει στην αποσυμφόρηση της δευτεροβάθμιας περίθαλψης και στη βελτίωση των παρεχόμενων υπηρεσιών υγείας.

Το Επιστημονικό Συμβούλιο αποτελεί το διάδοχο σχήμα της Επιστημονικής Επιτροπής, στην οποία προήδρευε ο Καθηγητής του Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών κ. Βασίλειος Γολεμάτης που έδωσε την πανεπιστημιακή κατεύθυνση στην οργάνωση της πρωτοβάθμιας και δευτεροβάθμιας φροντίδας της υγείας. Με νέα σύνθεση και αυξημένες αρμοδιότητες, το Επιστημονικό Συμβούλιο συνεδριάζει σε τακτική βάση με Πρόεδρο τον Ειδικό Αιματολόγο-Διευθυντή της Αιματολογικής Κλινικής και Επιστημονικό Διευθυντή του «Υγείας Μέλαθρον» κ. Λάμπρο Τζιανούμη και εισηγείται στη Διοίκηση του Τ.Υ.Π.Ε.Τ. όχι μόνο επί θεμάτων αμιγώς

επιστημονικών, αλλά και επί θεμάτων ιατρικού και παραϊατρικού-νοσηλευτικού προσωπικού και ιατρικού-τεχνικού εξοπλισμού, όπως και επί λοιπών θεμάτων σχετικών με τη λειτουργία των διαφόρων Τμημάτων της Κλινικής. Το Επιστημονικό Συμβούλιο, με τη δική του πλέον Γραμματεία, στοχεύει, ακόμα, στην αξιοποίηση των Τεχνολογιών Πληροφορικής για την υποστήριξη της λειτουργίας της Κλινικής, στην εφαρμογή των αποφάσεων του Δ.Σ. του ΤΥΠΕΤ και στη διασφάλιση ιατρικών δεδομένων. Βασική προτεραιότητα της Επιστημονικής Διεύθυνσης του «Υγείας Μέλαθρον» είναι και η εκπαίδευση του ιατρικού, παραϊατρικού-νοσηλευτικού και διοικητικού προσωπικού, στο πλαίσιο ενός εκπαιδευτικού προγράμματος υψηλού επιπέδου, με εκπαιδευτές οι οποίοι προέρχονται από τον πανεπιστημιακό χώρο αλλά διαθέτουν και ιδιαίτερη εμπειρία σε ειδικά θέματα της πρωτοβάθμιας και δευτεροβάθμιας περίθαλψης.

Ο σημαντικός ρόλος της Νοσηλευτικής Υπηρεσίας

Η Νοσηλευτική Υπηρεσία του "Υγείας Μέλαθρον", από την αρχή ακόμα της λειτουργίας της Κλινικής, κατείχε πρωταγωνιστικό ρόλο στη φροντίδα των ασθενών και στην υποστήριξη των οικογενειών τους, ένας ρόλος που είναι απαιτητικός και ευαίσθητος. Με αφοσίωση, κουράγιο, δύναμη ψυχής και αγάπη προς τον συνάνθρωπο οι Νοσηλευτές ήταν πάντα στο πλευρό του ασθενή για να τον στηρίξουν στην ασθένεια, να του συμπαρασταθούν στον πόνο και να φροντίσουν για τις καθημερινές του ανάγκες.

Σήμερα, το 2018, μπροστά στις σύγχρονες προκλήσεις στο χώρο της υγείας, οι Νοσηλευτές εξακολουθούν να διαδραματίζουν κεντρικό ρόλο στη παροχή ποιοτικών υπηρεσιών υγείας με επίκεντρο τον ασθενή. Το ασθενοκεντρικό μοντέλο φροντίδας που έχουμε υιοθετήσει

εστιάζει στην άμεση αναγνώριση των αναγκών του κάθε ασθενή και στη δημιουργία ενός υποστηρικτικού κλίματος φροντίδας. Όραμά μας αποτελεί η διεπιστημονική προσέγγιση των προβλημάτων υγείας των ασθενών, η οποία προϋποθέτει αμοιβαίο σεβασμό, αμφίδρομη επικοινωνία και συνεργασία μεταξύ όλων των συνεργατών-επαγγελματιών υγείας.

Το Επιστημονικό Συμβούλιο και η Επιστημονική Διεύθυνση είναι σε θέση να διαβεβαιώσουν ότι θα κάνουν πραγματικότητα το στρατηγικό σχέδιο του Διοικητικού Συμβουλίου του Τ.Υ.Π.Ε.Τ. και της Προέδρου του, κ. Β. Βογιατζοπούλου για την καθιέρωση του «Υγείας Μέλαθρον» ως πρώτης επιλογής για την πρωτοβάθμια και δευτεροβάθμια φροντίδα της υγείας όχι μόνο των ασφαλισμένων του Τ.Υ.Π.Ε.Τ., αλλά και των ιδιωτών ασθενών, που θα θελήσουν να επωφεληθούν των υπηρεσιών του.

Με αισιοδοξία & δύναμη πάμε στο μέλλον

Η Διοίκηση του Τ.Υ.Π.Ε.Τ. γιορτάζει με ιδιαίτερη υπερηφάνεια και χαρά τα 50 χρόνια της κλινικής «Υγείας Μέλαθρον», αλλά δεν στέκεται μόνο στον επετειακό χαρακτήρα. Υλοποιεί νέα σχέδια και δράσεις βελτίωσης

σε όλους τους τομείς και οραματίζεται μία Κλινική πρότυπο διαχρονικά, που θα είναι σε θέση να ανταποκριθεί αξιόπιστα και αποτελεσματικά σε όλα τα θέματα υγείας των ασφαλισμένων.

Ταυτόχρονα όμως οραματίζεται μία Κλινική με διευρυμένους ορίζοντες παροχών υγείας που θα συμβάλλει αποφασιστικά στην οικονομική ευρωστία και τη βιωσιμότητα του Τ.Υ.Π.Ε.Τ., με υψηλού επιπέδου ανταγωνιστικές υπηρεσίες, τόσο σε οικονομικό όσο και σε ποιοτικό επίπεδο.

Με τη δύναμη που μας δίνει η πορεία του «Υγείας Μέλαθρον», από την ίδρυσή του μέχρι σήμερα, συνεχίζουμε με θάρρος, αισιοδοξία και αυτοπεποίθηση την ίδια δημιουργική πορεία, με ορίζοντα τα επόμενα 50 χρόνια και τη συμπλήρωση ενός αιώνα «Υγείας Μέλαθρον».

Το αφιέρωμα στα 50 χρόνια της κλινικής του Τ.Υ.Π.Ε.Τ. "Υγείας Μέλαθρον", επιμελήθηκαν η Αναπλ. Γεν. Διευθύντρια, κ. Ευαγγελία Ζορμπαλά, ο Επιστημονικός Διευθυντής, κ. Λάμπρος Τζιανούμης, ο Διευθυντής του Χειρουργικού Τομέα, κ. Ευάγγελος Νάνος, ο Διευθυντής του Παθολογικού Τμήματος, κ. Απόστολος Αχείμαστος και οι Υποδιευθύνουσες κ. Κανέλλα Γιαννίκου & Ανδριάννα Μαγγίτα.



Εγκαινιάσθηκαν τα νέα χειρουργεία της κλινικής «Υγείας Μέλαθρον»

Η Διοίκηση του Τ.Υ.Π.Ε.Τ. με την αρωγή της Εθνικής Τράπεζας υλοποιεί τους στόχους της

"Καινοτόμο & σημαντικό έργο τα νέα χειρουργεία για το παρόν και το μέλλον του Ταμείου Υγείας"



Στις 28 Σεπτεμβρίου, ημέρα Παρασκευή και ώρα 12:30, έγιναν τα εγκαινία των νέων χειρουργείων της Κλινικής του Τ.Υ.Π.Ε.Τ. «Υγείας Μέλαθρον».

Σε μία ημέρα έντονων καιρικών φαινομένων, η Κλινική του Τ.Υ.Π.Ε.Τ. έγινε όαση χαράς, θαυμασμού και ικανοποίησης για τους δεκάδες προσκεκλημένους από την Εθνική Τράπεζα, την Ο.Τ.Ο.Ε., τα σωματεία του κλάδου, αλλά και τους εκατοντάδες ασφαλισμένους που παραβρέθηκαν στα εγκαινία των νέων υπερσύγχρονων χειρουργείων.

Η εκδήλωση των εγκαινίων, με την παρουσία εκατοντάδων προσκεκλημένων και ασφαλισμένων, ξεκίνησε με τις ομιλίες της Προέδρου του Τ.Υ.Π.Ε.Τ., κ. Β. Βογιατζοπούλου, του Προέδρου της Εθνικής Τράπεζας, κ. Κ. Μιχαηλίδη και του Διευθύνοντα Συμβούλου, κ. Παύλου Μυλωνά, τους οποίους προλόγισε η Αν. Γενική Διευθύντρια της Κλινικής, κ. Ε. Ζορμπαλά.

Η Πρόεδρος του Τ.Υ.Π.Ε.Τ. αναφέρθηκε στο έργο των νέων χειρουργείων της Κλινικής, το οποίο χαρακτήρισε καινοτόμο και ιδιαίτερα σημαντικό για το παρόν και το μέλλον του Ταμείου Υγείας. Το έργο αυτό ολοκληρώθηκε με τη συνδρομή της Εθνικής Τράπεζας, εντός του προβλεπόμενου χρονοδιαγράμματος και αποτελεί ένα ακόμα έργο που υλοποιείται στο πλαίσιο του φιλόδοξου προγράμματος της Διοίκησης του Τ.Υ.Π.Ε.Τ.

Η κ. Βογιατζοπούλου έκλεισε την ομιλία της λέγοντας ότι τα καλύτερα έπονται γιατί «ως Διοίκηση του Τ.Υ.Π.Ε.Τ. δεν φοβόμαστε τις προκλήσεις, διευρύνουμε τους ορίζοντές μας, διασφαλίζοντας τη βιωσιμότητα του Ταμείου Υγείας και συνεχίζουμε με θάρρος και αποφασιστικότητα, με γνώμονα πάντοτε την παροχή των καλύτερων υπηρεσιών στους ασφαλισμένους».



Ο Πρόεδρος και ο Διευθύνων Σύμβουλος της Εθνικής Τράπεζας εξέφρασαν την ικανοποίηση και τον θαυμασμό τους για το έργο που επιτελείται στο Τ.Υ.Π.Ε.Τ., αποδίδοντας τα εύσημα στη Διοίκηση, την Πρόεδρο του Ταμείου Υγείας και το προσωπικό (ιατρικό και Διοικητικό του ασφαλιστικού φορέα) και κατέληξαν με τη διαβεβαίωση ότι «η Εθνική Τράπεζα θα συνεχίσει έμπρακτα να είναι αρωγός στην προσπάθεια της Διοίκησης του Τ.Υ.Π.Ε.Τ., στηρίζοντας έργα και πρωτοβουλίες υποδομής και προοπτικές για το Ταμείο Υγείας των ασφαλισμένων».



Μετά τις ομιλίες που έγιναν στον κεντρικό χώρο υποδοχής του «Υγείας Μέλαθρον», ακολούθησε το τελετουργικό των εγκαινίων των νέων χειρουργείων στον 3^ο όροφο της Κλινικής, όπου έγινε ο αγιασμός, κόπηκε η κορδέλα των εγκαινίων από τον Πρόεδρο της Εθνικής Τράπεζας και την Πρόεδρο του Τ.Υ.Π.Ε.Τ. και ακολούθησε η ξενάγηση στους χώρους των χειρουργείων.



Το τελετουργικό της εκδήλωσης και της ξενάγησης παρακολούθησαν ζωντανά από κλειστό κύκλωμα τηλεόρασης, όλοι όσοι παρέμειναν στον ισόγειο χώρο της Κλινικής, ενώ στη συνέχεια είχαν την ευκαιρία να επισκεφθούν τον χώρο των νέων Χειρουργείων και να ξεναγηθούν από τις Υποδιευθύνουσες του «Υγείας Μέλαθρον».





Τα νέα Χειρουργεία του Τ.Υ.Π.Ε.Τ. περιλαμβάνουν τέσσερις χειρουργικές αίθουσες, αίθουσα Ανάνηψης, Μονάδα Εντατικής Θεραπείας και Κεντρική Αποστείρωση.

Πρέπει να τονίσουμε όμως ότι πριν από τη δημιουργία των νέων χειρουργείων, έγιναν τα έργα ανακαίνισης του 5^{ου} ορόφου, καθώς και η συνένωση των κτηρίων της Κλινικής στον 5^ο και τον 2^ο όροφο, έτσι ώστε οι ενοποιημένες κτηριακές εγκαταστάσεις του «Υγείας Μέλαθρον» να αποτελούν πλέον

ένα Ενιαίο Υγειονομικό Συγκρότημα που καλύπτει 6.000 τ.μ. και είναι από τα μεγαλύτερα στην Αττική.

Ακόμα, η Κλινική του Τ.Υ.Π.Ε.Τ. διαθέτει 97 κλίνες και για πρώτη φορά Μονάδα Εντατικής Θεραπείας (Μ.Ε.Θ.), ενώ στα νέα χειρουργεία μπορούν πλέον να πραγματοποιηθούν επεμβάσεις με τη χρήση Laser, επεμβάσεις σπονδυλικής στήλης, γναθοχειρουργικές, λιθοτριψίες, ουρολογικές με σύγχρονες μεθόδους, μικροχειρουργικές κ.α.



Η εκδήλωση ολοκληρώθηκε στον χώρο υποδοχής, με μία λιτή δεξίωση στην οποία αντηλλάγησαν ευχές για τα καλορίζικα των νέων χειρουργείων από τους παρευρισκόμενους.

Στην εκδήλωση παρευρέθηκαν, εκτός από τον Πρόεδρο, τον Διευθύνοντα Σύμβουλο και τον Αναπληρωτή του, κ. Δ. Δημόπουλο, δεκάδες ακόμα στελέχη της Τράπεζας, σύσσωμο το Δ.Σ. του Τ.Υ.Π.Ε.Τ., ο Πρόεδρος, ο Γεν. Γραμματέας και άλλα στελέχη της Ο.Τ.Ο.Ε., Πρόεδροι και Γεν. Γραμματείς των Συλλόγων της Εθνικής Τράπεζας, αλλά και των Σωματείων άλλων Τραπεζών, το στελεχιακό δυναμικό του Ιατρικού και Διοικητικού προσωπικού του Τ.Υ.Π.Ε.Τ. και εκατοντάδες ασφαλισμένοι της Εθνικής Τράπεζας, που βρέθηκαν στον χώρο.

Η Διοίκηση του Τ.Υ.Π.Ε.Τ. είναι ιδιαίτερα υπερήφανη για το έργο των νέων χειρουργείων της Κλινικής και δεσμεύεται να συνεχίσει με την υλοποίηση και των άλλων έργων και δράσεων, του στρατηγικού της σχεδιασμού,

προκειμένου ο φορέας υγείας των ασφαλισμένων της Εθνικής Τράπεζας να παραμείνει εφάμιλλος και γιατί όχι και πρωτοπόρος στη σύγχρονη και αποτελεσματική φροντίδα υγείας των ασφαλισμένων, που δεν έχει τίποτα να ζηλέψει από κανένα.



Η Ηλεκτρονική Διακυβέρνηση παράγοντας μεταρρύθμισης του ΤΥΠΕΤ

"Σύγχρονη & παραγωγική λειτουργία με ηλεκτρονική μορφή για καλύτερες υπηρεσίες στους ασφαλισμένους"

Η ηλεκτρονική διακυβέρνηση έχει ως κύριο στόχο τον εκσυγχρονισμό του Ταμείου Υγείας με ταυτόχρονη εισαγωγή νέων τεχνολογιών αιχμής, επιτυγχάνοντας την ψηφιακή σύνδεση των μελών με τον φορέα Υγείας, για την ποιοτική αναβάθμιση των υπηρεσιών του Τ.Υ.Π.Ε.Τ.

Η Αυτοματοποίηση στο κλείσιμο ραντεβού ασφαλισμένου στα ιατρεία του Ταμείου, η Ψηφιοποίηση, Αρχαιοθήτηση, Αναζήτηση & Διαχείριση εγγράφων της Υποδιεύθυνσης Μητρώου του Ταμείου Υγείας (από χαρτί ή μικροφίσιες) και η Ψηφιοποίηση του ιατροτεχνολογικού εξοπλισμού με καταχώρηση στο SAP και έκδοση ετικέτας Barcode, είναι για αρχή τα τρία πρώτα μεγάλα έργα με αρωγό την Εθνική Τράπεζα (Υποδ/ση Οικονομικών εφαρμογών (942-52-Ε) της Διεύθυνσης Πληροφορικής της ΕΤΕ) τα οποία ήδη βρίσκονται σε εξέλιξη.

Έτσι μετατρέπουμε την έντυπη γραφειοκρατία σε σύγχρονη και πιο παραγωγική λειτουργία με ηλεκτρονική μορφή, με τη διάθεση συγκεκριμένων πληροφοριών και υπηρεσιών προς τα μέλη μας μέσω του διαδικτύου και την απλή αυτοματοποίηση των υπαρχουσών διαδικασιών, στοχεύοντας στην πλήρη μεταμόρφωση των δομών του Τ.Υ.Π.Ε.Τ. Με αυτό τον τρόπο επιφέρουμε αλλαγές στην οργάνωση, μεταβάλλοντας ριζικά τις μεθόδους, τη νοοτροπία, την επικοινωνία και το σύνολο των στοιχείων λειτουργίας του Ταμείου Υγείας και της διακυβέρνησης.

Έργο 1.

«Δημιουργία διαδικτυακού συστήματος εύρεσης και δέσμευσης ιατρικών ραντεβού για τους ασφαλισμένους του ΤΥΠΕΤ».

Παρέχεται η δυνατότητα στα μέλη μας να καταχωρούν ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΑ, μέσω της πλατφόρμας του Ταμείου Υγείας, το ραντεβού τους για τους ίδιους ή για τα προστατευόμενα μέλη τους, σε πολλά από τα πρωινά ή απογευματινά ιατρεία σε όλες τις δομές του Τ.Υ.Π.Ε.Τ.

Το μέλος χωρίς να προσέρχεται στο Ταμείο Υγείας και χωρίς αναμονή στο τηλέφωνο, θα μπορεί **Γρήγορα, Αξιόπιστα, Με ασφάλεια, Οποιαδήποτε ημέρα και ώρα** να κλείσει το ραντεβού που τον ενδιαφέρει, αρκεί να υπάρχει διαθεσιμότητα χρόνου στο ιατρείο για το οποίο ενδιαφέρεται. Ανεξάρτητα από τον τρόπο που θα έχει κλειστεί το ραντεβού, θα υπάρχει

η δυνατότητα ηλεκτρονικής ακύρωσής του σε όλα τα πρωινά και απογευματινά ιατρεία. Το νέο σύστημα θα λειτουργεί παράλληλα και σε συνεργασία με το τωρινό σύστημα διαχείρισης των Ιατρικών Ραντεβού, που διαχειρίζεται το τηλεφωνικό κέντρο εξυπηρέτησης του Τ.Υ.Π.Ε.Τ.

Έργο 2.

«Ψηφιοποίηση, αρχειοθέτηση, αναζήτηση & διαχείριση εγγράφων Υποδιεύθυνσης Μητρώου του Ταμείου Υγείας (από χαρτί ή μικροφίλες)».

Είναι εμφανές πως η επεξεργασία των εντύπων συνεπάγεται σημαντικά κόστη, τόσο σε πόρους όσο και σε χρόνο, καθώς το προσωπικό απασχολείται με πρόσθετες δραστηριότητες, πέραν των βασικών του καθηκόντων.

Με τη λύση δημιουργίας προγράμματος και ανάπτυξης συστήματος file server, θα είναι διαθέσιμα προς ανάγνωση τα αποθηκευμένα έγγραφα στο SAP και θα μπορούν εύκολα να αξιοποιηθούν οι παρεχόμενες αυτοματοποιήσεις, να επιταχυνθούν οι διαδικασίες, να μειωθούν τα κόστη και να εξυπηρετηθεί τόσο το προσωπικό, όσο και τα μέλη, έχοντας τα δεδομένα γρήγορα και αξιόπιστα. Η επιλογή αυτή θα προσφέρει: Αυτοματοποίηση, Συντήρηση του αρχείου σε ψηφιακή μορφή, Αποφυγή αλλοίωσης δεδομένων, Υψηλής ποιότητας και αξιοπιστίας αποτελέσματα, Εκτενή και ολοκληρωμένη λειτουργικότητα, Δυνατότητα επεκτασιμότητας και Προσαρμοστικότητα, Εύκολη χρήση, καλύτερη και αποτελεσματικότερη αξιοποίηση των πόρων του Τ.Υ.Π.Ε.Τ.

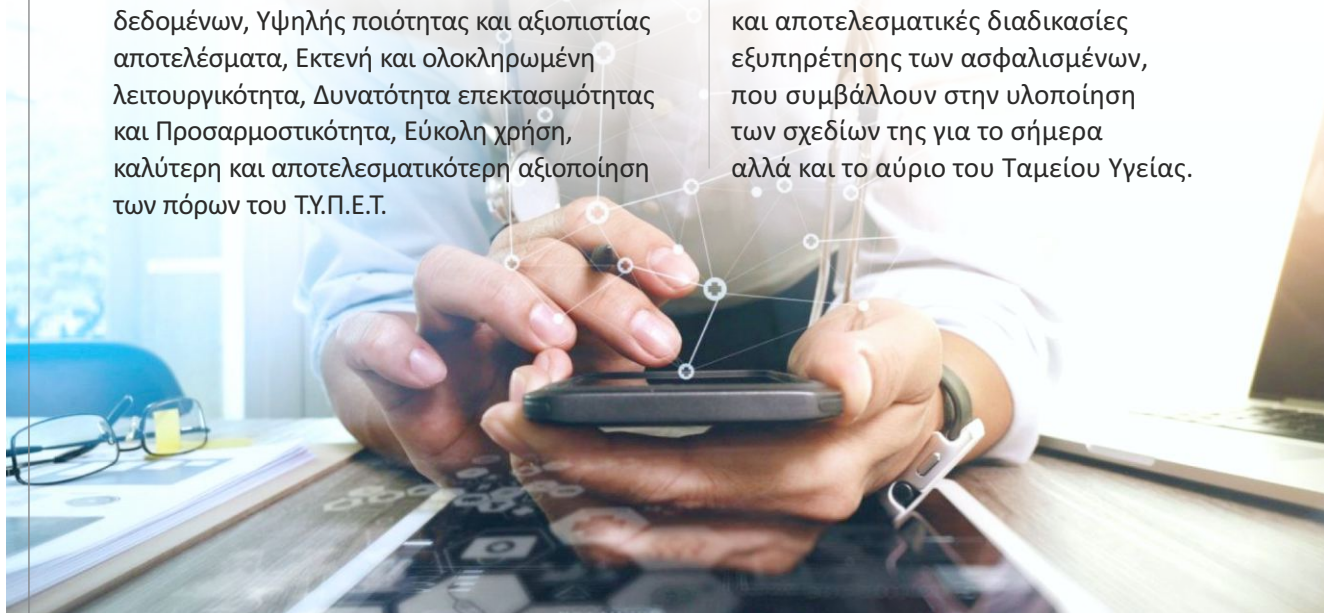
Έργο 3.

«Ψηφιοποίηση του ιατροτεχνολογικού εξοπλισμού με καταχώρηση στο SAP και έκδοση ετικέτας Barcode».

Με το σύστημα ψηφιοποίησης θα καταγραφεί όλος ο ιατροτεχνολογικός εξοπλισμός, καθώς και το υλικό της αποθήκης αναλωσίμων του Τ.Υ.Π.Ε.Τ. Η καταγραφή θα γίνει σε διαδοχικές φάσεις και ανά κτήριο, με αρχή τον εξοπλισμό που υπάρχει ή θα αγοραστεί μετά από την ολοκλήρωση της ανακαίνισης των χειρουργείων της κλινικής «Υγείας Μέλαθρον» και θα ακολουθήσει η καταγραφή στις λοιπές εγκαταστάσεις σε επόμενες φάσεις.

Η επιλογή αυτή θα προσφέρει αποτελεσματική διαχείριση όλου του εξοπλισμού και των εγκαταστάσεων, μεγάλες δυνατότητες αξιοποίησης του εξοπλισμού, με διαφορετικά κριτήρια αναγκών (για παράδειγμα, γεωγραφικά κριτήρια ή τη δομή της εγκατάστασης).

Η Διοίκηση του Τ.Υ.Π.Ε.Τ. θεωρεί ιδιαίτερα σημαντικό και πρωτοπόρο αυτό το μεταρρυθμιστικό έργο της ηλεκτρονικής διακυβέρνησης που βρίσκεται στο στάδιο εντατικής προετοιμασίας, γιατί απαλλάσσει το Ταμείο Υγείας από δυσλειτουργίες και παθογένειες του παρελθόντος και δημιουργεί νέες σύγχρονες και αποτελεσματικές διαδικασίες εξυπηρέτησης των ασφαλισμένων, που συμβάλλουν στην υλοποίηση των σχεδίων της για το σήμερα αλλά και το αύριο του Ταμείου Υγείας.



Δύο Σ.Σ.Ε. έγιναν πράξη

Υπογραφή νέων Συλλογικών Συμβάσεων Εργασίας για τους εργαζόμενους στο Τ.Υ.Π.Ε.Τ.

"Αμοιβαία οφέλη για τους εργαζόμενους & το Τ.Υ.Π.Ε.Τ. από την υπογραφή των δύο Σ.Σ.Ε."

Η συμφωνία Διοίκησης και Σωματείων Εργαζομένων τακτοποιεί μια πολυετή εκκρεμότητα και εξασφαλίζει σταθερό περιβάλλον εντός του Τ.Υ.Π.Ε.Τ. για την επόμενη τριετία.

Μετά από πολύμηνες διαπραγματεύσεις μεταξύ της Διοίκησης του Ταμείου Υγείας και των εκπροσώπων των εργαζομένων, υπογράφηκαν στις 31 Αυγούστου 2018 δύο νέες Συλλογικές Συμβάσεις Εργασίας. Η πρώτη αφορά σε διοικητικούς υπαλλήλους, τεχνικό προσωπικό, βοηθητικούς υπαλλήλους, νοσηλευτικό και παραϊατρικό προσωπικό και η δεύτερη αφορά στους ιατρούς και οδοντιάτρους που απασχολούνται με σχέση εξαρτημένης εργασίας στο Τ.Υ.Π.Ε.Τ.

Καθ' όλη τη διάρκεια των διαπραγματεύσεων οι εκπρόσωποι τόσο της Διοίκησης όσο και των εργαζομένων του Ταμείου Υγείας, απέδωσαν ιδιαίτερη σημασία στη σύναψη των Συμβάσεων, λαμβάνοντας υπόψη ιδίως το υφιστάμενο ευρύτερο δυσμενές οικονομικό περιβάλλον, τη διαρκή αυστηροποίηση του θεσμικού πλαισίου, καθώς και το γεγονός ότι οι προηγούμενες Συλλογικές Συμβάσεις είχαν λήξει από τις 31 Μαρτίου 2015.

Με την ολοκλήρωση των διαπραγματεύσεων και αφού σε σειρά συναντήσεων αντηλλάγησαν εκατέρωθεν επιχειρήματα, στο πλαίσιο ενός γόνιμου διαλόγου προτάσεων και αντιπροτάσεων, τα μέρη συμφώνησαν και συναποδέχτηκαν μια σειρά από όρους που ρυθμίζουν αποδοχές, επιδόματα, θεσμικά θέματα, άδειες και τρόπο εξέλιξης των εργαζομένων.

Ανάμεσα στα συμφωνηθέντα, αξίζει να σημειωθούν οι ρυθμίσεις για εργαζόμενους ΑμεΑ καθώς και για γονείς ή συζύγους ΑμεΑ που περιλαμβάνουν μεταξύ άλλων μείωση ωραρίου, δυνατότητα μετάθεσης πλησίον της κατοικίας τους και ειδικές άδειες με αποδοχές. Επίσης, προβλέπεται η σύσταση συμβουλευτικής Επιτροπής Υγείας και Ασφάλειας των εργαζομένων,



ενώ παράλληλα ρυθμίζονται ζητήματα αναγνώρισης εργασιακής προϋπηρεσίας, προκαταβολών μισθών, εκπαίδευσης και άδειας παρακολούθησης σχολικής επίδοσης τέκνων. Ειδικά για το ιατρικό προσωπικό, διευρύνονται βάσει σχετικού πίνακα τα μισθολογικά κλιμάκια, καθορίζεται η διαδικασία βαθμολογικής εξέλιξης και ρυθμίζονται μια σειρά από επιδόματα (οικογενειακό, παιδικής μέριμνας, μεταπτυχιακών σπουδών και θέσης ευθύνης).

Αμφότερες οι Συμβάσεις έχουν 3ετή διάρκεια με έναρξη ισχύος την 1.1.2018 και λήξη την 31.12.2020.

Εκ μέρους του Τ.Υ.Π.Ε.Τ. τις Συλλογικές Συμβάσεις Εργασίας υπέγραψαν η Πρόεδρος κ. Βασιλική Βογιατζοπούλου και ο Γενικός Γραμματέας κ. Χρήστος Ασπιώτης (ο οποίος είχε τεθεί και επικεφαλής της διαπραγματευτικής ομάδας της Διοίκησης), ενώ από την πλευρά των εργαζομένων υπέγραψαν εκ του αντιπροσωπευτικού Σωματείου Εργαζομένων (ΣΕΤΥΠΕΤ) ο Πρόεδρος κ. Ιωσήφ Μανταδάκης

και ο Γραμματέας κ. Ανδρέας Γκανιάς, εκ του παρεμβαίνοντος Σωματείου Υπαλλήλων Διοικητικών - Τεχνικών - Βοηθητικών (ΣΥΔΙΤΕΒΟ) ο Πρόεδρος κ. Άγγελος Παπασωτηρίου και η Γραμματέας κ. Αρχοντούλα Ζαχαριάδου και εκ του Συλλόγου των Ιατρών (ΣΙΤΥΠΕΤ) ο Πρόεδρος κ. Γαβριήλ Χαραλαμπίδης και ο Γραμματέας κ. Παναγιώτης Συμεωνίδης.

Οι συλλογικές συμβάσεις που υπεγράφησαν εξασφαλίζουν αμοιβαία οφέλη για τους εργαζόμενους και για το Ταμείο Υγείας, επιλύουν με θετικό τρόπο μια πολυετή εκκρεμότητα και καθορίζουν ένα σταθερό εργασιακό περιβάλλον.

Η Διοίκηση του Τ.Υ.Π.Ε.Τ. θεωρεί πολύτιμους συνεργάτες της όλους τους εργαζόμενους, θέλει να νιώθουν εργασιακά ασφαλείς και ικανοποιημένοι στην εκτέλεση των καθηκόντων τους, γιατί προσβλέπει σε αυτούς για τη στήριξη του στρατηγικού σχεδίου βιωσιμότητας και ανάπτυξης του Ταμείου Υγείας, που είναι υπόθεση όλων μας.



Νέα γραφεία Τ.Υ.Π.Ε.Τ. στην Πλατεία Κοτζιά Διοίκησης και διοικητικών υπηρεσιών

"Καλύτερη & αποτελεσματικότερη εξυπηρέτηση των ασφαλισμένων και περιστολή εξόδων λειτουργίας στα νέα γραφεία του Τ.Υ.Π.Ε.Τ."

Στο πλαίσιο του σχεδίου εκσυγχρονισμού και ανάπτυξης του Ταμείου Υγείας, που έχει διακηρύξει και υλοποιεί αποφασιστικά η Διοίκηση του Τ.Υ.Π.Ε.Τ., ολοκληρώθηκε ταχύτατα εντός των θερινών μηνών Ιουλίου και Αυγούστου η μετεγκατάσταση της Διοίκησης και μεγάλου τμήματος των διοικητικών υπηρεσιών του Τ.Υ.Π.Ε.Τ. σε νέες, σύγχρονες εγκαταστάσεις που στεγάζονται στο Μέγαρο Ιουλίας Α. Σταθάτου, στη διεύθυνση Ευπόλιδος 8, πάνω στην ιστορική πλατεία Κοτζιά στο κέντρο της Αθήνας.

Οι ανάγκες που επέβαλαν την αναζήτηση νέων γραφείων και αντιμετώπισθηκαν στην πράξη μόλις τον περασμένο μήνα, έρχονται από το παρελθόν και αφορούσαν

- α) στην κεντροποίηση και τη διεύρυνση της πρωτοβάθμιας φροντίδας υγείας των ασφαλισμένων
- β) στην καλύτερη και αποτελεσματικότερη εξυπηρέτηση
- γ) στην περιστολή των εξόδων λειτουργίας με οικονομικότερη λύση.

Οι στόχοι αυτοί επιτυγχάνονται αφού πλέον θα ικανοποιούνται συγκεκριμένες ανάγκες δεδομένου ότι στο κτήριο που στεγάζονταν τα γραφεία του Τ.Υ.Π.Ε.Τ., στην οδό Σοφοκλέους 15, θα αναπτυχθούν οι υπηρεσίες της πρωτοβάθμιας φροντίδας υγείας, στο πλαίσιο ενός κεντροποιημένου συστήματος λειτουργίας, με αποτέλεσμα την καλύτερη και αμεσότερη εξυπηρέτηση

των ασφαλισμένων, ενώ παράλληλα η λειτουργία των διοικητικών και οικονομικών υπηρεσιών θα γίνει πιο ουσιαστική, πιο άμεση και πιο αποδοτική.

Σε αυτή την κατεύθυνση ήταν ενταγμένη και η επιλογή των νέων γραφείων του Τ.Υ.Π.Ε.Τ. στο πλαίσιο των λειτουργικών αναδιαρθρώσεων που αναφέρθηκαν.

Ακόμα, η επιλογή των νέων γραφείων του Τ.Υ.Π.Ε.Τ. στην Πλατεία Κοτζιά, που παραχωρήθηκαν από την Εθνική Τράπεζα και ανακαινίσθηκαν και διαμορφώθηκαν από την Τεχνική της Υπηρεσία (διαγώνια απέναντι από το Κεντρικό Κατ/μα

της Τράπεζας και το κτήριο Μελά), έχει και έναν ιδιαίτερο συμβολισμό, αφού ο φορέας υγείας των ασφαλισμένων της Εθνικής Τράπεζας θα βρίσκεται μαζί με τα σημαντικά κτήριά της, στην ίδια ιστορική πλατεία.



Πέρα από τη λειτουργική αναβάθμιση αλλά και το αυξημένο κύρος που προσφέρουν τα νέα γραφεία, η μετεγκατάσταση δημιουργεί και σημαντικά οικονομικά οφέλη για το Τ.Υ.Π.Ε.Τ., καθώς εξοικονομούνται ετησίως δεκάδες χιλιάδες ευρώ πάγιων εξόδων από ενοίκια που πληρώνονταν για τη στέγαση υπηρεσιών, όπως π.χ. για το κτήριο της Αιόλου 68α, που μεταφέρθηκαν σε ιδιόκτητους χώρους στο κτήριο της Σοφοκλέους 15.

Πιο συγκεκριμένα, μετά τις αλλαγές μεταφέρθηκαν:

- Στον 6^ο όροφο του Μεγάρου Ιουλίας Α. Σταθάτου, στην οδό Ευπόλιδος αρ. 8, η έδρα του Τ.Υ.Π.Ε.Τ., η Διοίκηση, η αίθουσα του Διοικητικού Συμβουλίου, η Γραμματεία της Διοίκησης, η Νομική Υπηρεσία και ο Υπεύθυνος Προσωπικών Δεδομένων.
- Στον 5^ο όροφο του Μεγάρου Ιουλίας Α. Σταθάτου, στην οδό Ευπόλιδος αρ. 8, η Γενική Διεύθυνση του Ταμείου Υγείας καθώς και οι Διευθύνσεις Ανάπτυξης Ανθρώπινου Δυναμικού, Οικονομικού (Λογιστήριο), Προμηθειών-Συμβάσεων και Εσωτερικού Ελέγχου.
- Στον 4^ο όροφο του κτηρίου της οδού Σοφοκλέους 15, η Διεύθυνση

Κοινωνικής Πρόνοιας και Μέριμνας καθώς και η Διεύθυνση Ελέγχου και Παρακολούθησης Δαπανών (Γραφείο Φαρμάκων).

- Στον 5^ο όροφο του κτηρίου της οδού Σοφοκλέους 15, η Υποδιεύθυνση Μητρώου και Ε.Κ.Α.Α.

Παράλληλα, με στόχο την περαιτέρω ελάφρυνση του Ταμείου Υγείας από πάγια έξοδα ενοικίων, έχει ήδη αποφασιστεί και έχει εκπονηθεί η σχετική μελέτη ώστε το προσεχές διάστημα να προχωρήσει η διαμόρφωση του 5^{ου} ορόφου στη Σοφοκλέους 15, ώστε να μετεγκατασταθούν εκεί ιατρεία και οδοντιατρεία που στεγάζονται σε μη ιδιόκτητους χώρους του ίδιου κτηρίου.

Τα νέα γραφεία της Διοίκησης και των διοικητικών υπηρεσιών του Τ.Υ.Π.Ε.Τ. αποτελούν ένα ακόμη έργο αναβάθμισης και εκσυγχρονισμού που φέρνει σε πέρας, χωρίς κόστος για το Ταμείο Υγείας, η Διοίκηση του Τ.Υ.Π.Ε.Τ., με την ουσιαστική συμβολή της Εθνικής Τράπεζα η οποία αναγνωρίζει και στηρίζει έμπρακτα την προσπάθειά της.

**Εφεξής, η πάσης φύσεως αλληλογραφία που αφορά στη Διοίκηση του Ταμείου Υγείας να αποστέλλεται στην ταχυδρομική διεύθυνση: Τ.Υ.Π.Ε.Τ. Διοίκηση, Ευπόλιδος 8, 10551 Αθήνα.*



Ελληνικό γενόσημο φάρμακο Η αξιόπιστη θεραπευτική επιλογή της νέας εποχής

"Λέμε ΝΑΙ στην
αποτελεσματική
θεραπευτική επιλογή
των ελληνικών
γενοσήμων,
που εμπιστεύονται
60 χώρες στον
κόσμο"

Η Διοίκηση του Τ.Υ.Π.Ε.Τ. δίνει ιδιαίτερη σημασία στην υπόθεση του φαρμάκου που αποτελεί βασικό θεραπευτικό «εργαλείο» της ιατρικής επιστήμης.

Ένα «εργαλείο» όμως η χρήση του οποίου πρέπει να είναι ενδεδειγμένη, ορθολογική και αποτελεσματική.

Ένα «εργαλείο» που θα υπηρετεί πραγματικά τον σκοπό για τον οποίο χορηγείται και δεν θα χρησιμοποιείται ως ένα ακόμα στοιχείο εμπορευματοποίησης της υγείας με μυθεύματα και αμφίβολης εγκυρότητας επιστημονικές ή άλλες αναλύσεις.

Στο προηγούμενο τεύχος «τα νέα του ΤΥΠΕΤ» έγινε μία ολοκληρωμένη αναφορά στη νέα εποχή των επώνυμων γενόσημων φαρμάκων από τους ιατρούς και άλλους επιστήμονες του ασφαλιστικού μας φορέα υγείας.

Όμως θέλουμε να γνωρίζουν όλοι οι ασφαλισμένοι και όσοι χρησιμοποιούν τις υπηρεσίες υγείας ότι το Τ.Υ.Π.Ε.Τ. θα συνεχίσει «να ψάχνει» την υπόθεση φάρμακο σε πολλά επίπεδα, έχοντας ταυτόχρονα καταλήξει επίσημα, επιστημονικά και τεκμηριωμένα στα δικά του συμπεράσματα.

Για τον σκοπό αυτό καλέσαμε σε συνάντηση στα γραφεία της Διοίκησης του Τ.Υ.Π.Ε.Τ. τις πλέον επώνυμες και αναγνωρισμένες Ελληνικές Φαρμακοβιομηχανίες.

Ζητήσαμε ενημέρωση για το ελληνικό φάρμακο, που έχει κατακλύσει τις ξένες αγορές και απαντήσεις στα ερωτήματα, γιατί ακόμα - παρά τις μικρές προόδους τελευταία - υπάρχει δυσπιστία στην ελληνική αγορά;

Γιατί το επώνυμο γενόσημο ελληνικό φάρμακο, που αποδεδειγμένα είναι το ίδιο αξιόπιστο και αποτελεσματικό με το πρωτότυπο και σε πολλές περιπτώσεις είναι ακόμη καλύτερο, με επιστημονικά τεκμηριωμένη, όχι μόνο την αποτελεσματικότητά του, αλλά και με τις λιγότερες παρενέργειες που έχουν παρατηρηθεί, δεν έχει την τύχη που του αξίζει στη χώρα μας;

Πώς αντιμετωπίζουν τα γενόσημα φάρμακα ως θεραπευτικά «εργαλεία» οι γιατροί, οι ασφαλισμένοι και τα φαρμακεία, που αποτελούν τους τρεις βασικούς παράγοντες στη διακίνηση και την κατανάλωσή του;

Πήραμε από τις Ελληνικές Φαρμακοβιομηχανίες σαφείς τεκμηριωμένες και αξιόπιστες απαντήσεις που μας δίνουν τη δυνατότητα να πάρουμε σαφή και ξεκάθαρη θέση και να πούμε ΝΑΙ στο ελληνικό γενόσημο φάρμακο, ΝΑΙ στην αποτελεσματική και προσιτή οικονομικά θεραπευτική αντιμετώπιση των προβλημάτων υγείας.

ΝΑΙ στην αποδοχή της πραγματικότητας που αφορά στο ελληνικό φάρμακο και έχει αναγνωρισθεί με επιστημονικά κριτήρια στην Ευρώπη και σε άλλες 60 χώρες του κόσμου.

Στο σημείο αυτό πρέπει να επισημάνουμε ότι πολλά από τα πλέον επώνυμα, πρωτότυπα και γενόσημα φάρμακα που κυκλοφορούν στην Ευρώπη, έχουν παραχθεί στην Ελλάδα από τις Ελληνικές Φαρμακοβιομηχανίες, που έχουν αξιολογηθεί για τις ποιοτικές δυνατότητες παραγωγής φαρμάκων από τις ξένες αγορές.

Η Διοίκηση του Τ.Υ.Π.Ε.Τ. θα οργανώσει στο προσεχές διάστημα ημερίδα με το θέμα αυτό, όπου θα κληθούν να μιλήσουν εξειδικευμένοι επιστήμονες, με στοιχεία και επιχειρήματα που καταρρίπτουν τους μύθους, αλλά και γιατί όχι, και τις σκοπιμότητες ορισμένων.

Ταυτόχρονα θα ξεκινήσουμε καμπάνια ενημέρωσης των ασφαλισμένων και όχι μόνο.

Κανένας σήμερα στην εποχή που ζούμε δεν πρέπει να φοβάται το ελληνικό γενόσημο φάρμακο που αποτελεί εκεί που αποδεδειγμένα με επιστημονικά κριτήρια ενδείκνυται ως μοναδική «αξιόπιστη επιλογή».

Τέλος, ζητήσαμε από τις Φαρμακοβιομηχανίες - και έγινε αποδεκτό- η Διοίκηση του Τ.Υ.Π.Ε.Τ. και το Επιστημονικό Συμβούλιο των ιατρών του, να επισκεφθούν τις εγκαταστάσεις τους και τους χώρους παραγωγής των φαρμάκων, προκειμένου να έχουμε μία άμεση και απευθείας αντίληψη που θέλουμε αμέσως μετά να μεταφέρουμε και στους ασφαλισμένους μας.

Το Τ.Υ.Π.Ε.Τ. στηρίζει το ελληνικό γενόσημο φάρμακο που αποτελεί αποδεδειγμένο επιστημονικά αξιόπιστο θεραπευτικό προϊόν, χωρίς καμία έκπτωση στην αποτελεσματικότητά του που αφορά στις ανάγκες των ασφαλισμένων.

Γιατί δική μας αρχή είναι το καλύτερο δυνατό θεραπευτικό αποτέλεσμα για όλους, χωρίς οικονομικά κριτήρια, αλλά με αποκλειστικό κριτήριο και γνώμονα των επιλογών μας τη θεραπευτική του δράση και μόνο αυτή.



Απολογισμός κατασκηνώσεων 2018

*"Έγιναν κι εφέτος
χώροι χαράς
& ξεγνοιασιάς για
μικρούς και μεγάλους,
οι κατασκηνώσεις
του Τ.Υ.Π.Ε.Τ."*

Η λειτουργία των κατασκηνώσεων του Τ.Υ.Π.Ε.Τ. για την περίοδο 2018 ολοκληρώθηκε με γνώμονα πάντα τη συνεχή βελτίωση της ποιότητας των παρεχόμενων υπηρεσιών και τη δημιουργική συμβολή των επαγγελματιών και των λοιπών στελεχών των κατασκηνώσεων.

Αυτή τη χρονιά λειτούργησαν 3 κατασκηνωτικές περίοδοι των 22 ημερών στις τρεις κατασκηνώσεις του Ταμείου Υγείας (Διώνυσος Αττικής, Λούτσα Πρέβεζας, Σάνη Χαλκιδικής). Στους χώρους φιλοξενήθηκαν παιδιά της Εθνικής Τράπεζας, παιδιά διαφόρων ασφαλιστικών φορέων, ενώ φιλοξενήθηκαν και παιδιά από χώρες του εξωτερικού (Μαρόκο, Γαλλία, Γερμανία) καθώς και από την Κύπρο. Επιπλέον, φιλοξενήθηκαν παιδιά από τα Σκόπια, την Πατριαρχική Μεγάλη του Γένους Σχολή, το Ίδρυμα Χατζηκώνστα, το Ορφανοτροφείο Μέλισσα, το Λύρειο Ίδρυμα, καθώς και παιδιά των πυρόπληκτων οικογενειών, με τη χορηγία της Εθνικής Τράπεζας.

Η Σχολή Στελεχών συνέχισε τη λειτουργία της για μία ακόμα φορά, εστιάζοντας στην άρτια εκπαίδευση των υποψήφιων στελεχών, τη δημιουργία πνεύματος ομαδικότητας και υπευθυνότητας, την παρότρυνση στην ανάληψη πρωτοβουλιών και την εξοικείωση με το κατασκηνωτικό πνεύμα γενικότερα, ώστε οι εκπαιδευόμενοι να εξελιχθούν μελλοντικώς σε ικανά και συνεπή στελέχη των κατασκηνώσεων.

Οι αρχηγοί που επιλέχθηκαν άφησαν σε γενικές γραμμές πολύ καλές εντυπώσεις, καθώς με την εμπειρία τους επέλυσαν οργανωτικά ζητήματα που προέκυψαν, επικεντρώθηκαν στη δημιουργική απασχόληση των παιδιών μέσα από ποικίλες δραστηριότητες, ενώ ομαλά κύλησε και η συνεργασία τους με τους υπευθύνους των κατασκηνώσεων.

Αξίζει να σημειωθεί ότι η Πατριαρχική του Γένους Σχολή ευχαρίστησε ιδιαίτερα το Τ.Υ.Π.Ε.Τ., με μία θερμή επιστολή, για τη φιλοξενία των παιδιών ενώ ανάλογη επιστολή με ευχαριστίες απέστειλε και το Λύρειο Εκκλησιαστικό Παιδικό Ίδρυμα για τη φιλοξενία παιδιών στις κατασκηνώσεις.

Όμως ιδιαίτερη αναφορά αξίζει και στη φιλοξενία παιδιών των πυρόπληκτων οικογενειών που επλήγησαν από τις πρόσφατες καταστροφικές πυρκαγιές.



Τέλος, πρέπει να αναφέρουμε και την παρουσία της Ολυμπιονίκου στο άλμα επί κοντώ, Κατερίνας Στεφανίδη, στη γιορτή λήξης της β' κατασκηνωτικής περιόδου, η οποία τίμησε, ως παλαιά κατασκηνώτρια, τις κατασκηνώσεις του Τ.Υ.Π.Ε.Τ. στον Διόνυσο και θυμήθηκε μαζί με τα παιδιά και τις δικές της ξέγνοιαστες μέρες της παιδικής της ηλικίας.

Το Τ.Υ.Π.Ε.Τ. παραμένοντας πιστό στους λειτουργικούς, στρατηγικούς και καινοτόμους στόχους του κατασκηνωτικού του προγράμματος, φιλοδοξεί

να προσελκύσει μεγαλύτερο αριθμό κατασκηνωτών στο μέλλον, δίνοντας έτσι την ευκαιρία στα παιδιά να κοινωνικοποιηθούν και να καλλιεργήσουν τα ταλέντα

ΣΥΓΚΕΝΤΡΩΤΙΚΑ ΣΤΟΙΧΕΙΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΠΑΙΔΙΩΝ ΣΤΙΣ ΚΑΤΑΣΚΗΝΩΣΕΙΣ			
	2016	2017	2018
ΕΤΕ	1447	1445	1385
ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΙ	1345	1611	1500
ΑΝΤΑΛΛΑΓΕΣ (ΦΙΛ)	163	168	153
ΦΙΛΟΞΕΝΙΕΣ	62	47	54
ΙΔΙΩΤΕΣ	452	489	482
ΤΥΠΕΤ	62	62	52
	3531	3822	3626

τους μέσα σε ένα ασφαλές περιβάλλον, που θα τους παρέχει φροντίδα, εκπαίδευση και ψυχαγωγία.

Ανταλλαγές



ΦΙΛΟΞΕΝΙΑ ΝΕΩΝ ΣΤΟ ΕΞΩΤΕΡΙΚΟ				
ΧΩΡΑ	ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΣ	ΠΑΙΔΙΑ	ΣΥΝΟΔΟΙ	
ΓΑΛΛΙΑ	MAIRIE-de LANESTER	13	2	
ΓΕΡΜΑΝΙΑ	DEUTSHE-SCHREBERJUGEND	18	2	
	ΣΥΝΟΛΟ ΑΤΟΜΩΝ	31	4	

ΦΙΛΟΞΕΝΙΑ ΑΠΟ ΤΟ ΕΞΩΤΕΡΙΚΟ ΣΤΙΣ ΚΑΤΑΣΚΗΝΩΣΕΙΣ ΤΟΥ Τ.Υ.Π.Ε.Τ.				
ΧΩΡΑ	ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΣ	ΚΑΤΑΣΚΗΝΩΣΗ	ΠΑΙΔΙΑ	ΣΥΝΟΔΟΙ
ΓΑΛΛΙΑ	MAIRIE-de LANESTER	ΔΙΟΝΥΣΟΣ	24	3
ΜΑΡΟΚΟ	SECRETARIAT D'ETAT	ΔΙΟΝΥΣΟΣ	39	2
ΜΑΡΟΚΟ	SECRETARIAT D'ETAT	ΔΙΟΝΥΣΟΣ	29	2
ΓΕΡΜΑΝΙΑ	DEUTSHE-SCHREBERJUGEND	ΧΑΛΚΙΔΙΚΗ	16	3
ΚΥΠΡΟΣ	ΕΤΥΚ	ΔΙΟΝΥΣΟΣ	45	2
	ΣΥΝΟΛΟ ΑΤΟΜΩΝ		153	12

και ιστορικής σημασίας μνημεία της πόλης, καθώς και εκδρομές με διάφορες πολιτιστικές δραστηριότητες.

Προγράμματα Νέων

Οι ανταλλαγές των νέων συνεχίστηκαν κι εφέτος. Τα παιδιά, ασφαλισμένα μέλη του Ταμείου Υγείας, επισκέφθηκαν το Lanester της Γαλλίας, στην περιοχή της Βρετάνης. Η φιλοξενία έγινε σε ξενώνα του δήμου της περιοχής ενώ τα παιδιά ξεναγήθηκαν σε αξιοθέατα και συμμετείχαν σε ψυχαγωγικές δραστηριότητες. Επίσης, οργανώθηκε και εκδρομή νέων στο Βερολίνο σε συνεργασία με τον Οργανισμό Νεότητας DEUTSCHE SCHREBERJUGEND. Το πρόγραμμα περιελάμβανε επισκέψεις σε Μουσεία

Προγράμματα Ενηλίκων

ΦΙΛΟΞΕΝΙΑ ΕΝΗΛΙΚΩΝ ΣΤΟ ΕΞΩΤΕΡΙΚΟ		
ΧΩΡΑ	ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΕΣ	ΑΤΟΜΑ
ΚΥΠΡΟΣ	28.08 - 6.09 - 18	9
ΜΑΡΟΚΟ	4.07 - 13.07 - 18	30
	ΣΥΝΟΛΟ ΑΤΟΜΩΝ	39

Οι ενήλικες ασφαλισμένοι του Ταμείου Υγείας, που συμμετείχαν στα σχετικά προγράμματα, είχαν την ευκαιρία να ταξιδέψουν στο εξωτικό Μαρόκο. Από το Μαρακές με τα παζάρια, τα παλάτια και τους πανέμορφους κήπους μέχρι τη μεγαλούπολη Καζαμπλάνκα και την ατμοσφαιρική Φεζ, οι συμμετέχοντες ήρθαν σε επαφή με την κουλτούρα και την ιστορική παράδοση της χώρας. Επίσης, το Τ.Υ.Π.Ε.Τ. πραγματοποίησε και εκδρομή στην Κύπρο σε συνεργασία με την Ε.Τ.Υ.Κ. Με τόπο διαμονής τον Πρωταρά, οι ασφαλισμένοι επισκέφθηκαν τη Λευκωσία, τη Λεμεσό, την Πάφο και ξεναγήθηκαν σε χώρους αρχαιολογικού ενδιαφέροντος και σε τουριστικές περιοχές

Οικογενειακές διακοπές



Το Τ.Υ.Π.Ε.Τ. οργάνωσε και φέτος για τα ασφαλισμένα μέλη του, το πρόγραμμα οικογενειακών διακοπών στους χώρους των κατασκηνώσεων Λούτσας Πρέβεζας και Σάνης Χαλκιδικής.

Οι συμμετέχοντες είχαν την ευκαιρία να απολαύσουν ήρεμες και οικονομικές διακοπές, απολαμβάνοντας το περιβάλλον των κατασκηνώσεων, καθώς και τις ευρύτερες περιοχές.

ΑΠΟΛΟΓΙΣΤΙΚΑ ΣΤΟΙΧΕΙΑ ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑΚΩΝ ΔΙΑΚΟΠΩΝ 2018			
ΧΑΛΚΙΔΙΚΗ		ΛΟΥΤΣΑ ΠΡΕΒΕΖΑΣ	
ΠΕΡΙΟΔΟΙ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑΣ	ΑΡ.ΣΥΜΜΕΤΕΧΟΝΤΩΝ	ΠΕΡΙΟΔΟΙ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑΣ	ΑΡ.ΣΥΜΜΕΤΕΧΟΝΤΩΝ
1.09 - 8.09	66	1.09 - 8.09	56
	ΣΥΝΟΛΟ ΑΤΟΜΩΝ 66		ΣΥΝΟΛΟ ΑΤΟΜΩΝ 56



38η Γενική Συνέλευση Διεθνούς Ένωσης Αυτοδιαχειριζόμενων Ταμείων Υγείας

"Παγκόσμια επιδίωξη
η υγειονομική φροντίδα
για όλους με ποιότητα
στις υπηρεσίες & διαφάνεια
στις διαδικασίες"

«Το Παγκόσμιο Συνέδριο των Αυτοδιαχειριζόμενων Ταμείων Υγείας στο Ταλίν της Εσθονίας ήταν αφιερωμένο στην ποιότητα.

Εκπροσωπήσαμε τα μόνα ελληνικά Ταμεία Υγείας (ΤΥΠΕΤ, ΑΤΠΣΥΤΕ, ΕΔΟΕΑΠ), που συμμετείχαν στο Συνέδριο, τα οποία - παραμένοντας εκτός του ΕΟΠΥΥ - παρέχουν ποιοτικές υπηρεσίες φροντίδας υγείας στα ασφαλισμένα μέλη τους.

Η ποιότητα δεν έρχεται ποτέ από τύχη. Είναι πάντοτε το αποτέλεσμα μιας σκληρής προσπάθειας και μιας Διοίκησης που είναι πεπεισμένη για την αναγκαιότητά της.

Συζητήσαμε για τη βούλησή μας να πετύχουμε σε παγκόσμιο επίπεδο καλύτερη υγεία και βιώσιμη πρόσβαση στην υγειονομική φροντίδα για όλους - χωρίς να χρειάζεται να αυξάνεται διαρκώς το κόστος για Ταμεία και ασθενείς- αξιοποιώντας τα big data, προσεγμένους δείκτες μέτρησης ποιότητας και ικανοποίησης των ασθενών και τυποποιημένες και διαφανείς διαδικασίες και θεραπείες.

Η ψηφιοποίηση και οι νέες τεχνολογίες πρέπει να αξιοποιηθούν ως σύγχρονα και αξιόπιστα εργαλεία τα οποία μέσα από απλές πλατφόρμες προσθέτουν προσωποποιημένη πληροφόρηση, διαφάνεια ως προς τις εισφορές που πληρώνει ο ασφαλισμένος και τις υπηρεσίες που λαμβάνει, διαρκή αξιολόγηση των υπηρεσιών από τους ίδιους τους ασφαλισμένους, μείωση της γραφειοκρατίας και, τελικά, σημαντική βελτίωση της ποιότητας. Η αξιοποίηση της ηλεκτρονικής διακυβέρνησης από την Εσθονία - στην οποία είχαμε την ευκαιρία να περιηγηθούμε κατά τη διάρκεια των εργασιών της AIM - αποτελεί ένα αξιοσημείωτο παράδειγμα καλής πρακτικής προς αυτή την κατεύθυνση και είναι εξαιρετικά χρήσιμη η ανταλλαγή τεχνογνωσίας.

Σε ένα σύστημα γεμάτο ανισότητες, απαιτείται η διαρκής προσπάθεια εύρεσης νέων τρόπων αποκατάστασης της ισορροπίας, ώστε οι πολίτες να μην χρειάζεται να δαπανούν όλες τους τις οικονομίες για την αναγκαία φροντίδα της υγείας τους».



Με αυτή τη δήλωση, ο κ. Χρήστος Ασπιώτης, Γενικός Γραμματέας των Δ.Σ. Ο.Α.Τ.Υ.Ε. και Τ.Υ.Π.Ε.Τ., συνοψίζει τις καταστατικές εργασίες της 38ης Γενικής Συνέλευσης της Διεθνούς Ένωσης Αυτοδιαχειριζόμενων Ταμείων Υγείας (Association Internationale de la Mutualité - AIM), η οποία έλαβε χώρα στη εσθονική πρωτεύουσα, από τις 20 έως τις 22 Ιουνίου 2018.

Ο κ. Ασπιώτης παρέστη στη σημαντική αυτή συνάντηση εκπροσωπώντας μαζί με τον κ. Γεώργιο Καρπέτα, Πρόεδρο των Δ.Σ. της Ο.Α.Τ.Υ.Ε. και του Α.Τ.Π.Σ.Υ.Τ.Ε., και τον κ. Νικόλαο Καρούντζο, τότε Πρόεδρο του Δ.Σ. του Ε.Δ.Ο.Ε.Α.Π., τα ελληνικά Αυτοδιαχειριζόμενα Ταμεία Υγείας (Α.Τ.Υ.).



Η ελληνική αποστολή και οι εκπρόσωποι 64 ακόμη Αυτοδιαχειριζόμενων Ταμείων Υγείας από 31 χώρες, μέσω της AIM, αντάλλαξαν εμπειρία σε θέματα και προβλήματα υγείας, τα οποία στην πλειονότητά τους είναι κοινά, χωρίς συνοριακούς και γεωγραφικούς περιορισμούς.

Σε γενικότερες συνθήκες μη ευνοϊκές για την ανάπτυξη και άνθιση των Α.Τ.Υ.,

το εσθονικό μοντέλο στην ηλεκτρονική υγεία και την ηλεκτρονική συνδεσιμότητα προσέλκυσε το ενδιαφέρον των συνέδρων ως η βασικότερη πρόκληση και ευκαιρία για το μέλλον.

Η πρόοδος και η εξέλιξη των Εσθονών στο πεδίο αυτό της υγειονομικής φροντίδας αποτελεί πρότυπο καθώς συμβάλλει στην ποιοτική μέτρηση και τη βιώσιμη πρόσβαση σε αυτή.

Με την ολοκλήρωση των εργασιών οι παρευρισκόμενοι δεσμεύτηκαν να αξιοποιήσουν τις πληροφορίες και τις γνώσεις τις οποίες αποκόμισαν εστιάζοντας σε ένα ακόμη πιο αποτελεσματικό, πιο σύγχρονο, πιο ηλεκτρονικό σύστημα παροχής υπηρεσιών υγείας και, στην επόμενη συνεδρίαση της AIM, να παρουσιάσουν νέες προτάσεις και καινοτόμες ιδέες. Η επένδυση στην υγεία - όπως τονίστηκε εξάλλου στην πόλη Ταλίν - αποτελεί παράλληλη επένδυση στην ανάπτυξη της ανθρωπότητας και την εξέλιξη της κοινωνίας.

ΑΝΑΣΥΝΘΕΣΗ ΔΙΟΙΚΗΤΙΚΟΥ ΣΥΜΒΟΥΛΙΟΥ Ο.Α.Τ.Υ.Ε

Το Διοικητικό Συμβούλιο της Ο.Α.Τ.Υ.Ε., μετά την ανασύνθεσή του τον περασμένο Ιούλιο έχει ως ακολούθως:

ΜΕΛΗ ΠΡΟΕΔΡΕΙΟΥ

ΠΡΟΕΔΡΟΣ **Καρπέτας Γεώργιος** (Α.Τ.Π.Σ.Υ.Τ.Ε.)
 ΓΕΝΙΚΟΣ ΓΡΑΜΜΑΤΕΑΣ **Ασπιώτης Χρήστος** (Τ.Υ.Π.Ε.Τ.)
 ΑΝΤΙΠΡΟΕΔΡΟΣ **Γκανάς Μάρκος** (Ε.Δ.Ο.Ε.Α.Π.)
 ΤΑΜΙΑΣ **Γιαμπουράς Γεώργιος** (Α.Τ.Π.Σ.Υ.Τ.Ε.)
 ΑΝΑΠΛ. ΓΕΝ. ΓΡΑΜΜΑΤΕΑΣ **Πλας Δημήτριος** (Τ.Υ.Π.Ε.Τ.)
 ΑΝΑΠΛ. ΤΑΜΙΑΣ **Γκριζώτης Ιωάννης** (Τ.Υ.Π.Α.Τ.Ε.)

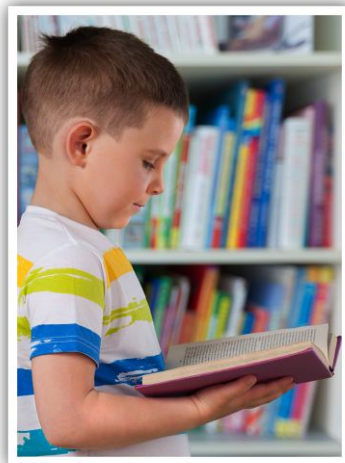
ΤΑΚΤΙΚΑ ΜΕΛΗ

Αβράμης Θεόδωρος (Τ.Υ.Π.Α.Τ.Ε.)
Αντωνιάδου Μαρία (Ε.Δ.Ο.Ε.Α.Π.)
Διγκόλης Γεώργιος (Τ.Υ.Π.Ε.Τ.)
Λαϊνάς Ανδρέας (Τ.Υ.Π.Α.Τ.Ε.)
Μητσόπουλος Ιωάννης (Α.Τ.Π.Σ.Υ.Τ.Ε.)
Μιχαλίτσης Νικόλαος (Ε.Δ.Ο.Ε.Α.Π.)



Αποτελεσματικό διάβασμα στο σπίτι

"Χρήσιμες συμβουλές για τους γονείς, που μειώνουν το άγχος του διαβάσματος"



Ελένη Παυλάκη
Λογοθεραπεύτρια
Ειδική Παιδαγωγός
Τ.Υ.Π.Ε.Τ.

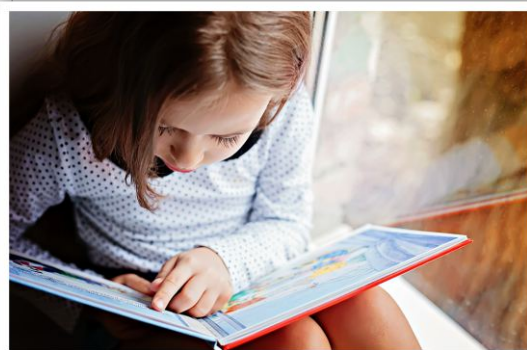
Το καθημερινό διάβασμα συχνά αποτελεί πηγή έντασης και άγχους για τους μαθητές και τις οικογένειές τους. Η οργάνωση του διαβάσματος, η καλή επικοινωνία μεταξύ των μελών της οικογένειας και η επαφή με τους εκπαιδευτικούς είναι το κλειδί της επιτυχίας!

10 +1 συμβουλές για διάβασμα στο σπίτι!

1. Αγοράζουμε ένα σημειωματάριο μαζί με το παιδί για να καταγράφει τα μαθήματα της επόμενης ημέρας. Ενημερώνουμε τον εκπαιδευτικό προκειμένου να υπενθυμίζει τη χρήση του στην αρχή του μαθήματος.
2. Διαλέγουμε ένα ήσυχο μέρος του σπιτιού για μελέτη. Απομακρύνουμε ηλεκτρικές συσκευές που θα μπορούσαν να αποσπάσουν την προσοχή του παιδιού και αφήνουμε μόνο τα απαραίτητα πάνω στο γραφείο.
3. Τοποθετούμε ρολόι και εβδομαδιαίο πρόγραμμα στον χώρο διαβάσματος.
4. Μαζί με το παιδί φτιάχνουμε μία λίστα με τα μαθήματα της επόμενης ημέρας και ορίζουμε έναν εκτιμώμενο χρόνο δίπλα σε κάθε μάθημα. Μόλις ολοκληρώσει το κάθε μάθημα, το τσεκάρει στη λίστα και βάζει τα βιβλία στη τσάντα.
5. Ανάλογα με την ποσότητα ύλης και τον βαθμό συγκέντρωσης του παιδιού, προσθέτουμε ολιγόλεπτα διαλείμματα ανάμεσα στα μαθήματα με προαποφασισμένη διάρκεια (π.χ. 3-5 λεπτά). Στη διάρκειά τους μπορεί να ακούσει ένα τραγούδι, να φάει ένα σνακ, να ζωγραφίσει κλπ. Προκειμένου να μην χαθεί η αίσθηση του χρόνου, αποφεύγουμε την τηλεόραση και τα ηλεκτρονικά παιχνίδια.
6. Ξεκινάει από το ευκολότερο μάθημα. Με τον τρόπο αυτό ενισχύεται η αυτοπεποίθησή του και ελαττώνεται το άγχος ότι μένουν πολλά μαθήματα μετά την ολοκλήρωση του δυσκολότερου.
7. Του μαθαίνουμε να συμβουλευεται το ρολόι και να ελέγχει τους χρόνους του. Μπορούμε να βάλουμε ξυπνητήρι ή αντίστροφη μέτρηση στους εκτιμώμενους χρόνους κάθε μαθήματος. Πειραματιζόμαστε για να εντοπίσουμε τι ταιριάζει περισσότερο στο παιδί μας.



8. Αγοράζουμε ένα ντοσιέ με χωρίσματα ή με πλαστικούς φακέλους σε διαφορετικά χρώματα για να βάζει τις εργασίες κάθε μαθήματος.
9. Δίνουμε εξωτερικά κίνητρα στο παιδί μας να ολοκληρώσει στους εκτιμώμενους χρόνους το διάβασμά του. Μπορούμε να δημιουργήσουμε έναν πίνακα επιβράβευσης, προσθέτοντας ένα αυτοκόλλητο μετά από κάθε ημέρα επιτυχημένου διαβάσματος. Αν το παιδί καταφέρει να συγκεντρώσει 4-5 αυτοκόλλητα μέσα στην εβδομάδα τότε θα μπορεί το Σαββατοκύριακο να κάνει μια εποικοδομητική δραστηριότητα με την οικογένεια (π.χ. ταινία στον κινηματογράφο, πικ νικ στην εξοχή, επίσκεψη στο πλανητάριο κλπ.). Οι δραστηριότητες αυτές θα πρέπει να προαποφασίζονται από την Κυριακή έτσι ώστε το παιδί να έχει ξεκάθαρο στόχο για όλη την εβδομάδα. Στις εξωτερικές δραστηριότητες δεν συμπεριλαμβάνονται αυτές που είναι σταθερές στο εβδομαδιαίο του πρόγραμμα (π.χ. ποδόσφαιρο, χορός). Προκειμένου να λειτουργήσει το σύστημα επιβράβευσης είμαστε συστηματικοί και δίνουμε την επιβράβευση μόνο όταν έχει επιτευχθεί ο στόχος.
10. Σεβόμαστε το παιδί και την προσωπικότητά του. Αποφεύγουμε να το συγκρίνουμε με άλλα παιδιά. Επιδιοκιμάζουμε την προσπάθειά του. Επιδιώκουμε σταδιακά να το αφήνουμε να διαβάζει μόνο του και εμείς το εποπτεύουμε στο τέλος ή λύνουμε τυχόν απορίες. Βοηθάμε το παιδί να βρει τις κλίσεις του και τις ενισχύουμε εντάσσοντας αθλητικές και καλλιτεχνικές δραστηριότητες στο εβδομαδιαίο πρόγραμμα. Με τον τρόπο αυτό εκτονώνει την ενέργειά του, γίνεται δημιουργικό και ενισχύεται η αυτοπεποίθησή του.
11. Συζητάμε τακτικά την πρόοδο του παιδιού με τους εκπαιδευτικούς και από κοινού προσπαθούμε να βρούμε λύσεις.



"Εν Αθήναις σήμερον την 20 Φεβρουαρίου 1967..."

Π Ρ Ο Τ Ο Κ Ο Λ Ο Ν ΠΑΡΑΔΟΣΕΩΣ ΚΑΙ ΠΑΡΑΛΑΒΗΣ

Εν Αθήναις σήμερον τὴν 20^{ης} Φεβρουαρίου 1967 καὶ εἰς τὸ ἐπὶ τῶν ὁδῶν
Κατσαντώνη - Παράσχου - Θερμανοῦ χτίριον, ἔνθα ἦτο ἐγκατεστημένη ἡ κλινικὴ
"Παναγία Σηλιανή", ἡ ἐν Αθήναις ἐδρεύουσα ἀνώνυμος ἐταιρεία ὑπὸ τὴν ἐπωνυμίαν
"Διαγνωστικὸν καὶ Θεραπευτικὸν Κέντρον Ἀθηνῶν "ΠΑΝΑΓΙΑ ΣΗΛΙΑΝΗ" Π. Παυλίδης ΑΒ",
διὰ τοῦ νομίμως ἐκπροσωποῦντος ταύτην, κατὰ τὸ καταστατικὸν αὐτῆς καὶ τὰς ἀπὸ
14/1/65 καὶ 4.2/1967 ἀποφάσεις τοῦ Διοικητικοῦ Συμβουλίου αὐτῆς, διευθύ-
νοντος συμβούλου ταύτης κ. Παύλου Π. Παυλίδη, κατοικοῦ Ἀθηνῶν, παρέδωκεν εἰς
τούς νομίμως ἐξουσιοδοτημένους ἐκπροσώπους τῶν α) Ταμείου Ἀλληλοβοηθείας
Ἑλληνικῶν Ἑθνικῆς Τραπεζῆς τῆς Ἑλλάδος, β) Ταμείου Ἀλληλοβοηθείας Εἰσπρακτῶρων
καὶ Κλητῆρων Ἑθνικῆς Τραπεζῆς τῆς Ἑλλάδος, καὶ γ) Ταμείου Ὑγείας καὶ Ἀσφαλί-
σεως κατὰ τῆς ἀσθενείας τῶν μελῶν τοῦ Συλλόγου τῶν Ἑπαμειβωμένων Ἀθηνῶν
κ.κ. 1) Μάρκου Ἀντωνίου Δημοπούλου
. 2) Χρήστου Δ.μ. Κίτσιου
. 3) Ἐπαμειβωῶνα Δημ. Κοσμοπούλου
τά, ἐν ταῖς συνημμέναις τῷ παρόντι καταστάσει πράγματα, οἷτινες καὶ παρέλαβον
ταῦτα. Ἡ κατὰ τὰ ἄνω παράδοσις καὶ παραλαβή, ἐγένετο ἐν τῷ πλαισίῳ καὶ εἰς ἐκτέ-
λεσιν σχετικῆς συμφωνίας μεταξὺ τῆς ρηθείσης ἀνωτύμου ἐταιρείας καὶ τῶν ἀνωτέρω
Ταμείων περὶ πωλήσεως εἰς τὰ τελευταῖα ταῦτα τῶν πραγμάτων τούτων, περὶ ἧς τὸ
ἀπὸ 4/2/1967 μεταξὺ τῶν προσύμφωνον.

Εν Αθήναις τῇ 20^ῃ Φεβρουαρίου 1967

Ὁ Παραδούς

Οἱ Παραλαβόντες

Γνωστὸς
ἀπόδειξις
1-10
Δεξέεσσι

50 1968-2018 χρόνια "Ὑγείας Μέλαθρον"