

2014 / Ιανουάριος Φεβρουάριος Μάρτιος / Τιμή: 0,03 €



# τα νέα του ΤΥΠΕΤ

τεύχος 155

[www.typpet.gr](http://www.typpet.gr)

ΠΕΡΙΟΔΙΚΗ ΕΚΔΟΣΗ ΤΟΥ ΤΑΜΕΙΟΥ ΥΓΕΙΑΣ ΠΡΟΣΩΠΙΚΟΥ ΕΘΝΙΚΗΣ ΤΡΑΠΕΖΑΣ



**από τη σύνταξη**

**Μ**ία ημέρα, ένα μήνυμα, ένας κοινός σκοπός. Στις **8 Απριλίου** οι εργαζόμενοι της Εθνικής Τράπεζας ανέδειξαν τα νέα μέλη του Διοικητικού Συμβουλίου του Τ.Υ.Π.Ε.Τ., τα οποία θα συνεχίσουν το έργο των προκατόχων τους. Ένα έργο τριών χρόνων το οποίο σφράγισαν η πρωτοβουλία, η ανάπτυξη, η πρόοδος. Οι σημαντικότερες στοχευμένες ενέργειες βιωσιμότητας, οι οποίες άφησαν το αποτύπωμά τους στον χρόνο και την ιστορική πορεία του Ταμείου Υγείας την τελευταία τριετία, ήταν η ηλεκτρονική συνταγογράφηση, η ανανέωση και επέκταση των συμβάσεων συνεργασίας, οι πιστοποιήσεις ποιότητας, η ενίσχυση της δυναμικής παρουσίας της κλινικής «Υγείας Μέλαθρον»... **Η σκυτάλη παραδόθηκε και η δημιουργία συνεχίζεται για ένα αυτοδύναμο και αυτοδιαχειριζόμενο Τ.Υ.Π.Ε.Τ., «πέπλο» προστασίας 50.000 ασφαλισμένων.**

Από την τελευταία έντυπη, μέσω του περιοδικού, επικοινωνία μας μεσολάβησε μία περίοδος με πλούσια δράση. Νοσηλευτική ημερίδα, Ημερίδα Διατροφής, Γενική Συνέλευση, διακρίσεις, αποφάσεις, νέα... παρουσιάζονται στις σελίδες που ακολουθούν. **Το κύριο θέμα όμως κάθε ανοιξιάτικου τεύχους είναι οι κατασκηνώσεις.** Γενικότερα, η κατασκηνωτική ζωή προσφέρει πολλαπλά οφέλη στους συμμετέχοντες. Τα δημιουργικά προγράμματα σε συνδυασμό με τις αθλητικές δραστηριότητες συμβάλλουν μεταξύ άλλων και στην ανάπτυξη των επικοινωνιακών δεξιοτήτων του παιδιού με συνομήλικούς του. Σε μία μικρογραφία της κοινωνίας, το παιδί κρίνει, δρα, αντιδρά. Ισχυροποιεί την παρουσία του στην ομάδα.

**Ειδικότερα, στο Τ.Υ.Π.Ε.Τ η κατασκηνωτική εμπειρία είναι μοναδική.**

**Όσοι τη βιώσατε, διαδώστε την.**

Εφέτος, μέλημα είναι όλοι οι μικροί ασφαλισμένοι να περάσουν, έστω και ως επισκέπτες, την πύλη του Διονύσου, της Λούτσας, της Χαλκιδικής. Ο κόσμος του παιγνιδιού και της παιδικής ανεμελιάς τους περιμένει. **Οι κατασκηνώσεις του Ταμείου Υγείας αποτελούν σήμερα το προνόμιο της ηλικίας τους** και αύριο σημείο αναφοράς των βιωμάτων τους. **Ας τους εμπνεύσουμε λοιπόν να απενεργοποιήσουν ό,τι ηλεκτρονικό, για να ζήσουν το πραγματικό.**

Για τα μεγάλα παιδιά του Τ.Υ.Π.Ε.Τ., ηλικίας 15-16 ετών, στο πρόγραμμα ανταλλαγών προστίθεται και ένας άλλος προορισμός, όχι ευρωπαϊκός: Το Μαρόκο. Μία χώρα κοντινή, μεσογειακή, πρωτόγνωρα εξωτική η οποία συγκλονίζει όχι μόνο με την ανάμεικτη πολιτισμική κληρονομιά της αλλά και με τα φυσικά χρώματά της. Στα κέντρα φιλοξενίας του Υπουργείου Νέας Γενιάς και Αθλητισμού του Μαρόκου τον Αύγουστο θα ακουστούν τραγούδια, φωνές από την Ελλάδα.

**Στη νέα του αρχή, το Διοικητικό Συμβούλιο αντιμετωπίζει τις προκλήσεις με όραμα και αισιοδοξία.** Άλλωστε, όπως είχε πει ο Γάλλος μυθιστοριογράφος Anatole France (1844 -1924), «για την επίτευξη σημαντικών στόχων χρειάζεται όχι μόνο να ενεργούμε αλλά και να ονειρευόμαστε, όχι μόνο να σχεδιάζουμε αλλά και να πιστεύουμε».

Ανανεώνουμε το τριμηνιαίο ραντεβού μας για το καλοκαίρι και όλοι φροντίζουμε το Τ.Υ.Π.Ε.Τ. να παραμένει η ευχάριστη «είδησή» μας, το αγαθό των κόπων μας.

**Καλό Πάσχα**



**σε αυτό το τεύχος**

- 2 Το Γράμμα της Σύνταξης
- 4 Ειδήσεις - Αποφάσεις
- 8 Κατασκηνώσεις Τ.Υ.Π.Ε.Τ. 2014
- 12 Ανταλλαγές Τ.Υ.Π.Ε.Τ. 2014
- 14 "Η διατροφή σου είναι το φάρμακό σου"
- 16 "Υγείας Μέλαθρον" - Η επιλογή μας
- 18 5 Μαρτίου 2014 - Γενική Συνέλευση Τ.Υ.Π.Ε.Τ.
- 20 Συνταγογραφούντες ιατροί Περιφέρειας
- 21 Συνεργαζόμενοι ιατροί Περιφέρειας
- 22 Οκογενειακές Διακοπές Τ.Υ.Π.Ε.Τ. 2014
- 24 "Ο νοσηλευτής σήμερα: Από την κρίση στη διάκριση"
- 26 Εθνικά Θέατρα Αθηνών - Πειραιά
- 29 Ανταλλαγές νέων στο Μαρόκο
- 30 Δωρεές - Ευχαριστήρια
- 32 Εθελοντική Αιμοδοσία

**ΕΚΔΟΤΗΣ:** Νικόλαος Κήπος  
**ΕΠΙΤΡΟΠΗ ΤΥΠΟΥ:** Ι. Ψωμιιάδης, Φ. Βασιλάκος, Μ. Βλασσόπουλος, Ν. Καρζής, Α. Κάρλος, Ν. Μαρκόπουλος, Ν. Τζαβάρρα  
**ΣΥΝΤΑΚΤΙΚΗ ΕΠΙΜΕΛΕΙΑ / ΕΠΙΜΕΛΕΙΑ ΥΛΗΣ / ΔΙΕΘΝΗ:** Αλεξάνδρα Βασσάλου, Φωτεινή Περδικάρη, Ελένη Αλεξανδρή

**ΔΗΜΙΟΥΡΓΙΚΟ:** Αμβράζη Χαρά

**ΕΚΤΥΠΩΣΗ / ΒΙΒΛΙΟΔΕΣΙΑ:** ΒΙΒΛΙΟΣΥΝΕΡΓΑΤΙΚΗ - Γραφικές τέχνες  
**T. 2130 181300 - F 2130 181301**  
[www.bibliosynergatiki.gr](http://www.bibliosynergatiki.gr)

**ΦΩΤΟΓΡΑΦΙΑ ΕΞΟΦΥΛΛΟΥ:** Καλωσορίζοντας την Άνοιξη!



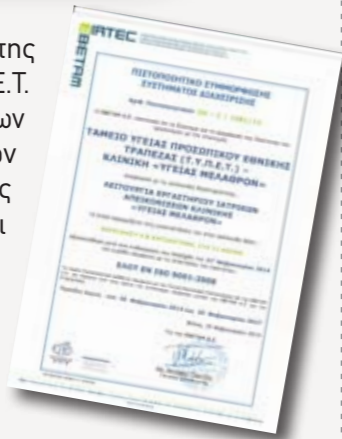
ΠΕΡΙΟΔΙΚΟ: ΤΑ ΝΕΑ ΤΟΥ Τ.Υ.Π.Ε.Τ. / ΚΩΔ.: 012192  
ΤΕΥΧΟΣ 155 / ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΣ ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΣ ΜΑΡΤΙΟΣ 2014  
ΙΔΙΟΚΤΗΣΙΑ: Τ.Υ.Π.Ε.Τ / Σοφοκλέους 15 - 10552 Αθήνα  
**T: 210 3349500 (Διοίκηση) - 210 3349300 (Υψηλές)**

email: [info@typet.gr](mailto:info@typet.gr) - [gds@typet.gr](mailto:gds@typet.gr)  
[www.typet.gr](http://www.typet.gr)



**ΠΙΣΤΟΠΟΙΗΣΗ ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟΥ ΙΑΤΡΙΚΩΝ  
ΑΠΕΙΚΟΝΙΣΕΩΝ «ΥΓΕΙΑΣ ΜΕΛΑΘΡΟΝ»**

Με οδηγό το όραμα της Διοίκησης του Τ.Υ.Π.Ε.Τ. για τη συνεχή βελτίωση των παρεχόμενων υπηρεσιών υγείας προς στους ασφαλισμένους του και με τη σημαντική συμβολή του προσωπικού και των στελεχών του Ταμείου Υγείας, ξεκίνησε, από το καλοκαίρι του 2013, η ανάπτυξη Συστημάτων Διαχείρισης Ποιότητας σύμφωνα με τα διεθνή πρότυπα ISO9001:2008, EN15224:2012 και ISO15189:2012 πανελλαδικά, σε όλες τις δομές παροχής πρωτοβάθμιας περίθαλψης.



Επιβεβαίωση αυτής της επιτυχούς προσπάθειας αποτελεί η αρχική πιστοποίηση του Συστήματος Διαχείρισης Ποιότητας, σύμφωνα με το διεθνές πρότυπο ΕΛΟΤ EN ISO9001:2008, που πλέον εφαρμόζει πλήρως για τη λειτουργία του **το Εργαστήριο Ιατρικών Απεικονίσεων (αξονικός τομογράφος, ακτινολογικό, ψηφιακός μαστογράφος, υπερηχοτομογράφοι)**, της κλινικής «Υγείας Μέλαθρον».

Η επιθεώρηση πιστοποίησης πραγματοποιήθηκε με απόλυτη επιτυχία από τον φορέα πιστοποίησης EBETAM A.E., μέλος της διεθνούς ένωσης για την ποιότητα IQNet.

Με στόχο οι παρεχόμενες υπηρεσίες υγείας να ικανοποιούν τις απαιτήσεις και τις προσδοκίες όλων, συνεχίζεται επιτυχώς το όλο εγχείρημα.

**ΓΙΑ ΔΕΥΤΕΡΗ ΣΥΝΕΧΟΜΕΝΗ ΧΡΟΝΙΑ ΣΤΟΥΣ 10 ΠΡΩΤΟΥΣ  
ΤΟ ΜΙΚΡΟΒΙΟΛΟΓΙΚΟ ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ ΤΟΥ ΤΑΜΕΙΟΥ ΥΓΕΙΑΣ**

Τον Ιανουάριο ολοκληρώθηκε επιτυχώς ο δεύτερος χρόνος συμμετοχής του Μικροβιολογικού Εργαστηρίου του Τ.Υ.Π.Ε.Τ. σε εξωτερικό ποιοτικό έλεγχο.

Η διαδικασία αυτή ανατέθηκε κι εφέτος στο Εθνικό Σύστημα Εξωτερικής Αξιολόγησης Ποιότητας (Ε.Σ.Ε.Α.Π.), διαπιστευμένη εταιρεία μη κερδοσκοπικού χαρακτήρα, στην οποία συμμετείχαν **360 εργαστήρια από την Ελλάδα και 40 από την Κύπρο**. Μεταξύ αυτών

περιλαμβάνονται το σύνολο των μεγάλων δημόσιων νοσοκομείων και μεγάλος αριθμός ιδιωτικών κλινικών, διαγνωστικών κέντρων και ιδιωτικών εργαστηρίων.

Το Τ.Υ.Π.Ε.Τ. αξιολογήθηκε για ένα μεγάλο εύρος εξετάσεων οι οποίες διενεργούνται στο Μικροβιολογικό του Εργαστήριο και ειδικότερα για τις βιοχημικές, ανοσολογικές, ορμονολογικές, αιματολογικές, καθώς και για καρκινικούς δείκτες. Αξίζει και πρέπει να τονισθεί ότι από τα συμμετέχοντα εργαστήρια, 70 μόνο αξιολογήθηκαν για τόσο μεγάλη ποικιλία εξετάσεων.

Στο τέλος του έτους και μετά την ολοκλήρωση του δωδεκάμηνου ποιοτικού ελέγχου, το Ε.Σ.Ε.Α.Π. βαθμολόγησε τα συμμετέχοντα εργαστήρια, ανάλογα με τα αποτελέσματά τους. Σύμφωνα με την αξιολόγηση αυτή, **το Μικροβιολογικό Εργαστήριο του Ταμείου Υγείας κατατάσσεται για δεύτερη συνεχόμενη χρονιά μεταξύ των δέκα (10) πρώτων.**

**Ένα αποτέλεσμα** το οποίο είναι μία μεγάλη επιτυχία για όλο το ιατρικό και παραϊατρικό προσωπικό το οποίο στελεκώνει το Εργαστήριο.

**Μία διάκριση** η οποία αποτελεί επίσης μία ακόμη απόδειξη ότι **η Διοίκηση του Ταμείου Υγείας παραμένει πιστή στη δέσμευσή της για ποιότητα στις παρεχόμενες υπηρεσίες.** Αναμφίβολα, σημαντικός «καθρέπτης» ποιότητας των προσφερόμενων υπηρεσιών σε καθημερινό επίπεδο είναι το Μικροβιολογικό Εργαστήριο. Κατά την περυσινή χρονιά, 41.000 ασφαλισμένοι το εμπιστεύτηκαν και διενήργησαν σε αυτό 690.000 αξιόπιστες υπηρεσίες προληπτικού και διαγνωστικού ελέγχου.

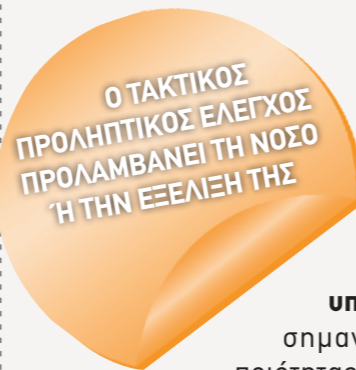
Πρόκειται για **μία κατάταξη** η οποία αποτελεί και πρόκληση τόσο όσον αφορά στη διατήρηση του επιπέδου αλλά και στην επίτευξη υψηλότερων στόχων.

**Σε πείσμα των καιρών, η Διοίκηση του Ταμείου Υγείας θέτει υψηλούς στόχους και τους πετυχαίνει.**

**Σε πείσμα των καιρών, η Διοίκηση του Ταμείου Υγείας θέτει υψηλούς στόχους και τους πετυχαίνει.**

**ΑΠΟΖΗΜΙΩΣΗ ΓΟΝΙΔΙΑΚΩΝ ΕΞΕΤΑΣΕΩΝ**

Οι γονιδιακές εξετάσεις οι οποίες αφορούν σε νεοπλασματικές ασθένειες αποζημιώνονται **ΜΟΝΟ**



**ΚΑΤΟΠΙΝ ΕΙΔΙΚΗΣ ΠΡΟΕΓΚΡΙΣΗΣ από το Τμήμα  
Ειδικών Θεραπειών του Τ.Υ.Π.Ε.Τ.**

Ως εκ τούτου, οι ενδιαφερόμενοι παρακαλούνται **ΠΡΙΝ** τη διενέργεια γονιδιακών εξετάσεων να ενημερώνονται για τη σχετική διαδικασία και τα απαιτούμενα δικαιολογητικά από το εν λόγω τμήμα του Ταμείου Υγείας. Για περισσότερες πληροφορίες μπορείτε να επικοινωνείτε στα τηλέφωνα: **210 33 49 336 (δ: 19336), 210 33 49 578 (δ: 19578) & 210 3349510 (δ: 19510).**

**ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑ ΕΞΩΤΕΡΙΚΟΥ ΙΑΤΡΕΙΟΥ  
ΓΕΝΙΚΗΣ ΧΕΙΡΟΥΡΓΙΚΗΣ  
ΣΤΗΝ ΚΛΙΝΙΚΗ «ΥΓΕΙΑΣ ΜΕΛΑΘΡΟΝ»**

Με γνώμονα τη βέλτιστη παροχή υπηρεσιών στους ασφαλισμένους και λαμβάνοντας υπόψη την αυξανόμενη κίνηση της Γενικής Χειρουργικής, η Διοίκηση του Ταμείου Υγείας αποφάσισε τη λειτουργία εξωτερικού ιατρείου της εν λόγω ειδικότητας στην Κλινική.

Ειδικότερα, **το εξωτερικό ιατρείο Γενικής Χειρουργικής λειτουργεί για προγραμματισμένη εξέταση κάθε Τρίτη και Πέμπτη** ως εξής:

Ευάγγελος Νάνος Διευθυντής Χειρουργικής Κλινικής	10:30-12:30
Νικόλαος Ντουράκης Διευθυντής Λαπαροσκοπικού Τμήματος	9:30-11:30
Μαρία Παπά Επιμελήτρια Χειρουργικής Κλινικής	8:00-9:30
Ιωάννης Χαλικιάς Επιμελητής Χειρουργικής Κλινικής	11:30-13:00

Σημειώνεται ότι οι **επισκέψεις** στο ανωτέρω ιατρείο **προγραμματίζονται** από το τηλεφωνικό κέντρο διαχείρισης ιατρικών ραντεβού, **τ: 210 3349200 (δ: 19200).**

**Οι επείγουσες εξετάσεις αντιμετωπίζονται όλο το 24ωρο από τους εφημερεύοντες ιατρούς στο Τμήμα Επειγόντων Περιστατικών (Τ.Ε.Π.) "Υγείας Μέλαθρον".**

**ΠΑΡΕΜΒΑΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ  
ΜΗ ΦΑΡΜΑΚΕΥΤΙΚΗΣ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗΣ  
ΤΗΣ ΥΠΕΡΤΑΣΗΣ**

Το Τ.Υ.Π.Ε.Τ., συμβάλλοντας στην έρευνα για την αντιμετώπιση διαφόρων χρόνιων παθήσεων, όπως η **υπέρταση**, καλεί τα ενδιαφερόμενα μέλη του να

συμμετάσχουν **εθελοντικά** στο καινοτόμο **«Πρόγραμμα μη φαρμακευτικής αντιμετώπισης της Υπέρτασης, με επιστημονικές μεθόδους διαχείρισης του στρες».**

Το εν λόγω πρόγραμμα, το οποίο διενεργείται υπό τον καθηγητή κ. **Χρούσο Γεώργιο** και την καθηγήτρια κ. **Δαρβίρη Χριστίνα** της Ιατρικής Σχολής του Πανεπιστημίου Αθηνών, αντιμετωπίζει την υπέρταση με μεθόδους διαχείρισης του στρες για **αλλαγή του τρόπου ζωής** και **υιοθέτηση υγιεινών συμπεριφορών**, σε προ-υπερτασικούς και υπερτασικούς ασθενείς της κοινότητας.

Για περισσότερες πληροφορίες μπορείτε να επικοινωνείτε καθημερινά, 09:00 – 17:00, στα τηλέφωνα: **210 6534507 & 6978 101567.**

**ΕΠΑΝΕΝΑΡΞΗ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑΣ  
ΤΟΥ ΠΑΙΔΙΑΤΡΙΚΟΥ ΙΑΤΡΕΙΟΥ Τ.Υ.Π.Ε.Τ.  
(Σοφοκλέους 15, 6ος όροφος)**

Υπενθυμίζεται ότι τον Σεπτέμβριο 2013 **επαναλειτούργησε** το εξωτερικό παιδιατρικό ιατρείο της Δ/νσης Πρωτοβάθμιας Φροντίδας Υγείας, υπό την παιδιάτρο κ. **Μαρία Αυγέρη**. Στο εν λόγω ιατρείο, το οποίο βρίσκεται στον 6<sup>ο</sup> όροφο του κτηρίου επί της Σοφοκλέους 15, **διενεργείται κλινική εξέταση καθώς και εμβολιασμοί.** Οι ημέρες και ώρες λειτουργίας του, σε καθημερινή βάση, είναι κάθε **Δευτέρα, Τρίτη, Τετάρτη & Πέμπτη 13:30 - 19:30** και κάθε **Παρασκευή 11:00 - 17:00.**

Οι ιατρικές επισκέψεις προγραμματίζονται μέσω του τηλεφωνικού κέντρου διαχείρισης ιατρικών ραντεβού, 210 3349200 (δ: 19200). Η τηλεφωνική γραμμή ακύρωσης ραντεβού είναι 210 3349400 (δ:19400).

**ΠΑΝΤΡΑΠΕΖΙΚΗ ΕΘΕΛΟΝΤΙΚΗ ΑΙΜΟΔΟΣΙΑ  
ΣΤΗΝ ΠΑΤΡΑ**

Στις 21, 22 & 23 Ιανουαρίου 2014 πραγματοποιήθηκε στον χώρο του πολυϊατρείου της Ο.Α.Τ.Υ.Ε. στην Πάτρα η 59<sup>η</sup> Παντραπεζική Εθελοντική Αιμοδοσία. Το πρόγραμμα παρουσίασε σημαντική επιτυχία καθώς προσήλθαν 109 άτομα.

**ΠΡΟΣΟΧΗ!**

Ενημερώνονται τα ασφαλισμένα μέλη ότι όταν αντικαθιστούν το ατομικό τους συνταγολόγιο, το

παλιό αποσύρεται και δεν ισχύει. Σε περίπτωση χρήσης αυτού το μέλος δεν αποζημιώνεται.

Εάν έχουν συνταγογραφηθεί παρακλινικές εξετάσεις πριν την αντικατάσταση του ατομικού συνταγολογίου, το παραπεμπτικό έχει **διάρκεια ισχύος ενός μηνός**.

#### ΥΠΕΝΘΥΜΙΣΗ

Σύμφωνα με τον Κανονισμό Ασφάλισης και Παροχών του Ταμείου Υγείας, τα ασφαλισμένα μέλη τα οποία επιλέγουν να νοσηλευθούν σε συμβεβλημένες ή μη ιδιωτικές κλινικές για παθήσεις οι οποίες αντιμετωπίζονται στο «Υγείας Μέλαθρον», **βαρύνονται εξ ολοκλήρου με το κόστος της νοσηλείας**.

#### ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΑ ΜΕ ΤΗΝ ΙΔΙΩΤΙΚΗ ΚΛΙΝΙΚΗ "ΕΥΡΩΚΛΙΝΙΚΗ ΠΑΙΔΩΝ"

Το Τ.Υ.Π.Ε.Τ. υπέγραψε σύμβαση συνεργασίας με την ιδιωτική κλινική "ΕΥΡΩΚΛΙΝΙΚΗ ΠΑΙΔΩΝ", η οποία αφορά στην παροχή υπηρεσιών για ιατρικές πράξεις και επεμβάσεις.

Επισκεπτόμενοι τον ιστότοπο του Ταμείου Υγείας, **www.typet.gr**, οι ενδιαφερόμενοι μπορούν να ενημερωθούν σχετικά με τις παρεχόμενες ιατρικές υπηρεσίες.

Σημειωτέον ότι για κάθε ιατρική εξέταση ή πράξη ή επέμβαση τα μέλη **απευθύνονται** στο αρμόδιο Γραφείο του Ταμείου Υγείας, για την **έγκριση** και την **έκδοση** εγγυητικής επιστολής.

Περισσότερες πληροφορίες παρέχονται στα τηλέφωνα: **210 334 9300 (δ:19300), 210 3349365 (δ:19365), 210 3349578 (δ:19578)**.

Η ιδιωτική κλινική "ΕΥΡΩΚΛΙΝΙΚΗ ΠΑΙΔΩΝ" βρίσκεται επί της οδού **Λεμεσού 39-41 & Αχαρνών 209**, στην **Αθήνα**, **T: 210 8691900**.

#### ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΑ ΜΕ ΤΗΝ ΙΔΙΩΤΙΚΗ ΚΛΙΝΙΚΗ "ΒΙΟΚΛΙΝΙΚΗ ΑΘΗΝΩΝ Α.Ε."

Το Τ.Υ.Π.Ε.Τ. υπέγραψε σύμβαση συνεργασίας με την ιδιωτική κλινική "ΒΙΟΚΛΙΝΙΚΗ ΑΘΗΝΩΝ Α.Ε.", η οποία αφορά στην παροχή υπηρεσιών για ιατρικές πράξεις και επεμβάσεις οι οποίες **δεν διενεργούνται** στην κλινική

του Ταμείου Υγείας «ΥΓΕΙΑΣ ΜΕΛΑΘΡΟΝ».

Επισκεπτόμενοι τον ιστότοπο του Ταμείου Υγείας, **www.typet.gr** οι ενδιαφερόμενοι μπορούν να ενημερωθούν σχετικά με τις παρεχόμενες ιατρικές υπηρεσίες.

Σημειωτέον ότι για κάθε ιατρική εξέταση ή πράξη ή επέμβαση τα μέλη **απευθύνονται** στο αρμόδιο Γραφείο του Ταμείου Υγείας, για την **έγκριση** και την **έκδοση** εγγυητικής επιστολής.

Περισσότερες πληροφορίες παρέχονται στα τηλέφωνα: **210 334 9300 (δ:19300), 210 3349365 (δ:19365), 210 3349578 (δ:19578)**.

Η ιδιωτική κλινική "ΒΙΟΚΛΙΝΙΚΗ ΑΘΗΝΩΝ Α.Ε." βρίσκεται επί της οδού **Μ. Γερουλάνου 15**, στην **Αθήνα**, **T: 210 6962600**.

#### ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΑ ΜΕ ΤΟ ΟΦΘΑΛΜΟΛΟΓΙΚΟ ΙΝΣΤΙΤΟΥΤΟ "LASERLENS" ΣΤΑ ΙΩΑΝΝΙΝΑ

Το Τ.Υ.Π.Ε.Τ. υπέγραψε σύμβαση συνεργασίας με το οφθαλμολογικό ινστιτούτο LASERLENS, η οποία αφορά στην παροχή ιατρικών υπηρεσιών για οφθαλμολογικές πράξεις και επεμβάσεις.

Επισκεπτόμενοι τον ιστότοπο του Ταμείου Υγείας, **www.typet.gr**, οι ενδιαφερόμενοι μπορούν να ενημερωθούν σχετικά με τις παρεχόμενες ιατρικές υπηρεσίες.

Σημειώνεται ότι για κάθε οφθαλμολογική πράξη ή επέμβαση τα μέλη πρέπει να απευθύνονται τηλεφωνικώς στο αρμόδιο γραφείο του Ταμείου Υγείας, για την **έγκριση** και την **έκδοση** εγγυητικής επιστολής.

Για περισσότερες πληροφορίες μπορείτε να απευθύνεστε στα τηλέφωνα: **210 334 9300 (δ:19300), 210 3349365 (δ:19365), 210 3349578 (δ:19578)**.

Το ανωτέρω Οφθαλμολογικό Ινστιτούτο ευρίσκεται επί στο **30<sup>ο</sup> χλμ. της Εθνικής Οδού Ιωαννίνων-Αθηνών στα Ιωάννινα**, **T: 26510 40744**.

#### ΑΝΑΝΕΩΣΗ ΣΥΜΒΑΣΗΣ ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΑΣ ΜΕΤΑΞΥ Τ.Υ.Π.Ε.Τ. & ΚΛΙΝΙΚΗΣ «ΑΓΙΟΣ ΛΟΥΚΑΣ» ΣΤΗ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ

Το Ταμείο Υγείας προχώρησε στην **ανανέωση της σύμβασης συνεργασίας με την κλινική «ΑΓΙΟΣ**

**ΛΟΥΚΑΣ»**, η οποία βρίσκεται στην περιοχή του Πανοράματος Θεσσαλονίκης.

Με την ανανέωση της εν λόγω συνεργασίας **εξασφαλίζεται η πρόσβαση των ασφαλισμένων της Βορείου Ελλάδος σε υψηλού επιπέδου υπηρεσίες υγείας, τόσο στην πρωτοβάθμια όσο και τη δευτεροβάθμια νοσοκομειακή περίθαλψη, με ευνοϊκούς οικονομικούς όρους τόσο για το Ταμείο Υγείας, όσο και για τα ίδια τα μέλη.**

Στην κλινική «ΑΓΙΟΣ ΛΟΥΚΑΣ», η οποία είναι δυναμικότητας 278 κλινών και διαθέτει άριστες κτηριακές εγκαταστάσεις, καθώς και σύγχρονο ιατροτεχνολογικό εξοπλισμό, οι ασφαλισμένοι μπορούν να απευθύνονται τόσο για απλές, όσο και για πιο εξειδικευμένες, νοσηλείες, ιατρικές πράξεις και επεμβάσεις.

Για τα έξοδα νοσηλείας η κλινική «ΑΓΙΟΣ ΛΟΥΚΑΣ» αποζημιώνεται απευθείας από το Τ.Υ.Π.Ε.Τ., χωρίς την οικονομική επιβάρυνση των μελών.

Για την παροχή και άλλων υπηρεσιών υγείας, εκτός νοσηλείων, η Κλινική απεδέχθη σειρά **μειωμένων χρεώσεων**, ώστε **ειδικά οι ασφαλισμένοι του Ταμείου Υγείας** να έχουν τη μικρότερη δυνατή οικονομική επιβάρυνση.

Για τα μέλη **με συμπληρωματική ασφάλιση στο Τ.Υ.Π.Ε.Τ. λήφθηκε ειδική μέριμνα ώστε υπηρεσίες τις οποίες παρέχει η κλινική «ΑΓΙΟΣ ΛΟΥΚΑΣ» και τις οποίες δεν καλύπτει ή καλύπτει μερικώς ο κύριος ασφαλιστικός τους φορέας, να χρεώνονται με τη μικρότερη δυνατή οικονομική επιβάρυνση.** Ενδεικτικά αναφέρεται ότι συμφωνήθηκε **η χορήγηση έκπτωσης 10% επί των χρεώσεων των νοσηλείων και των μαιευτικών περιστατικών**, οι οποίες επιβαρύνουν εξ ολοκλήρου τα μέλη με συμπληρωματική ασφάλιση, καθώς δεν αποζημιώνονται από τον κύριο φορέα τους.

Επίσης, **ειδικές μειωμένες χρεώσεις** συμφωνήθηκαν για τη πραγματοποίηση παρακλινικών εξετάσεων σε επείγουσες περιπτώσεις, τη χρήση ασθενοφόρου, την εφαρμογή χημειοθεραπειών, τη διενέργεια ενδοσκοπήσεων πεπτικού συστήματος σε εξωτερικούς ασθενείς, εφόσον δεν καλύπτονται από τον κύριο ασφαλιστικό φορέα, καθώς και για τη χρήση μονόκλινου δωματίου.

**Σε κάθε περίπτωση, προκειμένου τα μέλη του Τ.Υ.Π.Ε.Τ. να λαμβάνουν από την Κλινική τις ανωτέρω ειδικές τιμές και εκπτώσεις, είναι απαραίτητη η προσκόμιση της αστυνομικής ταυτότητας καθώς και του ατομικού συνταγολογίου ή του βιβλιαρίου υγείας του Τ.Υ.Π.Ε.Τ., ως αποδεικτικά στοιχεία της ασφάλισής τους.**

Σε κάθε περίπτωση, προκειμένου τα μέλη του Τ.Υ.Π.Ε.Τ. να λαμβάνουν από την Κλινική τις ανωτέρω ειδικές τιμές και εκπτώσεις, είναι απαραίτητη η προσκόμιση της αστυνομικής ταυτότητας καθώς και του ατομικού συνταγολογίου ή του βιβλιαρίου υγείας του Τ.Υ.Π.Ε.Τ., ως αποδεικτικά στοιχεία της ασφάλισής τους.

#### ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΑμεΑ ΕΘΝΙΚΗΣ ΤΡΑΠΕΖΑΣ



Ο Σύλλογος ΑμεΑ σε συνεργασία με τον Σύλλογο Συνταξιούχων της Εθνικής Τράπεζας, του οποίου πάντα χαίρει της αμέριστης συμπαράστασης, διοργάνωσε αποκριάτικη γιορτή την ημέρα της Τσικνοπέμπτης, δίνοντας την ευκαιρία στα παιδιά του Συλλόγου να μασκαρευτούν, να χορέψουν και να διασκεδάσουν συνευρισκόμενα με τους φίλους τους.

Στις 13 Φεβρουαρίου πραγματοποιήθηκε η διετής τακτική Απολογιστική Γενική Συνέλευση με σκοπό την έκθεση των πεπραγμένων και την εκλογή νέου Διοικητικού Συμβουλίου.

Παρατίθεται το νέο Δ.Σ. του Συλλόγου:

<b>Πρόεδρος</b>	<b>Πόπη Μαθαίου</b>
<b>Αντιπρόεδρος</b>	<b>Ηλίας Ταμπουραντζής</b>
<b>Ταμίας</b>	<b>Μαρία Βεσσαλά</b>
<b>Γραμματέας</b>	<b>Βάσω Κολιάτση</b>

Καλούνται όλα τα μέλη να βρίσκονται στο πλευρό του Συλλόγου προκειμένου, με την υποστήριξή τους, να διεκδικούνται περισσότερα προνόμια υπέρ των παιδιών, στα οποία η πολιτεία προσφέρει όλο και λιγότερα.



Υπενθυμίζεται η ετήσια εισφορά των 20€ για το έτος 2014, ώστε να αποσταλεί η κάρτα μέλους (αριθμ.λογ/σμού Ε.Τ.Ε.: 040/296215-23).

Για οποιαδήποτε πληροφορία επικοινωνείτε με τον κ. Ηλία Ταμπουραντζή στα τηλέφωνα **2130 250409 & 6946388488**.

#### ΑΝΑΚΑΤΑΣΚΕΥΗ ΤΟΥ ΓΗΠΕΔΟΥ ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΟΥ ΣΤΗΝ ΚΑΤΑΣΚΗΝΩΣΗ ΔΙΟΝΥΣΟΥ ΜΕ ΧΡΗΜΑΤΟΔΟΤΗΣΗ ΤΗΣ ΕΘΝΙΚΗΣ ΤΡΑΠΕΖΑΣ

Η Εθνική Τράπεζα, αργός πάντοτε στις προσπάθειες του Τ.Υ.Π.Ε.Τ. για την παροχή αναβαθμισμένων υπηρεσιών υγείας και πρόνοιας στα ασφαλισμένα μέλη του, στήριξε για μία ακόμη φορά την προσπάθεια του Ταμείου Υγείας και μετά από σχετικό αίτημα, προσέφερε υπό μορφή δωρεάς, χρηματοδότηση για την ανακατασκευή του γηπέδου ποδοσφαίρου της κατασκήνωσης Διονύσου με την τοποθέτηση σε αυτό πλαστικού χλοοτάπητα τελευταίας γενιάς.

Σημειώνεται ότι το συγκεκριμένο έργο είναι σημαντικό για την απασχόληση των ασφαλισμένων μελών κάθε ηλικίας, καθώς το ποδόσφαιρο είναι το δημοφιλέστερο άθλημα σε όλο τον κόσμο!



# ΠΑΙΔΙΚΕΣ ΚΑΤΑΣΚΗΝΩΣΕΙΣ, ΚΑΛΟΚΑΙΡΙ 2014

- ΔΙΟΝΥΣΟΣ ΑΤΤΙΚΗΣ
- ΣΑΝΗ ΧΑΛΚΙΔΙΚΗΣ
- ΛΟΥΤΣΑ ΠΡΕΒΕΖΑΣ

ΚΑΤΑΣΚΗΝΩΣΕΙΣ Τ.Υ.Π.Ε.Τ.  
σημαίνει:

- ✓ Καλή παρέα
- ✓ Ευτυχισμένες διακοπές
- ✓ Καινούργιες εμπειρίες

## **ΘΑΣΕΙΣ ΧΑΡΑΣ ...** **ΟΙ ΚΑΤΑΣΚΗΝΩΣΕΙΣ ΤΟΥ Τ.Υ.Π.Ε.Τ.**

**Χαρίστε στα παιδιά σας αξέχαστες διακοπές ...  
... στις πιο όμορφες κατασκηνώσεις!**

Στο Τ.Υ.Π.Ε.Τ. περιβάλλουμε πάντοτε το παιδί με αγάπη, βλέποντάς το ως άτομο με ξεχωριστή προσωπικότητα. Βασική αρχή μας ο σεβασμός απέναντι στις ανάγκες και τις ιδιαίτερες απαιτήσεις των οικογενειών που μας εμπιστεύονται τα παιδιά τους.

### **ΔΙΟΝΥΣΟΣ ΑΤΤΙΚΗΣ**

Στην πευκόφυτη πλαγιά της Πεντέλης και σε έκταση 150 στρεμμάτων, η κατασκηνώση του Ταμείου Υγείας υπόσχεται στους υποψήφιους κατασκηνωτές ένα αξέχαστο εικοσαήμερο. Στον Διόνυσο φροντίσαμε ώστε όλες οι αθλητικές εγκαταστάσεις να είναι υψηλών προδιαγραφών.  
**ΚΑΙ ΑΠΟ ΕΦΕΤΟΣ, ΝΕΟ ΓΗΠΕΔΟ ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΟΥ ΜΕ ΠΛΑΣΤΙΚΟ ΧΛΟΟΤΑΠΗΤΑ ΠΡΟΔΙΑΓΡΑΦΩΝ FIFA!!!**

### **ΣΑΝΗ ΧΑΛΚΙΔΙΚΗΣ**

Λειτουργώντας από το 1986, μέσα στο καταπράσινο και δροσερό περιβάλλον της περιμένει & το φετινό καλοκαίρι να αγκαλιάσει τους μικρούς της φίλους!  
**ΠΡΟΣΦΕΡΕΙ ΣΤΑ ΠΑΙΔΙΑ ΑΞΕΧΑΣΤΕΣ ΗΜΕΡΕΣ ΣΤΗ ΘΑΛΑΣΣΑ, ΤΑ ΣΠΟΡ, ΤΗΝ ΨΥΧΑΓΩΓΙΑ ...**

### **ΛΟΥΤΣΑ ΠΡΕΒΕΖΑΣ**

Με θέα το Ιόνιο, προσφέρει άνετη διαβίωση και πολλές δραστηριότητες. Δίκαια διεκδικεί τον τίτλο της πιο σύγχρονης και πλουσιοπάροχης κατασκηνώσης, καθώς λειτουργεί με βάση τα ευρωπαϊκά πρότυπα.  
**ΔΡΟΣΙΑ, ΠΑΙΧΝΙΔΙ, ΞΕΓΝΟΙΑΣΙΑ ΣΤΑ ΓΑΛΑΝΑ ΝΕΡΑ ΤΟΥ ΙΟΝΙΟΥ. ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΗ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ ΣΤΗ ΘΑΛΑΣΣΑ ΚΑΙ ΠΑΙΧΝΙΔΙ ΣΤΗΝ ΑΜΜΟΥΔΙΑ ...**

## ΠΕΡΙΟΔΟΙ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑΣ 2014 – ΗΛΙΚΙΕΣ ΠΑΙΔΙΩΝ

ΚΑΤΑΣΚΗΝΩΣΗ	Α΄ ΠΕΡΙΟΔΟΣ 20.06 – 12.07.2014	Β΄ ΠΕΡΙΟΔΟΣ 14.07 – 05.08.2014
<b>ΔΙΟΝΥΣΟΣ</b> 800 θέσεις	<b>ΜΙΚΡΑ</b> Έτη γέννησης: 2003-2004-2005-2006 & 2007	<b>ΜΙΚΡΑ &amp; ΜΕΓΑΛΑ</b> Έτη γέννησης: 1999-2000-2001-2002-2003- 2004-2005-2006 & 2007 <b>ΣΧΟΛΗ ΣΤΕΛΕΧΩΝ</b> Έτος γέννησης : 1998
<b>ΧΑΛΚΙΔΙΚΗ</b> 400 θέσεις	<b>ΜΙΚΡΑ</b> Έτη γέννησης: 2003-2004-2005-2006 & 2007	<b>ΜΙΚΡΑ &amp; ΜΕΓΑΛΑ</b> Έτη γέννησης: 1999-2000-2001-2002-2003- 2004-2005-2006 & 2007 <b>ΣΧΟΛΗ ΣΤΕΛΕΧΩΝ</b> Έτος γέννησης : 1998
<b>ΛΟΥΤΣΑ ΠΡΕΒΕΖΑΣ</b> 300 θέσεις	<b>ΜΙΚΡΑ</b> Έτη γέννησης: 2003-2004-2005-2006 & 2007	<b>ΜΙΚΡΑ &amp; ΜΕΓΑΛΑ</b> Έτη γέννησης: 1999-2000-2001-2002-2003- 2004-2005-2006 & 2007



## ΚΑΛΛΙΤΕΧΝΙΚΕΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ, ΨΥΧΑΓΩΓΙΑ

Κύριος στόχος της κατασκλήνωσης είναι να συμβάλλει στη δημιουργική απασχόληση του παιδιού και την ανάδειξη της καλλιτεχνικής του έκφρασης μέσα από εξειδικευμένα προγράμματα όπως:

- ✓ Εκμάθηση χορών
- ✓ Μπαλέτο
- ✓ Θεατρικό παιχνίδι
- ✓ Κινηματογράφος
- ✓ Θέατρο σκιών
- ✓ Χειροτεχνήματα
- ✓ Χώρος μουσικής
- ✓ Σκάκι



## ΔΙΑΤΡΟΦΗ – ΔΙΑΙΤΟΛΟΓΙΟ

Η διατροφή είναι μία από τις κυριότερες φροντίδες των κατασκηνώσεών μας. Για το μαγείρεμα χρησιμοποιούνται τα πιο φρέσκα υλικά και οι πλέον σύγχρονες διαδικασίες παρασκευής.

### Ενδεικτικό Εβδομαδιαίο Πρόγραμμα Διατροφής

<b>ΔΕΥΤΕΡΑ</b>	Γάλα ή τσάι, ψωμί, βούτυρο, μέλι ή μαρμελάδα, χυμός πορτοκάλι	Κοτόπουλο ψητό με κριθαράκι και τυρί τριμμένο, σαλάτα εποχής, φρούτο	Μακαρόνια με κιμά και τυρί τριμμένο, σαλάτα εποχής, φρούτο
<b>ΤΡΙΤΗ</b>	Γάλα ή τσάι, ψωμί, βούτυρο, μέλι ή μαρμελάδα, χυμός πορτοκάλι	Γεμιστά λαδερά με πατάτες φούρνου, τυρί φέτα, φρούτο	Σουβλάκι με πατάτες τηγανιτές, τζατζίκι, φρούτο
<b>ΤΕΤΑΡΤΗ</b>	Γάλα ή τσάι, ψωμί, βούτυρο, μέλι ή μαρμελάδα, χυμός πορτοκάλι	Μοσχάρι κοκκινιστό με ριζότο, σαλάτα εποχής, φρούτο	Πίτσα (ζαμπόν, τυρί,μανιτάρια) σαλάτα εποχής, φρούτο
<b>ΠΕΜΠΤΗ</b>	Γάλα ή τσάι, ψωμί, βούτυρο, μέλι ή μαρμελάδα, χυμός πορτοκάλι	Παστίτσιο, σαλάτα εποχής, τυρί φέτα, φρούτο	Σουφλέ ζυμαρικών με διάφορα τυριά, σαλάτα εποχής, φρούτο
<b>ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ</b>	Γάλα ή τσάι, ψωμί, βούτυρο, μέλι ή μαρμελάδα, χυμός πορτοκάλι	Φασολάκια λαδερά με πατάτες φούρνου, τυρί φέτα, φρούτο	Πεϊνιρλί (ζαμπόν, τυρί), σαλάτα εποχής, φρούτο
<b>ΣΑΒΒΑΤΟ</b>	Γάλα ή τσάι, ψωμί, βούτυρο, μέλι ή μαρμελάδα, χυμός πορτοκάλι	Γαλέος λεμονάτος με πατάτες φούρνου, σαλάτα εποχής, φρούτο	Σνίτσελ με πουρέ, σαλάτα εποχής, φρούτο
<b>ΚΥΡΙΑΚΗ</b>	Γάλα ή τσάι, ψωμί, βούτυρο, μέλι ή μαρμελάδα, χυμός πορτοκάλι	Μπριζόλα χοιρινή με πατάτες τηγανιτές, σαλάτα εποχής, φρούτο	Σουβλάκι με πατάτες τηγανιτές, τζατζίκι, φρούτο

✓ Καθημερινά χορηγείται δεκατιανό και απογευματινό.

ΚΑΤΑΣΚΗΝΩΣΕΙΣ ΤΥΠΕΤ σημαίνει ...

- ✓ ΑΣΦΑΛΕΙΑ,
- ✓ ΕΜΠΕΙΡΟ ΠΡΟΣΩΠΙΚΟ - ΑΞΙΟΛΟΓΑ ΣΤΕΛΕΧΗ
- ✓ ΙΑΤΡΙΚΗ ΦΡΟΝΤΙΔΑ

Η ΑΓΑΠΗ για τα παιδιά και η ΥΠΕΥΘΥΝΟΤΗΤΑ εγγυώνται την ποιότητα της διαμονής τους.

Ας στείλουμε τα παιδιά μας στην κατασκλήνωση. Ας τους δώσουμε τη δυνατότητα να συμμετέχουν, να δημιουργήσουν, να ψυχαγωγηθούν. Να μάθουν στην κατασκηνωτική ζωή, να διαλέξουν φίλους, να συνυπάρξουν αρμονικά με άλλα παιδιά μέσα σε μια δημοκρατική, μικρή κοινωνία.

# ΑΝΤΑΛΛΑΓΕΣ

## 2014

**Ο** επιτυχημένος θεσμός των ανταλλαγών συνεχίζεται και εφέτος τόσο σε επίπεδο νέων, όσο και ενηλίκων. Είναι γεγονός ότι πλέον διαθέτουμε σημαντική εμπειρία ώστε να βελτιώνουμε συνεχώς τα προγράμματα και τις πιθανές ελλείψεις που παρατηρούνταν τα προηγούμενα χρόνια. Έτσι κι εφέτος τα προγράμματα νέων και ενηλίκων είναι πλουσιότερα, δίνοντας τη δυνατότητα στους συμμετέχοντες να γνωρίσουν περισσότερα μέρη της χώρας που επισκέπτονται, να έχουν αμεσότερη επαφή με την κουλτούρα της, την ιστορική και πολιτιστική της παράδοση, τους ανθρώπους και τον τρόπο ζωής τους.

Σε επίπεδο ενηλίκων δίνεται και αυτή τη χρονιά η δυνατότητα στους συναδέλφους που επιθυμούν να γνωρίσουν τις μοναδικές εμπειρίες που προσφέρει το ταξίδι στο μαγευτικό **Μαρόκο!** Οι πόλεις Καζαμπλάνκα, Μαρακές, Φεζ, αλλά και η πρωτεύουσα Ραμπάτ αμέσως βάζουν τον ταξιδιώτη στο κλίμα αυτής μοναδικής χώρας στα δυτικά της Σαχάρας, με παράλια σε Μεσόγειο και Ατλαντικό. Μια χώρα με πολλά πρόσωπα, όπου μπορεί κανείς να βρει τα πάντα, από παραλίες, ψηλές ορεινές κοιλάδες, εύφορη καλλιεργήσιμη γη, μέχρι μαγευτικά βουνά και ερήμους με διάσπαρτες οάσεις και φοινικόδεντρα. Στις μεντίνες, τους λαβύρινθους των σουκ αλλά και κάτω από τους μιναρέδες των Αλμοαδών και των Μαρινιδών, έμποροι και τεχνίτες συνεχίζουν τις πανάρχαιες παραδόσεις τους... Όσοι επιλέξουν να συμμετάσχουν στο πρόγραμμα ανταλλαγών με το Μαρόκο, θα διευρύνουν τους ορίζοντές τους και θα επιστρέψουν σοφότεροι!

Η **Κύπρος**, το τρίτο σε μέγεθος νησί της Μεσογείου, είναι ο επόμενος τόπος που κι εφέτος οι ασφαλισμένοι του Τ.Υ.Π.Ε.Τ. θα έχουν την ευκαιρία να επισκεφθούν στο πλαίσιο των ανταλλαγών. Η Κύπρος βρίσκεται στο σταυροδρόμι τριών ηπείρων, της Ευρώπης, της Ασίας και της Αφρικής και αποτελεί το σημείο συνάντησης μεγάλων πολιτισμών. Παρόλη τη διέλευση πολλών λαών στο πέρασμα των αιώνων, η Κύπρος κατόρθωσε να διατηρήσει την ελληνική γλώσσα και την πολιτιστική της κληρονομιά. Με τόπο διαμονής τον Πρωταρά, οι συνάδελφοι που επιθυμούν να επισκεφθούν το φιλόξενο ιστορικό νησί της Μεσογείου, θα γνωρίσουν την Πάφο, τη Λευκωσία, τη Λεμεσό, καθώς και προϊστορικούς συνοικισμούς, αρχαίους ελληνικούς ναούς, θέατρα και επαύλεις της ρωμαϊκής εποχής, βυζαντινές εκκλησίες και μοναστήρια, κάστρα σταυροφόρων και τόσα άλλα...

**Σε επίπεδο νέων δίνεται η δυνατότητα στα μεγάλα παιδιά των ασφαλισμένων μελών του Ταμείου Υγείας, αντί της φιλοξενίας τους στις κατασκηνώσεις να**



**επιλέξουν κάποιο από τα προγράμματα ανταλλαγών που το Τ.Υ.Π.Ε.Τ. προσφέρει το προσεχές καλοκαίρι.**

Για το καλοκαίρι του 2014 προγραμματίστηκε να σταλούν νέοι και νέες στο μαγευτικό **Μαρόκο!** Πιστεύουμε ότι θα είναι μια θαυμάσια εμπειρία για τους νέους και τις νέες που θα το επιλέξουν, καθώς είναι σίγουρο ότι θα αποκτήσουν εμπειρίες πρωτόγνωρες ερχόμενοι σε επαφή με άλλους πολιτισμούς, άλλες νοοτροπίες ανθρώπων και άλλα ήθη και έθιμα! Με τόπους διαμονής την κατασκήνωση του Υπουργείου Νεότητας στην περιοχή Bousnika (35 χιλιόμετρα από την πρωτεύουσα Ραμπάτ) και το Κέντρο Νεότητας στο Μαρακές, οι συμμετέχοντες θα γνωρίσουν στη διάρκεια της δεκαήμερης παραμονής τους τα αξιοθέατα του Ραμπάτ, της Καζαμπλάνκας, του Μαρακές και της Εσαουίρα.

Επίσης, όπως και τις προηγούμενες χρονιές, θα πραγματοποιηθεί αποστολή νέων στην **Κύπρο** σε συνεργασία με την Ε.Τ.Υ.Κ., στο **Lanester** της Γαλλίας σε συνεργασία με την Francas και στο **Βερολίνο – Βαλτική** σε συνεργασία με την Deutsche Schreberjugen. Πρόκειται για προγράμματα που εδώ και αρκετά χρόνια το Ταμείο Υγείας προσφέρει στους νέους και τις νέες και τα οποία αρέσουν ιδιαίτερα.



## ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΝΤΑΛΛΑΓΩΝ ΕΝΗΛΙΚΩΝ 2014



**ΜΑΡΟΚΟ (01.09 - 10.09.2014), άτομα 40**

Τιμή συμμετοχής: **€ 760,00/άτομο**



**ΚΥΠΡΟΣ (28.08 - 06.09.2013), άτομα 40**

Τιμή συμμετοχής: **€ 480,00/άτομο**

## ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΝΤΑΛΛΑΓΩΝ ΝΕΩΝ 2014



**LANESTER (ΓΑΛΛΙΑ) (11.07 - 24.07.2014)**

**12 αγόρια & 12 κορίτσια** (γεννημένα τα έτη 1998 & 1999), τιμή συμμετοχής: **€ 380,00/παιδί**



**ΚΥΠΡΟΣ (08.07 - 18.07.2014)**

**10 αγόρια & 10 κορίτσια** (γεννημένα τα έτη 1998 & 1999), τιμή συμμετοχής: **€ 230,00/παιδί**



**ΜΑΡΟΚΟ (04.08 - 13.08.2014)**

**12 αγόρια & 12 κορίτσια** (γεννημένα τα έτη 1998 & 1999), τιμή συμμετοχής: **€ 380,00/παιδί**



**ΒΕΡΟΛΙΝΟ (ΓΕΡΜΑΝΙΑ) (13.07 - 27.07.2014)**

**8 αγόρια & 8 κορίτσια** (γεννημένα τα έτη 1998 & 1999), τιμή συμμετοχής: **€ 340,00/παιδί**

## «Η ΔΙΑΤΡΟΦΗ ΣΟΥ ΕΙΝΑΙ ΤΟ ΦΑΡΜΑΚΟ ΣΟΥ»

### Η 2<sup>η</sup> επιστημονική ημερίδα του Τ.Υ.Π.Ε.Τ.



**Η** Διατροφή είναι το φάρμακο, ο καθρέπτης, η κοινωνική, θρησκευτική, πολιτισμική ταυτότητα αλλά και... το φάρμακο του ατόμου. Ο σημαντικός ρόλος της στην υγεία σε όλα τα στάδια της ζωής παρουσιάστηκε από διακεκριμένους ομιλητές, ιατρούς και διατροφολόγους, το Σάββατο 22 Φεβρουαρίου 2014 στο Μέγαρο Μελά.

Η απόλυτα επιτυχημένη αυτή επιστημονική εκδήλωση διοργανώθηκε από το Ταμείο Υγείας Προσωπικού Εθνικής Τράπεζας σε συνεργασία με την Ογκολογική Πτέρυγα της Ιατρικής Σχολής Ε.Κ.Π.Α. «Λένα Αλαφούζου». Καθηγητές Πανεπιστημίου, Ιατροί και Διατροφολόγοι του Τ.Υ.Π.Ε.Τ. και του νοσοκομείου «Σωτηρία» ενημέρωσαν, συμβούλευσαν και απάντησαν σε εξατομικευμένες απορίες των παρευρισκομένων.

Ασφαλισμένοι και προσκεκλημένοι πληροφορήθηκαν απτά και επιστημονικά για τη συμβολή της ισορροπημένης διατροφής και της άσκησης στην πρόληψη ή τη ρύθμιση των ασθενειών. Τονίσθηκε επίσης η σπουδαιότητα της αποχής από τον καπνό, της θετικής, αισιόδοξης, σκέψης και της τήρησης του κανόνα «μέτρον άριστον» στη διατήρηση του σωματικού βάρους.

Κάθε άνθρωπος έχει διαφορετικές διατροφικές ανάγκες οι οποίες καθορίζονται από την ηλικία, τη σωματική δραστηριότητα, τη φύση της εργασίας και αναμφίβολα την κατάσταση της υγείας.

Οι ασθενείς με σακχαρώδη διαβήτη, νεφρική ανεπάρκεια, υπέρταση, αναπνευστική δυσλειτουργία, καρκίνο... πρέπει να διατρέφονται σύμφωνα με τις οδηγίες του θεράποντος ιατρού.

Σε φυσιολογικές καταστάσεις η βέλτιστη



επιλογή είναι αναμφίβολα η μεσογειακή διατροφή η οποία περιλαμβάνει το ελαιόλαδο, τα φρέσκα φρούτα και τα λαχανικά.

Ιδιαίτερη όμως προσοχή πρέπει να δίδεται και στον τρόπο παρασκευής και φύλαξης των τροφίμων καθώς και στις ταμπέλες με τα θρεπτικά συστατικά τους.

**Για τη Διοίκηση του Ταμείου Υγείας η σωστή και έγκυρη ενημέρωση των ασφαλισμένων σε θέματα υγείας αποτελεί κύριο μέλημα.** Για τον λόγο αυτό οι επιστημονικές ημερίδες έγιναν θεσμός. Ένας θεσμός ο οποίος ξεκίνησε πέρυσι τον Φεβρουάριο 2013 με την ημερίδα για τον καρκίνο.

Επισκεπτόμενοι τον ιστότοπο του Ταμείου Υγείας ([www.typet.gr](http://www.typet.gr)) έχετε την ευκαιρία να ενημερωθείτε για



τις εργασίες της διατροφικής ημερίδας, παρακολουθώντας ηλεκτρονικά τις θεματικές ενότητες της.

**Ο Πρόεδρος του Ταμείου Υγείας, κ. Νικόλαος ΚΗΠΟΣ, χαιρέτισε την ημερίδα επισημαινοντας την ισχυρή θέση του Τ.Υ.Π.Ε.Τ. στον χώρο της υγείας την οποία κατέκτησε στην εποχή της κρίσης μέσω σωστών επιλογών και κρίσιμων αποφάσεων. Ο Γενικός Διευθυντής του «Υγείας Μέλαθρον», κ. Απόστολος ΘΕΟΔΟΣΟΠΟΥΛΟΣ, στον χαιρετισμό του ανέφερε το σύγχρονο, αξιόπιστο και εξελιγμένο έργο το οποίο προσφέρει η Κλινική και κάλεσε τους ασφαλισμένους να την εμπιστευθούν.**

Κλείνοντας, παρατίθενται δύο φράσεις του κ. Βασιλείου ΜΗΤΡΑΚΟΥ, Βοηθού Γενικού Διευθυντή Ασφαλιστικών Οργανισμών Προσωπικού Ε.Τ.Ε., ο οποίος εκπροσώπησε την Εθνική Τράπεζα, «**η Τράπεζα στέκεται αρωγός στο έργο του Τ.Υ.Π.Ε.Τ.**» και «**τέτοιου είδους εκδηλώσεις προάγουν την υγεία αλλά και το συλλογικό πνεύμα. Και τα δύο μας κάνουν πιο δυνατούς, πιο παραγωγικούς.**».

*Η επόμενη ημερίδα θα πραγματοποιηθεί τον προσεχή χειμώνα με θέμα την τρίτη ηλικία. Στηρίζουμε τις πρωτοβουλίες του Τ.Υ.Π.Ε.Τ. Στηρίζουμε το Τ.Υ.Π.Ε.Τ.*





## «Υγείας Μέλαθρον»

### Η Κλινική μας. Η επιλογή μας.

**Η** δέσμευση η Κλινική να συνεχίσει να είναι ένα σύγχρονο και αξιόπιστο θεραπευτήριο παροχής υπηρεσιών πρωτοβάθμιας και δευτεροβάθμιας φροντίδας της υγείας παραμένει ένα **καθημερινό εγχείρημα παρακολούθησης των εξελίξεων, αξιολόγησης των αναγκών και λήψης ορθών αποφάσεων.**

Υπό το πρίσμα αυτό, την τελευταία διετία συντελέστηκαν σημαντικά έργα εκσυγχρονισμού των παρεχόμενων υπηρεσιών του «Υγείας Μέλαθρον», **προκειμένου τα μέλη του Ταμείου Υγείας να αισθάνονται ασφάλεια και εμπιστοσύνη.**

Ειδικότερα, τον Ιούνιο του 2013 το «Υγείας Μέλαθρον» **πιστοποιήθηκε στην παρασκευή και διάθεση τροφίμων ενώ τον Φεβρουάριο του 2014 στη λειτουργία του εργαστηρίου ιατρικών απεικονίσεων.** Σε εξέλιξη βρίσκεται η διαπίστευση του υπόλοιπου εργαστηριακού τομέα καθώς και άλλων τμημάτων, ιατρικών και διοικητικών. **Η ποιότητα στις παροχές υγείας είναι μία συνεχιζόμενη διαδικασία η οποία απαιτεί τεχνογνωσία, συμμόρφωση σε διεθνή πρότυπα και εκπαίδευση.**

Στην εκπαίδευση όλων των εργαζομένων, ανεξαρτήτως βαθμίδας, δίνεται ιδιαίτερη βαρύτητα. Η επιμόρφωσή τους αποτελεί εκέγγυο στην παρακολούθηση των νέων ιδεών και των εξελίξεων στην υγεία. Για τον λόγο αυτό διοργανώνονται σε τακτά χρονικά διαστήματα **διαπιστευμένα εκπαιδευτικά σεμινάρια** με θέματα όπως η διαχείριση των νοσοκομειακών αποβλήτων, η καρδιοαναπνευστική αναζωογόνηση (ΚΑΡΠΑ), η ποιότητα, η υγιεινή και η ασφάλεια των εργαζομένων μονάδων υγείας, η επικοινωνία, η τηλεφωνική υποστήριξη και η εξυπηρέτηση των ασθενών και των ασφαλισμένων, η διαχείριση δυσμενών περιστατικών στο τμήμα βιοϊατρικής τεχνολογίας... Επίσης, οργανώθηκε **διάλεξη** για το ιατρικό προσωπικό του Τ.Υ.Π.Ε.Τ. με θέμα τη «Σύγχρονη Μοριακή Διαγνωστική & Θεραπευτική Προσέγγιση των Νεοπλασιών και ο ρόλος του Παθολογοανατόμου». Πρόκειται για ένα σύγχρονο και εξαιρετικά ενδιαφέρον θέμα με ομιλητές καθηγητές του Πανεπιστημίου Αθηνών. **Οι στοχευμένες και εξατομικευμένες ιατρικές θεραπείες εκτιμάται ότι αποτελούν το μέλλον της ιατρικής πράξης.** Για το νοσηλευτικό προσωπικό, πραγματοποιήθηκε **νοσηλευτική ημερίδα**, εγκεκριμένη από τον Εθνικό Οργανισμό



Φαρμάκων (Ε.Ο.Φ.) και μοριοδοτούμενη από την Ένωση Νοσηλευτών Ελλάδας (Ε.Ν.Ε.).

Κύριο μέλημα της Διοίκησης του Ταμείου Υγείας είναι επίσης η άμεση ενημέρωση και επικοινωνία με τους ασφαλισμένους σε θέματα υγείας. Ήδη διοργανώθηκαν δύο επιστημονικές εκδηλώσεις με θέματα για τον καρκίνο και την υγιεινή διατροφή και προγραμματίζεται τον Νοέμβριο του 2014 ημερίδα με θέμα την τρίτη ηλικία. **Οι εκδηλώσεις αυτές είναι ανοικτές και απευθύνονται σε όλα τα μέλη του Τ.Υ.Π.Ε.Τ., άμεσα και έμμεσα.**

Με γνώμονα την αντιμετώπιση εντός της Κλινικής ασθενών σε κρίσιμη κατάσταση, πριν ένα χρόνο το Ταμείο Υγείας ανακοίνωσε τη λειτουργία της **Μονάδας Αυξημένης Φροντίδας** και του **κωδικού ΜΠΛΕ**. 18 μήνες μετά, τα στοιχεία δείχνουν ότι 150 βαρέως πάσχοντες ασθενείς νοσηλεύτηκαν στη Μονάδα, μέσω της ενεργοποίησης της ομάδας του κωδικού ΜΠΛΕ, οι οποίοι σε διαφορετική περίπτωση θα έπρεπε να διακομιστούν.

Επίσης, η **διεύρυνση των κατηγοριών των παθήσεων οι οποίες αντιμετωπίζονται χειρουργικά αποτελεί μία ακόμη βασική δραστηριότητα. Παράλληλα με τις επεμβάσεις της Γενικής Χειρουργικής, της Ορθοπαιδικής, της ΩΡΛ, της Οφθαλμολογικής και της Ουρολογικής ειδικότητας**, τον τελευταίο χρόνο διενεργούνται **χειρουργικές επεμβάσεις αγγείων**, όπως κίρσοι, αρτηριακές παρακάμψεις, αρτηριοφλεβικές αναστομώσεις. Επιπλέον, η ομάδα του γυναικολογικού τμήματος της Κλινικής πραγματοποιεί πλέον **λαπαροσκοπικές και ανοικτές γυναικολογικές επεμβάσεις καθώς και όλο το φάσμα των υστεροσκοπικών επεμβάσεων.**

Στο πλαίσιο του εκσυγχρονισμού και της

αναβάθμισης, **ο ιατροτεχνολογικός εξοπλισμός της Κλινικής ανανεώνεται συνεχώς.** Πιο συγκεκριμένα, έγινε προμήθεια ψηφιακού μαστογράφου, έγχρωμων υπερηχοτομογράφων υψηλής ευκρίνειας, έγχρωμου υπερηχοκαρδιογράφου τρισδιάστατης απεικόνισης, video γαστροσκοπίου και λεπτού κολονοσκοπίου επίσης υψηλής ευκρίνειας, ειδικού εγκεφαλογράφου μακράς διάρκειας video καταγραφής για διερεύνηση και αντιμετώπιση της επιληψίας και έπεται συνέχεια. Ο υψηλής τεχνολογίας αυτός εξοπλισμός υποβοηθά το ιατρικό έργο στην έγκαιρη ανίχνευση και αντιμετώπιση της νόσου.

**Με τη στήριξη και υποστήριξη του Διοικητικού Συμβουλίου του Τ.Υ.Π.Ε.Τ., η θεωρία έγινε πράξη και τα λόγια έργα. Ως Γενικός Διευθυντής του «Υγείας Μέλαθρον» τα τελευταία δύο χρόνια, δεσμεύομαι εκ νέου ότι απώτερος σκοπός είναι όλοι οι ασφαλισμένοι να νιώθουμε όχι απλά ασφάλεια και εμπιστοσύνη αλλά και προνομιούχοι για την Κλινική μας.**

Σε ένα περιβάλλον διαρκώς μεταβαλλόμενο, κάθε δέσμευση αποτελεί μία μοναδική πρόκληση και κάθε υλοποίησή της μία μοναδική επιτυχία. Ωστόσο οι δεσμεύσεις οι οποίες αφορούν στη συνεχή πρόοδο και εξέλιξη παραμένουν ανοικτές και ουδέποτε ολοκληρώνονται. Πρόκειται για στόχους οι οποίοι δεν οριοθετούνται και **η επίτευξή τους συνεπάγεται αυτόματα τη θέσπιση νέων και πιο απαιτητικών σχεδίων δράσης.**

Τέλος, η Κλινική σήμερα διαγράφει μία σταθερή και δυναμική πορεία, εξελίσσεται, πρωτοπορεί, και αυτό αποτελεί το επίτευγμά μας, ασφαλισμένων, εργαζομένων, διοικούντων.

Του κ. Απόστολου ΘΕΟΔΟΣΟΠΟΥΛΟΥ  
Γενικού Διευθυντή κλινικής «Υγείας Μέλαθρον»

## ΕΤΗΣΙΑ ΓΕΝΙΚΗ ΣΥΝΕΛΕΥΣΗ

### Τ.Υ.Π.Ε.Τ.

Το απόγευμα της Τετάρτης 5 Μαρτίου 2014, στη σάλα του Κεντρικού Καταστήματος της ΕΤΕ (040) διεξήχθη η Ετήσια Γενική Συνέλευση του Ταμείου Υγείας παρουσία 300 περίπου συναδέλφων, όπου εγκρίθηκαν ο Απολογισμός (Διοικητικός και Οικονομικός) του παρελθόντος έτους και ο Προϋπολογισμός για το 2014. Επίσης εξελέγη η Κεντρική Εφορευτική Επιτροπή για τη διενέργεια των αρχαιρεσιών της 8<sup>ης</sup> Απριλίου 2014, από τις οποίες θα εκλεγεί το νέο Διοικητικό Συμβούλιο του Τ.Υ.Π.Ε.Τ. για την τριετία 2014 – 2017. Τέλος, ψηφίστηκαν οι τροποποιήσεις άρθρων του Καταστατικού και του Κανονισμού Ασφάλισης και Παροχών.

Οι εκπρόσωποι όλων των παρατάξεων που έλαβαν τον λόγο, έδειξαν την ευαισθησία τους για τα θέματα της Υγείας και την αγωνία τους για την πορεία του Ταμείου Υγείας στη σημερινή δύσκολη περίοδο, όπου η αγορά υγείας ηγεμονεύει και εμπορευματοποιείται.

Πρόεδρος στη Γενική Συνέλευση εκλέχθηκε ο συν. **Γιώργος Δαμίγος** (Αναπληρωτής Ταμίας στο Σ.Υ.Ε.Τ.Ε.), ενώ παραβρέθηκαν ως εκπρόσωποι των αδελφών Ταμείων οι κ. **Πάνος Σόμπολος** (Πρόεδρος Ε.Δ.Ο.Ε.Α.Π.) και **Γιώργος Καρπέτας** (Πρόεδρος

Α.Τ.Π.Σ.Υ.Τ.Ε.), ο Πρόεδρος της Ο.Τ.Ο.Ε. συν. **Σταύρος Κούκος** και ο Πρόεδρος του Σ.Σ.Ε.Τ.Ε. συν. **Βαγγέλης Μαύρος**.

Τη χρονιά που πέρασε - μια χρονιά δύσκολη για όλα εν γένει τα ασφαλιστικά ταμεία και όχι μόνο - το Διοικητικό Συμβούλιο του Ταμείου Υγείας συνέχισε την προσπάθειά του, ώστε μέσα στις αντίξοες οικονομικές συνθήκες που βιώνουμε, να μπορέσει να προσφέρει υπηρεσίες υγείας υψηλού επιπέδου στα ασφαλισμένα μέλη του και το



σημαντικότερο, χωρίς την οικονομική τους επιβάρυνση. Ανέπτυξε, βελτίωσε και επέκτεινε την υπάρχουσα υποδομή που διαθέτει σε πρωτοβάθμιο και δευτεροβάθμιο επίπεδο (Κλινική, Οδοντιατρικό Κέντρο, Εξωτερικά Ιατρεία, Εργαστήρια), με στόχο πάντα την προσφορά του καλλίτερου δυνατού αποτελέσματος στους ασφαλισμένους του.

Το Διοικητικό Συμβούλιο του Τ.Υ.Π.Ε.Τ. διαχειρίστηκε με αξιόπιστο τρόπο τα οικονομικά του Ταμείου Υγείας παρουσιάζοντας πρωτογενές πλεόνασμα της τάξεως του 1,4 εκατ. ευρώ, παρά την αύξηση των δαπανών υγείας στη χώρα και την μείωση των εισροών. Στο θετικό αποτέλεσμα της χρονιάς, σημαντικός παράγοντας υπήρξε ο έλεγχος όλων των νοσηλίων σε δημόσια και ιδιωτικά νοσηλευτήρια, με αποτέλεσμα τη μείωση της νοσοκομειακής δαπάνης, αποτέλεσμα της εφαρμογής του συστήματος ηλεκτρονικής συνταγογράφησης.

Στην τοποθέτησή του ο Πρόεδρος του Ταμείου Υγείας συν. **Νίκος Κήπος** μεταξύ άλλων τόνισε: "...Τη χρονιά που πέρασε το Διοικητικό Συμβούλιο του Τ.Υ.Π.Ε.Τ. κατόρθωσε να πετύχει την αναβάθμιση των υπηρεσιών παροχής υγείας της κλινικής «Υγείας Μέλαθρον» είτε με την προμήθεια νέων σύγχρονων διαγνωστικών εργαλείων (ψηφιακός μαστογράφος, υπέρηχοι, κλπ.) είτε με την προσθήκη νέων χειρουργικών επεμβάσεων (π.χ. γυναικολογικές). Πέτυχε ακόμη συμφωνία με διαγνωστικά κέντρα στους περισσότερους νομούς της χώρας, με αποτέλεσμα την επίτευξη έκπτωσης επί του κρατικού τιμολογίου με σημαντικό όφελος για το Τ.Υ.Π.Ε.Τ. και τους ασφαλισμένους. Στην κλινική «Υγείας Μέλαθρον» λειτούργησε η Μονάδα Αυξημένης

*Φροντίδας (Μ.Α.Φ), ώστε να αντιμετωπίζονται πλέον περιστατικά τα οποία χρήζουν άμεσης ιατρικής παρακολούθησης".*

Συνεχίζοντας, αναφέρθηκε στην επικαιροποίηση του Κανονισμού Ασφάλισης και Παροχών του Τ.Υ.Π.Ε.Τ. που είχε ως αποτέλεσμα τον εξορθολογισμό των δαπανών, αλλά και στην ασφάλιση στο Ταμείο Υγείας όλων των συναδέλφων που προέρχονται από τις απορροφηθείσες τράπεζες PROBANK & FBB καθώς και των Ειδικών Συνεργατών, των εργαζομένων του Ε.Κ.Ε.Τ.Ε., της Εθνοκάρτας και της ΕΘΝΑΚ. Τέλος, σημαντικό γεγονός για την πορεία του Ταμείου Υγείας χαρακτηρίστηκε η αδειοδότηση φαρμακείου σε συνεργασία με τα αδελφά Ταμεία της Ο.Α.Τ.Υ.Ε., όπως και η συνεργασία με ιατρούς σε όλη τη χώρα, με αποτέλεσμα τα ασφαλισμένα μέλη να έχουν τη δυνατότητα να συνταγογραφούν φάρμακα και παρακλινικές εξετάσεις χωρίς κόστος.

Από τις τοποθετήσεις των ομιλούντων, προέκυψε το συμπέρασμα ότι κύριο μέλημα όλων είναι η βιωσιμότητα του Τ.Υ.Π.Ε.Τ. και κοινό όραμα, με γνώμονα την Αυτοδιοίκηση και την Αυτοδιαχείριση, είναι ένα Ταμείο Υγείας ισχυρότερο και αποδοτικότερο, το οποίο θα αποτελεί λύση προοπτικής στην περίθαλψη των εργαζομένων του ομίλου της Εθνικής Τράπεζας.

## ΣΥΝΤΑΓΟΓΡΑΦΟΥΝΤΕΣ ΙΑΤΡΟΙ ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΣ

Το Τ.Υ.Π.Ε.Τ. προχώρησε σε υπογραφή συμβάσεων συνεργασίας με ιατρούς σε διάφορες πόλεις της Περιφέρειας στον τομέα της συνταγογράφησης, με στόχο την καλύτερη εξυπηρέτηση των μελών του Ταμείου Υγείας και συγχρόνως την αποφυγή οικονομικής τους επιβάρυνσης. Παρατίθεται κατάλογος συνεργαζόμενων ιατρών, ο οποίος είναι ήδη αναρτημένος και στον ιστότοπο του Ταμείου Υγείας ([www.typpet.gr](http://www.typpet.gr)) και ανανεώνεται με κάθε νέα συνεργασία:

	ΚΑΤ/ΜΑ Ε.Τ.Ε.	ΗΜΕΡΑ	ΩΡΕΣ
<b>ΑΜΦΙΣΣΑ</b>			
ΚΟΥΚΟΥ ΕΥΣΤΑΘΙΑ	ΑΜΦΙΣΣΑΣ (312)	κάθε ΠΕΜΠΤΗ	09:00 - 11:00
<b>ΒΟΛΟΣ</b>			
ΣΤΑΜΟΣ ΡΟΜΦΑΙΟΣ	ΔΙΟΙΚΗΤΗΡΙΟΥ (267) ΙΑΣΩΝΟΣ (201) ΝΕΑΠΟΛΗΣ (858) ΝΕΑΣ ΙΩΝΙΑΣ (202)	κάθε ΤΡΙΤΗ & ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 2 <sup>η</sup> , 3 <sup>η</sup> & 4 <sup>η</sup> ΤΕΤΑΡΤΗ του μήνα κάθε ΤΕΤΑΡΤΗ & ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ κάθε ΔΕΥΤΕΡΑ & ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	12:00 - 15:00 12:00 - 15:00 12:00 - 14:00 12:00 - 14:00
<b>ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ</b>			
ΒΡΕΝΤΖΟΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ (205) ΛΕΩΦ. ΚΑΛΟΚΑΙΡΙΝΟΥ (204)	1 <sup>η</sup> & 3 <sup>η</sup> ΠΕΜΠΤΗ του μήνα 1 <sup>η</sup> & 3 <sup>η</sup> ΤΡΙΤΗ του μήνα	13:00 - 14:30 13:00 - 14:30
<b>ΘΗΒΑ</b>			
ΜΟΥΛΚΙΩΤΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	ΘΗΒΑΣ (350)	1 <sup>η</sup> & 3 <sup>η</sup> ΤΕΤΑΡΤΗ του μήνα	12:30 - 14:30
<b>ΙΤΕΑ</b>			
ΚΟΥΚΟΥ ΕΥΣΤΑΘΙΑ	ΙΤΕΑΣ (358)	κάθε ΤΡΙΤΗ	09:00 - 11:00
<b>ΙΩΑΝΝΙΝΑ</b>			
ΚΩΤΣΑΝΤΗ ΧΡΙΣΤΙΝΑ	ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ (359) ΚΑΛΟΥΤΣΙΑΝΗΣ (362) ΚΕΝΤΡ. ΠΟΛΕΩΣ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ (794) ΛΕΩΦ. ΓΡΑΜΜΟΥ (649) ΛΕΩΦ. ΔΩΔΩΝΗΣ (261)	κάθε ΔΕΥΤΕΡΑ κάθε ΠΕΜΠΤΗ κάθε ΤΡΙΤΗ κάθε ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ κάθε ΠΕΜΠΤΗ	08:30 - 10:30 08:30 - 10:30 08:30 - 10:30 08:30 - 10:30 08:30 - 10:30
<b>ΚΑΛΑΜΑΤΑ</b>			
ΣΤΑΣΙΝΑΚΗΣ ΔΙΟΝΥΣΙΟΣ	ΚΑΛΑΜΑΤΑΣ (220)	κάθε ΠΕΜΠΤΗ	12:00 - 14:00
<b>ΚΑΡΔΙΤΣΑ</b>			
ΤΣΙΑΚΟΣ ΘΩΜΑΣ	ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ (368)	2 <sup>η</sup> , 3 <sup>η</sup> & 4 <sup>η</sup> ΤΕΤΑΡΤΗ του μήνα	12:00 - 14:00
<b>ΚΕΡΚΥΡΑ</b>			
ΠΑΛΙΟΥΡΑΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	ΚΕΡΚΥΡΑΣ (312)	κάθε ΤΕΤΑΡΤΗ	08:00 - 10:00
<b>ΛΑΜΙΑ</b>			
ΜΠΛΙΚΑΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	ΒΑΣΙΛΙΚΗΣ (754) ΛΑΜΙΑΣ (396)	1 <sup>η</sup> ΤΡΙΤΗ & 2 <sup>η</sup> & 3 <sup>η</sup> ΤΕΤΑΡΤΗ του μήνα 2 <sup>η</sup> , 3 <sup>η</sup> & 4 <sup>η</sup> ΤΡΙΤΗ του μήνα	12:30 - 15:30 12:30 - 15:30
<b>ΛΑΡΙΣΑ</b>			
ΒΟΛΙΩΤΗΣ ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ	ΑΓΙΟΥ ΓΕΩΡΓΙΟΥ (883) ΔΙ.ΔΙ. ΣΤ' (340) ΗΡΩΩΝ ΠΟΛΥΤΕΧΝΕΙΟΥ (814) ΚΕΝΤΡΟ ΠΙΣΤΟΔ/ΣΕΩΝ ΛΑΡΙΣΑΣ (397) ΠΑΡΚΟΥ ΣΤΑΘΜΟΥ (782)	2 <sup>η</sup> & 4 <sup>η</sup> ΤΕΤΑΡΤΗ του μήνα κάθε ΤΕΤΑΡΤΗ 2 <sup>η</sup> & 4 <sup>η</sup> ΠΕΜΠΤΗ του μήνα 2 <sup>η</sup> & 4 <sup>η</sup> ΠΕΜΠΤΗ του μήνα 2 <sup>η</sup> & 4 <sup>η</sup> ΤΕΤΑΡΤΗ του μήνα	13:00 - 15:00 13:00 - 15:00 13:00 - 15:00 13:00 - 15:00 13:00 - 15:00

<b>ΛΙΒΑΔΕΙΑ</b>			
ΓΕΩΡΓΑΝΤΖΙΝΟΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	ΛΙΒΑΔΕΙΑΣ (398)	1 <sup>η</sup> & 3 <sup>η</sup> ΤΡΙΤΗ κάθε μήνα	12:00 - 14:00
<b>ΟΡΧΟΜΕΝΟΣ</b>			
ΓΕΩΡΓΑΝΤΖΙΝΟΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	ΟΡΧΟΜΕΝΟΥ (441)	2 <sup>η</sup> & 4 <sup>η</sup> ΤΡΙΤΗ κάθε μήνα	12:00 - 14:00
<b>ΠΥΡΓΟΣ</b>			
ΤΟΛΙΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	ΠΥΡΓΟΥ (451)	κάθε ΤΕΤΑΡΤΗ	13:15 - 15:15
<b>ΡΟΔΟΣ</b>			
ΧΑΤΖΗΑΝΤΩΝΙΟΥ ΠΑΡΑΣΧΟΣ	ΑΝΑΛΗΨΕΩΣ (820) ΠΑΛΛΙΑΣ ΑΓΟΡΑΣ-ΡΟΔΟΥ (297)	κάθε ΠΕΜΠΤΗ	14:00 - 16:00
<b>ΣΧΗΜΑΤΑΡΙ</b>			
ΜΟΥΛΚΙΩΤΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	ΣΧΗΜΑΤΑΡΙΟΥ (272)	2 <sup>η</sup> & 4 <sup>η</sup> ΤΕΤΑΡΤΗ κάθε μήνα	12:30 - 14:30
<b>ΤΡΙΚΑΛΑ</b>			
ΚΑΤΣΑΜΠΕΚΗ-ΚΑΤΣΑΦΛΗ ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ	ΤΡΙΚΑΛΩΝ (477)	κάθε ΠΕΜΠΤΗ	12:45 - 15:00
<b>ΧΑΛΚΙΔΑ</b>			
ΠΕΤΡΟΓΙΑΝΝΗΣ ΣΠΥΡΙΔΩΝ	ΚΑΝΗΘΟΥ (638) ΧΑΪΝΑ-ΛΕΩΦ. ΧΑΛΚΙΔΑΣ (266) ΧΑΛΚΙΔΑΣ (488)	κάθε ΤΡΙΤΗ 4 <sup>η</sup> ΤΡΙΤΗ κάθε μήνα κάθε ΤΡΙΤΗ	11:00 - 14:00 11:00 - 14:00 08:00 - 12:00

## ΣΥΝΕΡΓΑΖΟΜΕΝΟΙ ΙΑΤΡΟΙ ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΣ

Το Ταμείο Υγείας αποδέχθηκε αιτήματα ιατρών & οδοντιάτρων της Περιφέρειας τα οποία αφορούν στη συνεργασία τους με το Τ.Υ.Π.Ε.Τ.:

- ✓ στο επίπεδο της μειωμένης αμοιβής στην ιατρική επίσκεψη
- ✓ στο επίπεδο αποδοχής του τιμολογίου του Ταμείου Υγείας στις οδοντιατρικές πράξεις

Παρατίθενται οι μέχρι στιγμής συνεργασίες (αναζητήστε τη σχετική ανακοίνωση και στον ιστότοπο του Τ.Υ.Π.Ε.Τ. ([www.typpet.gr](http://www.typpet.gr))).

### ΙΩΑΝΝΙΝΑ

**ΛΩΡΕΤΤΑ ΣΤΑΥΡΙΔΗ**, Οδοντίατρος

• Κώστα Φρόντζου 8 - Ιωάννινα,

τ: 26510 65431 & 6974 657976

Πραγματοποιεί οδοντιατρικές εργασίες στο ιδιωτικό της ιατρείο σε ασφαλισμένους του Ταμείου Υγείας διαμένοντες στον νομό Ιωαννίνων. Αποδέχεται το τιμολόγιο του Τ.Υ.Π.Ε.Τ.

### ΛΕΥΚΑΔΑ

**ΕΛΕΝΗ ΚΑΒΒΑΔΑ**, Ειδικός Παθολόγος

• Ιωάννη Μελά 96 - Λευκάδα,

τ: 2645026005

Δέχεται **καθημερινά** στο ιδιωτικό της ιατρείο, ασφαλισμένους του Ταμείου Υγείας οι οποίοι διαμένουν στη Λευκάδα, τη Βόνιτσα και την Πρέβεζα.

- Κλινική εξέταση 13,00€
- Συνταγογράφηση 10,00€

### ΠΡΕΒΕΖΑ

**ΟΛΓΑ Η. ΚΟΥΤΣΟΤΟΛΗ**, Χειρουργός Οδοντίατρος

• Παναγή Τσαλδάρη 9 - Πρέβεζα,

τ: 26820 60730 & 6942 057900

Πραγματοποιεί οδοντιατρικές εργασίες στο ιδιωτικό της ιατρείο σε ασφαλισμένους του Ταμείου Υγείας διαμένοντες στον νομό Πρέβεζας. Αποδέχεται το τιμολόγιο του Τ.Υ.Π.Ε.Τ.

### ΧΙΟΣ

**ΕΥΓΥΧΙΑ ΜΥΤΗΛΙΝΑΙΟΥ**, Παθολόγος

• Πολυτεχνείου 21 - Χίος,

τ: 22710 42406 & 22710 23406

Συνταγογραφεί **κάθε Τρίτη** στο κατ/μα Ε.Τ.Ε. Χίου (490), **11:30 - 12:30**.

Δέχεται **κάθε Πέμπτη, 18:00 - 19:00**, στο ιδιωτικό της ιατρείο, ασφαλισμένους του Ταμείου Υγείας.

- Κλινική εξέταση 10,00€
- Συνταγογράφηση 10,00€

# ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑΚΕΣ ΔΙΑΚΟΠΕΣ 2014

**Τ**ο Τ.Υ.Π.Ε.Τ. δίνει και εφέτος τη δυνατότητα στους ασφαλισμένους και τα μέλη των οικογενειών τους να λάβουν μέρος στα προγράμματα οικογενειακών διακοπών, πραγματοποιώντας οικονομικές διακοπές στις πανέμορφες και ανακαινισμένες εγκαταστάσεις των κατασκηνώσεών του.

Λίγες ημέρες μετά τη λήξη της κατασκηνωτικής περιόδου στη **Λούτσα Πρέβεζας** και τη **Χαλκιδική**, όσοι συνάδελφοι επιθυμούν, μπορούν να συμμετάσχουν στα επτάημερα προγράμματα οικογενειακών διακοπών που το Ταμείο Υγείας προσφέρει, στην περιοχή της επιλογής τους. Σε χώρους που συνδυάζουν το πράσινο και το γαλάζιο, καθώς η πευκόφυτη πυκνή βλάστηση των κατασκηνώσεων αγγίζει τα καταγάλανα νερά των ελληνικών θαλασσών, μπορεί κανείς να περάσει αξέχαστες διακοπές.

Ξεφεύγοντας από την κούραση και το άγχος της καθημερινότητας. Το Ταμείο Υγείας **προσφέρει** άνετη διαμονή στα ανακαινισμένα δωμάτια των κατασκηνώσεων, αθλητικούς χώρους για μικρούς και μεγάλους και καλής ποιότητας διατροφή.

Το σημαντικότερο είναι ότι από οι χώροι των εγκαταστάσεων του Ταμείου Υγείας αποτελούν εφελθτήριο διοργάνωσης όμορφων εκδρομών σε πανέμορφους τουριστικούς και ιστορικούς τόπους, γνωρίζοντας τις ομορφιές της ελληνικής φύσης!

Επίσης, το Ταμείο Υγείας παρέχει τη δυνατότητα στα ασφαλισμένα μέλη που το επιθυμούν, να επισκεφθούν μαζί με τις οικογένειές τους, σε επτάημερη βάση, το γραφικό θέρετρο Κάτω Ολύμπου στο χωριό της Ραψάνης.

**ΤΙΜΗ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΓΙΑ ΚΑΘΕ ΕΠΤΑΗΜΕΡΟ:**

**€ 150,00** ανά άτομο & **€ 105,00** για παιδιά ηλικίας 4 – 12 ετών.

**Στην τιμή συμπεριλαμβάνεται** η διαμονή, το πρωινό και ένα γεύμα ημερησίως.



Για περισσότερες πληροφορίες και αιτήσεις μπορείτε να επικοινωνείτε με το αρμόδιο γραφείο στα τηλέφωνα: **2103349312 (δ: 19312), 2103349558 (δ:19558), 2103349545 (δ:19545), fax: 2103251543** ή να επισκεφθείτε τον ιστότοπο του Τ.Υ.Π.Ε.Τ. ([www.typet.gr](http://www.typet.gr)).

**Δικαίωμα συμμετοχής έχουν όλοι οι συνάδελφοι.**

**Προηγούνται όσοι δεν έχουν συμμετάσχει στα προγράμματα την τελευταία πενταετία.**

**Αιτήσεις γίνονται δεκτές έως και τη Δευτέρα 26 Μαΐου 2014**

**Κλήρωση την Τετάρτη 28 Μαΐου 2014 & ώρα 15:30,**

στα γραφεία του Τ.Υ.Π.Ε.Τ. (Σοφοκλέους 15 & Αιόλου, 5<sup>ος</sup> όροφος).

**Το πρόγραμμα λειτουργίας των Οικογενειακών Διακοπών για το καλοκαίρι 2014 είναι το εξής:**

ΚΑΤΑΣΚΗΝΩΣΗ ΧΑΛΚΙΔΙΚΗΣ		ΚΑΤΑΣΚΗΝΩΣΗ ΛΟΥΤΣΑΣ ΠΡΕΒΕΖΑΣ		ΘΕΡΕΤΡΟ	ΡΑΨΑΝΗΣ
09.08 – 16.08	ΕΠΤΑΗΜΕΡΟ	09.08 – 16.08	ΕΠΤΑΗΜΕΡΟ	19.07 – 26.07	ΕΠΤΑΗΜΕΡΟ
16.08 – 23.08	ΕΠΤΑΗΜΕΡΟ	16.08 – 23.08	ΕΠΤΑΗΜΕΡΟ	26.07 – 02.08	ΕΠΤΑΗΜΕΡΟ
23.08 – 30.08	ΕΠΤΑΗΜΕΡΟ	23.08 – 30.08	ΕΠΤΑΗΜΕΡΟ	02.08 – 09.08	ΕΠΤΑΗΜΕΡΟ
30.08 – 06.09	ΕΠΤΑΗΜΕΡΟ	30.08 – 06.09	ΕΠΤΑΗΜΕΡΟ	09.08 – 16.08	ΕΠΤΑΗΜΕΡΟ

## «Ο Νοσηλευτής σήμερα: Από την κρίση στη διάκριση»

Θεμελιώδης και κυρίαρχη σκέψη όλων των εργαζομένων σήμερα, σε όλους τους χώρους και σε όλα τα πνευματικά επίπεδα, είναι η αξιοποίηση της υπάρχουσας ήδη γνώσης αλλά και η διαρκής διεύρυνση αυτής, με οτιδήποτε καινούργιο θα καθιστούσε αποτελεσματικότερη και αποδοτικότερη την προσπάθεια στο εργασιακό περιβάλλον.

Με γνώμονα τη διατήρηση της ποιότητας, της ασφάλειας και του ανθρωποκεντρισμού, έννοιες οι οποίες πλαισιώνουν αρμονικά τη Νοσηλευτική Υπηρεσία του Τ.Υ.Π.Ε.Τ., καθώς και όλες τις υπηρεσίες του, και με τη δυσκολία του πρώτου βήματος και τον ενθουσιασμό της πρώτης προσπάθειας, πραγματοποιήθηκε **το Σάββατο 11 Ιανουαρίου 2014 στο αμφιθέατρο του Εθνικού Κέντρου Επιχειρήσεων Υγείας η 1<sup>η</sup> Νοσηλευτική Ημερίδα με τίτλο «Ο Νοσηλευτής σήμερα: Από την κρίση στη διάκριση»**. Η επιστημονική αυτή εκδήλωση συνδιοργανώθηκε από το Ογκολογικό Κέντρο Ιατροβιολογικής Εκπαίδευσης και Έρευνας, την Ογκολογική Μονάδα Γ' ΠΠ του Νοσοκομείου «Η Σωτηρία» και τη Νοσηλευτική Διεύθυνση της Κλινικής «Υγείας Μέλαθρον». Στην ιδιαίτερα επιτυχημένη ημερίδα έδωσαν το «παρών» επαγγελματίες υγείας οι οποίοι προβληματίζονται με προκλήσεις του χώρου και της εποχής. Καταξιωμένοι λειτουργοί υγείας μίλησαν για σύγχρονα επιστημονικά θέματα στον τομέα τους, ενώ αναδείχθηκε και ο ρόλος του νοσηλευτή στο σύγχρονο περιβάλλον. **Η ανάγκη της δημιουργίας ζωντανών δεσμών μεταξύ πολιτών και κοινωνικών ομάδων από όλο τον χώρο της Υγείας με τους οποίους έχουμε κοινά ιδεώδη και εμπειρίες είναι επιτακτική.**

Από κοινού πρέπει να αντιμετωπισθούν οι συνέπειες της οικονομικής δυσπραγίας η οποία μαστίζει την πατρίδα μας και έχει άμεσες επιπτώσεις στην περίθαλψη των νοσηλευομένων, λόγω των σημαντικών μειώσεων σε προσωπικό και υγειονομικό υλικό. Τις ελλείψεις αυτές και τη δικαιολογημένη αγανάκτηση ασθενών και συγγενών καλούνται σε μεγάλο βαθμό να καλύψουν οι νοσηλευτές, η βάση των υπηρεσιών υγείας. Δεν είναι υπερβολή ότι οι νοσηλευτές αποτελούν τον άμεσο αποδέκτη, τον

κυματοθραύστη, όλων των αποριών, των παραπόνων, της αγωνίας, αλλά και της ευγνωμοσύνης των ασθενών.

Σε αυτό το ιδιαίτερα δυσμενές εργασιακό περιβάλλον, οι νοσηλευτές καλούνται όχι μόνο να διασφαλίζουν την υγεία των συνανθρώπων αλλά και να παρακολουθούν την επιστήμη τους και να αφομοιώνουν τις σημαντικές εξελίξεις στον κλάδο τους. Είναι λειτουργοί οι οποίοι πρέπει να συνδυάζουν τον καθημερινό αγώνα για τον επιούσιο, με την ευγένεια και την ηρεμία στην προσέγγιση των ασθενών και με τον μόχθο για συνεχιζόμενη μάθηση. Στην πραγματικότητα οι νοσηλευτές είναι οι καθημερινοί, μικροί ήρωες της υγείας, στην πατρίδα μας.



Στη νοσηλευτική ημερίδα αναγνωρίστηκε η προσπάθειά τους, η προσφορά τους. Επίσης, προσεγγίστηκε με απλό και τεκμηριωμένο τρόπο η νέα γνώση και η κλινική εφαρμογή της, διευρύνοντας τους επιστημονικούς ορίζοντες του νοσηλευτή και ευελπιστώντας στην αλλαγή των πρακτικών του παρελθόντος και την υιοθέτηση σύγχρονου και κριτικού τρόπου προσέγγισης των ασθενών.

**Η συνεχής εκπαίδευση είναι η απάντηση στον τρόπο για την έξοδο από την κρίση.** Στον νοσηλευτικό χώρο, το αίσθημα ευθύνης είναι βαθύτατο, η αγάπη για τον άρρωστο δεδομένη και η εκπαίδευση με την πολυδιάστατη έκφρασή της κυρίαρχη. Αποτελεί το εκέγγυο για την παροχή Υπηρεσιών Υγείας υψηλού επιπέδου. Σε κάθε περίπτωση η βελτίωση των καθημερινών πρακτικών, η ανταλλαγή



τεχνογνωσίας και η απόκτηση τεκμηριωμένης γνώσης είναι ο μόνος τρόπος για να ξεπερασθεί η κρίση δυναμικά και αποτελεσματικά προς όφελος των ασθενών. Αυτό το σκεπτικό υπήρξε ο ακρογωνιαίος λίθος για την οργάνωση της ημερίδας. Μίας πρωτοβουλίας η οποία συνέβαλε στη συνεχιζόμενη νοσηλευτική επιμόρφωση.

Στα πλαίσια αυτό, χρέος είναι να ευχαριστήσουμε όλους όσους συνέβαλαν στην επιτυχία της και ειδικότερα τον **Καθηγητή κ. Κωνσταντίνο ΣΥΡΙΓΟ**, για τη συμβολή του στην άρτια διοργάνωση της ημερίδας, την επιστημονική του καθοδήγηση και την ανθρώπινη φροντίδα του στο έργο μας, καθώς και τον **κ. Νικόλαο ΚΗΠΟ, Πρόεδρο Τ.Υ.Π.Ε.Τ., και τον κ. Απόστολο ΘΕΟΔΟΣΟΠΟΥΛΟ, Γενικό Διευθυντή «Υ.Μ.»**, για το ενδιαφέρον με το οποίο περιέβαλαν την πρωτοβουλία αυτή και την πολύπλευρη συμπαράστασή τους στην πραγματοποίησή της.

**Έχοντας επίγνωση ότι το μέλλον της Νοσηλευτικής εξαρτάται από τους ίδιους, οι νοσηλευτές είναι αποφασισμένοι να πληρώσουν το τίμημα σε χρόνο, προσπάθεια και κόπο**

Ξεκινώντας από αυστηρή αυτοκριτική και διακριτές προσωπικές προσπάθειες, ο καθένας μας και όλοι μαζί, μπορούμε να καθιερώσουμε τον ρόλο μας στη δύσκολη αυτή οικονομική και αξιακή συγκυρία.

Το έργο της Νοσηλευτικής παραμένει πάντα αδύναμο ως προς τη λεκτική έκφραση, πάντα κραταιό ως προς την υπόστασή του. Δεν υπάρχει στερεοτυπία στην προσφορά, ούτε επανάληψη στην αγάπη, ούτε πεπερασμένο στην ανθρώπινη δημιουργία. **Το έργο της Νοσηλευτικής είναι μια αέναη διαδικασία από και για τον άνθρωπο.** Κάθε δείγμα αυτής της δραστηριότητας εμπεριέχει πολύ μεγαλύτερη αγάπη απ' ό,τι χρήματα, πολύ εντονότερη ψυχική συμμετοχή απ' ό,τι φυσική παρουσία, πολλά περισσότερα όνειρα απ' ό,τι αποφάσεις... με ανταμοιβή ένα χαμόγελο ψυχής.

Είναι πολλά αυτά που έγιναν. Είναι πολλά αυτά που θα γίνουν. Μέσα από κοινές επιδιώξεις και ευαισθησίες,

μέσα από κοινές προσπάθειες, κοινές συνιστώσες φορέων και ατόμων, το όραμα θα μετουσιώνεται σε έργο και η πραγμάτωση του οράματος σε αγχινεφές κίνητρο. Ο δρόμος από την κρίση στη διάκριση, είναι μονόδρομος. **«Τη μοίρα μας δεν θα την πει κανένας. Τη μοίρα του ήλιου θα την πούμε εμείς.» Οδυσσέας Ελύτης**

**Της κ. Ευαγγελίας ΠΑΠΑΔΗΜΗΤΡΙΟΥ,  
Διευθύντριας Νοσηλευτικής Υπηρεσίας "Υ.Μ."**



## Από τα υπαίθρια θέατρα στο Εθνικό Θέατρο και τα Δημοτικά Θέατρα Αθήνας και Πειραιά



**Ε**άν η φύση ήταν θεατρικό σκηνικό, το ωραιότερο θα ήταν το ανοιξιάτικο. Και το πιο πολύχρωμο και φωτεινό θα ήταν σίγουρα το ελληνικό. Άλλωστε στην Ελλάδα γεννήθηκε η θεατρική τέχνη. Οι αρχαίοι Έλληνες εμπνεύστηκαν έργα, τα σημαντικότερα στην ιστορία του παγκόσμιου πολιτισμού, με τα οποία ενέπνευσαν και εμπνέουν ακόμη μεταγενέστερους δραματουργούς.

Στην αρχαία Ελλάδα, η ανθρώπινη έκφραση εξελίχθηκε, αναπτύχθηκε. Από τις θρησκευτικές τελετουργίες και τους ιερείς, τον διθύραμβο και τον θεό Διόνυσο, η θεματολογία διευρυνόταν συνέχεια και προσέγγιζε θέματα διαχρονικά, όπως τη ζωή, τον θάνατο, τις ανησυχίες, το δίκαιο, το άδικο, τα πάθη, τις συγκρούσεις των ανθρώπων μεταξύ τους αλλά και με τους εαυτούς τους.

Για τους θεατές της ελληνικής αρχαιότητας, οι θεατρικές παραστάσεις δεν αποτελούσαν απλά ένα θέαμα. Ήταν η ψυχαγωγία τους, η τροφή της ψυχής τους. Βίωναν ό,τι διαδραματιζόταν στη θεατρική σκηνή. Ταυτίζονταν με τις «πράξεις» τις οποίες «μιμούνταν» οι ηθοποιοί. Επηρεάζονταν, επευφημούσαν, χειροκροτούσαν ή αποδοκίμαζαν, πέταγαν σύκα, σκόρδα, ελιές ή ό,τι άλλο... φαγώσιμο είχαν. Η «συμμετοχή» τους αυτή δικαιολογούσε και την πολύωρη καθήλωσή τους, από την αυγή έως και νωρίς το απόγευμα, στις άβολες κερκίδες.

Με την πάροδο των χρόνων, η δραματική τέχνη εξελίσσεται και ο θεατρικός χώρος αντικατοπτρίζει την ελληνική κοινωνία και τις ανάγκες της. Μετά την ελληνική επανάσταση, η Αθήνα ανακηρύχθηκε πρωτεύουσα (1834) του νεοσύστατου ελληνικού κράτους. Την περίοδο εκείνη σημειώνεται η αρχή μίας νέας θεατρικής εποχής με τη λειτουργία (1835) του πρώτου θεάτρου. Ένα ξύλινο ορθογώνιο παράπηγμα χωρίς στέγη ήταν το πρώτο αθηναϊκό θέατρο στην οδό Αιόλου. Στις παραστάσεις, η παράγκα με το χωματένιο πάτωμα και την περίφραξη από ξύλινες σανίδες, γέμιζε με θεατές αποκλειστικά από τα λαϊκά στρώματα τους οποίους ειδοποιούσε ο τελάλης. Ο τελευταίος μόνο μετά το 1840 διαλαλούσε «...απόψε εις το θέατρον, τη γυναίκα θα παίξει αληθινή γυναίκα...», καθώς μέχρι τότε τους γυναικίους ρόλους υποδύονταν αποκλειστικά άνδρες. Ακολούθησαν και άλλα ξύλινα θέατρα στην περιοχή της πλατείας Ομονοίας και του Ιλισσού, κάποια από τα



οποία κατόρθωναν να προσελκύουν και την αριστοκρατία.

Από την εποχή εκείνη, ξεχωρίζει επίσης το ξενόφερτο «μαξιλάρωμα». Οι θεατές, προκειμένου να εκφράσουν τη δυσαρέσκεια τους για το θέαμα εκσφενδόνιζαν το μαξιλάρακι από το κάθισμά τους επί σκηνής αλλά και ο ένας εναντίον του άλλου. Για πρώτη φορά εκδηλώθηκε από αγανακτισμένο και οξύθυμο θεατή του θεάτρου «Απόλλων» - ο οποίος ξεσήκωσε και τους υπόλοιπους - καθώς δεν ξεκινούσε η πολυδιαφημισμένη και πολυαναμενόμενη γυμναστική παράσταση της ακροβάτισσας Έμμας Μαράτσου.

Η προχειρότητα όμως αυτή, τα ατημέλητα θεατρικά σκηνικά, το περιορισμένο επαναλαμβανόμενο θεατρικό ρεπερτόριο και γενικότερα η χαμηλή ποιότητα του θεατρικού θεάματος, κούρασαν το κοινό το οποίο απαιτούσε ανανέωση και εξέλιξη της σκηνικής τέχνης και των θεατρικών εγκαταστάσεων. Απαιτούσε θεατρικά κτήρια διακοσμημένα, εξοπλισμένα, εκσυγχρονισμένα. Απαιτούσε θέατρα ευρωπαϊκά.

Το πέρασμα στον 20<sup>ο</sup> αιώνα βρίσκει τους θεατρόφιλους να απολαμβάνουν τα θεατρικά έργα από τα βελούδινα άνετα καθίσματα του Εθνικού Θεάτρου και των Δημοτικών Θεάτρων Αθήνας και Πειραιά. Η λειτουργία των θεάτρων αυτών συνδέεται κατά κάποιο τρόπο με την ομορφότερη εποχή του χρόνου. Άνοιξη εγκαινιάστηκαν το Εθνικό Θέατρο και το Δημοτικό Θέατρο του Πειραιά, ενώ άνοιξη αποφασίστηκε η κατεδάφιση του Δημοτικού Θεάτρου της Αθήνας, παραμένοντας «ζωντανό» πια σε γκραβούρες και φωτογραφίες της εποχής.

Η πρόσφατη επαναλειτουργία του Δημοτικού Θεάτρου του Πειραιά έφερε αναμνήσεις από το Δημοτικό Θέατρο της Αθήνας. Η βραχεία και άδοξη ιστορία του ξεκινάει το 1858, όταν μπήκε το πρώτο λιθράκι της ανέγερσής του στην τότε πλατεία Λουδοβίκου, μετέπειτα Λαού, Δημαρχείου, Ταχυδρομείου, Κοτζιά και σήμερα πλατεία Εθνικής Αντίστασης. Το αρχικό όραμα ήταν να οικοδομηθεί ένα χειμερινό, κλειστό, Εθνικό Θέατρο ευρωπαϊκών προδιαγραφών. Για τον λόγο αυτό η τεχνογνωσία αναζητήθηκε στα σχέδια του Γάλλου αρχιτέκτονα François-Louis-Florimont Boulangier (Μπουλανζέ), τα οποία όμως δεν προχώρησαν. Το 1873, νέα σχέδια του Σάξωνα αρχιτέκτονα με ελληνική υποκοούτητα Ερνστ Τσίλλερ (Ernst Moritz Theodor Ziller) επαναφέρουν στο προσκήνιο την ιδέα ενός Δημοτικού αυτή τη φορά Θεάτρου, για να υλοποιηθούν 15 χρόνια αργότερα με χορηγία του Ανδρέα Συγγρού. Το Δημοτικό Θέατρο Αθηνών, ολοκληρώνεται με τεχνικές ελλείψεις. Η θεατρική σκηνή του είναι μικρή, ενώ δεν διαθέτει κεντρική θέρμανση και εξαερισμό. Με κεντρική είσοδο από την οδό Αιόλου, απέναντι από την Εθνική Τράπεζα, ανεβάζει ορισμένες επιτυχημένες παραστάσεις όμως σύντομα οι θεατές προτιμούν το νέο Βασιλικό (σημερινό Εθνικό) Θέατρο. Το Δημοτικό Θέατρο Αθηνών εγκαταλείπεται από την κοσμική Αθήνα. Ο διάκοσμός του αφαιρείται συστηματικά από επιτήδειους. Ολοκληρωτικά απαξιωμένο, το 1922 φιλοξενεί Έλληνες πρόσφυγες από τη Μικρά Ασία για πέντε χρόνια. Παρά τις κάποιες απόπειρες, η αποκατάσταση των ζημιών του θεάτρου δεν ολοκληρώθηκαν και τον Μάιο του 1939 αποφασίστηκε

η κατεδάφισή του (1940).

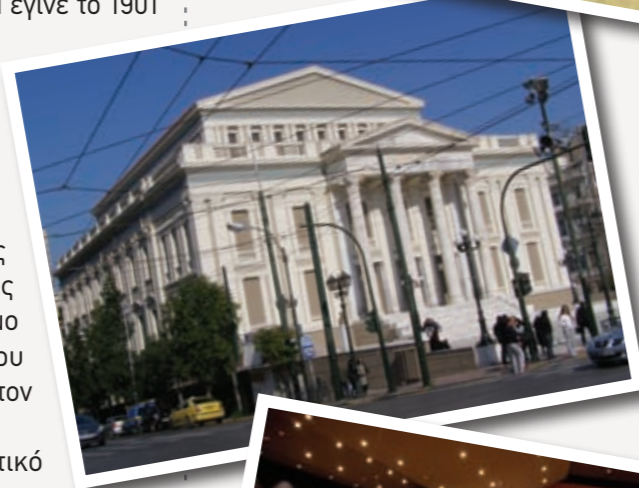
Η αρχιτεκτονική σχεδίαση του Εθνικού Θεάτρου ανήκει επίσης στον Ερνστ Τσίλλερ. Ο Γεώργιος Α΄ αξιοποίησε δωρεά του ομογενή Ευστράτιου Ράλλη ύψους 10.000 αγγλικών λιρών για την ανέγερση της βασιλικής τότε σκηνής στην οδό Αγίου Κωνσταντίνου. Η πρόσοψη του κτηρίου με την εντυπωσιακή κίονοστοιχία κορινθιακού ρυθμού θυμίζει τη βιβλιοθήκη του Αδριανού στην Πλάκα. Αντίθετα με το Δημοτικό Θέατρο Αθηνών, το Βασιλικό Θέατρο διέθετε βιεννέζικων προδιαγραφών προηγμένες τεχνικές εγκαταστάσεις φωτισμού, σκηνής και θέρμανσης. Η πρώτη επίσημη πρεμιέρα έγινε το 1901 για να κλείσει οριστικά ως Βασιλικό Θέατρο επτά χρόνια αργότερα, το 1908. Οι βασικοί λόγοι της παρακμής του είναι η αποκεντρωμένη θέση του μακριά από το Σύνταγμα, το περιορισμένο ρεπερτόριο καθώς και ο αποκλεισμός των «χαμηλών» κοινωνικών στρωμάτων λόγω της τακτικής παρουσίας της βασιλικής οικογένειας. Ως Εθνικό Θέατρο ιδρύεται το 1930 με νόμο του τότε υπουργού παιδείας Γεωργίου Παπανδρέου και εγκαινιάζεται επίσημα τον Μάρτιο του 1932.

Στον Πειραιά, το νεοκλασικό Δημοτικό Θέατρο παραμένει ένα από τα ωραιότερα νοσταλγικά κτήρια μίας άλλης εποχής. Ένταξη στην ήρεμη εξωτερική αισθητική του δίνει το πρότυπο της κεντρικής εισόδου, ενώ ιδιαίτερο ενδιαφέρον παρουσιάζει και ο εσωτερικός του πολυτελής διάκοσμος. Σχεδιασμένο από τον Πειραιώτη Ιωάννη Λαζαρίμο, είναι έκδηλη η αρχιτεκτονική επιρροή του Τσίλλερ. Εγκαινιάστηκε τον Απρίλιο του 1895 και υπέστη σοβαρές ζημιές εξαιτίας των σεισμών του 1981 και του 1999. Οι εργασίες αποκατάστασής του ολοκληρώθηκαν (2008-2013, με χρηματοδότηση από το Γ΄ Κοινοτικό Πλαίσιο στήριξης και το ΕΣΠΑ) και από τον Οκτώβριο του 2013 επαναλειτούργει διατηρώντας την αρχική ξύλινη θεατρική σκηνή, εξαιρετο δείγμα της τεχντροπίας μαρόκ.

Το θέατρο ως ψυχαγωγία είναι απαραίτητο σε όλες της ηλικίες και ιστορικά έχει εμπυχωσει παλαιότερες γενιές κατά τη διάρκεια δύσκολων συγκυριών, όπως πολέμων, επιδημιών... Από τη νηπιακή έως και την τρίτη ηλικία, οι θεατρικές παραστάσεις δρουν ευεργετικά στον ψυχικό κόσμο του ανθρώπου. Ενισχύουν την κοινωνικότητα και συνεπώς την αυτοπεποίθηση καλλιεργώντας θετική άποψη για τη ζωή.

Σε μία άχαρη πραγματικότητα και τα όμορφα κτήρια ομορφαίνουν τη ζωή μας. Μία πόλη με καλοδιατηρημένα ιστορικά κτίσματα και καλά σθητα οικοδομικά τετράγωνα εκπέμπει αισιοδοξία, ακτινοβολεί πολιτισμό και προδιαθέτει για έναν ευχάριστο ανοιχιάτικο, και όχι μόνο, περίπατο.

Της κ. Ελένης ΑΛΕΞΑΝΔΡΗ



## ΑΝΤΑΛΛΑΓΕΣ ΝΕΩΝ ΣΤΟ ΜΑΡΟΚΟ

Στο βορειοδυτικό άκρο της αφρικανικής ηπείρου θα βρεθούν εφέτος το καλοκαίρι **24 νέοι, ασφαλισμένοι του Ταμείου Υγείας, ηλικίας 15 έως 16 ετών.**

Η Διοίκηση του Ταμείου Υγείας ανανέωσε του όρους της σύμβασης με το Υπουργείο Νέας Γενιάς και Αθλητισμού του Μαρόκου, στο πλαίσιο του θεσμού των ανταλλαγών, περιλαμβάνοντας και μία αποστολή εφήβων. Μεταξύ των συμφωνηθέντων όρων, ο Πρόεδρος κ. Νικόλαος ΚΗΠΟΣ και ο Αντιπρόεδρος Β΄ κ. Ιωάννης ΨΩΜΙΑΔΗΣ μερίμνησαν για **υψηλού επιπέδου διαμονή και διατροφή καθώς επίσης για ένα εκπαιδευτικό και δημιουργικό, σύμφωνα με την ηλικία των συμμετεχόντων, πρόγραμμα επισκέψεων σε αξιοθέατα και ιστορικούς χώρους.**

Οι νέοι, συνοδευόμενοι από έμπειρα στελέχη, θα φιλοξενηθούν σε δύο σύγχρονα κέντρα του Υπουργείου. Το πρώτο κέντρο είναι παραθαλάσσιο, στις ακτές του Ατλαντικού Ωκεανού. Βρίσκεται στην πόλη **Bouznika**. Οι συμμετέχοντες θα απολαύσουν την απέραντη αμμώδη παραλία και θα επισκεφθούν την πρωτεύουσα **Rabat** και την **Casablanca**, την πιο σημαντική οικονομική πόλη της Αφρικής.

Στην καρδιά του **Marrakech**, βρίσκεται το δεύτερο κέντρο στο οποίο θα φιλοξενηθεί η ελληνική αποστολή του Τ.Υ.Π.Ε.Τ. Η «κόκκινη πόλη», χτισμένη στη σκιά της σχεδόν πάντα χιονισμένης οροσειράς του Άτλαντα, θα μαγνητίσει τους ενθουσιώδεις και ανήσυχους νέους. Η «πύλη» για την έρημο Σαχάρα αποτελεί τον έβδομο ταξιδιωτικό προορισμό παγκοσμίως και συγκεντρώνει όλα τα χρώματα, τα αρώματα, τους ήχους των παραμυθιών της Ανατολής.

**Από τις 4 έως τις 13 Αυγούστου 2014**, οι νέοι του Ταμείου Υγείας θα εξερευνήσουν και θα περιπλανηθούν σε πολυσύχναστες πλατείες, παζάρια, οχυρωμένες πόλεις. Θα επισκεφθούν μουσεία και θα γνωρίσουν τις συνθήκες ενός διαφορετικού λαού με ιστορία.

Ο Μαροκινοί διακρίνονται για το πνεύμα προόδου και φιλελευθερισμού. Σημαντικό ρόλο σε αυτό παίζει η γεωγραφική θέση της χώρας τους καθώς και η ισπανική και γαλλική επιρροή. Η εξωτική ομορφιά του Μαρόκου έχει γοητεύσει συγγραφείς, καλλιτέχνες... και τον κάθε επισκέπτη ο οποίος αναζητά να «δραπετεύσει» για λίγο από τον δυτικό τρόπο ζωής.

Η Διοίκηση του Τ.Υ.Π.Ε.Τ. **αναγνωρίζει τον σημαντικό ρόλο των ανταλλαγών και τον στηρίζει έμπρακτα.** Οι ασφαλισμένοι του Ταμείου Υγείας μέσω των μελετημένων αυτών προγραμμάτων γνωρίζουν νέους τόπους, λαούς, ήθη, έθιμα. Διευρύνουν τους ορίζοντές τους και λαμβάνουν ερεθίσματα τα οποία συμβάλλουν στην πολυπολιτισμική τους καλλιέργεια.



Τα **Ιδιωτικά Διαγνωστικά Εργαστήρια του Ομίλου Ασκληπιός** στη Θεσσαλονίκη, κατέθεσαν το ποσό των 150,00€ υπέρ των σκοπών του Τ.Υ.Π.Ε.Τ.

Οι **συνταξιούχοι του Νομού Ημαθίας** κατέθεσαν το ποσό των 50,00€ υπέρ των σκοπών του Τ.Υ.Π.Ε.Τ.

## Στη μνήμη...

**Αλεξάνδρας Σταύρου**, συζύγου του κ. Αλέξανδρου Σταύρου, πρ. Διευθυντή της Δ/νσης Γραμματείας Δ.Σ. & Εξυπηρέτησης Μετόχων Ε.Τ.Ε.:

η Διοίκηση της Εθνικής Τράπεζας κατέθεσε το ποσό των 300,00€.

ο Βοηθός Γενικός Διευθυντής Δικτύου Ε.Τ.Ε. κ. Παναγιώτης Γεωργίου, κατέθεσε το ποσό των 100,00€.

ο κ. Χρήστος Καντζέλης κατέθεσε το ποσό των 100,00€.

ο κ. Πέτρος Φουρτούνης και η σύζυγός του Κλειώ, κατέθεσαν το ποσό των 100,00€.

η κ. Αγγελική Σταύρου κατέθεσε το ποσό των 300,00 €.

οι συν/φοι της Δ/νσης Γραμματείας Δ.Σ. & Εξυπηρέτησης Μετόχων Ε.Τ.Ε. κατέθεσαν το ποσό των 200,00€.

**Χρήστου Καλλίρη**, αγαπημένου φίλου και συν/φου, ο κ. Άγγελος Ζώης κατέθεσε το ποσό των 100,00 €.

**Χρήστου Καλλίρη**, ο συντ/χος συν/φος κ. Βασίλειος Μάντης, κατέθεσε το ποσό των 30,00€.

**Γεωργίου Χοντουλίδη**, αγαπημένου Δ/ντού και συνεργάτη, η κ. Αναστασία Οικονομοπούλου κατέθεσε το ποσό των 50,00€.

**της κόρης** του συν/φου κ. Χρήστου Ανδρούτσου, ο Σύλλογος Εργαζομένων Εθνικής Τράπεζας (ΣΥΤΑΤΕ) κατέθεσε το ποσό των 60,00€.

**ο κ. Ηλίας Τσιμπώνης** κατέθεσε το ποσό των 20,00€.

**Γεωργίου Χοντουλίδη**, ο κ. Βασίλειος Γκέλμπεσης κατέθεσε το ποσό των 50,00€.

**Εμμανουήλ Μαράκη** και **Μιχαήλ Κορνηλάκη**, τα μέλη του Συλλόγου Συνταξιούχων Ε.Τ.Ε. Νομού Ηρακλείου κατέθεσαν το ποσό των 100,00€.

**Αντωνίου Δρακάκη**, οι γονείς του κ. Δημήτριος και Ροδιάνθη Δρακάκη, κατέθεσαν το ποσό των 200,00€.

**Στυλιανού Κουνή**, αγαπητού συναδέλφου, η ΑΝΑΝΕΩΤΙΚΗ ΚΙΝΗΣΗ ΣΥΝΤΑΞΙΟΥΧΩΝ Ε.Τ.Ε. κατέθεσε το ποσό των 100,00€.

**Στυλιανού Κουνή**, φίλου, καλού ανθρώπου & αλψμόντου συν/φου, ο κ. Γεώργιος Θάνος κατέθεσε το ποσό των 100,00€.

**Ανδρέα Αγουράκη**, τα μέλη του Συλλόγου Συνταξιούχων Ε.Τ.Ε. Ηρακλείου, κατέθεσαν το ποσό των 100,00€.

**Κωνσταντίνου Τσικούρα**, οι συν/φοι του κατ/τος Ε.Τ.Ε. Λεωφ. Αθηνών (044) κατέθεσαν το ποσό των 200,00€.

**Κωνσταντίνου Τσικούρα**, ο κ. Νικόλαος Αμπελιώτης κατέθεσε, αντί στεφάνου, το ποσό των 30,00€.

**Σπυριδώνος Ψαρρά** και **Δημητρίου Γαϊτάναρου**, ο κ. Νικόλαος Κούνες κατέθεσε το ποσό των 100,00€.

**Δημητρίου Αθανασόπουλου**, πατέρα του συν/φου κ. Γρηγορίου Αθανασόπουλου, Δ/ντή του κατ/τος Ε.Τ.Ε. Λεωφ. Γούναρη (226), οι συν/φοι του ίδιου κατ/τος κατέθεσαν το ποσό των 145,00€.

**Σοφίας Αναστασίου**, οι εργαζόμενοι της ΔΙ.ΔΙ. ΣΤ' Ε.Τ.Ε. (034) κατέθεσαν το ποσό των 160,00€.

**Παναγιώτου Βαγιακάκου**, συντ/χου δικηγόρου της πρ. Ε.Κ.Τ.Ε., οι δικηγόροι κ. Ελισάβετ Σπινθουράκη – Βασιλείου και Μαίρη Λέκκα – Χρυσίνη κατέθεσαν το ποσό των 100,00€.

**Κίμωνα Βαρδιαμπάση**, πατέρα της συν/φου κ. Ευαγγελίας Βαρδιαμπάση, ο Διευθυντής και το προσωπικό της ΔΙ.ΔΙ. Γ' (027) κατέθεσε, αντί στεφάνου, το ποσό των 375,00€.

**Αρετής Μαγουλιώτη**, μητέρας του συν/φου Υπ/ντή κ. Αθανασίου Μαγουλιώτη, οι εργαζόμενοι του κατ/τος Ε.Τ.Ε. Τριπόλεως (478) κατέθεσαν το ποσό των 180,00€.

**της μητέρας** του συν/φου κ. Ιωάννη Δάγλα, οι συνάδελφοι της Δ/νσης Διαχείρισης Εταιρικών Πιστοδοτήσεων Ε.Τ.Ε. κατέθεσαν το ποσό των 130,00€.

**Γεωργίου Λάππου**, πατέρα του συν/φου κ. Βασιλείου Λάππου, οι εργαζόμενοι των Ειδικών Μονάδων Καθυστερήσεων Ε.Τ.Ε. κατέθεσαν το ποσό των 220,00€.

**Γεωργίας Παναγιωτοπούλου**, ο σύζυγός της κ. Νικόλαος Παναγιωτόπουλος κατέθεσε το ποσό των 134,00€.

**Στυλιανού Κάκαρη**, συνταξιούχου συναδέλφου, τ. Διευθυντή, οι συν/φοι του κατ/τος Ε.Τ.Ε. Πλατείας Συντριβανίου (223) κατέθεσαν το ποσό των 85,00€.

**Στυλιανού Παπαευαγγελίου**, φίλου και συναδέλφου, οι συν/φοι της πρ. Ε.Κ.Τ.Ε. Θεσσαλονίκης κατέθεσαν το ποσό των 200,00€.

**της μητέρας** του κ. Ιωάννη Κυριακόπουλου, ο Διευθυντής και το προσωπικό της Δ/νσης Διεθνών Δραστηριοτήτων Ε.Τ.Ε. (039), κατέθεσαν, αντί στεφάνου, το ποσό των 100,00€.

**του πατέρα** του κ. Μαρίνου Βάθη, ο Διευθυντής και το προσωπικό της Δ/νσης Διεθνών Δραστηριοτήτων Ε.Τ.Ε. (039), κατέθεσαν, αντί στεφάνου, το ποσό των 100,00€.

**της μητέρας** του κ. Λάκη Κουνινή, ο Διευθυντής και το προσωπικό της Δ/νσης Διεθνών Δραστηριοτήτων Ε.Τ.Ε. (039), κατέθεσαν, αντί στεφάνου, το ποσό των 100,00€.

## ευχαριστήρια



Το **Μητροπολιτικό Κοινωνικό Ιατρείο Ελληνικού** ευχαριστεί τη Διοίκηση του Ταμείου Υγείας Προσωπικού Εθνικής Τράπεζας (Τ.Υ.Π.Ε.Τ.) για την περισσή ευαισθησία με την οποία ανταποκρίθηκε στο αίτημά του για την υποστήριξη με αιματολογικές – βιοχημικές εξετάσεις είκοσι (20) ανασφάλιστων ή άπορων ατόμων ή άνεργων ασθενών μνηστιάως, οι οποίοι προσφεύγουν στο Κοινωνικό Ιατρείο για ιατροφαρμακευτική περίθαλψη. Η προσφορά αυτή αποτελεί ουσιαστική βοήθεια στο έργο των εθελοντών ιατρών, το οποίο δεν είναι άλλο από τη φροντίδα της υγείας του πληθυσμού, τη φροντίδα της δημόσιας υγείας αλλά και τη διατήρηση της αξιοπρέπειας του ανθρώπου, στο πλαίσιο της αλληλεγγύης και του σεβασμού.

Ο **κ. Κωνσταντίνος ΑΝΤΩΝΙΟΥ**, συνταξιούχος Ε.Τ.Ε., εκφράζει τις θερμές του ευχαριστίες στον αρχίατρο του Ταμείου Υγείας καθώς και σε στελέχη της Διεύθυνσης Παροχών Υγείας για το αμέριστο ενδιαφέρον, την καθοδήγηση και τις άμεσες ενέργειές τους σχετικά με το σοβαρό πρόβλημα υγείας του. «Είναι ευτύχημα που το Τ.Υ.Π.Ε.Τ. επανδρώνουν τόσο άξιοι επιστήμονες και συνάδελφοι», αναφέρει στην επιστολή του.

«Θα ήθελα να εκφράσω τις θερμότερές μου ευχές και ένα μεγάλο ευχαριστώ στα στελέχη, το ιατρικό καθώς και το διοικητικό προσωπικό του Υγειονομικού Συγκροτήματος Τ.Υ.Π.Ε.Τ. Θεσσαλονίκης, για την αμέριστη συμπαράστασή τους στο πρόβλημα υγείας το οποίο πρόσφατα αντιμετώπισα. Η συμβολή τους ήταν και είναι ανεκτίμητη». Την ευχαριστήρια επιστολή υπογράφει ο συνάδελφος Ε.Τ.Ε. **κ. Σωκράτης ΝΤΙΝΟΣ**.

Τις ιδιαίτερες ευχαριστίες του εκφράζει ο **κ. Νικηφόρος ΣΤΑΦΥΛΟΠΑΤΗΣ**, συνταξιούχος Ε.Τ.Ε., προς το ιατρικό αλλά και το νοσηλευτικό προσωπικό του Παθολογικού Τμήματος του «ΥΓΕΙΑΣ ΜΕΛΑΘΡΟΝ», διότι υπερέβαλαν εαυτόν και περιέβαλαν τον πατέρα του, **Ανδρέα Σταφυλοπάτη**, με ιδιαίτερη θαλπωρή, φροντίδα και ευθύνη.

Η **κ. Λίλα ΚΟΣΚΙΝΑ**, συνταξιούχος Ε.Τ.Ε., εκφράζει τις θερμές ευχαριστίες της για την ποιοτική παροχή υπηρεσιών υγείας οι οποίες της παρασέθηκαν κατά την αντιμετώπιση αγγειοχειρουργικού προβλήματος το οποίο αντιμετωπίστηκε αποτελεσματικά στην Κλινική του Ταμείου Υγείας.

Ο **κ. Γεώργιος ΚΟΝΕΤΑΣ**, συνταξιούχος Ε.Τ.Ε., σε επιστολή του αναφέρει, «Αισθάνομαι υποχρεωμένος να ευχαριστήσω τη Διοίκηση του Ταμείου Υγείας για τη σύμβαση συνεργασίας με το "MEDITERANNEO HOSPITAL", ιδιωτική κλινική υψηλότατου επιπέδου παροχής ιατρικών υπηρεσιών, όπως διαπιστώθηκε μετά την επιτυχημένη νευροχειρουργική επέμβαση στην οποία υπεβλήθη η σύζυγός μου Αφροδίτη Κονετά».

«Μετά την 14ήμερη νοσηλεία μου στο "ΥΓΕΙΑΣ ΜΕΛΑΘΡΟΝ", νιώθω την ανάγκη να ευχαριστήσω από καρδιάς, το ιατρικό, το νοσηλευτικό και το βοηθητικό προσωπικό της Κλινικής, για την αμέριστη και αποτελεσματική συμπαράστασή τους, καθώς και την ευγένεια και την προθυμία με την οποία με περιέβαλαν», αναφέρει με επιστολή της η **κ. Ειρήνη ΓΙΑΝΝΑΚΟΥΡΟΥ**, συνταξιούχος Ε.Τ.Ε.

Ο **κ. Μιχάλης ΣΤΕΡΓΙΟΥ**, συν/φος Ε.Τ.Ε., αισθάνεται την ανάγκη να εκφράσει τις ευχαριστίες του προς το Οδοντιατρικό Κέντρο του Τ.Υ.Π.Ε.Τ., καθώς, όπως αναφέρει σε επιστολή του, για δεύτερη φορά έτυχε άριστης οδοντιατρικής περίθαλψης. Παράλληλα, συγχαίρει τη Διοίκηση του Ταμείου Υγείας για την επιλογή επιστημονικού προσωπικού αυτού του επιπέδου.

Ο συνάδελφος Ε.Τ.Ε., **κ. Στέφανος ΤΕΦΟΣ**, συγχαίρει τους ιατρούς του εξωτερικού Οφθαλμολογικού Ιατρείου του Ταμείου Υγείας, στο κτήριο της οδού Σοφοκλέους 15, για την επιστημονική κατάρτισή τους.

Η **οικογένεια ΝΑΚΟΥ**, εκφράζει τις ευχαριστίες της προς τα στελέχη του Γραφείου Ειδικών Δαπανών του Τ.Υ.Π.Ε.Τ., καθώς με την ανθρωπιά και τη συμπαράστασή τους έσκυψαν με περισσή φροντίδα στο πρόβλημά τους, συμβάλλοντας διεξοδικά στην επίλυσή του.

Ο **κ. Απόστολος ΕΥΑΓΓΕΛΟΠΟΥΛΟΣ**, συνταξιούχος Ε.Τ.Ε., ο οποίος για δεύτερη φορά συμμετείχε στο πρόγραμμα οικογενειακών διακοπών που διοργανώνει το Ταμείο Υγείας την καλοκαιρινή περίοδο, και στην κατασκήνωση της Λούτσας Πρέβεζας, συγχαίρει τη Διοίκηση του Τ.Υ.Π.Ε.Τ. για το υψηλό επίπεδο των υπηρεσιών οι οποίες προσφέρονται στους φιλοξενούμενους αλλά και για την άρτια κτηριακή υποδομή της κατασκήνωσης.



Εθελοντική αιμοδοσία είναι η μη αμειβόμενη προσφορά αίματος.  
Το αίμα δεν αποτελεί εμπορεύσιμο αγαθό .

# Γίνε εθελοντής αιμοδότης. Δώσε αίμα, δώσε ζωή !



Ο αγώνας για την επικράτηση του θεσμού της εθελοντικής αιμοδοσίας άρχισε το 1952, ενώ το 1979 έκλεισαν και οι τελευταίες ιδιωτικές τράπεζες αίματος. Από τότε το αίμα διατίθεται δωρεάν σε όποιον το έχει ανάγκη. Οι καθημερινές ανάγκες αίματος στη χώρα μας είναι μεγάλες. Θύματα ατυχημάτων, ασθενείς που υποβάλλονται σε χειρουργικές επεμβάσεις, καρκινοπαθείς, ασθενείς με αιματολογικά νοσήματα (π.χ. μεσογειακή αναιμία) και μεταμοσχευμένοι, χρειάζονται αίμα και τα παράγωγά του.

**Οι ετήσιες ανάγκες αίματος ξεπερνούν τις 620.000 μονάδες.**

